

JAK SE CHOVAT PŘI HOREČCE U DĚTÍ

DEFINICE HOREČKY:

vzestup tělesné teploty (teploty tělesného jádra) **nad 38 °C**

Postup: <https://www.cpzp.cz/clanek/1346-0-Horecka-u-deti.html>

KDY PŘI HOREČCE DÍTĚTE K LÉKAŘI IHNED:

Pokud se horečka vyskytuje u dítěte do šesti měsíců.

Vystoupí-li horečka nad 39,5 stupně a neklesá ani po podání léků proti teplotě a chladných tekutin, případně sprchování, zábalů.

(Provedení zábalu: použít jen vlažnou vodu okolo 25 °C, nikdy ne studenou, zábaly dát jenom na hrudník a břicho, nechat volné končetiny bez zábalu, zábal ponechat jen 15 minut. Nikdy nesprchujeme ani nedáváme zábaly, když má dítě mramorovanou kůži na těle nebo studené končetiny!!! Po ukončení zábalu teplotu opět přeměřit).

Trvá-li horečka déle než 3 dny.

Změna chování dítěte – nápadně neklidné, nereagující na uklidnění, halucinace, apatie.

Má-li dítě ztížený dech (neplést se zrychleným dechem, který je při vyšší teplotě vždy).

Dítě opakovaně zvrací.

Dítě má stříkavé stolice.

Dítě výrazně sliní.

Dítě odmítá cokoli spolknout i vlastní sliny.

Dítě má nápadně chladné, bledé končetiny.

Dítě má křeče.

Vždy když dítě málo pije.

Dítě má poruchu hybnosti.

Dítě má krvavé skvrny na kůži (po zatlačení skleničky/prstem na kůži neblednou, nemizí).

Dítě málo nebo vůbec nemočí.

Když jste se stavem dítěte znepokojeni.

Dítě při horečce nesmí být bez dozoru.

Upozornění – informace nenahrazují vyšetření u lékaře, Městská nemocnice Ostrava neodpovídá za chybnou interpretaci těchto informací