

Somnoplastika

Pacient (štítek)

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Bydliště:

Zákonný zástupce

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o somnoplastice.

Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

Co je somnoplastika:

Somnoplastika je zákrok v oblasti měkkého patra, který odstraňuje chrápání.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Důvodem operace je prosté chrápání či lehčí formy OSAS (obstrukčního spánkového syndromu). Zároku předchází vyšetření ve spánkové laboratoři – tzv. somnografie, kde se určí tíže onemocnění. Při zároku se aplikuje radiofrekvenční energie do měkkého patra. Zárok způsobí vnitřní zjizvení tkáně, což vede ke zpevnění patra, které při dýchání ve spánku méně vibruje, a tím dochází k ústupu chrápání a projevů OSAS.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Zárok se provádí v lokální anestezii ambulantně. Přichází před operací nalačno.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Operace se provádí ambulantně v místním znecitlivění. Dutina ústní, zejména měkké patro, se umrtví lokálním anestetikem nejprve ve spreji a poté i injekčně. Po nastoupení plného účinku anestetika se jehlovou sondou několika vpichy provede tepelná ablace tkáně a případně odstraňuje patrový cípek. Celý zákrok trvá zhruba 15 minut.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Zárok je minimálně invazivní, to znamená minimálně rizikový, avšak komplikace nelze nikdy zcela stoprocentně vyloučit. Mezi možné komplikace přichází do úvahy: krvácení časně (do 24 hod. po výkonu) či pozdní (do 10–14 dnů po operaci), zánětlivá komplikace, sepse (celková otrava krve).

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Bezprostředně po zároku pacient zůstává v čekárně zhruba hodinu, poté je lékařem zkontrolován. Po zároku mohou být pocity cizího těla v krku, může přetrvávat mírný otok a slabá bolest v operované oblasti. Nutno počítat s tím, že efekt operace přichází

postupně a plně se projeví zhruba po třech týdnech. Při nedostatečném efektu je možno celou proceduru 2–3x zopakovat. Plný efekt, to znamená úplné vymizení chrápání, se popisuje u zhruba 70 % pacientů, částečný efekt – zmírnění chrápání – až u 98 %. Úspěch terapie však musí být podpořen zároveň i snížením hmotnosti u obézních pacientů.

Jaké jsou možné alternativy výkonu:

Alternativou k tomuto zákroku je somnoplastika prováděna laserem. Na našem pracovišti tento přístroj nemáme.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Datum:

Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětluje pohovor provedl

Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):

popište způsob:

Jméno, příjmení a podpis svědka

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře