

DOMÁCÍ ŘÁD

GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ

Vítáme Vás na našem oddělení.

Posláním kvalifikovaných lékařů, sester a ostatních členů zdravotnického týmu je pomoci Vám k navrácení a upevnění Vašeho zdraví. K této snaze můžete přispět pozitivním přístupem k léčbě, vstřícnou komunikací s personálem a dodržováním domácího řádu, který je závazný pro naše pacientky.

Příjem pacientky a léčba:

1. Při přijetí se prokažte průkazkou zdravotní pojišťovny a platným občanským průkazem. Upozorněte na veškeré změny, které se týkají Vašeho jména, příjmení, adresy bydliště a zdravotní pojišťovny. V případě potřeby vystavení pracovní neschopnosti požádejte lékaře.
2. Příbuzní mohou být o Vašem zdravotním stavu informováni jen s Vaším souhlasem. Jména oprávněných osob, případně kontakty, uveďte při přijetí.
3. Po dobu hospitalizace můžete používat pouze léky, které Vám naordinoval lékař na oddělení. **Donesené léky odevzdejte k úschově sestře.** Pokud si je s vědomím lékaře budete užívat sama, potvrdíte souhlas s touto skutečností svým podpisem.
4. Po dobu pobytu na našem oddělení je za Vaši léčbu zodpovědný primář/ka oddělení, ošetřující lékař a staniční lékař. Dbejte jejich rad a pokynů. Při přijetí Vás lékař seznámí s plánem léčby a průběžně Vás bude informovat o výsledcích jednotlivých vyšetření a dalších postupech léčby. Máte-li dotazy nebo připomínky k léčebnému postupu, obraťte se s důvěrou na svého ošetřujícího lékaře. Při propuštění Vás lékař poučí o režimu, který bude nutné dodržovat doma.
5. Za ošetrovatelskou péči odpovídá odborně školený ošetrovatelský personál. Případné připomínky či dotazy řešte se staniční nebo službu konající sestrou. V případě připomínek k ošetrovatelské péči na oddělení se můžete obrátit na vrchní sestru.

Provoz našeho oddělení:

předání služby sester, odběry krve	05:45–06:00	podávání poledních léků	12:30–13:00
ranní toalety, měření tělesné teploty	06:00–07:00	odpolední klid	13:00–15:00
primářská vizita /pondělí, pátek/	8:30–9:00	odpolední svačinka	14:00
snídaně	07:30	večeře	17:30
podávání ranních léků	07:30–08:00	podávání večerních léků	19:00–19:30
dopolední svačinka	10:00	večerní toalety, měření tělesné teploty	19:30–20:30
individuální odběry krve	dle ordinace	večeře II pro diabetiky	21:00
oběd	11:30–12:30	noční klid	22:00–06:00

Denní režim na JIP se řídí dle individuálních potřeb a zdravotního stavu pacientek.

1. Žádáme Vás, abyste byly po celou dobu hospitalizace dosažitelné na oddělení. **Pokud budete mít potřebu vzdálit se, oznamte to, prosím, sestře.** Pobyt mimo nemocnici (tzv. dovolenku) povoluje pouze lékař.
2. **Návštěvy jsou v naší nemocnici:**
Gynekologie a JIP: denně od 15:00–17:00 hod., na nadstandardních pokojích po celý den.
Porodnice: denně od 9:00–11:00 a 14:00–17:00 hod., na nadstandardních pokojích a rodinných pokojích po celý den, maximálně však od 8:00 do 20:00 hod. Návštěvy mimo stanovenou dobu po domluvě s lékařem.
Přítomnost otce není pokládána za návštěvu, jeho pobyt nebo pobyt dalšího zákonného zástupce dítěte na našem oddělení podporujeme po celou dobu hospitalizace matky.
3. Z hygienických důvodů není povoleno vstupovat do kuchyňky. Strava se podává v jídelně nebo na pokoji.
4. Donesené potraviny musí odpovídat dietě, kterou Vám lékař předepsal. Potraviny, které podléhají zkáze, označte svým jménem a uložte je v lednici k tomu určené.

Nemocniční pokoj a osobní předměty:

1. O cenách za ubytování na nadstandardním nebo rodinném pokoji a jeho vybavení Vás bude informovat sloužící sestra na oddělení, která pečuje o pacienta.
2. Cennosti a větší finanční hotovost můžete mít u sebe jen na vlastní riziko. Doporučujeme je co nejdříve předat příbuzným. Pokud tuto možnost nemáte, předejte je pracovníci Centrální šatny, která ve Vaší přítomnosti sepiše seznam a věci uloží do trezoru.
3. Na oddělení můžete používat vlastní pyžamo, ručník a župan. K pobytu v nemocnici si přineste vlastní přezůvky a hygienické potřeby.

4. Veškeré pomůcky, které Vám budou zapůjčeny (přístroje, berle, ortézy, pomůcky k polohování), před propuštěním z nemocnice laskavě vraťte.
5. Z hygienických důvodů nesmíte mít na pokoji květiny.
6. Vlastní elektroniku (mobilní telefon, MP3 přehrávač, rádio, notebook) můžete používat se souhlasem ošetřovatelského personálu, v přiměřeném rozsahu tak, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti a narušování poskytované zdravotní péče. V případě, že použitím vlastních spotřebičů způsobíte nemocnici, sobě nebo třetím osobám škodu, jste za ni v plném rozsahu odpovědní. Každá pacientka si za tyto věci zodpovídá sama, nemocnice nenese odpovědnost za jejich zcizení nebo poškození.
7. Prosíme, abyste udržovaly pořádek na pokoji i v rámci celé nemocnice.

V areálu nemocnice je Vám k dispozici občerstvení v bistro, bankomat České spořitelny a nemocniční lékárna.

V celém areálu nemocnice je zakázáno požívání alkoholických nápojů a jiných omamných látek. Kouření, včetně elektronických cigaret, je povoleno pouze ve vyhrazených prostorech. Do nemocnice je zakázáno vnášet zbraně a další nebezpečné předměty.

Prostory nemocnice jsou monitorovány kamerovým systémem se záznamem.

V případě dotazů na monitorování prostor se, prosím, obraťte na telefonní číslo 596 191 111.

Dle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách může pacient při přijetí určit osoby, které mohou být informovány o jeho zdravotním stavu, a současně může určit, zda tyto osoby mohou nahlížet do zdravotnické dokumentace o něm vedené nebo do jiných zápisů vztahujících se k jeho zdravotnímu stavu, pořizovat si výpisy nebo kopie těchto dokumentů. Jde-li o pacienta, který nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav tyto osoby určit, mají právo na informace o jeho aktuálním zdravotním stavu a na pořízení výpisů a kopií zdravotnické dokumentace vedené o pacientovi osoby blízké (příbuzný v řadě přímé, sourozenec, manžel, partner, osoby v poměru rodinném nebo obdobném, osoby sešvagřené a osoby, které spolu trvale žijí). Nahlížení do dokumentace, pořizování výpisů nebo kopií dokumentace je možné na základě podané žádosti a uhrazení poplatku dle aktuálního ceníku platného v Městské nemocnici Ostrava, a to vždy v pracovních dnech v době od 7:00 do 15:00 hodin. Bližší informace získáte u ošetřujícího personálu nebo na tel: +420 596 193 443.

Věříme, že s námi budete spolupracovat a podílet se v rámci svých možností na své léčbě. Budeme rádi, když nám sdělíte, s čím jste byly na našem oddělení spokojeny, co se Vám líbilo a co Vám nevyhovovalo. Vaše podněty jsou důležité pro další zlepšování kvality poskytovaných služeb v naší nemocnici. Své připomínky máte možnost projednat neprodleně s manažerem kvality (tel. +420 596 194 375).

Postup pro podání stížnosti je uveden na našich stránkách www.mnof.cz – složka Pacient a veřejnost – složka Stížnosti.

Přejeme Vám příjemný pobyt na našem oddělení

Kolektiv Gynekologie a porodnictví

V Ostravě 1. 9. 2025