



POZVÁNKA NA KURZ

Focusing I

Zážitkový kurz pro maximálně 12 účastníků. Účastníci se seznámí s teorií focusing, prakticky se pod vedením (provázením) lektorů naučí metodu práce s vlastními pocity a jak ho aplikovat v běžném i profesním životě. Aplikace metody focusing pomáhá především ve **vnitřním životě** člověka. Rozpouštějí se při tom některé tísnivé pocity a vyvíjejí se v jinou kvalitu. Praktikování focusing pak vede k tomu, že člověk více přijímá sám sebe. Focusing také pomáhá zlepšovat **vztahy k blízkým lidem**. Rodiče si například uvědomují, že nežádoucí dětské pocity ještě neznamenají nežádoucí jednání. Lépe pak dětem pomáhají nést jejich úzkosti, napětí a zklamání. Ti, kteří pracují s **klienty, pacienty a žáky** mohou využívat focusing při své každodenní činnosti. Zkušenost s focusing jim umožňuje lépe snášet a více chápat těžké životní situace a pocity těch, kteří jsou předmětem jejich zájmu. Focusing pro ně může být i možností, jak vnímat své vlastní rušivé pocity vůči určité osobě a jak zvládat **syndrom vyhoření**.

Seminář je určen všem zájemcům o toto téma. Zdravotní nelékařská povolání (všeobecná sestra, porodní asistentka, zdravotní laborant, nutriční terapeut, zdravotněsociální pracovník, fyzioterapeut, radiologický asistent, farmaceutický asistent, ergoterapeut a zdravotnický záchranář) navíc získají **Osvědčení s přidělenými kreditními body dle vyhlášky MZČR č.321/2008 Sb.**

Termín: 15. – 17. července 2011
Místo konání: DK Akord, Nám.SNP 1, Ostrava-Zábřeh, 3.patro, dv.č.303
Rozsah kurzu: 20 hodin, 12 kreditních bodů
Cena: 2300,- Kč v ceně je občerstvení + nápoje
 Možno zároveň objednat nocleh. Dvoulůžkový pokoj za akční cenu 750,- Kč
Lektorské vedení: **Barbora Matějová** - fyzioterapeutka a **Zdeňka Rusnoková** - terapeutka
Program: v pátek začátek v 15,00 hod., ukončení neděle v cca 13,00 hod.
 Co je to Focusing, model Focusingu, nácvik kroků při Focusing, focusování o samotě, využití metody, cvičení na uvolnění, relaxace
 Vědomé vnímání pocitů, emocionální dispozice, mapování destruktivních návyků, emoční schémata a jak fungují, jak se osvobodit od schématických reakcí.

Doporučujeme si vzít pohodlné oblečení.

- * Přihlášky můžete podávat obyčejnou nebo elektronickou poštou na výše uvedené kontakty do **9.7.2011**
- * Platbu do stejného data převedte na **číslo účtu: 43-5183150257/0100, VS: 15072011 KS: 308**. Uveďte kromě VS i Vaše jméno a příjmení (pro identifikaci platby).
- * **Storno podmínky:** 7 dní předem 50%, v den konání akce 100%. Je možné za sebe poslat náhradníka. Děkujeme za pochopení.

Těšíme se na milá setkání s Vámi

Zdeňka Rusnoková

Závazná přihláška na Kurz Focusing I 15.-17.7.2011

Jméno a příjmení.....

Datum narození..... Povolání:

Adresa.....

tel:..... .Email:.....

Zaplaceno dne Podpis.....

Žádám vystavení daňového dokladu – faktury: ANO – NE

V případě, že žádáte vystavení faktury, zašlete současně fakturační údaje