

## Spiroergometrie

### Pacient (štítek)

---

Jméno a příjmení:

---

Rodné číslo:

Bydliště:

---

### Zákonný zástupce

---

Jméno a příjmení:

Datum narození:

---

#### **Vážená paní, vážený pane, vážení rodiče,**

v předkládaném formuláři si přečtete informace o spiroergometrii.

Pomohou Vám připravit se na rozhovor s lékařem, který Vás bude informovat o navrhovaném postupu, abyste se mohl(a) rozhodnout a dát souhlas k jeho provedení.

#### **Co je spiroergometrie:**

Spiroergometrie je zavedená komplexní metoda, při níž se hodnotí srdeční činnost pomocí EKG přístroje, měří hodnoty plynů ve Vámi vydechovaném vzduchu, hodnotí reakce krevního tlaku na zátěž, tepová frekvence, okysličení krve, určí se celkový výkon, který zvládnete, může být spojena s odběrem vzorku krve k vyšetření. Trvání vlastní zátěže – jízda na rotopedu – trvá do 15 minut. Celý test trvá společně s vyšetřením plicních funkcí pomocí usilovných výdechů při spirometrii a provedením kontrolního EKG do 90 minut.

#### **Jaký je důvod (indikace) tohoto výkonu:**

Důvodem vyšetření je podezření na nemoc srdce nebo plic. Důvodem vyšetření je zjistit reakci srdce, plic a svalů dolních končetin a celého organismu na zátěž. Tento výkon může přispět ke stanovení diagnózy a tíže Vaší choroby a určení správné léčby, k určení Vaší tělesné zdatnosti nebo možnosti provedení operačního zákroku. Může vést k určení Vaší doporučené pohybové aktivity nebo rehabilitace.

#### **Jaký je režim pacienta před výkonem:**

V den před vyšetřením se vyvarujte zvýšené námaze či sportovní činnosti. Před vyšetřením můžete jíst i pít, léky užíjte podle doporučení Vašeho lékaře. 24 hodin před vyšetřením nekuřte. K vyšetření si vezměte ručník na otření potu a nápoj ke zlepšení hydratace po zátěži. Vezměte si sportovní kalhoty (tepláky) a pevnou, nejlépe sportovní obuv.

#### **Jaký je postup při provádění výkonu:**

Před vyšetřením se vysvlečete do půli těla, sportovní kalhoty (tepláky) si ponecháte. Nazujete si pevnou obuv, sejměte si náušnice, řetízky a hodinky. Na nos Vám bude nasazena svorka. Na horní polovinu těla budou přilepeny svody EKG přístroje. Na horní končetinu bude upevněna manžeta k pravidelnému měření krevního tlaku, na prst ruky upevněna svorka k bezbolestnému snímání okysličení krve.

Před zátěží bude natočen EKG záznam, změřen krevní tlak a okysličení krve, provedeno měření dechových funkcí spirometrem.

Test se provádí jízdou na rotopedu – bicyklovém ergometru – při narůstající zátěži, až do dosažení náležité maximální zátěže, kterou jste schopni zvládnout, podle pohlaví, věku, výšky a váhy, odezvy Vaší tepové frekvence nebo nástupu abnormálních příznaků nebo abnormálního záznamu na monitorech. Budete šlapat na kole frekvencí 60–70 otáček

za minutu. V ústech budete mít po celou dobu jízdy náustek přístroje k měření vydechaného vzduchu, dýchat budete ústy.

Sliny, vytékající z dutiny ústní, nechte volně stékat. Může být proveden krevní odběr z ušního lalůčku či horní končetiny. Po ukončení jízdy bude provedeno kontrolní EKG, kontrolní vyšetření dechových funkcí spirometrem.

### **Jaké jsou možné komplikace a rizika:**

Během vyšetření může nastat pocit sucha v ústech. Během vyšetření se budete potit. Důvodem přerušení testu jsou náhle vzniklé bolesti na hrudi, bušení srdce, výrazné zhoršení dušnosti, slabost, závratě, bolest hlavy nebo končetin, bledost nebo výrazné zarudnutí, další jakékoliv příznaky bránící v pokračování testu. V případě, že se příznaky dostaví, informujte ihned lékaře.

Lékař může test ukončit podle výsledků snímání parametrů, zvláště podle hodnoty krevního tlaku, vývoje na EKG křivce, podle snímání kyslíku či podle hodnot měřených vydechaných plynů.

Ve zcela ojedinělých případech může dojít ke vzniku záchvatu anginy pectoris nebo infarktu srdečního – vše bude léčeno podáním léků, injekcí nebo hospitalizací, s pracovní neschopností. V ojedinělých případech může dojít k vzestupu krevního tlaku – tento bude léčen podáním léků či injekcí. Ve zcela ojedinělých případech může dojít k zúžení dýchacích cest – vše bude léčeno podáním léků, injekcí či hospitalizací. Všechny závažné komplikace, které mohou ohrozit Váš život, jsou podle naší zkušenosti zcela raritní.

### **Jaký je režim pacienta po provedení výkonu:**

Nejsou zvláštní opatření, vyvarujte se v den vyšetření zvýšené fyzické či sportovní činnosti.

### **Jaké jsou možné alternativy výkonu:**

Alternativou v některých indikovaných případech může být vyšetření na běhátku nebo vyšetření pomocí rumpálu, případně další zobrazovací zátěžová vyšetření, například ultrazvuková, metody nukleární medicíny, rentgenové metody, například CT vyšetření (počítačová tomografie), další metody vyšetření plicních funkcí. Druh doporučeného vyšetření určí Váš ošetřující lékař.

**Prohlašuji, že mi byl náležitě objasněn důvod, předpokládaný prospěch, způsob provedení, následky i možná rizika a komplikace plánovaného výkonu. Byly mi vysvětleny možné alternativy včetně jejich komplikací a zdravotní důsledky vyplývající z nepodstoupení plánovaného výkonu. Měl(a) jsem možnost zeptat se lékaře na všechno, co mě ve vztahu k plánovanému výkonu zajímá a obdržel(a) jsem vysvětlení, kterému jsem porozuměl(a). Lékařem jsem byl(a) poučen(a) o možnosti svůj souhlas s navrženým postupem odvolat.**

**S provedením výše uvedeného výkonu souhlasím.**

**Datum:**

\_\_\_\_\_  
Podpis pacienta nebo zákonného zástupce

\_\_\_\_\_  
Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis ošetřujícího lékaře, který vysvětlující pohovor provedl

**Pacient(ka) není schopen(a) podpisu. Svůj souhlas vyjádřil(a):**

popište způsob:

\_\_\_\_\_  
Jméno, příjmení a podpis svědka

\_\_\_\_\_  
Razítko oddělení, jméno, příjmení a podpis lékaře