

UPPP – uvulopalatofaryngoplastika

Pacient (štítek)

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Bydliště:

Zákonný zástupce

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,

v předkládaném formuláři si přečtete informace o uvulopalatofaryngoplastice.

Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

Co je UPPP:

UPPP (uvulopalatofaryngoplastika) je operace měkkého patra a hltanu a případně i redukce tkáně kořene jazyka.

Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:

Důvodem operace je téměř výlučně obstrukční syndrom spánkové apnoe, kdy zvětšené tkáně hltanu brání dostatečnému proudění vzduchu do plic při spánku. To způsobuje jednak chrápání, ale zejména špatné okysličování organismu. Cílem operace je odstranit či zpevnit zvětšené tkáně. Zákroku musí předcházet vyšetření ve spánkové laboratoři a potvrzení výše uvedené diagnózy.

Jaký je režim pacienta před výkonem:

Týden před výkonem je nutné zajistit cestou praktického lékaře interní předoperační vyšetření včetně základní laboratoře, EKG a RTG plic. Den před výkonem je pacient přijat na ORL oddělení, vyšetřen lékařem, poučen o zákroku a dalším průběhu hospitalizace. V den operace musí být pacient na lačno, užije léky dle ordinace ošetřujícího lékaře.

Jaký je postup při provádění výkonu:

Operace se provádí v celkové anestezii za hospitalizace, u žen nejlépe po právě proběhlé menstruaci. Operatér odstraňuje nejprve krční mandle, které jsou uloženy ve svých lůžkách na přechodu dutiny ústní a hltanu, poté modeluje a zpevňuje měkké patro a odstraňuje čípek. Sliznice je přitom sešita vstřebatelnými stehy. Na závěr operace v případě zvětšeného kořene jazyka je provedeno jeho zmenšení – pomocí jehlové sondy se 3–4 vpichy vpraví do tkáně radiofrekvenční energie, která způsobí zmenšení tkáně.

Jaké jsou možné komplikace a rizika:

Níže uvedené komplikace nejsou příliš časté, nicméně naprostou bezrizikovitost jakéhokoliv léčebného zákroku není možno nikdy zaručit: krvácení časné (do 24 hod. po výkonu), pozdní (do 10–14 dnů po operaci), zvracení krve spolykané během operace, zánět, sepse

(celková otrava krve), u starších nemocných s přidruženými chorobami se mohou objevit i např. poruchy srdeční či jiné komplikace.

Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:

Je nutné dodržovat tyto zásady: klidový režim, ledové obklady na krk, kloktat od 1. dne po operaci nejméně 5x denně a více, sprchovat se vlažnou (ne horkou) vodou, vyhýbat se horkým a dráždivým jídlům či nápojům, vhodné je žvýkat ovocné žvýkačky, pít zmrzlinu, nekouřit, nepožívat alkoholické nápoje. Je nutno upozornit, že plný efekt operace se projeví až po celkovém zhojení – asi po 6 týdnech.

Jaké jsou možné alternativy výkonu:

Existuje celá řada dalších chirurgických zákroků k léčbě spánkové apnoe, každý z nich je však určen pro postižení jiných oblastí dýchacích cest. Populární je zejména laserová operace měkkého patra, která však nemusí být ve Vašem případě dostatečně účinná.

Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky, možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá, a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.

S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.

Datum:

Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětluje pohovor provedl

Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):

popište způsob:

Jméno, příjmení a podpis svědka

Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře