

SEZNAMTE SE SE SVOU PORODNICÍ

JSME:

- Intermediální centrum – přijímáme od **31. týdne těhotenství** a pečujeme o vysoce riziková a patologická těhotenství
- Centrum neonatální péče v návaznosti na novorozeneckou JIP
- Porodnice s možností multioborové spolupráce

ČÍM SE ODLIŠUJEME:

- 3 porodnické boxy, součástí jednoho z nich je i porodnická vana
- nadstandardní vybavení prostorných porodnických boxů (plazmové televizory s USB připojením, polohovatelná křesla pro doprovod, Wi-Fi připojení zdarma, možnost poslechu vlastní hudby)
- trvalý dohled tří porodních asistentek a vysoce kvalifikovaného lékařského personálu
- relaxační pomůcky k porodu (velké míče, porodnické vaky, žíněnky, stoličky, masážní pomůcky, hrazda)
- 24 hodinová možnost využití epidurální analgesie (EDA) a jiných efektivních metod v tišení porodnické bolesti
- alternativní způsoby vedení porodu i alternativní polohy při porodu, respektování individuálního porodního plánu
- odběr pupečnickové krve
- možnost doprovodu (doprovod rodičky možný i v případě císařského řezu)
- možnost nepřetržitého zajištění tlumočnicka pro neslyšící rodičky

CO S SEBOU DO PORODNICE:

Rodička

- doklady – těhotenský a občanský průkaz, průkaz ZP, kopii oddacího listu, u nesezdaných párů dohodu o příjmení dítěte (vyřizuje matřina)
- přezůvky, teplé ponožky
- noční košile, župan
- ručníky
- kojeneckou podprsenku, vložky do podprsenky
- hygienické potřeby - neparfémované mýdlo, zubní pasta, kartáček, hřebec, krém, pomáda na rty, jednorázové porodnické kalhotky (sítované fixační), toaletní papír
- porodnické vložky
- bepanten mast, gel z dubové kůry
- neperlivá voda, hroznový cukr

Doprovod

- přezůvky, svačina, pití, fotoaparát, videokamera

Miminko

- jednorázové pleny, vlhčené ubrousky, kartáček na vlásy

PO PORODU

Kolektiv novorozeneckých sester pod odborným vedením dětského lékaře Vám ochotně poradí, jak o své dítě co nejlépe pečovat. Na novorozeneckém oddělení dbáme zejména na zvládnutí správné techniky kojení. Od roku 1992 jsme nositelem diplomu Světové zdravotnické organizace (WHO) „**BABY FRIENDLY HOSPITAL**“ za přípravu a rozvoj kojení jako nejpřirozenější a nejlepší stravy novorozenců. Toto ocenění, volně přeloženo jako zařízení přátelsky nakloněné dítěti, získala Městská nemocnice Ostrava mezi prvními v celé České republice.

LAKTAČNÍ CENTRUM

Je poradna pro maminky ohledně kojení a laktace. V případě potřeby můžete žádat radu po celých 24 hodin denně na telefonních číslech **596 192 721** a **596 192 423** anebo na tzv. „**horké lince kojení**“ nainstalované v pracovně lékaře, a to na telefonním čísle **596 192 721**.

MONITORY DECHU

Monitory dechu jsou přístroje, které sledují dechovou aktivitu novorozenců a kojenců a v případě zástavy dechu na tuto skutečnost upozorní hlasitým alarmem. Dítěti je tak možno včas poskytnout první pomoc a snížit výskyt syndromu náhlého úmrtí zejména u rizikových skupin dětí. Rodiče si mohou monitory dechu zapůjčit na dětském oddělení Městské nemocnice Ostrava.

Kontakt: 596 194 138

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Renáta Dobranská

staniční sestra porodního sálu

Tel.: **596 194 451** | E-mail: renata.dobranska@mnof.cz

Dana Cechelová

vrchní sestra oddělení Gynekologie a porodnictví

Tel.: **596 194 580** | E-mail: dana.cechelova@mnof.cz

Své dotazy můžete zasílat také na porodnice@mnof.cz

Aktuální ceník nadstandardních a hrazených služeb naleznete na našich webových stránkách

www.mnof.cz

NEMOCNICE!!!

MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

v srdci Ostravy



**Porodnicko-gynekologické
oddělení Městské nemocnice
Ostrava**

Baby Friendly Hospital

Centrum intermediální péče

**PORODNICE
VAŠEHO**





INFORMACE PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY A TATÍNKY

Maminko,

právě prožíváte jedno z nejkrásnějších období svého života – těhotenství. Jeho završením je porod zdravého miminka. K tomu, aby se toto stalo nezapomenutelným okamžikem Vaší rodiny, je třeba jak velmi kvalitní lékařské péče, tak také důstojné prostředí a podmínky porodu. V neposlední řadě je také velmi důležitá vzájemná důvěra a spolupráce mezi zdravotníky a Vámi – rodiči.

K tomuto účelu jsme pro Vás připravili několik základních informací, které se týkají porodnické péče v porodnici Městské nemocnice Ostrava – v **intermediálním centru**.

PORODNÍ SÁL



Porodní sál patří mezi nejmodernější v České republice. Vybavení celého boxu a zázemí je vysoce nadstandardní. Celý porod od počátku do konce, včetně prvního ošetření novorozence, probíhá v jednom boxu (rooming in). Rodičkám je u nás zajištěna maximální intimita a nepřetržitý dohled vysoce kvalifikovaného zdravotnického personálu.

Jeden z nadstandardních boxů je vybaven vyhřívanou vanou, která je v České republice zcela ojedinělá. Umožňuje zde relaxaci v průběhu první doby porodní.



Porodnice Městské nemocnice Ostrava nabízí komplexní péči všem maminkám nejen z Ostravy, ale i z širokého okolí Moravskoslezského kraje. Ročně se u nás narodí více než tisíc miminek.

Každý čtvrtek od 16.00 hodin (doba trvání cca 2 hodiny) probíhá pro nastávající maminky a tatínky bezplatná prohlídka porodního sálu, kde Vám rádi zodpovíme všechny Vaše další dotazy.

PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA

Kurzy předporodní přípravy probíhají nejen v moderních prostorách porodnice, ale také v moderním pavilonu rehabilitačního centra včetně zcela výjimečného cvičení v bazénu, které budoucím rodičkám nabízí pouze Městská nemocnice Ostrava.



Předporodní přípravný kurz může přispět k bezproblémovému a pohodovému průběhu porodu. Kurz se skládá z pěti dvouhodinových lekcí, které probíhají jednou týdně. Každá lekce se skládá z 1 hodiny teoretické a 1 hodiny tělesné aktivity.



Pro koho je kurz určen: pro těhotné ženy od 6. měsíce těhotenství (registrace je možná i dříve)

**Více informací na těchto telefonních číslech:
596 194 451 nebo 596 194 712**

PORODNICE VAŠEHO  **!!! PORODNICE VAŠEHO**  **!!! PORODNICE VAŠEHO**  **!!!**