

Světový den ledvin v Městské nemocnici již popáté



Pro širokou veřejnost nabídlo Nefrologické a hemodialyzační centrum Městské nemocnice Ostrava opět po roce v rámci Světového dne ledvin možnost bezplatného preventivního vyšetření v nefrologické ambulanci. Zájemci si mohli prohlédnout prostředí hemodialyzačního sálu a nefrologické ambulance, měli možnost screeningového vyšetření moči, glykémie, krevního tlaku a stanovení body mass indexu. Následovala konzultace s lékařem.

„Během pěti hodin bylo vyšetřeno celkem 94 pacientů, 4 z nich měli pozitivní močový nálezy a byli odesláni k dalšímu sledování nefrologem či jiným specialistou,“ uvedl vedoucí lékař MUDr. Patrik Letocha. Tématem letošního Dne ledvin bylo zdraví ženy, které i mezi vyšetřovanými převládaly. Každá odcházela z ordinace s květinou u příležitosti Mezinárodního dne žen. Vyšetřit se nechal i štáb dokudramatu Rozsudek České televize,

který shodou okolností v nemocnici natáčel záběry pro připravovanou další sérii.

„Jsem ráda, že i letošní Den ledvin byl po všech stránkách úspěšný. Stalo se to už tradicí. Chtěla bych poděkovat všem spolupracovníkům z Nefrologického a hemodialyzačního oddělení za perfektní přípravu i zajištění bezproblémového průběhu celé akce a také studentkám 3. ročníku oboru všeobecná sestra Slezské univerzity v Opavě Máme již celou řadu hezkých ohlasů. To nás samozřejmě těší,“ doplnila vrchní sestra PhDr. Eva Mrázková.

Preventivní akce jsou velmi důležité. Slouží k zachytu rizikových faktorů onemocnění ledvin, které jsou přímo úměrné věku. Čím je pacient starší, tím je riziko vyšší. Toto onemocnění neboli a tím je nebezpečnější.

Statistika:

- vyšetřeno bylo **celkem 94 zájemců**
 - 61 žen, 33 mužů
 - průměrný věk 64 let
 - nejmladší vyšetřený 24 let
 - nejstarší vyšetřený 86 let
- 19 vyšetřeným byla doporučena návštěva odborné ambulance:
- 4 – nefrologie
 - 5 – urologie
 - 3 – diabetologie
 - 2 – kardiologie
 - 2 – gynekologie
 - 3 – obezitologie

Bc. Lucie Branná

Milé kolegyně, kolegové,

především děkuji všem pracovníkům úseku ošetrovatelství za jejich péči o naše pacienty. Ošetrovatelská péče je a vždy bude významnou složkou poskytované zdravotnické péče.



Je jedním ze základních pilířů činnosti naší nemocnice. Prioritou činnosti úseku ošetrovatelství je poskytovat kvalitní a bezpečnou péči našim pacientům se zaměřením na všechny potřeby pacientů včetně duchovních. Rok 2017 byl pro ošetrovatelství, respektive nelékařské zdravotnické pracovníky, rokem významných změn především novelou zákona č. 96/2004 Sb. Tento stěžejní zákon pro nelékaře byl novelizován od svého vzniku již pojeďenácté. Zatímco předchozí novely nebyly zdravotníky nijak významně registrovány, tato poslední vyvolala bouřlivé debaty. Z nejdůležitějších změn jmenujme např. zrušení tzv. registrace. Povinnost celoživotního vzdělávání však zůstala zachována. Vnitřní systém plánování a kontroly celoživotního vzdělávání svých zaměstnanců musí zajistit každý poskytovatel zdravotních služeb a tato povinnost bude kontrolována zejména v rámci kvality poskytované péče. Nový systém vzdělávání máme v naší nemocnici již nastaven a spuštěn od počátku roku. Bližší informace uvádíme dále ve Zpravodaji. Další změnou je možnost zkráceného vzdělávání budoucích všeobecných sester na vyšší odborné škole v tzv. modelu 4+1. Zda-li se dostane více sester do praxe, uvidíme až časem. Zásadní vliv na poskytování ošetrovatelské péče měla také změna kompetencí nelékařských zdravotnických pracovníků novelou vyhlášky č. 55/2011 Sb., kterou jsme netrpělivě očekávali. Předpokládali jsme výrazné navýšení kompetencí pro praktické sestry, k tomu však nedošlo, naopak jsou nyní ve vyhlášce jednoznačně jmenovány činnosti, které nemohou vykonávat, což naprosto zkomplikovalo provoz na odděleních. Jsme tak nuceni vrátit se k funkčnímu systému péče o pacienty.

Od počátku roku 2018 došlo také ke změně zařazování zaměstnanců do platových tříd na základě novely katalogu prací ve (dokončení na 2. straně)



Městská nemocnice Ostrava vás zve na
Den otevřených dveří porodního sálu
3. 5. 2018 od 13.30 do 18.00
Kde? Příjmová porodnická ambulance
Městské nemocnice Ostrava

170!!! Slavně 170 let
Městské nemocnice
Ostrava

NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

M4 JSME
FIEJDI :)

Personální změny

- od 1. 3. 2018 byl do funkce náměstka pro techniku a provoz jmenován **Ing. Petr Hýža**

Milé kolegyně, kolegové,

(pokračování ze str. 1)

veřejných službách a správě. U všeobecných sester byla zrušena 9. platová třída, praktické sestry byly zařazeny do 9. platové třídy a zdravotní záchranáři do 11. platové třídy. Nesmíme zapomenout na navýšení příplatku za směnnost od července 2017 pro nelékaře bez odborného dohledu, kteří pracují ve třísměnném nebo nepřetržitém provozu, od září 2017 platné také pro praktické sestry. Záměrem bylo navýšit směnnost zdravotníkům u lůžka, aby se udržel personál v náročných lůžkových provozech. Nakonec z toho vznikl dotační program s přesně definovanými podmínkami a to tak, že na navýšení příplatků za směnnost nedosáhli pracovníci u lůžka

pod odborným dohledem (ošetřovatelé, sanitáři). V roce 2017 došlo také k navýšení zvláštního příplatku pracovníkům oddělení Interny, Geriatrie, Kardiologie, Chirurgie a ARO.

Práce v Městské nemocnici Ostrava je náročná. Ráda bych, kdybychom pracovali s větším klidem, pohodou, dobrými vztahy nejen na svých pracovištích a s větším počtem personálu, samozřejmě za více peněz. Současná situace je ale zkrátka maximem možného a také si myslím, že atmosféru si děláme na pracovištích sami. Přeji Vám všem mnoho pracovních, osobních úspěchů a hlavně krásné jarní měsíce.

Bc. Gabriela Goryczková

Bodové hodnocení vzdělávacích akcí pro nelékařské zdravotnické pracovníky

Druh vzdělávací akce	Doba trvání	Počet bodů pasivní účast	Počet bodů aktivní účast/ školitel	Autor/ spoluautor
Akce konané v MNO				
Celoústavní konference/seminář	2–5 hod.	3	5	-
Seminář oddělení	0,5–1 hod.	1	3	-
Inovační, odborný kurz	5–8 hod.	3	5/max. 20/rok	-
Školení KPR	1,5 hod.	1	5/max. 20/rok	-
Vypracování standardu/SPP	-	-	-	4/2
Akce konané mimo MNO				
Specializační studium	rok/semestr	10/5	-	-
Certifikovaný kurz	dle kurzu	5/den	-	-
Inovační kurz	dle kurzu	5/den	-	-
Odborná stáž na jiném pracovišti	den	5/max. 20/rok	-	-
Školící akce, konference, kongres, sympozium	den	3	10	-
E-learningový kurz	-	2	-	-
Studium VŠ, VOŠ, doktorský studijní obor	rok/semestr	10/5	-	-
Publikační činnost	-	-	-	10/5

Novinky z technického úseku – výměna oken a dveří



Nemocnice... tak tady pracujeme!!!



foto S. Antoš

Paní Zdeňka Nýčová, fyzioterapeutka. V naší nemocnici rehabilituje pacienty už 45 let. Většinou denně 5 rehabilitací u lůžka a 3 ambulantně. Odhadem to je 80 000 ošetření! **Děkujeme!**

V měsíci únoru proběhla výměna stávajících poškozených a provozně nefunkčních dveří na oddělení Centrálního příjmu s Emergency a v budově Lékárny. Předmětem výměny byly 1x vnější automatické dveře do pavilonu E2 (příjezd sanitek), 4x vnitřní dvoukřídlé protipožární dveře v přízemí na chodbě Centrálního příjmu, 1x vnější jednokřídlé dveře v Lékárně (zadní vstup), kdy celková cena díla činila 743.390 Kč včetně DPH.

Další stavební investiční akcí byla výměna oken v pavilonu D, kdy předmětem výměny bylo 22 kusů oken a 5 kusů dveří v přízemí pavilonu. Stávající netěsnící a poškozená dřevěná okna byla vyměněna za nová, plastová, stejných rozměrů. Nová okna mají výrazně lepší tepelně izolační vlastnosti. Vyměněny byly také nefunkční a poškozené vstupní dveře do obou oddělení, jedny vnitřní dveře s podávacím okénkem a zadní vstupy do šaten zaměstnanců. Tato investice stála 620.991 Kč s DPH.

Výměna dveří i oken byla financována z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava.

(red)

170 let Městské nemocnice Ostrava

Historický úvod – III. část, výhledy do budoucnosti

2000. Vstup do dalšího století a současně třetího tisíciletí byl jistě velkolepý a byl zajisté spojen s otázkami. Jaká ta následující léta budou, co přinese rychle se rozvíjející digitalizace, další technizace zdravotnictví, genové inženýrství či umělá inteligence. Čekali jsme na první vteřiny nového věku s obavou, že tehdejší počítače a informační systémy selžou, ale žádný „fenomén 2k“ se nekonal. Postupně si však budeme pokládat i otázky další. Jak se bude měnit česká legislativa, která musí odpovídat řadě evropských norem, směrnic a nařízení, co přinese nová kategorizace zdravotníků a změny jejich vzdělávání, jak se vyrovnáme se stoupajícím tlakem na kvalitu nejen zdravotní péče, ale i s povinností certifikovat některé procesy a akreditovat celou nemocnici, a to při trvalém tlaku na hledání dalších a dalších úspor nejen v nákladech, ale i v energetice, když začíná nedostatek personálu a když majetek přirozeně stárne, ale legislativa jeho správy a obnovy nebyla a není doposud dořešena.

„*Městská nemocnice Ostrava*“, jejíž název byl zkrácen 1. června, vchází do nového tisíciletí s nedořešenými majetkoprávními vztahy se státem. Do popředí se dostaly i otázky, jak budou fungovat vyšší územně správní celky a jaké bude mít v novém Ostravském kraji (od června 2001 v kraji Moravskoslezském) postavení naše nemocnice, která se stává nakrátko největším lůžkovým nefakultním ústavem v republice. Její zřizovatel k ní totiž přičlenil zadluženou Závodní nemocnici Vítkovice, od níž se již v březnu 1996 oddělila nově vzniklá Nemocnice Ostrava – Jih, s.r.o. Dluh vítkovické nemocnice se sice podařilo snížit, ale město se vyvázalo z dalších povinností až jejím přímým prodejem. K 1. 3. 2000 se tato závodní nemocnice transformuje v soukromý subjekt s názvem Vítkovická nemocnice blahoslavené Marie Antoníny, a.s. To vše dovolilo přípravu výstavby RTG pavilonu, na který se čekalo několik desetiletí. V polovině roku 2002 totiž skončila pětiletá toleranční doba „atomového zákona“, který zpřísnil podmínky používání zdrojů ionizujícího záření. Většina RTG přístrojů naší nemocnice by nevyhověla.

I po létech lze z pohledu veřejného zdravotnictví kladně hodnotit iniciativu našeho zřizovatele, který usnesením RMO č. 1212/17 z roku 1999 ukládá vypracovat „reinženýring ostravského zdravotnictví“ a zejména pak aktivitu nového kraje, který chce s pomocí holandských expertů zmapovat a optimalizovat potenciál ostravských nemocnic. V letech 2000 až 2002 probíhá pod jejich vedením s účastí nemocnic a zdravotních pojišťoven studie MATRA. Její výsledky a doporučení směřem k reprofilizaci lůžkových kapacit, stejně jako reinženýring, však zůstaly bez odezvy. Vývoj kapacit „akutních“ lůžek a lůžek následné péče šel v našem regionu nadále vlastními cestami. V té době poskytovala MNO v Ostravě 38 % zdravotní péče, o zbytek se dělily státní fakultní nemocnice a dva soukromé subjekty.



V listopadu 2001 byla v MNO zpracována „Úvaha o stavu zdraví a nemoci dnešní ostravské populace“. Tato zpráva byla, spolu s dalšími dokumenty určenými pro příští generace, vložena do schránky následně uložená v kopuli kostela sv. Václava.

V roce **2002** získalo I. interní oddělení akreditaci školicího pracoviště pro postgraduální přípravu lékařů v intervenčních diagnostických a léčebných metodách v gastroenterologii. V nemocnici byl zahájen koncept „bazální stimulace“ a programově se auditují „indikátory kvality zdravotní péče“ (dekubity, pády, péče o centrální katétr, nozokomiální infekce, infekční komplikace operační rány, reoperace, poranění zaměstnanců i kvalita zdravotní dokumentace či skladování a podávání léčiv). Mezi státem a městem nedošlo k dohodě o předání veškerého majetku. Bylo rozhodnuto, že objekt na ulici Odboje zůstane státu. Po léta však zůstal nevyužitý.

V roce **2003** byla zahájena rekonstrukce urologického a ortopedického ambulantního traktu a studie „Centralizace chirurgických oborů“. Projekt, který počítal s využitím starého kožního pavilonu a rozdělený do tří etap, byl SMO schválen (usnesení RMO č. 1839/30 ze dne 24. 7. 2007), ale jeho realizace se neuskutečnila.

30. ledna **2004** byl zprovozněn nový a dobře vybavený rentgenologický pavilon a terminál centrálního příjmu. Trvají problémy s úhradou náročné a drahé péče na jeho urgentní hale, hledá se proto finanční podpora u zřizovatele, který vyhověl. Začalo uvolňování hlavní části budovy na ulici Odboje.

1. září **2005** bylo dokončeno a administrativně slavnostně předáno zásadně zrekonstruované Kleinovo sanatorium. Pamětní deska připomínající závěr života Leoše Janáčka byla po

jejím restaurování přemístěna do vstupní haly nového ředitelství a důstojně zde byla umístěna i umělcova bysta. Do centrálního areálu byly přestěhovány odborné ambulance a hlavní část budovy na ulici Odboje byla vrácena státu. Byl dokončen spojovací koridor mezi centrálním areálem nemocnice a dětským pavilonem, který významně zlepšil a hlavně zrychlil odbornou péči o novorozence.

2006. Státní správa přijímá kontroverzní zákon č. 245/2006 Sb., kterým by se měla převést většina nemocnic včetně MNO do podoby „Veřejných neziskových ústavů zdravotnických zařízení“. Tento zákon byl však Ústavním soudem v roce 2007 zrušen. Byly prodlouženy smlouvy se zdravotními pojišťovnami. V celé republice probíhá bouřlivá veřejná diskuse okolo nového zákoníku práce, která se týká limitu přesčasové práce. Ten při stávajícím počtu lékařů skutečně dodržet nelze. Proběhla rekonstrukce nemocniční lékárny a hyperbarické komory. Byly pořízeny resuscitační postele pro ARO i nové laparoskopické věže. Přes stále nízkou hodnotu bodu (0,87 Kč) se podařilo významně zvýšit mzdy.

V roce **2007** probíhají na ministerstvu zdravotnictví výběrová řízení s cílem racionalizovat, resp. redukovat počty nemocničních lůžek. MNO svou strukturu i kapacity obhájila. Pro trvalé problémy s financováním následné péče ze zdravotního pojištění byla původní již dříve rekonstruovaná plicní léčebna v Radvanicích (součást LDN Radvanice) vyňata z resortu zdravotnictví a při MNO se tak otevřel „Dům sociálních služeb“ s kapacitou 66 lůžek. Celá nemocnice zahájila přípravu na akreditaci podle kritérií Spojené akreditační komise.

Rok **2008**, ve kterém oslavila MNO své 160. výročí, byl na události bohatý. Národní divadlo (dokončení na 4. straně)

170 let Městské nemocnice Ostrava



Pavilon X – Centrální operační sály

(pokračování ze str. 3)

moravskoslezské připravilo pro zaměstnance představení opery Carmen a byla uspořádána odborná konference, na které se představila většina klinických pracovišť. Byla otevřena stanice K, provoz zahájila podiatrická poradna a panem Ludvíkem Hessem byl předán do užívání babybox, který byl v roce 2016 nahrazen novým. Pobyt našich pacientů zlepšilo pořízení 700 nových nemocničních lůžek. Vlakové neštěstí ve Studénce a srážka tramvají v Porubě hned dvakrát potvrdily, že MNO má svůj „Traumatologický plán“ připravený dobře.

29. června 2009 byla konečně mezi Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových a statutárním městem Ostrava uzavřena **smlouva o bezúplatném převodu nemovitosti** a město se po 58 letech opět stává plnohodnotným vlastníkem své nemocnice. S vazbou na změny vlastnických práv byla 8. 9. 2009 mezi SMO a MNO sjednána **smlouva o výpůjčce nemovitostí**. Pro neurochirurgii bylo pořízeno RTG C rameno. V září je MNO předána novému vedení a na přelomu tohoto desetiletí je vyměněn celý TOP management.

2010. Všechna tři interní oddělení byla spojena a řízena jedním primariátem. Byla zahájena nová studie Centra chirurgických oborů a provedeny nutné úpravy, až výměny části výtahů. V dalších letech byla s finanční podporou města realizována řada nutných rekonstrukcí a modernizací klinických i provozních pracovišť.

V roce 2011 došlo k dlouho diskutované fúzi Městské záchrané služby s MNO. Nemocniční informační systém byl doplněn o PACS (obrazový a archivační systém). Byl rekonstruován a nově vybaven porodní trakt a provedeno zateplení fasády dětského pavilonu.

2012. 1. ledna se „Centrum hyperbarické medicíny“ oddělilo od ARO. Plicní oddělení bylo po rekonstrukci přestěhováno do nových

prostor. Začalo se s rekonstrukcí centrální sterilizace a prostor pro hemodialyzační stanici a iktové centrum, které byly ukončeny v následujícím roce. Nedávno sloučená tři oborově profilovaná interní oddělení se opět rozdělila na interní, kardiologické a vzniklo nové geriatrické oddělení. Stravovací provoz a dopravní zdravotnická služba modernizují informační systémy. Celý stravovací provoz přechází od externího dodavatele pod MNO.

2013. Hemodialyzační stanice byla nejen přemístěna z objektu na ulici Odboje do nových prostor pavilonu A, ale mění se na samostatné 14lůžkové „Nefrologické a hemodialyzační centrum“. Při Neurologii bylo otevřeno „Iktové centrum“. Pokračovalo zateplování traumatologického pavilonu, práce na novém projektu Centra chirurgických oborů a byla zahájena modernizace stravovacího provozu. 9. až 12. 4. proběhlo šetření kvality Spojenou akreditační komisí (SAK) a MNO získala akreditaci s externím certifikátem kvality dle zákona č. 372/2011 Sb. a vyhlášky MZ ČR č. 102/2012 Sb.

2014. Od 1. 7. zajišťuje MNO pro celý MS kraj službu koronera, ta je ke konci roku 2016 ukončena. Byl ukončen a předán projekt nového Centra chirurgických oborů, tzv. kostka. Pokračuje zateplování, modernizace stravovacího provozu a obnova výtahů. Na onkologickém oddělení byla zprovozněna ředírna cytostatik a byla provedena oprava budovy na ulici Kounicova. Dětským rehabilitačním stacionářem byla pod záštitou České asociace dětských Bobath terapeutů uspořádána odborná konference „10 let Bobath konceptu v pediatrické péči“.

Počátkem roku 2015 byla dokončena rekonstrukce lůžkových traktů Ortopédie a Urologie, v říjnu pak projekt „Energetické úspory MNO I“ za 161 705 373 Kč. Rekonstrukcí bylo zasaženo deset budov MNO. Trvale stoupá zatížení Centrálního příjmu. Při spádovosti

350 tis. obyvatel je zde ošetřeno 60 % všech akutních případů. K realizaci nového Centra chirurgických oborů nedošlo a s vedením města se hledá jiné řešení.

2016. Zřízení speciálního fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava schválili na svém červnovém zasedání zastupitelé města (příjmy/tvorba od jeho založení k dnešnímu dni činí 673.068 tis. Kč). Byla provedena úprava Centrálního příjmu, jeho přetíženého interního sektoru. Zpracovány projekty pro nutnou přestavbu a opravy zastaralého lůžkového traktu Chirurgie; „Stavební úpravy v pavilonu H2 – zřízení metabolické JIP“; „Zřízení nové chráněné únikové cesty v pavilonu H1 a H2“. Pro přesun Všeobecného lékařství do budovy LPS, pro stavební úpravy kožního oddělení a ORL ambulance, vzduchotechniky operačního sálu ORL byly zpracovány projekty a jejich realizace proběhla v následujícím roce. Ve dnech 14. až 16. listopadu prošla MNO úspěšně reakreditací, potvrzenou opět autoritou SAK.

2017. Na úrovni kraje se stále řeší výkon psychiatrické pohotovostní služby pro město Ostrava i právní, provozní a ekonomické problémy Protialkoholní záchytné stanice. Osobní náklady se v MNO zvýšily o 9,3 %. Nemocnice vypracovala investiční záměr na rekonstrukci celého pavilonu E2 – Chirurgie, Interna, ARO, Kardiologie. Rekonstrukce pavilonu bude realizována statutárním městem Ostrava, které zadalo vypracování projektové dokumentace.

1. března zastupitelé města Ostravy odsouhlasili podobu **generelu** oprav, rekonstrukce a modernizace Městské nemocnice Ostrava do roku 2030. Modernizace je rozdělena do tří etap. Ta první, v letech 2017–2022, obsahuje výstavbu Centrálních operačních sálů, výstavbu Centrálního příjmu s pohotovostí spolu s vybudováním vstupu do nemocnice a výstavbu parkovacího domu s lékárnou. Ve druhé etapě (2022–2026) bude vybudováno moderní Centrum péče o matku a dítě. Budou sloučeny chirurgické obory a vybudován lůžkový fond pro plicní oddělení. Obsahem třetí etapy (2026–2030) je dokončení reorganizace nemocnice. Rozšířena bude geriatrie, vystavěna nová patologie, počítá se s úpravou zeleně a zpevněných ploch v areálu.

2018. V dubnu zahájena realizace oddělení Následné intenzivní péče (původní projekt Stavební úpravy v pavilonu H2 – zřízení metabolické JIP). Součástí prováděných prací je vybudování chráněné únikové cesty z budovy H2. Termín ukončení realizace – srpen 2018.

Závěrem bych rád ze srdce poděkoval všem zaměstnancům a spolupracovníkům naší nemocnice, kteří mi po celých 50 let pomáhali pochopit význam nejen lékařské profese, ale také náročnou péči ošetřovatelskou i složitost řízení českého zdravotnického systému.

MUDr. František Jurek
(emeritní ředitel 1993–2009)

Psychosociální služba aneb činnost krizových interventů v naší nemocnici

Od listopadu 2015 působí v naší nemocnici proškolený tým krizových interventů schopných poskytnout psychosociální intervenční službu – krizovou intervenci. Jde o odbornou metodu pomoci klientovi se situací, kterou osobně prožívá jako zátěžovou, nepříznivou a ohrožující. V rámci poskytované péče v naší nemocnici jde především o příbuzné a osoby blízké náhle zemřelých pacientů, osob v kritickém stavu, především mladých lidí nebo dětí. Úkolem intervenanta je být klientům průvodcem v akutní stresové situaci, pomoci překlenout první hodiny po proběhlé události, sdílet a naslouchat, podporovat je a svými návrhy rozšiřovat jejich možnosti. Interventi poskytují první psychologickou, nikoliv psychologickou nebo psychotherapeutickou pomoc. Intervenční služba může pomoci také personálu především zmírnit obavy v komunikaci s rodinou pacientů ve chvílích, kdy prožívají těžkou životní situaci.

Informace o sloužících interventech u nás je možné získat na ústředně MNO (klapka 9), kde je seznam a aktuální rozpis sloužících interventů. Prostřednictvím ústředny je také možné aktivovat řetězec poskytnutí této služby sekundárně zasaženým, případně pacientům samotným. Veškeré instrukce a podmínky k aktivitaci jsou uvedeny ve směrnici MNO Psychosociální intervenční služba. Intervent má právo z různých důvodů intervenci odmítnout, např. v případech mrtvorozeného dítěte, pro tyto případy je v MNO tým 6 interventů, kteří by případnou intervenci poskytl. Je nutné vědět, že s intervencí musí souhlasit klient, kterému je intervence poskytnuta. Kontaktovat intervenanta je plně kompetentní nelékařský zdravotnický pracovník po dohodě s lékařem.

„Činnost Psychosociální intervenční služby (dále jen PIS) v MNO zatím bohužel nenachází své uplatnění a služba není využívána tak, jak bychom si představovali. Důvodem této situace může být zejména absence vysoce specializovaných pracovišť, která jsou například ve Fakultní nemocnici Ostrava, s čímž také koreluje počet provedených

intervencí. Mám na mysli zejména pracoviště jako je dětská resuscitační jednotka, spinální jednotka, kardiocirurgie, hematatoonkologie a v neposlední řadě také traumacentrum, kde je významně vyšší fluktuace pacientů mladých a pacientů náhle ochořelých. I přesto se v naší nemocnici uskutečnilo v roce 2017 celkem 6 intervencí. Nadále je psychosociální intervenční služba k dispozici 24 hodin denně, všední dny je služba zajištěna od 6.00–14.30 hod. a k dispozici téměř ihned (intervent je k dispozici v nemocnici), od 14.30–6.00 hod. a o víkendech a státních svátcích je služba poskytována na zavolání, kdy je intervent schopen dorazit na místo zásahu do 30 minut. Vzhledem

k minimálnímu počtu těchto služeb je naším cílem další propagace služby formou edukace personálu jednotlivých pracovišť a účasti zástupců PIS na oddělových seminářích,“ sdělil Mgr. Michal Bijok, koordinátor PIS v MNO.

V současné době je součástí intervenčního týmu celkem 11 zaměstnanců MNO, jejichž cílem je zvýšit komfort pro personál a samotné příbuzné tzv. sekundárně zasažené.

Seznam krizových interventů MNO:

Mgr. Michal Bijok, koordinátor interventů,

Centrální příjem s Emergency

PhDr. Táňa Bártová – Dětské lékařství

Mgr. Olga Hasáková – Oddělení kvality

Jana Hurinová – Infuzní stacionář ORL

Bc. Jana Janečková – Oddělení zdravotně

sociálních služeb

Petra Karkošková – LDN

(výkon intervencí pouze v rámci LDN)

Bc. Markéta Klásková – Oddělení zdravotně

sociálních služeb

Mgr. Marcela Murasová – Neurochirurgie

Bc. Alena Pěronková – Centrální příjem s Emergency

Mgr. Renata Folwarczná – Dětské lékařství JIP

Mgr. Šárka Trčková – Neurochirurgie JIP

Mgr. Kamila Majkusová, Ph.D.

Referát ošetřovatelské péče

KNIHOVNA!!!

za vším hledej knihu...

O ALERGIÍ V KNIHOVNĚ

Jaro začalo a venku kvetou břízy, lísky, duby, olše, topoly, pampelišky a další dřeviny, trávy a byliny, které způsobují alergické potíže. To, že je pylová sezóna v plném proudu, poznáme také na kýchajících, smrkajících a slzejících čtenářích, kteří k nám do knihovny přicházejí. Alergie však není vázána jen na jarní období. Alergická rýma, astma, potraviny a profesionální alergie se mohou ozvat kdykoli během celého roku. V České republice trpí alergií každý pátý obyvatel a počet alergiků neustále roste. Stejně tak přibývá publikací, které se onemocněním imunitního systému zabývají. Vybrané tituly lze nalézt také v Knihovně města Ostravy.

V minulém roce rozšířila náš fond kniha s názvem *Alergie kanadsko-amerického odborníka na výživu E. Mindella*, která se zaměřuje především na odstranění příčin onemocnění a alergických reakcí. Prevencí, diagnostikou i léčbou se zabývá populárně-naučná publikace *Alergie od A do Z* britské biologky L. Gamlinové. *Atopický ekzém* je dílo předních českých alergologů a dermatovenerologů Š. Čapkové, F. Vosmíka a V. Špičáka. *Václav Špičák* je též autorem praktické příručky *Bydlení pro alergiky*, která radí, jak zařídit domácnost a bydlení tak, aby byly eliminovány všechny potencionální alergeny. *Atlas Alergenů rostlin* J. Nováka poskytuje detailní přehled všech dosud známých planých i pěstovaných rostlin, které způsobují dotykové, potravinové a pylové alergie. Lékařům můžeme nabídnout odbornou publikaci *Alergie a astma B. Novotné* a J. Nováka, která pojednává o přístupu k astmatu v graviditě a o prevenci v dětství, nebo odborný sborník *Potravinová alergie a intolerance z Edice postgraduální medicíny*. Dále nabízíme kuchařské knihy s recepty vhodnými při fruktóze, laktóze a při bezlepkové dietě.

Kompletní nabídku titulů si můžete vyhledat v našem elektronickém katalogu na www.kmo.cz, nebo se přijďte informovat do ústřední knihovny v Ostravě u Sýkorova mostu či do kterékoli z 27 poboček v městských obvodech. Rádi Vás uvidíme.

Vaše Knihovna!!!

Kde začíná a končí právo pacienta?

Pojmenování pacient (jako osoba, která je nemocná nebo zraněná a je lékařsky ošetřovaná nebo toto lékařské ošetření potřebuje) vychází z latinského slova *pati* – něčím procházet či trpět, ent – tedy klient, znamená chráněnc. V našem právu je za pacienta označován ten, kdo žádá zdravotní péči a za klienta ten, který čerpá nějakou službu, většinou za peněžní plnění. Výraz klient odmítá používat každý, kdo spojení zdravotnictví a peněz pokládá za něco nemorálního a nepřijatelného. Neuvědomuje si však, že peněžní plnění za zdravotní péči tady bylo vždy, dokonce i v čase bývalého bezplatného zdravotnictví. To, že šlo pouze o iluzi je poměrně jasné, protože vždy tady byli (a jsou) ti, co platili (pojištění, odvody, daně), a ti, co za poskytování péče byli placeni (zdravotníci, dodavatelé atd.). Zatímco pacient je ten, co „trpí“ a je tedy víceméně pasivním chudákem, který čeká na milosrdenství zdravotníka, klient už navozuje zdání více rovnoprávného vztahu. Možná tedy proto o to více typický český pacient hledá všelijaké právní cesty, jak se „zrovnoprávnit“. Zákony mu zaručují řadu práv, od základního práva na profesionální zdravotní péči, její dostupnost i spravedlivý přístup podle jeho potřeb, včetně spolurozhodovacího práva o vlastním osudu. Pokud se svěří do rukou

zdravotnického zařízení, umí někteří jedinci nebo jejich rodinní příslušníci v případě potřeby dokonale využít těchto svých práv v mezích vymezených interními předpisy, ba v řadě případů i nad jejich rámec. Právo jedince však vždy končí tam, kde začínají povinnosti, nebo kde začíná právo jiných osob. A tak se od známých patientských práv na informace, ochranu soukromí, volbu lékaře, pojišťovny či dokonce práva volby poskytovatele zdravotních služeb nebo práva odmítnutí léčby přenesme do roviny povinností pacienta. Tyto jsou bohužel již rozptýleny v dalších zákonech, ukládají mu přitom zdravé žít, vyvarovat se jakýchkoliv škodlivých vlivů, nekouřit, nepít alkohol, nebrat drogy a svým vzorem přispívat k tvorbě zdravých podmínek života a práce svého i svých spoluobčanů. Je důležité, že pro méně přízpusobivé pacienty (a též jejich osoby blízké) platí zákazy v trestním i přestupkovém zákoně. Ano, i v postavení pacienta, stejně jako zdravého občana. Týká se to především různého vyhrožování s odůvodněnou obavou našich zaměstnanců o jeho naplnění, dále úplatkářství nebo vydírání (pohrůžky apod.), dále se jedná o záměrně šířené pomluvy nepravdivých údajů především na sociálních sítích o zaměstnancích, odděleních i nemocnici samé a v neposlední řadě i o padělání záznamů zdravotnické dokumentace pro

vyplacení pojistných plnění a podobně.

Ve všech případech se jedná o pojmenované trestné činy, které je nutné ihned oznamovat státnímu zastupitelství (prostřednictvím ombudsmana nebo právníka). Přestupku se pacient dopustí tím, že někoho urazí (např. hrubým jednáním) nebo v rámci práva zdravotníka na ochranu své osobnosti a práva zdravotnických zařízení na ochranu svého dobrého jména (občanský zákoník) pacient úmyslně šíří různé pomluvy, klepy či nepravdivá nařčení (např. na facebooku apod...), která tyto osoby poškozují na pověsti, cti a dobrém jménu. Ve vztahu pacient–zdravotník není ani jedna strana právně nadřazená druhé a všichni tedy mají své povinnosti, do kterých jsou „proti sobě“ vlastně zakomponována i práva té druhé strany, a naši lékaři, sestry i ostatní personál ještě navíc i o další povinnosti, vyplývající jim z pracovního poměru k nemocnici. Jde pouze o jediné, a to umět pohotově a efektivně dát na vědomí informaci, pokud je tato rovnováha porušena. Pacienti se to již naučili (ale svým pohledem), chce to však někdy ještě větší odvalu i z té druhé strany.

Ing. Václav Polok
ombudsman a interní auditor

OSTRAVŠTÍ SENIOŘI V AKCI

Senioři, bývalí dlouholetí zaměstnanci Městské nemocnice v Ostravě a nejen ti, se účastní mezinárodního projektu!!!

Ostravská univerzita umožňuje stovkám seniorů se zapojit do prezenčního i kombinovaného studia v návaznosti na virtuální třídu. Přírodovědecká fakulta Ostravské univerzity spustila od ledna 2018 nový mezinárodní projekt ISEV (Inclusive senior education through virtual U3A – vzdělávání seniorů prostřednictvím Virt U3A). Tento projekt je financován z evropských fondů, tudíž je pro studující seniory celý zdarma a navazuje na projekt SETIPu (Senior education and training internet platform – internetová platforma pro vyšší vzdělávání a školení).

Paní Ing. Zdeňka Telnarová, garant VU3V, seznámila téměř stovku akčních ostravských seniorů s novým projektem, který nese název **Vzpomínky na 20. století**. Současně probíhají dva doplňující kurzy angličtiny a dva kurzy počítačů. Tyto počítačové kurzy pomáhají seniorům při zpracovávání úkolů, které na konci semestru vypracovávají. Série přednášek se zaměřením především na Ostravu a ostravský region zahrnuje historii, architekturu, přírodu, proměny krajiny i města v čase, ale podchytí i běžný život občanů, zvyky, obyčeje...

Každý student má kromě přednášky možnost se vrátit k daným tématům ve virtuální třídě. Je na každém, jak studijní materiály uchopí, zpracuje a jaký konečný výstup bude prezentovat. Projekt s názvem Vzpomínky na 20. století bude dále pokračovat i v příštím roce. Semestr bude opět zahá-



jen v únoru 2019, studenti – senioři budou rozděleni cca do 5 skupin. Každá skupina se zaměří na jedno téma. Závěrečná prezentace může mít různý tvar, podobu: sborník, esej, rozhovor, může obsahovat rodokmen, může to být přednáška, video-projektce aj. Vyvrcholením úsilí všech, kteří se do projektu zapojili, bude prezentace na společném semináři v ČR, kam budou přizváni zástupci U3V z celé ČR. Završením, dá se říci, že i odměnou, bude pracovní setkání v Portugalsku za účasti seniorů, kteří přednesou své prezentace. Portugalsko vyšle dva zástupce, ČR a Itálii bude prezentovat jeden účastník. Tento projekt je velmi zajímavý, náročný, prověří nás seniory a naopak my budeme moci zúročit své vědomosti z nejrůznějších oborů. Chtěla bych poděkovat Ostravské univerzitě, potažmo Přírodovědecké fakultě a zejména Ing. Zdeňce Telnarové, Ph.D., paní Pavle Janošové, Ing. Smolkovi, Ph.D., RNDr. Žáčkovi, Ph.D. Ti všichni se nám seniorům věnují nad rámec mnoho času, jejich empatie, trpělivost povzbuzuje naše sebevědomí a často zažene chmurné myšlenky, které sebou nese stáří.

Děkuji Vám za všechny spolužáky U3V.

Adka Sýkorová

všeobecná sestra, 40 let v MNO



ŠKOLÁKEM I V NEMOCNICI

Onemocní-li nám dítě a je nutná jeho hospitalizace, je to vždy pro všechny traumatizující. Kromě zdravotního personálu, který se o děti stará, ošetřuje, léčí, funguje v naší nemocnici i škola, jejíž pedagogové psychologickými a pedagogickými prostředky odpoutávají myšlenky od nemoci, bolesti či strachu z prodáváné nemoci nebo z plánovaného zákroku a pomáhají překonat odloučení od rodiny a dětského kolektivu. Veškerá činnost je založena na laskavém jednání a povzbuzení.

Součástí oddělení Dětského lékařství Městské nemocnice Ostrava je třída základní školy a mateřské školy, které jsou elokovány pracovníci ZŠ a MŠ v Ostravě-Porubě, Ukrajinská 19, příspěvkové organizace.

S hospitalizovanými žáky (chronicky a dlouhodobě nemocní i žáci jednorázově krátkodobě nemocní nebo zdravotně oslabení) ve věku 6–15 let, tedy dětmi prvního až devátého ročníku různých typů základních škol, pracuje Mgr. Iveta Tomaškovická s kvalifikací speciální pedagogiky. Součástí výuky mohou být i žáci středních škol. Pedagožka vyučuje dítě na základě doporučení ošetřujícího lékaře, se souhlasem zákonného zástupce žáka a s ohledem na jeho zdravotní stav.

„Vyučujeme základní předměty (český jazyk, matematika) a případně další předměty dle

vzdělávacích potřeb žáků. S žákem navazujeme na probírané učivo v kmenové škole, zjistíme-li mezery v učivu, látku objasníme a poté pokračujeme ve výuce nového učiva. Celý výchovně vzdělávací proces prolínají prvky herní terapie, která umožňuje žákovi lepší orientaci v dané životní situaci,“ prozrazuje nám paní učitelka Tomaškovická.

Základní škola v naší nemocnici má učebnu umístěnou v 1. patře Dětského lékařství na stanicích větších dětí. Učebna je moderně vybavena školními stoly a židlemi, vestavěnými skřínkami, které slouží k uložení učebnic a školních pomůcek a potřeb, skříňkami a policemi, kde jsou uloženy hry a hračky pro děti. Prostor učebny je využíván i v odpoledních hodinách jako herná.

Třída je vybavena učebnicemi potřebnými pro výuku, školními potřebami, didaktickými pomůckami a pracovními listy. V zájmu plynulé návaznosti na práci kmenové školy je dobré, když má dítě s sebou vlastní učebnice a pracovní sešity, případně informace z kmenové školy o plánovaném probírání učiva a úkolech, které po žákovi vyžadují. Při dlouhodobé hospitalizaci zasiláme na kmenovou školu osobní záznam o výuce žáka, případně návrh klasifikace.

(dokončení na 7. straně)

Školení nových dobrovolníků

V únoru uspořádala Městská nemocnice Ostrava společně s Dobrovolnickým centrem ADRA školení budoucích dobrovolníků. Zájemci o dobrovolnickou činnost se sešli v hojném počtu, aby během odpoledního školicího programu získali informace o tom, za jakých podmínek mohou tuto aktivitu v nemocnicích vykonávat, jaká mají práva a povinnosti a jak si zvolit zařízení nebo přímo oddělení, kde budou působit. Úvodní příspěvek patřil mezinárodní organizaci ADRA, jejíž projekty zaměřené na poskytování humanitární a sociální pomoci doma i v zahraničí představila Bc. Nikol Bednářová, koordinátorka dobrovolníků pro Městskou nemocnici Ostrava.

Z centra Barevný svět přijela sociální pracovnice Bc. Renáta Mohylová, aby formou prezentace a krátkého filmu přiblížila život klientů s různým stupněm mentálního postižení. Dobrovolníci jsou i zde srdečně vítáni.

Již sedmiletou spolupráci s Dobrovolnickým centrem ADRA a pravidelně i jednorázové aktivity dobrovolníků v Městské nemocnici Ostrava shrmla v krátkém vystoupení s prezentací koordinátorka dobrovolnické činnosti naší nemocnice Mgr. Alice Zigová.

Mgr. Pavla Putková z ADRY hovořila o fungování dobrovolnického programu ve Vítkovické nemocnici a ve Fakultní nemocnici s poliklinikou v Ostravě-Porubě. V následující přednášce podrobně popsala, co vše sebou nese dobrovolnictví, co můžou zájemci očekávat a jak se na tuto činnost nejlépe připravit.

Závěr programu patřil formálním náležitostem a malému občerstvení.

Přejeme všem účastníkům školení, aby je dobrovolnická aktivita uspokojovala a dělali ji rádi. Budeme se těšit na jejich návštěvy u našich pacientů.

Děkujeme koordinátorce naší nemocnice Mgr. Alici Zigové za zpracování článku.

(red)



Poděkování za krásné a chutné perníčky

Děkujeme paní Jitce Kotkové, která věnovala perníčky pro děti hospitalizované na našem oddělení.

Mgr. Jana Šadibolová
vrchní sestra oddělení Dětského lékařství



ŠKOLÁKEM I V NEMOCNICI

(pokračování ze str. 6)

Důležitou součástí pedagogické práce je také neustálá motivace a pochvala dětí. Denní součástí je tvořivá improvizace, pružné a citlivé reagování na vzniklou situaci, vnímání celé osobnosti dítěte a jeho získání ke spolupráci; u každého dítěte hledání vlastních vzdělávacích postupů na základě zdravotního stavu.

Děti, které ze zdravotních důvodů nemohou být zařazeny do běžné školní činnosti, také nejsou opomíjeny. Podle věku a zájmů si mohou kreslit, skládat puzzle, stavět z lega a jiných stavebnic, hrát si s auty či panenkami, hrát společenské hry, číst si nebo poslouchat pohádky z CD přehrávače.

Jaké úkoly plní vyučující v nemocnicích?

- Učitelka nemocniční školy usiluje o to, aby se stala plnohodnotnou členkou nemocničního týmu, který pečuje o nemocné dítě.
- Učitelka ve své činnosti integruje dvojí poslání – pedagogické a psychologické.

Styk nemocného dítěte s učitelkou je významný, neboť:

- přichází ze zdravého světa, zprostředkovává mu s ním kontakt,
- nejsou s ní spojeny nepříjemné zážitky, neordinuje ani neprovádí léčebné procedury,
- učitelka posiluje všechny podněty, které mají vliv na léčbu dítěte,
- účast pedagoga v léčebném procesu je pro děti ukazatelem přechodnosti jejich nemoci; posiluje naději na uzdravení i u vážně nemocných dětských pacientů.

Učitelky školy při nemocnici tedy fungují jako důležitý zdroj sociální opory hospitalizovaných dětí.

Během celého školního roku vytvářejí paní učitelky (ZŠ i MŠ) s dětmi dárečky a výrobky týkající se významných období roku jako jsou Vánoce, Velikonoce, Den zdraví, Den Země, Den matek a otců. Také se starají o výzdobu herny a učebny i prostor dětského oddělení a vstupních chodeb do budovy dětského oddělení a u ambulantních traktů. Organizují tradiční posezení u vánočního stromčku, kde se setkávají společně se všemi nemocnými dětmi a jejich rodiči, s lékaři, sestřičkami a ostatním zdravotním personálem.

A co všechno se u nás děje?

Během roku k nám přichází řada návštěv. Například nás dvakrát ročně navštěvuje prezidentka občanského sdružení Kiwanis Klub Ostrava paní Eva Pastušková, která s sebou vždy přivede zajímavou hereckou či pěveckou osobnost, naposledy k nám zavítal Petr Šiška. Spolupracujeme se ZŠ Ostrčilova v Ostravě, kde pod vedením pedagogů, Radmily Hiklové a Jakuba Mezírky, přicházejí žáci za hospitalizovanými dětmi s mikulášskou nadílkou a na Den dětí. Dlouhodobá spolupráce je také se ZŠ Šenov, která v rámci Mikulášské sbírky a vánočních trhů vybere finanční hotovost, kterou rozdělí mezi handicapovanou dívku Marušku, která bojuje s dětskou mozkovou obrnou, a dětské oddělení MNO a přináší jim i omalovánky, pastelky, hračky. Přicházejí k nám studenti SZŠ a VOSZ v Ostravě, studenti zdravotního lycea Ahol s pohádkami o zdravé výživě, děti seznamují s různými zdravotnickými úkony, povoláním zdravotníků. Pořádáme besedy se sportovci, navštěvuje nás městská policie, mnoho dalších společností s bohatým programem, dárky nebo finančními příspěvky, při-



Učíme se...



Čas na hry...

cházejí i jednotlivci. Mezi veřejností jsou asi nejvíce známí klauni, kteří se pravidelně snaží vykouzlit na dětských tvářích úsměv. K nám pravidelně docházejí zdravotní klauni, klauni z Balónkova a Dr. Klaun z Chance 4 Children. A každoročně v čase vánočním navštěvuje dětské oddělení ředitel MNO pan Petr Uhlík se zástupci statutárního města Ostrava, primátorem Tomášem Macurou nebo náměstkem Michalem Mariánkem, a předávají dětem dárky.

(red)

Nemocniční kaplan v TV Noe

Ve středu 28. března byla v ostravské TV Noe sloužena mše svatá za naši nemocnici, za její zaměstnance, pacienty a všechny ostatní, kteří jsou její součástí. Před mší jsme mohli zhlédnout živé vysílání, ve kterém náš nemocniční kaplan P. Marek Žukowski hovořil o službě nemocničního kaplana.

Odkaz: <http://www.tvnoe.cz/video/16195>.

Bc. Lucie Branná



Konference „Edukační den na oddělení Gynekologie a porodnictví“



Oddělení Gynekologie a porodnictví uspořádalo poslední březnový týden celoustavní konferenci, kterou jsme chtěli přiblížit sestřičkám napříč celou nemocnicí náplň práce na našem oddělení. Úvodní slova se ujal náměstkyně Gabriela Goryczková. Lékaři našeho oddělení, primář Marek Ožana, asistent Michal Míhula, lékaři Karel Fousek, Jana Kubinová přiblížili téma léčby myomů, představili zajímavé kazuistiky, věnovali se i menstruaci jako mezioborovému problému, hostem konference byl asistent Peter Dančík z oddělení Urologie, který hovořil o moderních operačních postupech v urologii. Za porodní asistentky a všeobecné sestry oddělení rozvinula problematiku zánětu žil v těhotenství a po porodu staniční sestra Jiřina

Kyčerková. Dalšími zajímavými tématy z úst Moniky Šotlíkové, Terezy Friedrichové, Kristýny Teperové, Petry Bednářové, Beáty Olszarové a Barbory Barišové byly masáže, cvičení a kineziotaping v těhotenství, kojení s prsními implantáty, placenta, manipulace s novorozencem a pietní rozloučení a pohřbení mrtvorozeného dítěte nebo potraceného plodu. Konference měla velký úspěch.

Děkují firmám za krátké sdělení a zároveň za občerstvení. Také velké díky lékařům našeho oddělení a asistentu Dančíkovi z Urologie. Stejná konference proběhne 25. 9. 2018. Budeme se těšit na stejný velkou účast.

Dana Cechelová
vrchní sestra oddělení



NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

Chcete nechat své děti trávit léto jen u počítače?
NE?

Přihlaste je na stanový tábor!

Těšíme se, že Vaše dítě s námi prožije úžasné letní dobrodružství!

Tábor proběhne ve vybaveném stanovém tábořišti v blízkosti Mostů u Jablunkova

Cena tábora je 1900 Kč

11. – 21. ČERVENCE 2018

LETNÍ STANOVÝ TÁBOR

Léto prožité v přírodě pro děti zaměstnanců MNO
Tábor je určen pro děti od ukončené první třídy do 14 let. Tábor navazuje na tradici táborů, kterých se za posledních 9 let zúčastnilo téměř 500 dětí. Děti jsou ubytovány ve dvojlůžkových stanech s podsadou. Spí na matracích ve vlastních spacácích.

Bližší informace i přihlášku najdete na webu stanovy-tabor.webnode.cz

BLIŽŠÍ INFORMACE
P. Mgr. Marek Żukowski
nemocniční kaplan

Telefon: 731 689 571
Email: kaplan@mnof.cz

STAVEBNICE MERKUR

Sháním stavebnici Merkur i starší, ve slušném stavu, chybějící komponenty nevadí.
M. Havlíčková, 596 194 847, kožní

Poděkování Urologii

Jsem velmi ohromen profesionálním přístupem, skvělou organizací a laskavostí, se kterou jsem se v MNO setkal.

Chtěl bych poděkovat celému týmu Urologie za skvěle odvedenou práci:

- panu MUDr. Peteru Dančíkovi za operaci
- lékařům za otevřenost a za odpovědi na všechny mé otázky, které mě trápily
- sestřičkám za srdečnost a mateřskou péči o pacienty
- „sálovým“ za příkladný pořádek na oddělení
- sanitáři za perfektní holení a transport

Děkuji Vám z celého srdce.

Paweł N. (Polsko)



V měsíci březnu oslavili významné pracovní výročí:

35 let
MUDr. Cyril Kučera

30 let
Viktoria Čajková
Bohuslava Kočičová
Zdeňka Ulmanová
Ilona Wintrová

20 let
Jarmila Bystroňová
MUDr. Martin Černý
Bc. Renata Klečková
Mgr. Erika Nevedelová

Gratulujeme!!!

Informace z tiskové konference města

V pátek 2. března se v budově ostravského magistrátu uskutečnila další tisková konference se zástupci Městské nemocnice Ostrava. Studii Centrálních operačních sálů představil společně s náměstkem primátora Michalem Mariánkem ředitel MNO Petr Uhlig. Stavba za zhruba tři čtvrtě miliardy korun by měla být dokončena v roce 2023. Jedná se o největší stavbu v dosavadní historii nemocnice.

„Budovu chceme dotovat z peněz, které vkládáme do speciálního fondu zřízeného právě na rozvoj nemocnice. Pokud bychom v něm ve stanovené době neměli dostatek peněz, můžeme si i půjčit, Ostrava je v dobré finanční kondici. Samozřejmě hledáme i možnosti zisku dotací,“ řekl k tématu náměstek M. Mariánek.

Objekt bude mít jedno podzemní a čtyři nadzemní podlaží. V suterénu se počítá s centrální sterilizací, první nadzemní patro bude určeno pro laboratoře, nad nimi bude místo pro operační sály, ale například i takzvané dospávací pokoje, které nemocnice dosud nemá. V dalším patře vzniknou prostory pro intenzivní péči a úplně nahoře sídlo ortopedie.

Informaci o vzniku celkem devíti sálů, které nahradí současné sály v různých budovách, přidal ředitel Petr Uhlig. „Pokud bude stavba zrealizována, posune to naši nemocnici do zcela jiné dimenze. Dojde k velkému zkvalitnění péče, zlepšení organizace operační péče i následné péče. Zkrátí se přepravní časy pacientů a možná dojde i k úspoře personálu,“ uvedl P. Uhlig.

Z devíti operačních sálů bude jeden traumatologický, dva ortopedické, dva urologické, jeden neurochirurgický a tři chirurgické. V budově bude 11 dospávacích lůžek, dále 32 lůžek JIP a ARO a dalších 54 na ortopedii.

Úspěšný rok oddělení Gynekologie a porodnictví MNO okomentoval primář oddělení Marek Ožana. Počet velkých operací totiž poprvé překonal tisícovou hranici a navíc se v městské porodnici narodilo nejvíce dětí od roku 1993.

„Vloni jsme u nás přivedli na svět 1721 dětí, více jich bylo už jen v roce 1993, kdy jich bylo celkem 1853. Zatímco vloni podíl nemocnice na porodech v kraji představoval 15 procent, v roce 1993 to bylo jen 11 procent“, řekl Marek Ožana. Oddělení patří k největším v nemocnici. Zaměstnává 79 lidí, z toho 14 lékařů. Jeho součástí je 71 lůžek.

Mgr. Andrea Vojtková
tisková mluvčí