

## Léčba retinoidy

### Pacient (štítek)

---

Jméno a příjmení:

---

Rodné číslo:

Bydliště:

---

### Zákonný zástupce

---

Jméno a příjmení:

Datum narození:

---

### Vážená paní, vážený pane,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o léčbě retinoidy.

Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

### Co jsou retinoidy:

Retinoidy jsou uměle vyráběné látky, chemicky odvozené od molekuly vitamínu A, jejichž využití v dermatologii je u mnoha kožních onemocnění.

### Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem navržena léčba retinoidy. Jsou to léky, které jsou v kožním lékařství používány u onemocnění, při kterých dochází k závažným poruchám rohování kůže, například u určitých typů lupénky, u onemocnění s nadměrným rohováním postihujícím kůži dlaní a plosek, u ichtyos a dalších poruch keratinisace kůže. Retinoidy se používají i v léčbě těžkých forem akné.

### Jaký je režim pacienta před léčbou:

Před zahájením léčby se provádí odběr krve k laboratornímu vyšetření, které lékaře informuje o hladinách krevních tuků, funkci jater, ledvin a počtu krvinek. Léky by neměli užívat pacienti při těžkých chorobách jater a ledvin, s chronicky zvýšenou hladinou krevních tuků, pacienti současně léčení methotrexátem, vitamínem A nebo tetracykliny, léky proti křečím (fenytoin, barbituráty), opatrně i s léky proti bolesti a zánětu (nesteroidní antirevmatika), opatrnost je třeba u pacientů s diabetes mellitus. Při návštěvách u jiných lékařů vždy hlase, že užíváte retinoidy a naopak svému lékaři hlase, že Vám byly nasazeny nové léky.

### Jaký je postup při léčbě:

Retinoidy jsou ve formě kapslí, přípravek se užívá po jídle nebo s mlékem, jinak se nevstřebává a nemůže účinkovat. Tobolky se polykají celé, nerozkousané. Během léčby je nutné vyhýbat se konzumaci živočišných tuků a alkoholu. Pacienti užívající retinoidy nesmí darovat krev. V případě, že užívali Neotigason, platí tento zákaz ještě 2 roky po skončení léčby. Ženy fertilního věku nesmí přijmout krev od dárce léčeného retinoidy. Délka léčby retinoidy je individuální, většinou trvá řádově měsíce až roky. Během léčby jsou opakovaně prováděny odběry krve k laboratornímu vyšetření, podle kterých jsou případně upravovány léčebné dávky.

### Upozornění pro ženy:

Podávání léku je zcela neslučitelné s těhotenstvím, existuje extrémně vysoké riziko

poškození plodu, jestliže dojde k otěhotnění v průběhu léčby nebo bezprostředně po jejím ukončení. Ženy v reprodukčním věku musí užívat hormonální antikoncepci alespoň měsíc před léčbou, v průběhu léčby a v případě přípravku Neotigason 3 roky po jejím ukončení, v případě přípravků s isotretinoinem na léčbu akné 5 týdnů po ukončení léčby. Otěhotní-li žena v průběhu léčby retinoidy, je doporučeno umělé přerušování těhotenství. Testy na těhotenství se provádějí ještě 2 roky po ukončení léčby 1x za měsíc. Retinoidy se nesmí podávat v průběhu kojení.

### **Jaká jsou možná rizika a komplikace:**

Jako u každého léku, tak i u retinoidů se mohou vyskytnout nežádoucí účinky. Objevují se hlavně na začátku léčby, závisí na dávce a při snížení dávky nebo vysazení léku mizí. Mezi nejčastější možné nežádoucí účinky patří pocit suchosti kůže, rtů, zhoršená snášenlivost kontaktních čoček, zhoršená viditelnost za šera, proto si promazávejte rty tyčinkou na rty, dle potřeby používejte nosní mast nebo oční kapky, nenoste kontaktní čočky, promazávejte kůži. Může se objevit bolest kloubů a svalů, proto omezte fyzickou zátěž. Nekuřte. Během léčby je kůže citlivější k ultrafialovému záření, proto se nedoporučuje intenzivnější slunění s výjimkou světloléčby ordinované lékařem. Výjimečně se může vyskytnout intenzivní bolest hlavy, v tomto případě je nutné léčbu přerušit. Řídce dochází k výpadu vlasů, olupování a svědění kůže, zánětům okolí nehtu. Retinoidy se nesmí kombinovat s antibiotiky tetracyklinového typu a jinými deriváty vitamínu A. Některé retinoidy není vhodné podávat u pacientů, kteří jsou léčeni pro depresivní poruchu. U pacientů se zvýšenou hladinou krevních tuků nelze retinoidy podávat.

### **Jaké jsou možné alternativy léčby:**

V léčbě lupénky jsou alternativami celková léčba cyklosporinem A, methotrexatem, biologiky, světloléčba či intenzivní lokální léčba. U jiných onemocnění s poruchou rohování kůže lokálně aplikujeme změkčovací masti a krémy, olejové koupele, světloléčbu. U pacientů s akné není adekvátní celková léčba možná, volí se tedy intenzivní zevní léčba.

**Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.**

**S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.**

**Datum:**

Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětlující pohovor provedl

**Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):**

popište způsob:

Jméno, příjmení a podpis svědka

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře