

# 4 Po porodu: šestinedělí

Pro první dny sžívání se s miminkem je Vám k dispozici moderní stanice šestinedělí, kde Vám tým dětských sester a lékařů ochotně poradí, jak o své dítě co nejlépe pečovat.

Naším přáním je, abyste se u nás cítili jako doma.



- **Deset nadstandardních a rodinných pokojů**, kde můžete své dny v porodnici trávit s partnerem i staršími dětmi – hezky všichni pohromadě.
- Možnost **nadstandardního menu** i pro doprovod, dle aktuálních a moderních výživových trendů.
- Samozřejmě jsme nositelem diplomu Světové zdravotnické organizace **Baby friendly hospital** – kojení považujeme za nejpřirozenější a nejlepší stravu novorozenců, nácviku techniky kojení věnujeme nesmírnou pozornost.
- **Laktační centrum** je poradna pro maminky ohledně kojení. O radu můžete žádat na tzv. horké lince kojení po celých 24 hodin na tel. č. **596 192 721** a **596 192 423**.
- **Monitory dechu** jsou přístroje, které sledují dechovou aktivitu dítěte, a umožňují tak včas poskytnout první pomoc a snížit výskyt syndromu náhlého úmrtí kojenců. Zapůjčit si je můžete na tel. **596 194 138**.
- Velkou pozornost věnujeme i psychické pohodě maminky. Spolupracujeme s organizací **Úsměv mámy**, která se zaměřuje na problematiku poporodních depresí.

# 1 Předporodní kurzy



Předporodní přípravný kurz se skládá z 5 lekcí, které probíhají jednou týdně v nově zrekonstruovaných prostorách porodnice.

## Co se v kurzu dozvíte:

1. lekce – kdy do porodnice, co si s sebou vzít, doklady, porodní plán
2. lekce – porod, jednotlivé doby porodní, možnosti tlumení bolesti při porodu
3. lekce – šestinedělí, rozdělení na rané a pozdní
4. lekce – kojení, polohy, pomůcky
5. lekce – exkurze porodního sálu, praktická ukázka poloh při porodu, alternativy

Kromě teorie je součástí kurzu i **cvičení** v nové tělocvičně a **plavání** v bazénu rehabilitačního centra.

Podrobné informace, termíny, ceny a další nabízené kurzy naleznete na [www.mnof.cz](http://www.mnof.cz)



PORODNICE  
FIFEJDU



PŘÁTELSKÝ  
personál



tým  
PROFESIONÁLŮ



nejmodernější  
VYBAVENÍ



komplexní  
PÉČE



baby  
FRIENDLY  
hospital



## Co s sebou do porodnice

### Rodička

- doklady – těhotenský a občanský průkaz, průkaz ZP, kopie oddacího listu, u nesezdaných párů dohoda o přijetí dítěte (vyřizuje matřika)
- přezůvky, teplé ponožky
- noční košile, župan
- ručníky
- kojící podprsenka, vložky do podprsenky
- hygienické potřeby – neparfémované mýdlo, zubní pasta, kartáček, hřeben, krém, pomáda na rty, jednorázové síťované fixační kalhotky, toaletní papír, vložky
- hojivá masť, gel z dubové kůry
- neperlivá voda, hroznový cukr

### Doprovod

- přezůvky, svačina, pití, fotoaparát, videokamera

### Miminko

- jednorázové pleny, vlhčené ubrousky, kartáček na vlásy



Staniční sestra porodního sálu

T 596 194 451

Vrchní sestra oddělení Gynekologie a porodnictví

T 596 194 580

E porodnice@mnof.cz

W www.mnof.cz



Porodnice Fifejdy



@porodnicefifejdy

**NEMOCNICE!!!**  
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

**NEMOCNICE!!!**  
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA



**Vaše porodnice  
v srdci Ostravy**



## Seznamte se se svou porodnicí

Maminko, právě prožíváte jedno z nejkrásnějších období svého života, těhotenství, jehož završením je porod zdravého miminka.

K tomu, aby se porod pro Vás stal nezapomenutelným okamžikem, je potřeba jak kvalitní lékařská péče, tak rodinné a přátelské prostředí porodnice. V neposlední řadě je velmi důležitá také vzájemná důvěra a spolupráce mezi Vámi a zdravotníky.

**V porodnici Městské nemocnice Ostrava nabízíme komplexní služby v oblasti porodnictví a následné péče o Vás a Vaše miminko.**

## 2 Jsme intermediární centrum



Přijímáme budoucí maminky **od 31. týdne těhotenství**, pečujeme o vysoce riziková a patologická těhotenství.

Postaráme se o všechna předčasně narozená miminka. Pokud je miminko nezralé (mezi 31. a 37. týdnem těhotenství) nebo má zdravotní komplikace, **disponujeme novorozeneckou JIP.**



Každý čtvrtek od 17.30 hod. probíhá pro nastávající maminky a tatínky **bezplatná prohlídka porodního sálu.** Rádi zodpovíme všechny Vaše dotazy.



**Vše pro Vaše maximální pohodlí během porodu – intimní atmosféra, aromaterapie, vlídný personál.**

**Miminka před narozením sledujeme moderním monitorovacím systémem.**

**Naším cílem je maximálně vyhovět Vaším potřebám a požadavkům.**

**Ihned po narození zůstává miminko s Vámi. Bonding je samozřejmým a nejpřirozenějším způsobem, jak navázat vztah maminky a miminka a vyvolat pocit jistoty a bezpečí.**



**O Vaše miminko se postará speciálně vyškolený tým lékařů a sester.**

## 3 Vše pro Vaše pohodlí během porodu

Porodní sál patří mezi nejmodernější v České republice. Vybavení všech porodních pokojů je vysoce nadstandardní. Celý porod od počátku do konce, včetně prvního ošetření novorozence, probíhá v jednom pokoji (**rooming in**). Rodičkám je u nás zajištěna maximální intimita a nepřetržitý dohled vysoce kvalifikovaného personálu.

- **tři porodní pokoje** s vlastním sociálním zařízením
- součástí jednoho z pokojů je i vyhřívaná **porodní vana**, která umožňuje nejen relaxaci v průběhu první doby porodní, ale i **porod do vody**
- nadstandardní vybavení porodních pokojů (televizory s USB připojením, polohovatelná křesla pro doprovod, Wi-Fi připojení zdarma, možnost poslechu vlastní hudby)
- **intimní atmosféra porodu**, přítomí, možnost využití aromaterapie, bylinné napáčky, masáže přírodními oleji
- relaxační pomůcky k porodu (velké míče, porodnické vaky, žíněnky, stoličky, masážní pomůcky, hrazda, hammock)
- 24hodinová možnost využití **epidurální analgezie (EDA)**, inhalační analgezie zdarma a jiné efektivní metody v tišení porodních bolestí
- **přirozené vedení porodu**, volby polohy dle přání rodičky
- respektování porodních plánů, spolupráce s duhami i soukromými porodními asistentkami
- **dotepání pupečnicku**, následný **bonding** i po císařském řezu a **doprovod k porodům** je pro nás samozřejmostí
- odběr pupečnickové krve a placenty