

Fototerapie – příprava k pobytu u moře

Klient

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Bydliště:

Vážená paní, vážený pane,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o fototerapii.

Co je fototerapie:

Fototerapie je léčba světlem, jejímž principem je vystavení kůže ultrafialovému záření, které je součástí přirozeného slunečního záření.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Příprava pobytu u moře nebo v místech s vysokou mírou intenzivního slunečního záření.

Jaký je režim klienta před výkonem:

Před zahájením fototerapie proběhne konzultace u lékaře a provede se kožní test (citlivost na UVA a UVB záření), který se odečítá za 24 hodin. Před samotným výkonem je vhodné provést sprchování.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Před začátkem fototerapie dostanete brýle s ultrafialovým (UV) filtrem, které chrání Váš zrak po dobu ozáření. Procedura probíhá pod dohledem zdravotní sestry, která navolí naordinovanou dávku záření a zapne ozařovací přístroj. Nejčastější schéma počítá se čtyřmi ozářeními za týden.

Jaké jsou možné komplikace a rizika (kontraindikace):

Fototerapie se neprovádí u onkologicky nemocných a těhotných. Stejně tak se doporučuje nezahajovat fototerapii v případě užívání antibiotik. K akutním komplikacím patří spálení pokožky, což se projevuje zarudnutím, otokem a tvorbou puchýřů na kůži. Během vlastního ozáření je nutné důsledné použití brýlí s UV filtrem, bez nich hrozí poškození oční sítnice a zánět spojivek. Při opakovaném vystavení kůže UVA/UVB záření existuje zvýšené riziko změn na kůži včetně vzniku kožních nádorů. Dochází k urychlení stárnutí kůže.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Bezprostředně po ozáření je třeba ošetřit kůži tělovým krémem nebo tělovým mlékem. Po dobu trvání fototerapie nenavštěvujte solária a nevystavujte se slunečnímu záření, zvyšuje se tím riziko nežádoucích účinků.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace výkonu. Měl (a) jsem možnost zeptat se na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel (a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl (a). Byl (a) jsem poučen (a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Dále prohlašuji, že jsem podal (a) pravdivé informace o dosavadním vývoji zdravotního stavu a beru na vědomí možné komplikace a rizika výkonu

Datum:

Podpis klienta

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis
lékaře, který provedl vysvětlující pohovor