

# Vážená paní, vážený pane, byla Vám doporučena operace šedého zákalu.

Dovolujeme si Vám předložit několik rad a informací.

**Šedým zákalem** rozumíme zkalení čočky, které brání tvorbě ostrého obrazu na sítnici. Během operace je z oka zkalená čočka odstraněna a nahrazena čočkou umělou. Operace je většinou prováděna metodou ultrazvukového rozmělnění jádra s následným odsátím hmot. Operace není bolestivá, provádí se vleže na zádech, v místním znecitlivění, výjimečně v narkóze. Výsledný efekt pak závisí nejen na samotné operaci, ale i jiných onemocněních oka. Před operací podstoupíte podrobné oční vyšetření, které je nutné ke stanovení způsobu operace, stanovení rizik a možného dosažitelného výsledku. Ošetřující lékaři jsou Vám plně k dispozici při vašem rozhodování i pro případné dotazy. Umělá čočka se vkládá do oka složená, což umožňuje použití malého řezu bez následného šití rány, tzn. rychlou rehabilitaci vidění.

## Všeobecná doporučení:

Ke zdárnému průběhu operace je nutné mít sebou **zprávu od Vašeho praktického lékaře** s kompletní anamnézou, fyzikálním vyšetřením a doporučenou léčbou. Součástí zprávy musí být vyjádření praktického lékaře, že jste v den operace schopen(a) absolvovat výkon v lokální anestezii, dále pak nutná medikace v den výkonu a možná rizika výkonu.

**K operaci se dostavte v určený den a hodinu na oddělení Oftalmologie (oční) – pavilon G.** Pokud nebudete operován v celkové anestezii, ráno lehce posnídejte, užíjte své léky a inzulin.

## Při nástupu do nemocnice si vezměte sebou:

- průkaz zdravotní pojišťovny, občanský průkaz
- potvrzení o pracovní neschopnosti, pokud jej máte vystaveno
- doporučení očního lékaře
- zprávu praktického lékaře o Vašem zdravotním stavu (způsobilost k operaci)
- rozpis léků, které užíváte
- Vaše kompenzační pomůcky (brýle, berle, naslouchadlo s bateriemi, chodítko apod.)
- přezůvky, svačinu, pití

## Prosím nenosit:

- větší obnos peněz, platební karty, cennosti, šperky, zbraně

**Odvoz po operaci si zajistí každý pacient sám. Můžete také použít taxislužbu. Sanitku je možno indikovat jen výjimečně.**

Nemůžete-li se ze závažných důvodů dostavit k operaci ve stanovený termín, informujte nás o tom s dostatečným předstihem na tel. čísle **596 192 263**.

## Po operaci šedého zákalu dodržujte následná doporučení:

### Po propuštění v den operace

- po operaci setrvat doma v klidu vsedě nebo vleže
- oko ponechat zavázané
- užít léky, které Vám byly vydány v nemocnici při propuštění
- dodržovat zavedenou interní léčbu jako před operací, včetně aplikace inzulínu

### Další den po operaci je nutná kontrola ve Vaší spádové oční ambulanci.

Váš oční lékař stanoví další termíny kontrol dle průběhu hojení operační rány.

### Kontrola na našem pracovišti

- ihned při zarudnutí oka, bolestech, při zhoršeném vidění
- dle doporučení operatéra

### Nesmím

- mnout nebo tlačit na operované oko
- nepřiměřeně tělesně pracovat či sportovat

### Musím

- pravidelně kapat do operovaného oka
- pravidelně chodit na oční kontroly
- očního lékaře navštívit ihned při:
  - zhoršeném vidění
  - bolesti operovaného oka
  - zarudnutí operovaného oka
  - úrazu operovaného oka

### Smím

- se dívat na televizi, číst
- chodit na procházky
- dělat všechny běžné domácí práce

V prvních týdnech po operaci nevykonávejte namáhavé práce, chraňte oko před úrazem a dodržujte doporučený postup léčby. Během několika týdnů se budete moci zapojit do všech aktivit Vašeho života. Přečtěte si řádně tyto instrukce a dodržujte veškerá doporučení ke zdárnému průběhu operace. **Nové brýle** Vám předepíše Váš oční lékař až po úplném zahojení operovaného oka **asi za 5 týdnů**, protože do té doby se kvalita vidění může ještě měnit. V případě, že Vám vadí jasné světlo, můžete nosit **tmavé sluneční brýle**.

**KONTAKT:     Ambulance – 596 192 263**

**Spokojený pobyt a včasné uzdravení Vám přeje kolektiv Oftalmologie**