

# ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

ROČNÍK XVIII / ČÍSLO 1 / LEDEN 2018



MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA  
1848-2018

## 170 let Městské nemocnice Ostrava

### Historický úvod – I. část

V tomto roce si připomínáme stoleté výročí samostatného Československého, nyní již jen Českého státu, a často z mnoha zdrojů slyšíme o významu číslce osm, která se objevuje v důležitých letopočtech našich dějin. I naše nemocnice slaví významné 170leté výročí a také ona má ve svých důležitých a přelomových letopočtech onu magickou číslici, i když ne vždy na koncové pozici, ale pro nás

je významná i číslice sedm. Úvodní článek je proto zaměřen na přelomové události našeho regionu způsobené mnohými hospodářskými, společenskými, ale zejména státoprávními změnami, které však významně ovlivnily úlohu, velikost, strukturu a význam Městské nemocnice Ostrava. Z pohledu společnosti je to proces trvalý, nekonečný, ale z pohledu délky lidského života je to proces velmi dynamický.

(pokračování na str. 2)



Čelní pohled na novou městskou nemocnici na Fifejdách danou do užívání v roce 1898

### První ostravské miminko se narodilo v Městské nemocnici Ostrava

Na oddělení Gynekologie a porodnictví Městské nemocnice Ostrava se narodil v pondělí 1. ledna v 0.12 hodin chlapeček Tomáš Slovák. Je tak prvním dítětem narozeným v Ostravě. Tomášek měl po porodu ideální míry 51 centimetrů a 3260 gramů. Maminkou prvního miminka je Alexandra Mocová. Doma na malého bratříčka čeká šestiletá Eliška a tatínek Petr Slovák.

Pogratulovat mamince k této radostné události přišel v úterý 2. ledna ostravský primátor Tomáš Macura, který jí předal květinu, pamětní list, bombonieru a poukázku na nákup v hodnotě pěti tisíc korun do obchodního centra.

Balíček z nemocniční lékárny a květiny předal také ředitel nemocnice Petr Uhlík. S potěšením si vyslechl slova paní Alexandry: „Chtěla jsem родit v Ostravě, i když jsem z Fulneku. Absolvovala jsem exkurze po všech ostravských nemocnicích a vybrala si



Městskou nemocnici, protože ta umožňuje propojení klasické medicíny s alternativními přístupy. U porodu jsem měla dudu, která mi společně s nemocničním personálem vytvořila takové zázemí v porodním boxu, že svůj porod můžu označit za hotový koncert.

(dokončení na str. 2)

### Vážení zaměstnanci, milé kolegyně a kolegové,

dovoluji mi úvodem nového roku popřát Vám všem hlavně pevné zdraví a poděkovat za práci, kterou každý den pro nemocnici, potažmo naše pacienty vykonáváte. Na tomto místě bych také rád poděkoval našemu zřizovateli, Statutárnímu městu Ostrava, za neustálou podporu. V minulém roce se nám podařilo realizovat rekonstrukce kožních ambulancí, rehabilitačního bazénu, Všeobecného praktického lékařství v budově Lékařské pohotovostní služby, Odbor informačních a komunikačních technologií se přestěhoval do nových opravených prostor aj. Proběhlo výběrové řízení na rekonstrukci oddělení Chirurgie, která bude realizována v roce 2019. Z přístrojových investic zmiňme například nové operační stoly a přístroje na dětském oddělení, obnovu endoskopické techniky. V rámci projektu Rodina, srdce naší nemocnice jsme získali dotaci na vybudování a provoz Dětské skupiny Srdíčko, kdy chceme vytvořit vhodnější podmínky pro zaměstnanost zejména žen s dětmi. Při kolektivním vyjednávání byl schválen rozpočet FKSP na rok 2018, z něhož letos může každý zaměstnanec čerpat částku 8 000 Kč. Podrobnosti naleznete v tabulce na straně 4.

A co se plánuje v nadcházejících dnech a měsících? Dokončujeme investiční plán 2018. Chystáme „oslav“ 170 let MNO. Pracujeme na 1. etapě generelu – Investiční záměr budovy X (centrální operační sály, dospávací pokoje, centrální JIP chirurgických oborů + ARO, Ortopedie, Klinická biochemie, Klinická hematologie, Oddělení centrální sterilizace).

I v roce 2018 je před námi mnoho práce, kterou společnými silami určitě zvládneme, protože kvalitně poskytovaná péče je pro nás neustále tou nejvyšší prioritou. Chtěl bych Vám připomenout, že dveře ke mně máte vždy otevřené.

MUDr. Petr Uhlík  
ředitel

### Jste všeobecná sestra, ošetřovatel nebo sanitář a chcete si přivydělat v rámci nemocnice?

Přihlaste se do týmu univerzálních pracovníků. Za každou směnu na cizím oddělení získáte kromě automaticky proplaceného přesčasu také bonusovou částku za každou směnu v rozmezí od 100 Kč do 200 Kč. Výše bonusové částky se odvíjí od počtu hodin za směnu a druhu vykonávané práce.

**Praktickým sestřím** nabízíme možnost přivýdělku v rámci systému univerzálních pracovníků v LDN Ostrava-Radvanice.

Více informací na str. 4. Zájemci se mohou hlásit na [kamila.majkusova@mnof.cz](mailto:kamila.majkusova@mnof.cz)

### Personální změny

• od 1. 1. 2018 byl do funkce primáře oddělení Interny jmenován **MUDr. Jan Šmíd**

# 170 let Městské nemocnice Ostrava

(pokračování ze str. 1)

Z archívních pramenů se dá soudit, že s největší pravděpodobností již na začátku 14. století byl v oblasti Moravské Ostravy spravován městem špitál sociálně-charitativního charakteru. Je vhodné připomenout, že zdravotní péče byla nejen ve středověku, ale až do raného novověku poskytována mastičkáři, dryáčnickými, fušery, lazebníky a lidovými léčiteli, v lepším případě ranhojiči a porodními bábami. V dobách zúřivých válek a epidemií těžkých infekcí, jako mor, neštovice, cholera, tyfus, si mnozí začali uvědomovat potřebu ochrany a zlepšování zdraví občanů, tj. sedláků, řemeslníků a vojáků. Osvícená panovnice Marie Terezie vydává v roce 1752 „**Generální zdravotní řád**“, který pro ranhojiče a porodní báby zavádí povinnost teoretického vzdělávání včetně praxe. Dodatek zdravotního řádu z roku 1773 pak zakazuje činnost ostatním léčitelům fušerům. Její syn, císař Josef II., pro někoho kontroverzní, vydává v období své vlády 1780 až 1790 přes 6 tisíc patentů a výnosů, z nichž mnohé se týkají nejen veřejného zdraví, ale i naší současné nemocnice. Začíná se rozdělovat medicína jako věda od zdravotnictví jako systému. Tak například připojil zbytek Slezska k Moravě, vznikla Zem Moravskoslezská, zavedl celostátní policii (otázky „sanitární“, tj. dnešní zdravotnictví a hygiena, spadaly dlouho pod policii), zavedl povinné příjmení, zavedl občanský zákoník, zákony o úrazovém a nemocenském pojištění, spojil čtyři města pražská a vznikla Praha, zřídil magistráty měst, zavedl katastr půdy a domů, jejich popisná čísla, zrušil cenzuru, zrušil trest smrti, zakázal volné pobíhání psů, zrušil obvyklé nošení korzetů, zrušil staré špitály a nahradil je všeobecnými nemocnicemi nebo chudinskými ústavu.

Ostravský špitál byl roku 1797 nahrazen Chudinským ústavem Moravsko-Ostravské farnosti. V té době žilo v Moravské Ostravě něco okolo 1 800 obyvatel v zoufalých hygienických podmínkách. Záznam městské správy z roku 1791 uvádí: „*neb tu pro velké svinstvo v ulicích projít nelze*“. V téže roce byla vydána kon-

cese a 19. 9. 1799 byla na ulici Velká otevřena **první lékárna** v Moravské Ostravě „U zlaté koruny“ ranhojiče Františka Jaschkeho.

K významnému a skutečně velkému zlomu v Moravské Ostravě dochází v 50. letech 19. stol. Jeho příčinou byl bouřlivý hospodářský vývoj s rychle narůstajícím počtem obyvatel. V roce 1843 mělo město již 13 448 obyvatel. Příliv dělníků, zejména z Haliče, a těžké pracovní podmínky v rozvíjejícím se důlním a hutním průmyslu dále zhoršovaly jejich zdravotní stav. Úředníci magistrátu města i průmyslníci si uvědomovali nutnost řešit vzniklou situaci, a to rozhodnutím o zřízení nemocnic.

**1830.** Zakládá kaplan Kašpar Pittler nadační listinu, kterou odkazuje městu veškerý majetek s podmínkou vybudování nemocnice. V roce 1842 začíná v Moravské Ostravě pracovat **první lékař** dr. med. František Wlczek. V roce 1846 přijímá magistrát města rozhodnutí o zřízení nemocnice. V roce 1847 přichází do Ostravy lékař dr. med. Nikodém Kročzek. 9. 10. 1846 byl moravskoslezským guberniem dán souhlas s výstavbou nemocnice. Majetek nadace se zatím zvýšil o dary měšťanů a tak bylo s finanční účastí města přikročeno k výstavbě nemocnice na ulici Mostní (v místě bývalého obchodního domu ASO, později VZP) s kapacitou 24 lůžek.

**1848.** V květnu byla zprovozněna „**Městská nemocnice**“ (Staedtisches Spital).

Soukromá nemocnice města se nemohla ubránit přijímání nemocných, kteří neměli zdejší domovskou příslušnost. Jejich počet rostl a rostly i problémy, ekonomické i zdravotní. K výše zmíněným infekcím se přidává tuberkulóza a syfilis. Městská správa se proto snaží od roku **1853** nemocnici „zveřejnit“. Státní podporou by si zlepšila nedostatečnou vybavenost i ekonomickou situaci. Neúspěšně, pro nezpůsobilost. Měla malou kapacitu a byla nevhodně lokalizovaná, v centru města. Po opakovaných neúspěšných jednáních bylo proto v roce **1858** rozhodnuto ponechat nemocnici nadále jako soukromou, dokonce se uvažovalo o jejím roz-

šíření. V roce 1860 měla kapacitu dvojnásobnou, 49 lůžek.

**1882.** Průmyslový rozvoj regionu i přes snahu Rothschildových železáren řešit zdravotní péči svých zaměstnanců situaci dále zhoršoval. Město se znovu snaží nemocnici zveřejnit a stav zlepšit. Pod tlakem narůstajícího počtu infekcí, na což upozorňoval městský fyzik dr. med. Filip Weinreb, a po doporučení zemského zdravotního rady bylo roku 1884 rozhodnuto postavit mimo město, na Fifejdách, nemocniční budovu pro izolaci infekcí postižených osob. **1886** byla zprovozněna 36lůžková **infekční nemocnice na Fifejdách**. Moravská Ostrava má již přes 19 tisíc obyvatel. Přes jejich zvýšený počet a při stále nízké lůžkové kapacitě nemocnice byl paradoxně počet ošetřovaných pacientů nízký, okolo 160 za rok. To lze vysvětlit odlivem pacientů do veřejných a lépe vybavených nemocnic v Opavě, Těšíně a Hranicích. Nelze se proto divit, že i městský lékař dr. med. F. Weinreb byl proti výstavbě nové nemocnice „*protože se nezdá být nezbytně nutná*“, a tak se její rozšíření, popřípadě přemístění, odložilo.

**1888.** Tento rok přináší zásadní legislativní změny. Byl přijat zákon č. 1/1888 říš. zák. o úrazovém pojištění a zákon č. 33/1888 říš. zák. o nemocenském pojištění, kterými bylo dělnictvu zajištěno bezplatné lékařské ošetření a finanční podpora v nemoci, invaliditě a stáří. Poptávka po zdravotní péči se enormně zvýšila, proto v dubnu roku 1890 ministerstvo vnitra ve Vídni souhlasí se zveřejněním ostravské městské nemocnice a tak konečně v roce 1892 k jejímu zveřejnění došlo. Nárůst počtu pacientů byl enormní. V roce **1892** byl jejich počet 520, v roce 1897 již 801.

**1891.** 20. října se město vrací ke svému odloženému záměru a přijímá definitivní rozhodnutí zrušit starou nemocnici v centru a postavit nemocnici novou. Již v roce 1895 byla na bývalých pastvinách v sousedství nemocnice infekční zahájena výstavba 120lůžkové  
(dokončení na str. 3)

## První ostravské miminko se narodilo v Městské nemocnici Ostrava

(pokračování ze str. 1)

S péčí v Městské nemocnici jsem maximálně spokojená,“ řekla maminka malého Tomáška.

Za rok 2017 se celkový počet porodů v Městské nemocnici Ostrava vyšplhal na číslo 1721. Narodilo se 1742 dětí (886 chlapců, 856 děvčátek, 21 dvojčat).

Množství loňských porodů komentoval primář oddělení Gynekologie a porodnictví v MNO Marek Ožana: „Jedná se o nejvyšší nárůst v počtu porodů ve všech porodnicích v Moravskoslezském kraji. Navíc se jedná o nejvyšší počet porodů za posledních 25 let, které má Městská nemocnice na svém kontě, a to i přes výrazně nižší porodnost v kraji než v roce 1993, se kterým aktuální počet porodů srovnávám. Celých 15 % porodů v kraji proběhlo vloni u nás na oddělení.“ (red)

## Nemocnice... tak tady pracuji!!!



**MUDr. Růžena Mašková**, konziliární psychiatr, 60 let práce v psychiatrii

# 170 let Městské nemocnice Ostrava

(pokračování ze str. 2)

nemocnice se sedmi objekty. Tato nová, ale již 190lůžková městská nemocnice byla otevřena 12. dubna 1898 a až do roku 1918 nesla název „*Veřejná nemocnice císaře Františka Josefa v Moravské Ostravě*“. Jejím prvním ředitelem byl MUDr. Friedrich Neugebauer z chirurgické kliniky ve Štýrském Hradci, který se významně zasloužil o její rozvoj, vybavení a přispěl tak k jejímu růstu a významu. Městská nemocnice v Moravské Ostravě se stala vyhledávanou a dnešním jazykem řečeno kvalitní nemocnicí, která poskytuje péči „*fluktuujícím pacientům z celé monarchie*“, jak ve svém revizním posudku v roce 1906 píše zemský sekretář Dr. Novotný. A důvod této revize? Na začátku 20. století má naše veřejná nemocnice s velkou spádovou oblastí sice již 255 lůžek, ale počet obyvatel stále stoupá, industrializace roste. Výsledek je stále stejný, kapacitní poddimenzovanost, přetíženost a problémy ekonomické. Proto město v květnu 1901 žádá zemský výbor v Brně o subvenci pro rozšíření nemocnice, výstavbu infekčního pavilonu, zamítnuto. Částečným řešením byla výstavba tří malých infekčních pavilonů o 24 lůžkách (1902). V lednu 1906 se město znovu obrací na zemský výbor s novými stavebními plány o rozšíření nemocnice, opět zamítnuto. Nakonec, možná i po dobrozdání Dr. Novotného, zemský sněm žádosti vyhověl, subvence však byla nízká a tak došlo k výstavbě jen malého pavilonu s 20 lůžky pro léčbu tuberkulózy, který byl otevřen v prosinci roku 1908.

Druhou cestou, jak zlepšit stále se horšící situaci městské nemocnice a města, byla možnost jejího převzetí do správy země Moravy a Slezska. První žádost 1902 neúspěšná. Ani druhá žádost, i přes argument, že v roce 1907 bylo zde léčeno již 3 677 pacientů, vyslyšena nebyla. Městská nemocnice byla nadále veřejná, pacientů v jedné posteli bylo více, někteří leželi na chodbách, šestinedělky s dětmi byly mezi ostatními pacienty. Dluhy ležely na bedrech města. Proto starosta města dr. Fiedler v květnu 1910 píše státnímu místodržitelství žádost o odnětí práva veřejnosti, tj. vrácení nemocnice do soukromé správy. Zamítnuto z důvodu „*veřejného zájmu*“ v listopadu 1910, odvolání v roce 1911 bylo opět zamítnuto. Společenský rozruch okolo této otázky byl však veliký a pravděpodobně urychlil budoucí výstavbu infekční nemocnice v Zábřehu n. O. a Městský léčebný ústav v Přívoze.

1901. V nemocnici pracoval jediný lékař, chirurg, a to bylo málo. Z 12 kandidátů byl vybrán internista MUDr. Johann Sederl z vídeňské všeobecné nemocnice. V roce 1907 pracovalo v nemocnici již 7 lékařů, 2 primáři, 5 sekundářů a externí oční lékař. Ošetrovatelskou péči zajišťovalo 21 řádových sester Sv. Kříže. Před 1. sv. válkou (1914) byla nemocnice s 295 lůžky, 7 lékařů a 27 sestrami největší městskou nemocnicí v zemi Moravskoslezské.

Období 1. sv. války bylo zlé. Potravin byly na lístky, stoupalo pracovní zatížení žen, zdravotní stav a hygienické problémy se zhoršovaly, stoupala úmrtnost a klesala porodnost (z 3 286 na 1 501). Nemocnice zřizuje 150lůžkový vojenský lazaret. Výrostly nedoplatky na ošetrovném.

1918. Po válce, v novém Československu, se změnil název nemocnice na „*Městská veřejná*

*nemocnice v Moravské Ostravě*“. 1. 1. 1920 se stává samostatně hospodařícím městským podnikem. Velké investice však hradí městské a zemské subvence. Zdravotní stav obyvatel a stav nemocnic v našem regionu byl nedobrá. Řešením mělo být zestátnění všech zdejších nemocnic a výstavba velké, moderní nemocnice pro celou oblast. Nedostatek financí a opětná neochota moravských zemských orgánů v Brně obojí mění. V roce 1921 došlo k zestátnění jen nemocnice v Zábřehu n. O. a ve Slezské Ostravě. Vzniká Státní nemocnice na Ostravsku, budoucí Krajská nemocnice Ostrava. Roku 1924 přešel do správy města Městský léčebný ústav v Přívoze, ale stav se nelepšil a kritika neutěšených poměrů roste. Kriticky, ale podnětně se k nemocnici staví poslanec Jan Prokeš. A tak si nakonec město Moravská Ostrava muselo v meziválečném období pomoci samo.

1925. Začíná rozsáhlá přestavba a výstavba městské nemocnice. 1927 otevřen kožní pavilon, 1932 oční pavilon, 1935 se hlavní budova zvyšuje o III. patro, je přistavěn chirurgický blok a dvě postranní křídla, byl přistavěn rentgenologický pavilon a posunut se vjezd do nemocnice (nyní průchod). V roce 1937 se součástí nemocnice stalo sanatorium manželů MUDr. Leopolda a Anny Kleinových.

1938. Lůžková kapacita nemocnice se zvýšila na 752.



Období 2. sv. války bylo zlé. Dominovala germanizace, nacistická perzekuce zaměstnanců, zejména Židů, udavačství a nakonec bombardování nemocnice (29. 8. 1944 a únor a březen 1945). V léčebném ústavu v Přívoze byla roku 1940 zřízena židovská nemocnice, zrušená po posledním transportu Židů 1943. Okresní sociálně zdravotní ústav se stal sídlem gestapa.

1941. Velkorysý plán na rozšíření nemocnice až o 416 lůžek se nesplnil. Byly provedeny jen malé změny, a to přístavba Kleinova sanatoria, nástavba očního pavilonu a přestavba přízemního pavilonu pro Ústřední rentgen a radioléčebný ústav. V roce 1942 byl Salesiánský chlapecký internát Don Bosco upraven na pomocnou nemocnici.

Po 2. světové válce trpělo 80 % obyvatel podvýživou, kojenecká úmrtnost byla vysoká. V Moravské Ostravě bylo jen 157 lékařů. V červnu 1946 bylo v budově bývalého gestapa zřízeno „*Kuratorium pro ochranu národního zdraví*“, ale po vydání zákona č. 49/1947 Sb., o poradenské zdravotní péči, převzal jeho funkci *Ústav národního zdraví*, jehož prvním ředitelem byl docent MUDr. František Slabihoudek. Od roku 1947 zde působila pobočka Státního zdravotního úřadu v Praze, nynější Krajská hygienická stanice. Ambulantní a částečně i nemocniční péči zajišťovalo deset různých nemocenských pojišťoven. V Městské veřejné nemocnici panoval chaos a personální změny.



*Budova městské nemocnice na Mostní ul. daná do užívání v květnu 1848*

Státní veřejná nemocnice v Zábřehu nad Odrou byla vyrabována.

1946. Klinická oddělení se rozrůstala: ortopedie (květen), zubní (červenec). 1947 Oddělení neurologické (duben), které zčásti využívalo nemocnici v Přívoze, otevírá se biochemická, hematologická i mikrobiologická laboratoř, urologie (září). 1948 byl vybudován ORL pavilon. O poválečný rozvoj nemocnice se významně zasloužil její ředitel MUDr. Emanuel Šťastník. Další vývoj byl ovlivněn únorovým politickým převratem.

1948. Zákon č. 185/1948 Sb. zestátnil všechny léčebné a ošetrovatelské ústavy. Jejich správu upravovalo nařízení vlády č. 49/1949 Sb., s platností 1. 4. 1949. Naše nemocnice krátce nesla název „*Státní oblastní nemocnice v Ostravě I*“, od roku 1951 pak „*Městská nemocnice s poliklinikou*“. Podobně se mění Státní oblastní nemocnice v Ostravě na Krajskou nemocnici s poliklinikou. Roku 1952 byla zestátněna také Závodní nemocnice ve Vítkovicích, nesla název Státní oblastní závodní nemocnice Vítkovice. Městská nemocnice měla v té době 820 lůžek a 418 zaměstnanců. Zákonem č. 99/1948 Sb. vzniká k 1. 10. 1948 jediná *Okresní národní pojišťovna*, ale zákonem č. 102/1951 Sb. bylo národní pojištění svěřeno do správy „*Revolučního odborového hnutí*“ (ROH). K úplnému sjednocení zdravotnických subjektů dochází po přijetí zákona č. 103/1951 Sb., o jednotné preventivní a léčebné péči, která se soustředila do ústavů národního zdraví (ÚNZ) a závodních ústavů národního zdraví (ZUNZ) řízených ministerstvem zdravotnictví. K 1. lednu 1952 byl zřízen *Okresní ústav národního zdraví v Ostravě* (OÚNZ), který se od roku 1957 mění na *Městský ústav národního zdraví v Ostravě* (MÚNZ). Je to zdravotnický kolos (městská nemocnice, ZUNZ VŽKG, ZUNZ NHKG, ZUNZ OKD, polikliniky, okresní zdravotní střediska, ambulance obvodních lékařů, zubařů a závodních lékařů, Stanice záchranné služby a lékařská služba první pomoci (LSPP), Městská hygienicko-epidemiologická stanice, Kojenecký ústav dr. Emilie Lukášové, dětské domovy, jesle, Lékárenská služba, Střední zdravotní škola).

V daném rozsahu tohoto vydání nelze veškerý dynamický proces a bohatou historii naší nemocnice popsat. Na pokračování se můžete těšit v příštím čísle.

MUDr. František Jurek  
emeritní ředitel (1993–2009)

## Nové operační stoly

V roce 2017 bylo do Městské nemocnice dodáno celkem 7 nových operačních stolů určených pro operační obory. V únoru byly bez nutnosti stavebních úprav obměněny stoly na oddělení Neurochirurgie a Urologie. V prosinci pak byly dodány čtyři nové pro oddělení Chirurgie a jeden stůl určený pro oddělení Ortopedie.



Obnova operačních stolů v MNO byla již více než nutná, jelikož některé byly využívány v provozu již od roku 1993. Tyto stoly byly pevně zabudovány do podlah. Z toho důvodu bylo na chirurgických sálech v 1. a 2. NP pavilonu E4 po deinstalaci původních stolů nutné provést i opravu povrchu podlah, které byly ve velmi špatném stavu jak technicky, tak vizuálně. V termínu od 2.–18. 12. 2017 byla provedena oprava stávající poškozené antistatické lité podlahy na čtyřech operačních sálech v rozsahu 360 m<sup>2</sup> novým antistatickým polyuretanovým nátěrem, včetně lokálního vyspravení a nové soklové lišty. Také byly opraveny a natřeny některé dveře, vyčištěny filtry VZT a vymalovány ostatní obslužné místnosti operačních sálů. Cena stavebních prací činila 513 902 Kč včetně DPH a byla hrazena z vlastních zdrojů. Zároveň na tomto pracovišti bylo vyměněno 16 kusů oken za 255 000 Kč včetně DPH, hrazených z Fondu pro rozvoj nemocnice.

Operační stoly disponují mobilními základnami, výměnnými deskami, transportéry desek, dálkovým ovládním a různými typy příslušenství pro požadovanou operativu. Operační stoly splňují požadavky našich zdravotníků i moderní medicíny. Jedná se o špičkovou technologii. Operační stoly jsou deklarovány na nosnost až 360 kg, všechny desky jsou RTG transparentní, s vysokým polstrováním snižující riziko proleženin. Stoly jsou mechanicky i elektricky polohovatelné, což personálu umožňuje nastavit operované pacienty do vhodných poloh.

Funkční operační stoly z oddělení Chirurgie a Ortopedie byly předány na operační sály Oftalmologie, kde i nadále budou využívány k operačním účelům.

Nové operační stoly byly pořízeny z vlastních zdrojů za celkovou sumu 21 601 141 Kč včetně DPH.

(red)

## Kolektivní vyjednávání

V úterý 23. 1. 2018 proběhlo kolektivní vyjednávání, jehož cílem bylo uzavření Kolektivní smlouvy na rok 2018. Na novém znění kolektivní smlouvy jsme se dohodli se zástupci odborových organizací a celé znění smlouvy je k dispozici na intranetu MNO. FKSP bylo schváleno v této struktuře a v tomto rozpočtu.

Struktura výdajů	Na osobu	Celkem
<b>Balíček pro zaměstnance</b> (dle výběru zaměstnance zahrnuje příspěvek na rekreaci, kulturní a tělovýchovnou akci, rehabilitaci, vitamíny, vakcíny, pracovní obuv, příspěvek na penzijní připojištění či spoření, kapitálové životní pojištění, vzdělávání)	8 000 Kč	<b>16 000 000 Kč</b>
<b>Dětská rekreace</b> (dítě/rok)	1 500 Kč	<b>310 000 Kč</b>
<b>Dary</b> (životní a pracovní jubilea, odchod do důchodu, odměna dárčům krve)		<b>1 000 000 Kč</b>
<b>Půjčky</b> (sociální)		<b>100 000 Kč</b>
<b>Akce pro zaměstnance</b>		<b>2 000 000 Kč</b>
<b>Akce pro důchodce</b>		<b>25 000 Kč</b>
<b>VÝDAJE CELKEM</b>		<b>19 435 000 Kč</b>

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA  
náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu

## System univerzálních pracovníků v MNO

Již více než rok a půl mají nelékařští zdravotničtí pracovníci naší nemocnice v kategoriích všeobecná sestra, ošetřovatel a sanitář možnost přihlásit se mezi univerzální pracovníky, kteří v rámci zajištění provozu oddělení s nedostatkem personálu vykonávají služby formou přesčasové práce na jiném (hostujícím) než svém (kmenovém) oddělení.

Možnost přívýdělku v režimu univerzálních sester v MNO plně funguje od dubna 2016. Od ledna 2017 byl tento systém rozšířen na personál pracovních pozic ošetřovatel a sanitář. Cílem systému univerzálních pracovníků bylo alespoň částečně kompenzovat nedostatek personálu na klinických odděleních ve směnném provozu. Další výhodou systému je umožnit finanční přívýdělek pracovníkům formou přesčasové práce na hostujícím klinickém pracovišti. Univerzální pracovník získá kromě proplacené přesčasové práce navíc finanční bonus za každou odpracovanou směnu na jiném oddělení. Výše odměn je stanovena v obecných pravidlech, která jsou zveřejněna na intranetu MNO v dokumentech úseku ošetřovatelství. Činnost univerzálního pracovníka je dobrovolná, pracovník si určí oddělení, na které má zájem docházet. Primárně je vždy nutné zajištění směn v rámci kmenového pracoviště zaměstnance. Univerzální pracovník je povolán na hostující pracoviště na základě požadavku vedoucího pracovníka oddělení s nedostatkem personálu po vzájemné dohodě s přímým nadřízeným univerzálního pracovníka. Základní podmínkou této činnosti je plný úvazek pracovníka v MNO. Při výkonu přesčasové práce na jiném oddělení musí být vždy dodržen zákoník práce a povinné zaškolení na hostujícím pracovišti v nezbytném rozsahu.

Inspirací pro vytvoření týmu univerzálních pracovníků nám bylo fungování podobného systému v Ústřední vojenské nemocnici v Praze, kde funguje tzv. Operativní tým v rámci samostatného oddělení.

V roce 2017 bylo v systému univerzálních pracovníků MNO v kategorii všeobecná sestra evidováno 25 zájemců, z toho jich 12 tuto činnost aktivně vykonávalo na odděleních Geriatrie, Interna, Kardiologie, Chirurgie, Neurologie, Dětské lékařství a Oddělení centrální sterilizace dohromady v rozsahu 1018 hodin. V kategorii pracovníků ošetřovatel, sanitář bylo evidováno 24 zájemců, z toho aktivně vykonávalo tuto činnost 15 pracovníků v celkovém rozsahu 1195 hodin na výše jmenovaných odděleních s výjimkou Dětského lékařství. Nejvíce hodin odpracovali univerzální pracovníci na oddělení Geriatrie. Naším cílem je nadále systém univerzálních pracovníků rozšiřovat a podporovat jeho využití k alespoň částečné kompenzaci nedostatku personálu v těchto vybraných kategoriích pracovníků. Zájemci se mohou hlásit elektronicky na kamila.majkusova@mno.cz

Mgr. Kamila Majkusová, Ph.D.

Referát ošetřovatelské péče  
Koordinátor univerzálních pracovníků

## Dářečky od města potěšily dětská srdce

Plyšovi lemuři, deskové hry, stavebnice či sportovní hrnky pro starší děti – takové dárečky přinesl náměstek primátora Michal Mariánek nemocným dětem při tradiční předvánoční návštěvě oddělení Dětského lékařství Městské nemocnice Ostrava. Mezi prezenty nechyběly ani stoličky, které doplní vybavení dětských pracovišť. Spolu s náměstkem přišel 22. prosince popřát dětem hezké Vánoce i ředitel Petr Uhlík.

Sami pacienti přijímali nečekanou návštěvu s úsměvy a rádi. „Jo, je to super,“ zhodnotil třeba třináctiletý Honza a stejný názor měla i devítiletá Adélka. „Hezké,“ nechala se slyšet, než začala rozbalovat dárky. A spokojenost panovala také mezi hosty.

„Pro mne je to taková milá a smysluplná povinnost. Vždy je tady příjemná atmosféra a letos mne obzvlášť těší, že je tu málo dětí, což je dobrá zpráva pro rodiče a hlavně pro ty malé pacienty,“ uvedl Michal Mariánek. Jak totiž informovala vrchní sestra oddělení Dětského lékařství Jana Šadibolová, letos bylo na oddělení v předvečer vánočních svátků sotva devět



dětí, což je asi o polovinu méně než obvykle. „A na Vánoce se budeme snažit ještě nějaké děti propustit, takže bychom tu mohli o svátcích mít tak pět, možná šest pacientů,“ upřesnila vrchní sestra. Jak přiznala, rovněž jí se tradiční předvánoční návštěvy představitelů města u nemocných dětí líbí. „Pro děti je to takové vítané rozptýlení a hlavně rodiče oceňují, že na jejich děti někdo myslí a přinese jim dárečky,“ řekla Jana Šadibolová. „Je to pěkné,“ usmála se.

*Zdroj: Město Ostrava*

## Fotbalisté Vítkovic v Městské nemocnici

Fotbalisté Vítkovic v adventním čase navštívili dětské oddělení Městské nemocnice, aby popřáli malým pacientům co možná nejkrásnější Vánoce. A období, které musejí strávit v nemocničním prostředí, jim snad trochu zpříjemnili.

Šestice mužů A-týmu, brankář Josef Květon, obránci Ondřej Cverna, David Mikula a Adam Hruzík, záložník Jan Matěj a útočník Tomáš Mrázek, dorazila mezi nemocné děti v doprovodu zástupce firmy 3E projekt Václava Menšíka, jednoho z významných partnerů MFK Vítkovice, aby předali Dětskému oddělení dárky. „Snad se dětem návštěva líbila, s hračkami si doufám při své hospitalizaci do sytosti pohrají a hlavně doufáme, že se nám je podařilo aspoň trochu rozveselit či alespoň rozptýlit,“ řekl Václav Menšík.

Akce ale nebyla jen o předávání dárků, hráči MFK Vítkovice se dětem pokusili v improvizované besedě přiblížit, co to znamená hrát závodně fotbal. „Většina z nás začala s fotbalem snad už v předškolním věku,“ prozradil kapitán Vítkovic David Mikula. „Někteří, třeba já sám, už dokonce mají doma i takové děti, jako jste vy sami. Ale je pravda, že pár mých spoluhráčů je o dost mladších,“ pousmál se při dotazu na věk brankář Josef Květon.

Řeč se stočila také na stravu fotbalistů. „Trošku si na to musíme dát pozor, ale



v podstatě jíme všechno to, co vy. Ale každý z nás je fakt dost zodpovědný a dobře ví, kdy si co může dopřát a kdy už úplně všechno sníst nemůže,“ řekl dětem znovu kapitán týmu David Mikula.

Došlo i na školní témata, děti, jejich maminky i zdravotní personál se třeba také dozvěděli, že dva z přítomných fotbalistů navíc studují. „Snad už to nebude trvat dlouho a bude ze mě učitel,“ přiznal se útočník Tomáš Mrázek.

„Já pro změnu dokončuji studia na Palackého univerzitě v Olomouci, obor rekreologie,“ navázal na spoluhráče slova Ondřej Cverna.

Parta vítkovických fotbalistů uzdravující se děti zaujala natolik, že někteří z nich vymámili z výkonného ředitele Romana Galače dokonce i volňásky na jarní druholigové odvetvy. „Tohle přání jim milerád vyplním,“ zdůraznil.

Byla to i při pohledu na rozzářené dětské tváře příjemná hodinka, navzdory tomu, že šlo o návštěvu nemocničního prostředí. „Dětem přeju, aby se brzy uzdravily, já sám jsem si znovu uvědomil, že právě zdraví je to nejdůležitější, co každý z nás potřebuje. Věřím, že většina z nich už vánoční svátky prožije doma,“ dodal za všechny vítkovické fotbalisty záložník Jan Matěj.

*Zdroj:*

*tiskový mluvčí MFK Vítkovice*



Návštěvou naší nemocnice příjemná spolupráce s MFK Vítkovice nekončí, spíše teprve začíná a bude pokračovat celý rok. Po pohodě s vedením klubu má možnost každý zaměstnanec MNO využít nabídky získat permanentku na jarní domácí utkání. Více informací je k dispozici na intranetu.

## KNIHOVNA!!!

za vším hledej knihu...

### KNIHOVNA!!! V ROCE 2017

V Knihovně města Ostravy hodnotíme vždy začátkem nového roku rok uplynulý. Shromažďujeme a analyzujeme data, počítáme a tvoříme statistiky. Zajímá nás mimo jiné, kolik čtenářů knihovnu navštívilo, kolik proběhlo výpůjček a o jaké knihy byl největší zájem. V roce 2017 jsme registrovali 36 500 čtenářů a více než půl milionu návštěv. Dospělí čtenáři uskutečnili téměř 1 150 000 výpůjček knih, dětem bylo vypůjčeno bez pár kousků 217 000 knih. Vedle tradičních knih se nejvíce půjčovaly časopisy a audioknihy. V nabídce však máme také tištěné hudebniny, elektronické dokumenty, zvukové knihy a také stolní hry a tematické kufříky.

Čtenáři k nám sice chodili zejména pro krásnou literaturu, mnozí však také ocenili bohatý fond knih odborných, respektive populárně naučných.

Neustal zájem o bestseller z roku 2013 Musela jsem zemřít – má cesta od nemoci k opravdovému uzdravení autorky Anity Moorjani, která zpracovává vlastní vzpomínky na svou nemoc a klinickou smrt. Stokrát byla vypůjčena příručka Jak přelstít Alzheimeru – co můžete udělat, abyste snížili riziko této nemoci K. S. Kosika a A. Bowmanové, která přináší „chytré nápady“ pro stravování, tělesná cvičení a trénink mozku osob ohrožených touto chorobou. Popularitě se těšily texty, úvahy a fejetony známého českého lékaře Jana Hnízdila Zařikávací nemoci a Mým marodům. K stálícím na poli oblíbenosti patří též motivační knihy Jarmily Mandžukové, k nimž loni přibyla novinka Sebeléčba – cesta ke zdraví a vitalitě. Pro ty, kdo se zajímají o zdravou stravu, či lépe řečeno o hubnutí a diety, byl velmi atraktivní titul Tomáše Kosačička Břicháč Tom – jak jsem zhubl 27 kg a jak můžete i Vy. Čtenáři měli zájem také o publikace Zánět skrytý zabiják D. Freje, Střevo není tabu G. Endersově, Posilování mozku M. Powell, Stop cukrovce A. Strunecké, o sérii knih o „době jedové“ též autorky a o řadu dalších knížek z oblasti zdravé výživy, péče o tělo i o duši, psychologie a lékařství.

Knihovní fond neustále průběžně doplňujeme. Jsme si jisti, že si naši stávající i budoucí čtenáři budou mít z čeho vybírat i v roce 2018. Jsme jim plně k dispozici v ústřední knihovně sídlící v Ostravě u Šýkova mostu na ul. 28. října 2 a také v 27 pobočkách v městských obvodech. Více informací o službách a fondech Knihovny města Ostravy lze získat na [www.kmo.cz](http://www.kmo.cz).

*Vaše Knihovna!!!*

### Dětské lékařství děkuje

všem, kteří zpříjemnili pobyt dětem v nemocnici v předvánočním čase návštěvou, programem nebo dárečky. Vážíme si vaší podpory a všem přejeme do nového roku hlavně hodně zdravíčka, rodinné pohody a samé hodné lidi kolem sebe. Děkujeme moc.

*Mgr. Jana Šadibolová*  
vrchní sestra Dětského lékařství

## Dobrovolnická činnost v roce 2017

Stejně jako v předchozích letech, tak i v loňském roce docházeli za našimi pacienty dobrovolníci a zpřijemňovali svou přítomností pobyt dětem i dospělým hospitalizovaným na oddělení Dětského lékařství, Dermatovenerologie, v Léčebně dlouhodobě nemocných a v Domě sociálních služeb v Ostravě-Radvanicích.

V rámci spolupráce s Dobrovolnickým centrem ADRA Ostrava docházelo v roce 2017 na tato 4 oddělení celkem 41 dobrovolníků, kteří 335x navštívili pacienty a strávili s nimi 481,95 hodin svého času.

Průběžně celý rok probíhala školení nových dobrovolníků pro dětské, nemocniční a seniorské programy. Na oddělení Dětského lékařství pokračovaly pravidelné odpolední „čtvrteční aktivity“ pro děti tematicky zaměřené na roční období, svátky, aktuální zájmy dětí apod. V Léčebně dlouhodobě nemocných a v Domě sociálních služeb probíhala „Setkavárna – kavárna plná milých setkání“, nově byla při tomto projektu navázána spolupráce se studenty ze Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické Ostrava. Z jednorázových aktivit na oddělení Dětského lékařství stojí za zmín-



ku aktivity pro děti na Mezinárodní den dětí, v Radvanicích pak přednášky „Island – mezi ovce a krátery“ a „Nový Zéland – na druhé straně planety“ a Beseda se studenty Gymnázia Ostrava-Zábřeh.

Nezbytnou součástí dobrovolnického programu byla supervizní setkání dobrovolníků a supervizní setkání kontaktních osob, „poděkováním“ pro všechny bylo vánoční setkání dobrovolníků a kontaktních osob. Velký zájem projevil dobrovolníci a zaměstnanci Dobrovolnického centra ADRA Ostrava o dvě školení v základech laické první pomoci a kardiopulmonální resuscitaci.

Na oddělení Dětského lékařství docházejí také dobrovolníci z organizace Celé Česko čte dětem. V roce 2017 to bylo celkem 14 dobrovolníků, kteří 27x navštívili pacienty a strávili s nimi 27,25 hodin svého času. I v rámci tohoto programu průběžně v roce probíhal nábor a proškolení nových dobrovolníků. Ve spolupráci se Základní školou Generála Píky proběhla začátkem roku sbírka dětských knih, které byly předány na oddělení Dětské lékařství.

Společnou akcí byla dubnová konference „Dobrovolníci – obyčejní lidé, kteří dělají neobyčejné věci“, kde zazněly příspěvky zástupců Městské nemocnice Ostrava, Dobrovolnického centra ADRA Ostrava i Celé Česko čte dětem. Všem dobrovolníkům, kontaktním osobám i zaměstnancům zapojených oddělení a vysílajících organizací patří velký dík za vynikající spolupráci.

Mgr. et Mgr. Jana Zádřapová



## Tři králové v Městské nemocnici

V období 1.–14. ledna 2018 vyšli do ulic Ostravy a přilehlých obcí koledníci se zapečetěnými 380 pokladničkami. Dobročinná akce Tříkrálová sbírka se v celostátním měřítku uskutečnila po osmnácté. Shromážděné příspěvky do veřejné sbírky podpoří aktivity pro lidi v nouzi provozované Charitou Ostrava a Charitou sv. Alexandra. Pořadatelem sbírky v celé ČR je Charita Česká republika ve spolupráci s diecézními a oblastními Charitami.

Tříkrálové koledníky, ředitele Charity Ostrava Martina Pražáka, ředitele Charity sv. Alexandra Pavla Foltu a vedoucího Charitního domu sv. Alžběty Jindřicha Čápa, doprovázel s tradiční betlémskou hvězdou v rukou prezident Diecézní charity ostravsko-opavské Jan Larisch. 5. ledna navštívili i ředitelství Městské nemocnice. Přijal je a přispěl ředitel

Petr Uhlig, jeho náměstci a koledníci prošli i jednotlivě kanceláře a všem popřáli šťastný nový rok a jako poděkování za štědrost předali drobné dárky v podobě tříkrá-



lového kalendáře a cukru. Posvěcenou křídou poté záručně dveři opatřili nápisem K + M + B – „Christus Mansionem Benedicat“, tedy „Kristus požehnej tomuto domu“.

Tříkrálová sbírka obnovuje starou lidovou tradici tříkrálových koledníků, předávajících radostnou zvěst o Bohu, který se nám skrze Kristovo narození stal blízkým a miluje všechny lidi.

Výnos oblastní Tříkrálové sbírky, za letošní rok 2 097 804 Kč, pomůže nemocným, handicapovaným, seniorům, lidem bez domova, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným.

Bc. Lucie Branná



## Jak řešit STÍŽNOSTI

V naší současné společnosti platí, že míra spokojenosti se odráží od míry očekávání, tzn. jak naše činnost splňuje to, co od ní dotyčný očekává. Neaplněná očekávání pak vedou k nespokojenosti a ke stížnostem. Ani zdravotnictví není v tomto ohledu výjimkou. Zde je situace pouze umocněná tím, že veřejnost od zdravotníků očekává neomylnost, bezchybnost a vzorné služby, jde přece o zdraví, nejvyšší hodnotu lidského života. Chyba a omyl ve zdravotnictví skutečně mohou lidský život ohrozit. Ale zdravotníci nejsou neomylní a k chybám dochází i v této oblasti. Postupným vývojem času a vlivem řady mediálních informací kolem nás se pohled a jakási měřítka pacienta na kvalitu a úroveň poskytované zdravotní péče – zpravidla podle „jeho“ individuálního pohledu dosti „posunulo“, a to někdy zcela nekriticky až za hranici jakékoliv diskutovatelné skutečnosti, nehledě k tomu, že z některých pacientů se nám pomalu a postupem času již někdy dokonce stávají odborníci na tu zaručeně správnou „léčbu“ dokonce sami sobě a od lékaře očekávají pouze a jen souhlasné stanovisko a jako samozřejmý bonus příslušné medikamenty, o které požádají. Ale běda, ve chvíli, pokud je situace skutečně vážná, tuto svou roli ihned opouštějí a jako skuteční pacienti od nás očekávají samozřejmě plné nasazení a lékařské základy, které se ne vždy podaří.

Nepochybně je do jisté míry správné, že náš pacient zná svá práva, tato mu zaručují hned dva ústavní zákony ČR. Bohužel při těchto jeho „ohromných“ znalostech zapomíná na své povinnosti, na slušné jednání a respekt daných podmínek při poskytování péče a na dodržování i ostatních pravidel lidského ohleduplného jednání a slušnosti.

Za uplynulý rok bylo v naší nemocnici podáno a vyřízeno celkem 95 písemných a minimálně stejně množství ústních stížností podaných pacienty i jejich rodinnými příslušníky, které se týkaly celého širokého spektra problémů – počínaje nespokojeností s lékařským postupem, jednáním a chováním lékařů a ostatního personálu konče. Jako obvykle ani v těchto případech není nouze o stížnostní kuriozity, kterými lze nazvat už tradičně ztracené zubní protézy (ovšem nikdy se neví, kde...), dále křivé, proleželé a úzké postele, hluk projíždějících vozidel, provokativně široký výstřih na oblečení u zdravotních sester (stěžovaly si ovšem zásadně starší ženy – pacientky), včasné ranní budíčky na pokojích pro každodenní úkony, neustále běžící „otravné“ seriály na zapnutém TV přijímači anebo dokonce falešné hvízdání či zpěv lékaře. Jak je vidět, nudí se pacienti, avšak my se s nimi a na rozdíl od nich rozhodně nenujíme. A to jsem se ještě nezmiňoval o jejich věrných rodinných příslušnících, ale o tom radši až příště.

Na našich webových stránkách je uvedeno, že dlouhodobou snahou všech zaměstnanců je poskytování zdravotní péče a dalších nabízených souvisejících služeb na té nejlepší možné úrovni, kdy významným a zcela nezastupitelným zdrojem informací o jejich úrovni jsou připomínky, stížnosti nebo poděkování. Stížnost nechceme vnímat jako problém, ale jako signál, se kterým pracujeme a tento vyhodnocujeme. A já chci závěrem opět jen doplnit a zdůraznit, že našim úkolem je naše zaměstnance i chránit před neoprávněnými stížnostmi, které vznikají pouze a jen v důsledku jakési emoční náladovosti, zviditelnění se či snahou o vydobytí nějakých „lepší“ podmínek zdravotní péče.

Ing. Václav Polok  
interní audit a ombudsman

## Dílo: Výpravny příběh Název: Dobrodružství s Andy na vlnách stacionáře v jednom dni

Autor: Rodiče Andy, Zuzana + Jiří F.



Máma Zuzka běží za Andy, vede ji do stacionáře. V šatně Andy zpívá (vokalizuje) píseň Skákal pes, přes oves. Andy buší do dveří, snaží se jim urvat kliku, dívá se, že jsou zamčené. Pročpak asi, že? Chiichii. „Kdopak nám to tady bouchá na dveře. Ahoj Andy, jak se máš?“ ptá se tetička sestřička Dáša. „Dobře“, odpovídá mamka za Andy. Informuje o Andy, že je vše v pořádku a Andy má dnes kupodivu dobrou náladu.

Zdravotní sestřička Dagmar volá na kolegyni Janoo... Andy zdrhá. Prááásk... 1. dveře! Prááásk... 2. dveře! Andy se povedlo proběhnout. Běží dlouhou chodbou do druhé třídy – jahůdky. Tety ošetřovatelky Alenka s Martinkou se domlouvají, která z nich Andy chytne jako první. 3... 2... 1... vyběhají... jsou moc šikovné, nedoběhly ☺, Andy je holt rychlá. Paní učitelky zatarasily vchod, Andy se úspěšně zastavila. Radka s Vlastou Andy zpívají písničku, Skákal pes, přes oves a lákají ji za Kamilou na terapii. Andy říká „mňam mňam“. Zuzka z erga volá: „Andy... pojd, hopi, hopi“, a Tereška z logopedie ukazuje znak pro „ještě“. Andy chvíli kouká a následně znak opakuje. To je radosti, pochopila. Správně. Obě ji zatleskají. Znakováček byla dobrá volba. AAAAA pozor přichází teta ošetřovatelka Věrka. Andy jí vítá písničkou... jak jinak než Skákal pes, přes oves (je to její oblíbená písnička i sestřička). Pomocnice Hanka přináší Andy čajik, má velkou řízeň, bo-dejť by ne s tolika práce co už zvládla. Všichni ji velmi chválí. Andy se směje. Po obědku Andy usíná a probouzí se s myšlenkou, že uvidí mámu. Při každém zazvonění volá „máma, máma“. Už se dočkala... máma je tady... jde se domů.

Už 2 roky to takhle chodí. Naposledy se uskutečnila rehabilitační konference. Paní primářka Jana Robenková s paní doktorkou Janou Švanovou se domlouvají i se všemi ostatními, co a jak už Andy zvládla a co bude tedy s Andy dál. Zvládla kus práce. 2 roky se snažili všichni ve stacionáři o to, aby toho zvládla co nejvíce. Povedlo se. Dohodli se, že Andy může vykročit do dalšího dobrodružství. Ale už někde jinde. V září ji přivítala nová školička. 11.08.2017 nám skončilo docházení do stacionáře.

Tímto Vám všem velmi děkujeme za 2letou spolupráci, za silnou empatii, skvělou péči, obrovskou trpělivost a kondičku. Za rychlé ošetření mámy Zuzky, když jí křuplo v zádech. Rehabilitacím velký dík. JSTE SKVĚLÍ.

*S úctou úplně celá rodina Andy*

## „Jak šmakuje Moravskoslezsko“ v naší kuchyni

Ve dnech od 19.–23. 2. 2018 pořádá naše kuchyň kulinařskou akci „Jak šmakuje Moravskoslezsko“. V uvedeném týdnu zařadíme na jídelní lístek vždy jeden pokrm z kuchařky Jak šmakuje Moravskoslezsko. Cílem této akce je seznámit zaměstnance s pokrmy našeho kraje, které nemáme standardně v nabídce jídelního lístku. Pokrmy, které budeme podávat:

- Jelení guláš zbojníka Ondráše, houskový knedlík
- Vepřové rolky stařenky Resi, kobzolové nočky
- Těšínská kotleta, bramborová kaše
- Nošovický pivovarský závitok, houskový knedlík
- Kobzolové knedle sypané tvarohem s cukrem a máslem



Doufám, že stejně jako před třemi lety bude mít znovu tato akce u našich zaměstnanců velký ohlas. Přejeme Vám všem dobrou chuť!

*Petr Hlkl*  
vedoucí Oddělení léčebné výživy a stravování

## Městská nemocnice Ostrava je tradičním poskytovatelem zdravotní péče na závodu CCS.

**O ZÁVODU:**

- Běžkařský závod otevřený pro veřejnost
- Osvětlený 450 m dlouhý okruh
- Start závodu ve 14.00 hodin
- Účast českých i zahraničních reprezentantů
- Od 22.1.2017 trať veřejně přístupná ZDARMA

**DOPROVODNÝ PROGRAM:**

- Letecká show Martina Šonky
- Bike trial Petra Krause
- Biatlon
- ČEZ Energy zóna

## CAN YOU HELP ME?

Zastavil Vás někdy cizinec s touto nebo podobnou otázkou? Rozuměli jste, ale neuměli jste mu odpovědět? Rádi byste to změnili? Od konce ledna opět začínají kurzy angličtiny pro zaměstnance nemocnice. Kurzy budou probíhat dle uvedeného rozvrhu v období leden–červen a září–prosinec. Cena kurzu 1 750 Kč/osoba/rok/36 lekcí (možno hradit z FKSP). V případě zájmu o poslední místa v některém z kurzů kontaktujte Oddělení vzdělávání a ověřte si, prosím, aktuálnost uvedených informací.

JAZYKOVÉ KURZY AJ MNO – Rozvrh hodin 2018						
zahájení	den výuky	úroveň	ŠKOLA	čas	místo*	volno max.:
29. 1. 2018	pondělí	pokročilý začátečník	1st English	15:25	velká	0
		B1	HELLO	15:25	malá	1
30. 1. 2018	úterý	A2	1st English	14:35	malá	2
		začátečník	1st English	15:25	velká	0
31. 1. 2018	středa	začátečník se základy	1st English	15:25	malá	0
		A1	HELLO	15:25	Ř	1
1. 2. 2018	čtvrtek	A1	1st English	15:25	malá	2
		loňský začátečník	HELLO	15:25	velká	1
2. 2. 2018	pátek	B1-2	HELLO	15:25	Ř	1

\* Správní budova – 3. NP – malá nebo velká zasedací místnost

\* Ř = ředitelství – 4. NP – zasedací místnost

See you!

Irena Hlavatá

kl. 3678, vzdelavani@mnof.cz  
Oddělení vzdělávání

### Hračky pro malé pacienty

Děkujeme praporečkovi Anně Pýchové za hračky, které opakovaně donesla našim malým pacientům.

Mgr. Jana Šadibolová  
vrchní sestra Dětského lékařství

### Vážení zaměstnanci, čtenáři Zpravodaje nemocnice,

chtěli bychom Vás informovat, že závěrem roku 2017 byla vytvořena Redakční rada, která se skládá ze zástupců jednotlivých zdravotnických i nezdravotnických úseků. V letošním 170. roce výročí vzniku naší nemocnice vyjde Zpravodaj v 11 číslech. Jsme otevření jakýmkoliv námětům na články, podnětům aj. Uzávěrka přijatých článků je vždy k 15. dni daného měsíce. Zaměstnanci mají možnost bezplatné inzerce vždy na poslední straně vydání.

Veškeré podněty, náměty, inzerce, pochvaly, připomínky, prosím, piště na e-mail: zpravodaj@mnof.cz.

Děkuji a těším se na spolupráci.

Bc. Lucie Branná  
koordinátorka vydávání Zpravodaje  
a členka Redakční rady

## Jedeme do ZOO

Vážení spolupracovníci, kolegové

na sobotu 5. 5. 2018 plánuji jednodenní autobusový zájezd do vídeňské ZOO – oficiální název Tiergarten Schönbrunn. Je to nejstarší existující ZOO na světě, v roce 1752 ji otevřel císař František I. Štěpán Lotrinský, manžel Marie Terezie. Byla 4x zvolena nejlepší ZOO v Evropě. V roce 1906 se zde poprvé podařilo odchovat sluně. Největším současným lákadlem jsou rozto milá dvojčata pandy velké, za kterými to máme zatím zkrátka v Evropě do Vídně nejbliže – ZOO Praha plánuje chovat pandy velké od roku 2020.

**Odjezd:** 5. 5. 2018 časně ráno (bude upřesněno) od naší nemocnice  
**Doprava:** předběžný náklad 500 Kč/osoba – bude upřesněno podle vybraného dopravce a počtu účastníků. Jako obvykle, čím více zájemců, tím lepší cena pro nás.

**Délka prohlídky:** asi 7 hod.

**Návrat:** ve večerních hodinách k nemocnici

**Pojištění léčebných**

**výloh v zahraničí:** dle podmínek dopravce, asi kolem 20 Kč/osoba/den nebo individuálně

**Vstupné do ZOO:** dospělí – 18,5 Euro (za osobu); 16,5 Euro (skupina od 10 osob)

děti 6–18 let – 9 Euro (za osobu); 8 Euro (skupina od 10 osob); děti do 6 let zdarma

V ZOO lze všude platit kartami Amex, Visa a Mastercard. Bankomat v ZOO není.

Poznámka: Dětem do 15 let je třeba pořídit občanský průkaz (50 Kč), na kterémkoliv obecním úřadě, platí 5 let, pokud dítě nezmění vzhled, nebo pas (100 Kč).

Závazné přihlášky – jméno a příjmení své, dětí, případných dalších zájemců, klapku, oddělení, prosím, na e-mail martina.havlickova@mnof.cz do 13. 2. 2018. Upřesňující informace budou na intranetu.

**Sezvěte kamarády, dětičky, nachystejte dobré boty, náladu a chlebníčky, na vás už teď těším se a na pandy ještě více :-)**

Martina Havlíčková

