

NEADRO, o.s. a GRACENT, v.o.s, DK Akord, SNP 1, 70030 Ostrava Zábřeh,
tel: 603 899 793, email: zdenka.rusnokova@gracent.cz, www.gracent.cz

POZVÁNKA NA POKRAČOVACÍ SEMINÁŘE

CYKLUS RELAXACÍ JAKO OCHRANA PROTI STRESU

Semináře jsou určeny všem, kteří si chtějí osvojit relaxační techniku autogenního tréninku, který představuje formu cvičení, jehož cílem je psychické a fyzické uvolnění, zlepšuje však i schopnost sebeuvědomění a sebeovládání. Širší uplatnění má při zvládnutí stresových a zátěžových situací a při psychosomatických onemocněních. Pomáhá však např. i rozvoji kreativity a dobrému životnímu pocitu.

Účastníci ze zdravotních oborů - všeobecná sestra, porodní asistentka, zdravotní laborant, nutriční terapeut, zdravotněsociální pracovník, fyzioterapeut, radiologický asistent, farmaceutický asistent, ergoterapeut a zdravotnický záchranář
navíc obdrží Osvědčení s přidělenými kreditními body POUZP.

Termíny konání: 10.1.2012, 24.1.2012 a 7.2.2012 vždy od 17,00 do 19,30 hod.
Ohodnocení: 12 kreditních bodů – za celý cyklus (nelze dělit)
Lektor: Zdeňka Rusnoková - terapeutka
Místo: DK Akord, Nám.SNP 1, Ostrava-Zábřeh, 3.patro, dv.č.303
Cena: 900,- Kč za 3 setkání
Program: Relaxace, nácvik autogenního tréninku a imaginace

- * **Vezměte si sebou podložky, volný oděv na relaxaci, přezůvky, teplé ponožky, popřípadě i deku**
- * Přihlášky můžete podávat obyčejnou nebo elektronickou poštou na výše uvedené kontakty do 5.1.2012
- * Platit je možné převodem z účtu na číslo účtu: 43-5183150257/0100, VS:10012012, KS: 308 Uveďte kromě VS i Vaše jméno a příjmení (pro identifikaci platby).
- * **Storno podmínky:** 7 dní předem 50%, v den konání akce 100%. Je možné za sebe poslat náhradníka. Děkujeme za pochopení.

Těšíme se na milá setkání s Vámi

Zdeňka Rusnoková

Závazná přihláška na Cyklus Relaxací 10.1.,24.1. a 7.2.2012

Jméno a příjmení.....

Datum narození..... Povolání:

Adresa.....

tel:..... .Email:.....

Zaplaceno dne Podpis.....

Žádám vystavení daňového dokladu – faktury: ANO – NE

V případě, že žádáte vystavení faktury, zašlete současně fakturační údaje