

## Krmení odstříkaným mateřským mlékem

### Matka dítěte

Jméno a příjmení:	
Datum narození:	Bydliště:
Jméno a příjmení dítěte:	
Datum narození:	Bydliště:

### Vážená maminko,

současná věda považuje výživu mateřským mlékem za nejvhodnější, nejpřirozenější a nenahraditelnou pro zdravý růst a vývoj dítěte. Podle mezinárodních úmluv má dítě právo, aby bylo živeno mlékem vlastní matky a matka má právo živit své vlastní dítě vlastním mlékem. Oba mají právo na odpovídající péči před porodem i po porodu včetně podmínek, které umožňují kojení.

### Mateřské mléko

- nepředstavuje pouhou výživu, ale je naprosto jedinečnou tekutinou a svým stále se měnícím složením se přizpůsobuje potřebám dítěte
- je složeno z několika stovek substancí, které představují nejen výživové, např. **lipidy (tuky), proteiny (bílkoviny), sacharidy (cukry)**, ale mnoho dalších složek ve vzájemných vztazích a poměrech, např. hormony, růstové faktory, minerály, stopové prvky, imunoglobuliny – protilátky jako jediné živočišné mléko, dále probiotika a prebiotika v přirozených vazbách
- je výživou a současně ochranou před infekcemi, prevencí před alergiemi a řadou dalších onemocnění od nejranějšího věku dítěte

### Pokud má vlastní matka nedostatek mléka pro vlastní dítě, je alternativou odstříkané ženské mléko (upravené pasterizací):

- mateřské mléko – matka krmí své dítě vlastním mlékem
- ženské mléko – odstříkané, pasterizované mateřské mléko jiné matky podané dítěti

### Zpracování a vyšetřování mléka podléhá přísným hygienickým předpisům.

### Výhody enterální (střevní) výživy ženským mlékem:

- nenahraditelné je zejména pro děti nedonošené
- nezanedbatelný význam má i pro nemocné donošené novorozence, případně pro zdravé donošené novorozence
- prevence atrofie střevní sliznice, prevence infekce, prevence nekrotizující enterokolitidy
- podpora imunitního systému střeva
- urychlení vyžrávání střevní sliznice
- zahájení tvorby zažívacích hormonů
- zkrácení délky podávání totální parenterální výživy (cévní výživy = infuze)
- zkrácení pobytu na jednotce intenzivní péče

**Dárkyní mateřského mléka může být jen zdravá žena hospitalizovaná v naší nemocnici s přebytky mateřského mléka, která:**

- neužívá žádné léky, alkohol, nikotin, drogy
- během těhotenství absolvovala všechna nezbytná vyšetření, která jsou včetně výsledků uvedena v těhotenském průkaze
- souhlasí s podáním vlastního mléka jiným novorozencům
- byla poučena o manipulaci s mateřským mlékem od jeho odstříkání až po uskladnění

**Mateřské mléko je kontrolováno a vyšetřováno na přítomnost bakterií, pasterizováno a uchováno v mrazicím zařízení mléčné kuchyně dětského oddělení.**

**Způsob podání mléka dítěti se liší podle jeho zralosti, schopnosti sát:**

- podání sondou, lžičkou nebo stříkačkou.

**Možné komplikace a rizika:**

Vzhledem k různým vyšetřením prováděným všem dárkyním by podávání odstříkaného ženského mléka nemělo být provázeno výskytem komplikací. O možných rizicích budete náležitě informováni našim personálem.

**Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.**

**S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.**

**Datum:**

---

Jméno, příjmení a podpis matky

---

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře, který vysvětluje pohovor provedl