

Darování mate ského mléka

Dárkyn

Jméno a p íjmení:

Rodné íslo:

Bydliýt :

Vážená paní,

děkujeme Vám, že chcete dobrovolně a bezplatně přispět odstříkaným mateřským mlékem dětem, které nemají možnost optimální výživy mlékem vlastní matky. Podílíte se tak významným způsobem na jejich nejpřirozenějším způsobu výživy.

Dárkyní mate ského mléka m je být jen zdravá ýena hospitalizovaná v naší nemocnici s p ebytky mate ského mléka, která:

- během těhotenství absolvovala všechna nezbytná vyšetření, která jsou včetně výsledků uvedena v těhotenském průkaze
- souhlasí s podáváním vlastního mléka jiným novorozencům
- byla poučena o manipulaci s mateřským mlékem od jeho odstříkání až po uskladnění

Dárkyní mate ského mléka nesmí být ýena, která:

- užívá léky, které jsou nevhodné při kojení
- užívá drogy, kouří nebo pije alkohol
- nebyla řádně vyšetřena na infekční přenosné nemoci

Obecné zásady odst íkávání mate ského mléka v nemocni ním prost edí:

1. Dodržujte základní pravidla osobní hygieny a **HYGIENY RUKOU!**
2. Doporučený postup mytí rukou:
 - pod tekoucí vodou navlhčete ruce
 - naneste si mycí prostředek
 - s malým množstvím vody jej napěňte
 - promněte ruce 30 vteřin, všechny plochy: **hřbet, dlaně, prsty + palec**
 - dobře opláchněte pitnou vodou
 - utřete do sucha pokud možno papírovým ručníkem na jedno použití
3. Upřednostňujte ruční odstříkávání před použitím odsávačky, sníží se nebezpečí bakteriální kontaminace.
4. Po každém použití odsávačku umyjte.
5. Mléko odstříkávejte do sterilních skleněných lahví, které Vám poskytnou na našem neonatologickém oddělení.
6. Prvních 10 ml mléka odstříkněte mimo láhev pro možnost kontaminace.
7. Do jedné sklenice odstříkejte maximálně 150 ml mléka a dobře uzavřete sterilním víčkem.
8. Láhev Vám na našem oddělení sestra označí datem a hodinou sběru.

Manipulace s mate ským mlékem Čerstvé odstříkané mateřské mléko

1. Láhev s mlékem ihned po odstříkání ochladit pod studenou tekoucí vodou a uložit do lednice.
2. Doma odstříkané mléko transportovat v co nejkratším čase v chladicím boxu na příslušné oddělení.

Dlouhodobé uchovávání mateřského mléka

1. Mléko dát po odstříkání hned zmrazit do mrazničky. Pozdější transport praktikovat opět v chladicím boxu.

Mateřské mléko je pravidelně kontrolováno a vyšetřováno na přítomnost bakterií, pasterizováno a uloženo v mrazicím zařízení.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měla jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. Lékařem jsem byla poučena o možnosti svého souhlasu s navrženým postupem odvolat.

S darováním mateřského mléka souhlasím.

Datum:

Jméno, příjmení a podpis dárkyně

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis zdravotnického pracovníka, který vysvětlující pohovor provedl