

Laparoskopická sterilizace

Pacientka (štítek)

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Bydliště:

Zákonný zástupce

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Vážená paní,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o laparoskopické sterilizaci. Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohla rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

Co je laparoskopická sterilizace:

Laparoskopická sterilizace je endoskopická operace v dutině břišní. Celá operace se provádí většinou pouze z jednoho vpichu u pupku a dvou vpichů v podbříšku za kontroly zrakem přes kamerový systém. Podstatou operace je odstranění obou vejcovodů (při špatných anatomických podmínkách přerušení průběhu vejcovodů), čímž se zabrání kontaktu ženského vajíčka s mužskou spermií a nedochází k oplození. Rozsah operace bude předem domluven s přijímajícím lékařem. Případný odstraněný materiál bude odeslán na patologii k následnému histologickému vyšetření. Ztráta plodnosti po sterilizaci je nevratná. Po provedené sterilizaci je další těhotenství možné pouze za užití metod asistované reprodukce. Pokud byste se v budoucnu z jakýchkoliv důvodů rozhodla pro umělé oplození, všechny finanční náklady si musíte hradit z vlastních prostředků. Sterilizace nemá vliv na průběh menstruace, hormonální změny, sexuální život ani na Váš celkový zdravotní stav.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Sterilizace je spravována Zákonem č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách. Sterilizaci lze provést ze zdravotních důvodů nebo z jiných než zdravotních důvodů. Zdravotními důvody se rozumí takové nemoci nebo vady, u nichž existuje vysoká míra pravděpodobnosti vážného ohrožení zdraví nebo života ženy v důsledku těhotenství, porodu, zdravého vývoje plodu nebo zdraví nebo života budoucího dítěte. Sterilizaci z jiných než zdravotních důvodů lze provést pacientce, která dovršila věk 21 let, nebrání-li jejímu provedení závažné zdravotní důvody, a to na základě její písemné žádosti. Sterilizaci ze zdravotních důvodů lze provést po dovršení věku 18 let. Po přečtení tohoto poučení Vám ošetřující lékař podá další doplňující informace k celému zákroku a poté svým podpisem na konci tohoto poučení potvrdíte, že všechny informace ke sterilizaci jste zcela a beze zbytku pochopila a všechny eventuální nejasnosti Vám byly vysvětleny. K tomu, aby mohla být sterilizace provedena, musíte vyjádřit svůj souhlas se sterilizací podpisem. Ze zákona musí

být mezi podáním těchto informací a udělením souhlasu přiměřená lhůta. Jde-li o sterilizaci ze zdravotních důvodů, lhůta musí být nejméně 7 dnů; jde-li o sterilizaci z jiných než zdravotních důvodů, lhůta musí být nejméně 14 dnů.

Jaký je režim pacientky před výkonem:

V rámci předoperační přípravy budete odeslána do anesteziologické ambulance, kde lékař anesteziolog zhodnotí výsledky předoperačních vyšetření, informuje Vás o možnostech a druzích anestezie a případně předepíše premedikaci (zklidňující léky které se aplikují bezprostředně před operací). Budete informováni o tom, jak dlouho před zákrokem nesmíte jíst, pít a kouřit, případně které léky si vzít, pokud je trvale užíváte. Večer před operací je možné provést střešní přípravu.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Operace je prováděna na operačním sále v celkové anestezii. Z asi 1–2cm řezu u pupku se zavede do dutiny břišní jehla, pomocí které se napustí do dutiny břišní oxid uhličitý. Dostatečný přetlak v dutině břišní zajistí bezpečné oddálení břišní stěny od útrob, a tím vytvoření pracovního prostoru pro laparoskopické nástroje a samotnou operaci. Stejným řezem se následně zavede kamera a dalšími vpichy v podbřišku potom pomocné nástroje. Kromě výkonu na vejcovodech se při samotné operaci provádí také kontrola stavu dělohy, vaječníků a dalších orgánů v dutině břišní.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Žádné pracoviště ani lékař Vám nemůže zaručit ideální a nekomplikovaný průběh operace. Všeobecné komplikace provázející operační výkony jsou díky pokroku v medicíně velmi ojedinělé.

Občasným doprovodným jevem jsou mírné bolestivé pocity v oblasti klíční kosti ramenou a při nádechu druhý den po výkonu. Příčinou je tlak zbytku plynu v dutině břišní, který je však neškodný a potíže brzy ustoupí.

Ke komplikacím, které vzácně provázejí všechny typy operací, patří např. trombóza (vytvoření krevních sraženin v žilách, např. dolních končetin), embolie (uzavření žil krevní sraženinou, nejčastěji v plicích), krvácení během operace s nutností podání transfúzních přípravků nebo alergická reakce na podávaná léčiva.

I přes pečlivou operační techniku může dojít během operace k náhodnému a neúmyslnému poškození okolních orgánů, např. močového měchýře, močovodu, cévy, poranění střeva s nutností dočasného či trvalého vyšití vývodu střeva přes břišní stěnu, tzv. stomie. Tato poškození mohou vést k rozšíření stávajícího operačního výkonu nebo i k jinému operačnímu výkonu, popřípadě nutnosti operovat z klasického kožního řezu v podbřišku.

Při známkách pooperačního krvácení do dutiny břišní by bylo nutné provést opětovné otevření rány a kontrolu operačního pole.

Možné následky u jinak nekomplikovaného výkonu mohou být: poruchy funkce trávicího ústrojí, utlumený odchod větrů a stolice (ileus - neprůchodnost střev), infekce močových cest, špatné hojení operační rány – hematoma nebo infekce v ráně, vytvoření tzv. keloidní, hypertrofické jizvy, vytvoření patologické komunikace mezi orgány, tzv. píštěl (např. mezi dutinou břišní a kůží), dále chronické poruchy vyprazdňování či pocit diskomfortu až bolestí v důsledku pooperačních srůstů v dutině břišní. V některých případech je nutné tyto následky řešit reoperací.

Další možné komplikace mohou vzniknout při podání anestezie a budou Vám vysvětleny lékařem anesteziologem.

V raritním případě existuje riziko samovolného znovuzprůchodnění zbytku vejcovodu a následné otěhotnění. Proto se při vynechání menstruace, které trvá déle než měsíc, nechejte vyšetřit svým gynekologem.

Jaký je režim pacientky po provedení výkonu:

Bezprostředně po operaci budete při nekomplikovaném průběhu monitorována na jednotce intenzivní péče do druhého dne. V pooperačním období budete mít zavedenou cévku v močové trubici k odlehčení drenáže močových cest, případně přes břišní stěnu drény odvádějící krevní a tkáňové sekrety z dutiny břišní, které se odstraňují nejčastěji první den po operaci dle aktuálního zdravotního stavu. Běžná doba hospitalizace je do prvního pooperačního dne, doba pracovní neschopnosti se odvíjí od průběhu léčby.

Jaké jsou možné alternativy výkonu:

Laparoskopická sterilizace má alternativu v laparotomické sterilizaci – tj. sterilizace z řezu na břicho většinou prováděné během císařského řezu nebo v hysteroskopické sterilizaci, kdy se přes pochvu a dělohu zavedou do vejcovodů kovové spirálky s následnými reaktivními změnami ve vejcovodech zabraňujícími průniku spermií k vajíčku – tato metoda není na našem pracovišti poskytována. Jiné metody jsou hormonální či jiné bariérové antikoncepce.

Upřesnění rozsahu operace dle domluvy s pacientkou:

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měla jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržela jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměla. Lékařem jsem byla poučena o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

Prohlašuji, že mi byly sestrou/porodní asistentkou náležitě objasněny veškeré informace z hlediska ošetřovatelské péče vzhledem k provedenímu lékařskému výkonu.

S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Datum:

Podpis pacientky nebo zákonného zástupce

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětlující pohovor provedl

Razítko a podpis sestry/porodní asistentky, která vysvětlující pohovor provedla

Pacientka není schopna podpisu. Svůj souhlas vyjádřila:
popište způsob:

Jméno, příjmení a podpis svědka

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře