

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXIII / ČÍSLO 4/2023

175!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA
1848-2023

Historie Městské nemocnice Ostrava se začala psát před 175 lety



Městská nemocnice Ostrava letos slaví 175 let od založení. V lednu 1823 odkázal kaplan Kašpar Pittler veškerý svůj majetek ve prospěch budoucí městské nemocnice v Moravské Ostravě, která byla otevřena o čtvrtstoletí později, v květnu 1848. Z malého špitálu s několika lůžky se stala velká moderní nemocnice v samotném srdci Ostravy, ve které v současné době pracuje 1950 zaměstnanců a disponuje 890 lůžky. Při této příležitosti byl v nemocničním parku vysazen v pátek 6. října památný strom.

„Ročně hospitalizujeme 23 tisíc pacientů, naši lékaři provedou 14 tisíc operačních zákroků – od rutinních až po ty specializované, mezi které patří například operace mozku při vědomí, bandáže žaludku nebo operace pacientů s onkologickým onemocněním, na kterých se podílí i multidisciplinární týmy zdravotníků. Stále jsme jediným Centrem hyperbarické medicíny na Moravě a nejspíše na začátku příštího roku budeme využívat zcela novou komoru – největší a nejmodernější v České republice. K dispozici máme přístrojové vybavení za více než miliardu a každoročně investujeme sto milionů do jeho obměny nebo rozšíření,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlík.

MNO poskytuje ambulantní péči ve více než 120 specializovaných pracovištích. V její porodnici se ročně narodí zhruba 1 200 dětí, jako první v ČR začala nabízet tzv. zážitkové císařské řezy, k dispozici má 11 rodinných pokojů, ženám v těhotenství a po porodu nabízí také speciální fyzioterapeutické konzultace a další služby.

„Město Ostrava v roce 2016 zřídilo speciální fond pro rozvoj nemocnice, která byla dlouhodobě podfinancovaná. Od jeho zřízení do něj bylo vloženo téměř 1,9 miliardy korun. Jen loni jsme do modernizace nemocnice investovali 200 milionů. V současné době se dokončují hned tři významné projekty – nové zázemí pro Centrum hyperbarické medicíny, parkovací dům před areálem nemocnice a do třetice je to druhá etapa přestavby klíčového pavilonu E2. A další chystáme v rámci přípra-



veného generelu,“ řekl radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Nemocniční tým tvoří 237 lékařů, 15 farmaceutů, 654 všeobecných sester a porodních asistentek, 613 zaměstnanců na pozicích nelékařského zdravotnického personálu, 162 administrativních pracovníků a 204 dělnických pozic. Všem svým zaměstnancům nabízí MNO konkurenceschopné platové podmínky i benefity – stravování v nemocniční jídelně, кафетерии, kulturní a sportovní eventy, akce v rámci projektu Zdravé Fifejdy a od roku 2024 také větší počet parkovacích míst v novém parkovacím domě před areálem nemocnice.

„Jsou to půlkulatiny, nepřipravovali jsme žádné velké akce pro veřejnost. Určitě ale chceme připomenout naši historii videem, které jsme při této příležitosti nechali vyrobit. Začíná groteskou z doby prvních let nemocniční péče, pokračuje ukázkou novodobé péče, rozpohybovali jsme historické fotografie, které jsme doplnili komentářem o vývoji naší nemocnice. Znovu v něm účinkují naši zdravotníci, takže se nám daří udržovat (dokončení na str. 2)

Primář „hyperbary“ Michal Hájek je první

EUBS ExCom Elections 2023



Primář Centra hyperbarické medicíny Městské nemocnice Ostrava MUDr. Michal Hájek, Ph.D., byl zvolen do výkonného výboru EUBS (European Underwater and Baromedical Society) jako první zástupce ve vedení této renomované evropské odborné

společnosti z České republiky či bývalého Československa v téměř padesátileté historii od jejího vzniku.

Výsledky letošních doplňujících voleb do výkonného výboru EUBS byly oznámeny na jednání Shromáždění členů této společnosti v rámci 47. výroční konference EUBS 2023 konané ve dnech 13.–16. 9. 2023 v hotelu Hilton v Portu v Portugalsku. K úspěšné kandidatuře v konkurenci několika evropských zemí nepochybně přispěl fakt, že primář Hájek ve funkci generálního sekretáře a předsedy organizačního i vědeckého výboru v předchozím roce uspořádal v Praze velmi zdařilý 46. ročník konference EUBS.

Odkaz na oficiální web
EUBS:



Personální změny

- Od 1. 9. 2023 byl pověřen funkcí primáře Otorinolaryngologie MUDr. Martin Formánek, Ph.D., MBA.
- Od 4. 9. 2023 se stala vedoucí Dětské skupiny Srdíčko Marlen Gavorová.
- Od 11. 9. 2023 se stala vedoucí oddělení MTZ Ing. Denisa Thomasová.
- Od 18. 9. 2023 byl pověřen funkcí primáře Ortopedie MUDr. Milan Piatkovský.

(pokračování ze str. 1)

myšlenku z doby prvního náborového videa – naši lidé, naše prostředí, naše nemocnice. K vidění je na sociálních sítích,“ uvedla náměstkyně pro lidské zdroje a správu Kateřina Kyselá a doplnila, že se nemocnice ve větší míře než dříve zaměřila na akce pro zaměstnance.

„Zatímco jsme běžně z kulturně-sportovních akcí pořádali pouze Den pro zaměstnance a akce pro jednotlivá oddělení, letos jsme přidali sportovní akci pro naše zaměstnance a jejich děti, v září měřili své síly malí a velcí Fifejdáci přímo v areálu v nemocničním parku. Dostali jsme na ni pozitivní ohlasy, zopakovat bychom ji určitě chtěli i příští rok,“ dodala náměstkyně Kyselá.

V rámci projektu zaměřeného na well-being – Zdravé Fifejdy připravuje nemocnice pro zaměstnance na podporu fyzického i psychického zdraví, ale i pohody na pracovišti širokou nabídku kulturních, ale i vzdělávacích aktivit.

Z historie MNO

- Předpoklady k založení nemocnice byly dány již ve 20. letech 19. století.
- Stavba byla dokončena na zahrádní parcele kaplana Kašpara Pittlera v Mostní ulici v roce 1848.
- V době epidemií (1892) byla postavena infekční nemocnice na Fifejdách a později

právě zde vznikla nová městská nemocnice císaře Františka Josefa I. (1898).

- V roce 1914 byl postaven černý pavilon a po první světové válce pokračovala nejrozsáhlejší přístavba nemocnice (1935 zahájení stavby chirurgického bloku).
- Ústřední rentgen a špičkový radioléčebný ústav (1940) vznikl během druhé světové války. Po ní se začala bombardováním poškozená nemocnice opět rozvíjet.
- V 50. letech přešla do vlastnictví státu (1949) a následně v ní byla zřízena i základní škola, mateřská škola a nemocniční lékárna.
- V roce 1965 byla postavena hyperbarická komora – první v Československu a třetí v Evropě.
- Po sametové revoluci (1991) se Městský ústav národního zdraví v Ostravě rozdělil na 10 zdravotnických zařízení.
- V posledních letech došlo k další modernizaci budov, prostor i zařízení a dynamika rozvoje jde s technologickým pokrokem ruku v ruce.
- Dnes se Městská nemocnice Ostrava řadí mezi moderní zdravotnická zařízení 21. století.

**Video k výročí:
Jak to bylo, jak to je
a jak to bude?
175 let MNO**



Nová hyperbarická komora je nainstalována



Jedna z největších a nejmodernějších hyperbarických komor nejen v České republice, ale také v Evropě byla ve čtvrtek 26. října nainstalována do nově postaveného objektu v nemocnici. Stará komora je odstavěna od pondělí 30. října. Postupně je demontována a nová začne fungovat nejpozději na začátku příštího roku. Sloužit bude k léčbě různých akutních i chronických stavů.

Necelých šest hodin trvala technikům instalace nové kvadratické hyperbarické komory. K tomu, aby pětadesátitunovou komoru usadili na místo, potřebovali jeřáb a speciální vozík pro těžké náklady.

Hyperbarická komora je velké tlakové zařízení, ve kterém pacienti pomocí speciálních masek dýchají stoprocentní kyslík. Využívá se u léčby akutních i chronických stavů, např. při dekompresním poranění u potápěčských nehod, vzduchové embolie do mozkových tepen, intoxikaci oxidem uhelnatým, závažných infekcích a při drtivých úrazech končetin, u nehojících se vředů na nohou nebo při náhle vzniklé poruše sluchu.

Hyperbarická komora v MNO byla spuštěna 9. září 1965. Podnětem k vybudování bylo důlní neštěstí ze 7. ledna 1963 na dole Eduard Urx v Ostravě-Petřkovicih, při kterém se sirovodíkem otrávil devět horníků.

Od té doby komora značně zestárla a potřebovala vyměnit. Zatímco v dosavadní komoře si pacient připadal jako v ponorce, nová komora působí podle primáře Michala Hájka velmi moderně. „Ma čtrnáct míst pro pacienty a dvě místa pro personál plus před komorou je ještě jedno místo pro pacienta i personál,“ uvedl Hájek.

V Česku je 13 hyperbarických komor. Na Moravě je jediná. Jak dlouho bude nyní celá Morava bez komory, není jasné. „Pokud všechno půjde dobře, předpokládáme, že nejpozději počátkem příštího roku otevřeme novou komoru definitivně,“ řekl primář Hájek. (red)

JUDr. Ján Malysa

(29. 7. 1951 – 4. 9. 2023)



Nečekaná zpráva o úmrtí JUDr. Jána Malysy zasáhla nejen nás, ale i všechny, kteří ho znali nebo s ním úzce spolupracovali. Jeho zhoršující se zdravotní stav v poslední době nezůstal bez povšimnutí, ale nikdo z nás netušil, že je to s ním tak vážné. Neraď se se svými problémy svěřoval a nikdy si nestěžoval. Celý život aktivně sportoval a udržoval si formu a mladistvý vzhled.

Celou dobu za těch mnoho let, co jsme s ním sdílely společné pracoviště právního oddělení, byl sportovcem tělem i duší a takový měl i přístup k práci – přesnost, vytrvalost. Byl neskutečně pracovitý, jeho pracovní doba nekončila po osmi hodinách. I když ostatní spolupracovníci šli domů ke svým rodinám, on převážně zůstával déle. A domů si nosil spoustu věcí k prostudování a připravoval se na další den.

Určitě si ho mnozí pamatují, jak sedí za počítačem a stále píše, vše si řádně ukládal, měl svůj systém, takže nebyl problém se ho zeptat na případy desítky let staré. Měl totiž úžasnou paměť a také měl vše nastudováno a uloženo. Jeho kancelář byla plná květin, o které pečoval, a lichotilo mu, že je všichni obdivovali. Muškáty na jeho oknech budou chybět...

Večer, jak vždy ráno sděloval, si byl ještě zaběhat, aby byl v kondici. Jeho hlavním sportem, kterému se věnoval, byl orientační běh, vrcholem pak bylo, když zaběhl maratón. Ale věnoval se i dalším sportům, při kterých si udržoval kondičku – lyžoval, jezdil na kole, na kolečkových bruslích, plaval.

Měl rád hudbu všech žánrů, navštěvoval divadlo, koncerty, biograf. Navzájem jsme se informovali o vysílaných dokumentech, cestopisech a historických filmech.

Jako sportovec rád vyhrával. Bohužel, svůj boj se zákeřnou nemocí prohrál.

V našich očích to byl úžasný člověk a skvělý učitel.

Čest jeho památce.

Anna Woznicová
Michaela Janošová

PICC není tajemná zkratka, ale metodika prospěšná pro pacienty i zdravotníky

Naše nemocnice se připojila k těm, které již nějakou dobu při léčbě pacientů používají speciální metodu centrálního žilního katétru zavedeného periferní cestou pod názvem PICC. Zeptali jsme se všeobecné sestry specialistky Martiny Novákové, naší „picc sestry“:

Co metoda představuje a jaký je její přínos pro pacienta i obsluhující personál?

PICC je zkratka (Peripherally inserted central catheter) pro periferně zavedený centrální katétr, který umožňuje opakovaný, dlouhodobý přístup do žilního řečiště v průběhu pobytu v nemocnici, ale může sloužit také v ambulantní a domácí péči. Zavádí se pod ultrazvukem. Může sloužit např. tři měsíce, ale také celý rok, což je výhodné.

Kde všude se už systém PICC používá a kde lze pro něj získat odborné vzdělání?

Odborné týmy tuto metodu již využívají ve většině velkých nemocnic po celé České republice, já osobně jsem získávala zkušenosti z nemocnice v Olomouci a z Fakultní nemocnice Ostrava. Zavádění PICC a Midline katétru je specializovaný výkon, pro nějž je nutná i zkušenost z práce s ultrazvukovým přístrojem. Certifikovaný kurz trvá půl roku a nabízí jej jen pražská Fakultní nemocnice Motol. Kurz jsem absolvovala a jsem teď jediná sestra v MNO, která může PICC katétry zavádět. Zastupitelnost v jejich zavádění tedy zatím nemám, proškolené sestřičky mi pomáhají pouze v úkonech, jako jsou převazy a péče o katétry.

V jakých případech se katétr zavádí?

Důvodem zavedení PICC katétru je střednědobá až dlouhodobá terapie, jeho prostřednictvím lze podávat léky, antibiotika, analgetické infuze atd., ale také odebírat krev. Zajímavé je jeho využití i v domácím léčení – např. pro parenterální výživu, kdy pacienty s lékařem proškolíme, zajistíme parenterální výživu až domů a pacient si výživu aplikuje sám nebo s pomocí domácí péče. Hlavně má využití v onkologické a hospicové péči. V nemocnici je taktéž používán k aplikaci dlouhodobých antibiotik, k parenterální výživě a hlavně tehdy, kdy nelze zajistit pacientovi jiný vstup. V tom případě se volá PICC tým k zajištění. Výhodou je, že PICC se nemusí přepichovat jak centrální žilní



katétr po deseti dnech, proto je jeho dlouhodobé využití, někdy rok i déle, výhodou.

Přece je však nutná určitá částečná zastupitelnost. Jak to řešíte?

O PICC katétry se starají proškolené sestry z PICC týmu, hlavně o jejich převazy, kdy kontrolují případné komplikace, řeší problémy s PICC katétre, jako je např. jeho neprůchodnost, kdy nelze aspirovat ani aplikovat, řeší pak povytažení katétru atd. Sestry na odděleních pouze manipulují s koncem katétru při aplikaci léku a infúzí a starají se o pravidelné proplachy katétru. Jsou poučeny, že kdykoli mohou volat PICC odborníka, mimo provoz ambulance volají na metabolickou JIP, jejíž sestry už vědí, co mají dělat. Většinou poradí nebo kontaktují mne. Například převazy katétru jsou specifické, proto musí sestřička, která se o něj stará, mít kurz na převazy cévních vstupů. Ty se dělají třeba v Olomouci, ve FNO nebo v Praze. Já mohu sestřičku proškolit a pod mým dohledem může „PICC pacienta“ ošetřovat.

S jakými problémy se setkáváte?

Jako každý výkon i tohle má svá rizika, ale jsou to běžné problémy, které se dají vždy vyřešit, např. ucpání katétru, mírné krvácení po vpichu, reakce na náplast. Může se vyskytnout trombóza podél katétru, ale ani to není důvod k jeho vytažení, pokud je funkční. Nasadí se antikoagulační terapie a PICC lze dále využívat. Největším strašákem jsou katérové sepse, ale ani zde se PICC okamžitě nevytahuje, jak je tomu u klasických cévních vstupů. Nutné je okamžitě odebrat hemokultury z PICC katétru i z periferie a až pak s lékaři řešíme, jakou léčbu zvolit a zda je nutné katétr vytáhnout, nebo ho ponechat a nasadit adekvátní léčbu, kdy



zároveň s antibiotiky použijeme antiseptickou zátku, s níž PICC pomalu propláchneme a necháme působit.

Nejdůležitější jsou proplachy katétru po každé aplikaci léčiv, aby se předešlo případnému ucpání. Do katétru se nepoužívají žádné heparinové zátky, stačí řádný proplach fyziologickým roztokem, a to i v domácí péči. Pacienti pak docházejí ke mně do ambulance na pravidelné převazy a proplachy. Pokud není PICC katétr používán, po dostatečném proplachu vydrží čtrnáct dní i déle, aniž by se ucpal.

K významným aspektům pro dlouhodobou a bezproblémovou životnost tohoto katétru patří správná a šetrná technika ošetřování a pravidelné proplachy spolu s převazy a fixací, protože tyto katétry se nešíjí, používají se speciální fixace. Tyto úkony zajišťujeme v nemocniční i v ambulantní péči. Na JIP a ARO oddělení jezdíme tyto katétry zavádět a z různých oddělení pacienty přivážejí do naší ambulance, kde se PICC katétry zavádějí na zákrokovém sálku.

Pacienti dostávají průkazky, kde mají veškeré informace a kontakty, do nich se také zapisují všechny úkony s tímto systémem péče spojené.

Jaké byly začátky PICC ambulance?

No bylo to docela těžké, problémem byl hlavně nedostatek prostoru, a když už se nějaký našel, tak někde v suterénu. Nakonec se však našly prostory v budově Klinické onkologie, kde je to přece jen lepší pro personál i pro pacienty. Naše Ambulance pro cévní vstupy, jak se nazývá, se postupně kompletně vybavila a slouží dobře. Tato metodika mě zajímá i baví a věřím, že nás časem pro tuto specializaci bude více.

Děkujeme za rozhovor.

(red)

XXVI. ročník Gerontologických dnů s naší účastí

XXVI. ročník Gerontologických dnů Ostrava se konal 18.–19. 10. 2023 v Kulturním domě Poklad v Ostravě-Porubě. Garantem celého kongresu byl primář oddělení Geriatrie a Interny naší nemocnice MUDr. Rostislav Sojka.

Kongres, v letošním roce zaměřený na problematiku „Gerontopsychiatrie – křehký senior“, byl jako tradičně rozdělen na zdravotní a sociální oblast. V obou oblastech vystoupili se svými přednáškami i zaměstnanci naší nemocnice.

Ve zdravotní části kongresu představila praktickou ukázkou z Ambulance klinické farmacie PharmDr. Hana Nováková, MUDr. Katarina Pavlosková ve spolupráci s psychiatrem MUDr. Jiřím Starým hovořili o poruchách chování a paměti z pohledu neurologa a psychiatra. Byla prezentována také přednáška na

téma neurochirurgické ošetření osteoporotických zlomenin hrudní a bederní páteře, kterou přednesl MUDr. Marian Starý, Ph.D. Z oddělení Geriatrie a Interny vystoupila Bc. Monika Tobolová, která seznámila účastníky s problematikou kognitivního tréninku u geriatrických pacientů.

V sociální části kongresu měl workshop Mgr. Gracián Svačina z Centra duševního zdraví na téma Práce v terénu – kazuistiky.

Všechna sdělení, která byla prezentována odborníky nejen z řad našich zaměstnanců, ale i ostatními odborníky z okolních zdravotnických zařízení a zařízení sociální péče, byla pozitivně přijata všemi účastníky kongresu.

Mgr. Ing. Silvie Stará
vrchní sestra Geriatrie a Interny



Nový CT skener SOMATOM Force patří k těm nejmodernějším na trhu



Radiologické oddělení začalo používat nový CT skener SOMATOM Force od firmy Siemens AG, který výrazně zkracuje dobu vyšetření, umožňuje mnohem menší radiační zátěž pro pacienta a zároveň až o třetinu snižuje množství aplikované kontrastní látky. Nové CT za kratší časový úsek zobrazí výrazně větší část lidského těla. Patří k nejmodernějším a nejvýkonnějším zařízením, která jsou v současnosti na trhu. Dodavatelem přístroje je firma Medifine, vítěz veřejné zakázky za téměř 42 milionů korun s DPH, v ceně jsou zahrnuty také stavební úpravy nezbytné pro instalaci nového přístroje. Náklady na pořízení CT byly financovány z projektu REACT-EU.

„Nové CT bude sloužit nejen pro vyšetření hospitalizovaných a ambulantních pacientů naší nemocnice, ale i pro ambulantní pacienty z jiných zdravotnických zařízení. Díky tomuto modernímu zařízení jich stihne oddělení Radiologie a zobrazovacích metod vyšetřit mnohem více. Zároveň jde o jednu z posled-

ních novinek, které jsme v průběhu dvou let nakoupili za finanční prostředky z projektu REACT-EU, dohromady jsme měli k dispozici téměř 250 milionů korun,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlig.

Vyměněno bylo devět let staré zařízení, které bylo ekologicky zlikvidováno. Novinku komentoval také ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

„Nový moderní přístroj je dalším krokem v naší snaze o celkovou modernizaci nemocnice. Výhodou přístroje je i fakt, že jej můžeme ihned využívat ve stávajících prostorách a nemusíme čekat na nový pavilon, který je součástí připraveného generelu modernizace MNO. Je skvělé, že nemocnice účelně využívá možnosti externího financování, protože pořízení techniky je nákladné a my tak prostředky z fondu můžeme prioritně směřovat do stavebních investic.“

Technologie CT se systémem SOMATOM Force využívá zobrazení dvěma rentgenkami s rozdílným napětím, kdy rozdílná absorpce rentgenového záření tkáněmi lidského těla vede k pokročilejší diagnostice.

„Oproti minulému CT se skenovací čas zkrátí až o 80 procent. Vyšetření na novém přístroji je rovněž šetrnější k pacientům s nedostatečnou funkcí ledvin, a to díky nižšímu množství aplikované kontrastní látky. Rychlost snímání nám umožňuje vyšetřit bez obtíží neklidné pacienty, děti nebo třeba pacienty v bezvědomí, u kterých není možné, aby zadrželi dech,“ řekl primář oddělení Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák.

Nové CT přináší oproti tomu dřívějšímu výrazně lepší zobrazení jednotlivých částí lidského těla, včetně těch, které jsou na záření nejcitlivější, aniž by došlo ke zhoršení kvality výsledného obrazu.

„Rychlost skenování s vynikajícím prostorovým rozlišením je uplatnitelná pro kardiovaskulární diagnostiku, v neuroradiologii, v dětském lékařství a v traumatologii. Například celé srdce přístroj nasnímá za 150 milisekund, hrudník a břicho za 1 až 2 sekundy, oproti dřívějším deseti. Za velmi krátký časový interval můžeme při srdečním infarktu přesně odhalit ischemické změny v srdeční svalovině díky speciálnímu vyšetření – dynamické perfuzi myokardu, kterou většina jiných CT přístrojů neumožňuje. Při CT perfuzi mozku v rámci odhalování postischemických změn při mrtvici jsme schopni dynamicky zobrazit celý mozek v rozsahu až 22 centimetrů, přičemž předchozí přístroj umožnil při tomto typu vyšetření zhruba třetinový rozsah zobrazení. Tyto vysoce pokročilé technologie posouvají naše diagnostické možnosti opět výrazněji vpřed,“ doplnil primář Kozák.

Přístroj je doplněn o unikátní otočný přídržný systém GetUp®, který výrazně přispívá k bezpečnějšímu uložení pacienta na vyšetřovací stůl a také snižuje fyzickou námahu, kterou při tom musí radiologický asistent vynaložit. Umožňuje vyšetření i velmi obézních lidí, nosnost stolu je aktuálně 307 kilogramů, což je téměř 1,5krát více než u předchozího přístroje.

(red)

Křišťálové kamínky jsou v těch nejlepších rukou, JEDEN Z NICH ZÍSKAL I NÁŠ DĚTSKÝ REHABILITAČNÍ STACIONÁŘ



Ve středu 4. října byla na slavnostním setkání v Ostravě v rámci Evropských dnů handicapu už po sedmá předána prestižní ocenění Křišťálový kamínek. Dětský rehabilitační stacionář, detašované pracoviště MNO v Porubí, získal jeden z nich.

Toto zařízení již 33 let poskytuje komplexní péči zejména dětským klientům s dětskou mozkovou obrnou, kombinovaným postižením, senzorickými problémy a potížemi v oblasti příjmu potravy. Jedná se o závažná onemocnění, která vyžadují komplexní týmovou péči řady specialistů – fyzioterapeutů, ergoterapeutů, zdravotních sester, rehabilitačních lékařů, logopedů, psychologů, speciálních pedagogů a dalších odborníků. Tato péče je v tomto zařízení poskytována jak ambulantně, tak i formou denního poby-

tu, kde pečují o 28 dětí předškolního věku do sedmi let.

„Práce je to nebývale náročná psychicky i fyzicky, a proto zde pracují jen lidé, kteří jsou nadšení v oboru a také mají srdce na správném místě. Společně s rodiči dětí se těšíme z každého úspěchu, někdy z většího, někdy z menšího,“ uvedla vrchní sestra Renáta Nedomová.

Organizační tým Asociace TRIGON převzal počet nominací. Přišlo 28 návrhů z celé České republiky. „Jen pro zajímavost, dosud jsme v Ostravě předali 73 Křišťálových kamínků. A věřte, že každé setkání bylo výjimečné, vzácné a inspirující. Potěšující ale je, že ochota všech, kteří pomáhají druhým a snaží se dělat svět lepším, přetrvává. Každý takový odhodlaný a vzácný člověk se prostě počítá, každému se patří poděkovat a smeknout před ním,“ řekla po předání cen Olga Rosenbergerová, ředitelka EDH 2023 z pořadající Asociace TRIGON.

Ještě jedna důležitá věc stojí za připomenutí. Křišťálový kamínek se stal pojmem také díky svým partnerům a podporovatelům v čele se statutárním městem Ostrava a Moravskoslezským krajem.

Slavnostní setkání zakončil koncert žáků, studentů a pedagogů Lidové konzervatoře a Múziké školy Ostrava, kteří připravili pro oceněné i ostatní hosty v zaplněném sále hudební poděkování s příznačným názvem Na vlnách přátelství.

(red) Foto: Jiří Zerzoň

Cítíme se bezpečně?

Mottem 17. ročníku konference Řízená kvalita ve zdravotnictví, která se konala 19. 10. 2023, bylo „Bezpečí a práva zdravotnických pracovníků“.

Za naši nemocnici uvedly velmi zajímavou prezentaci na téma „Bezpečí zdravotníků na Centrálním příjmu s Emergency“ vrchní sestra Mgr. Lucie Sikorová, DiS., a její kolegyně Bc. Lucie Míkolášková. V jejich prezentaci zazněly obavy z časté slovní, bohužel i fyzické agrese, se kterou se musejí zdravotníci vyrovnávat někdy opakovaně během jedné směny.

Z prezentací a následné diskuze vyplynulo, že téma bezpečí a práv zdravotnických pracovníků je velmi aktuální. Potřeba analýzy nežádoucích událostí a stanovení preventivních a nápravných opatření, která zvýší úroveň bezpečí na pracovištích, se stává jednou z priorit vedení zdravotnických zařízení. Dokreslením závažnosti této problematiky je statistika nežádoucích událostí v naší nemocnici za poslední tři roky. Z 90 procent se jedná o slovní a fyzickou agresi pacientů a jejich doprovodu.

rok 2020	rok 2021	rok 2022
1 207	1 245	1 317

Poděkování patří všem zdravotnickým pracovníkům, kteří i přes uvedené skutečnosti nadále pečují o pacienty.

Mgr. Olga Hasáková, MBA
Manažerka kvality

Další nové podcasty s primáři naší nemocnice: Janou Vlčkovou a Radovanem Kozlem

Často děláme detektivní práci, příčina bolesti je jiná, než si myslí pacient – říká primářka Rehabilitační a fyzikální medicíny Jana Vlčková.

MY
JSME
FIFEJDY

PODCAST
MĚSTSKÉ NEMOCNICE OSTRAVA

„Staráme se pacienty s neurologickými problémy, ať už jsou to bolesti zad, nebo kořenové syndromy. Také o pacienty s mozkovými příhodami, po úrazech hlavy, operacích mozku nebo páteře. Hodně spolupracujeme s ortopedy, traumatology i internisty. A nyní rozvíjíme užší spolupráci s gynekology, pečujeme o pacientky s inkontinencí, budoucí maminky připravujeme na porod,” říká primářka oddělení Jana Vlčková. Do týmu, který tvoří oddělení Rehabilitační a fyzikální medicíny MNO, patří rehabilitační lékaři, fyzioterapeuti, ergoterapeuti a samozřejmě zdravotní sestry.

V podcastu se mluví o nejčastějších potížích pacientů, kteří navštěvují rehabilitaci, o rozdílech mezi rehabilitačním pracovníkem a fyzioterapeutem, dokonce i o detektivní práci.

„Třeba přijde pacient s tím, že ho bolí koleno, ale při vyšetření zjistíme, že problém může být v kyčelním kloubu nebo v bederní páteři. Zrovna bederní páteř je taková ošemetná... Pacienti přijdou s tím, že je bolí noha, a diví se, proč se jim dívám na záda a tvrdím jim, že problém není v noze, ale v bederní páteři, to se stává opravdu často,” doplňuje primářka Vlčková.

Jana Vlčková se narodila ve Vsetíně, ale od 5 let žije v Ostravě. LF vystudovala v Olomouci a primářkou našeho oddělení je od 1. dubna 2017. Předtím pracovala v jiné regionální nemocnici a také v lázních v Karlově Studánce.



Až 80 % pacientů, kteří k nám přijdou do ambulance, vlastně vůbec neví, proč kouří, uvádí primář plicního oddělení MNO Radovan Kozel.

Oficiální název plicního oddělení zní Pneumologie (stará se o pacienty s plicními onemocněními) a ftizeologie (léčí i malý počet pacientů s tuberkulózou plic, která se v České republice stále vyskytuje, i když v nízkém počtu). Mezi pacienty patří také ti, kteří mají problém s kouřením nebo chrápáním. Co o pacientech s tímto problémem říká primář Kozel?

„Ke své vlastní škodě návštěvu lékaře odkládají, ale bylo by dobré, aby přišli k nám na plicní, ale i ORL oddělení. U nás pacienta celkově vyšetříme, odebereme anamnézu, provedeme rentgen plic i základní dechovou zkoušku, také spirometrii a domů mu zapůjčíme přístroj, se kterým se vyspí, a podle toho zjistíme, jestli chrápe nebo jestli je to chrápání spojeno s poklesem kyslíku, okysličením těla přes noc, což se potom musí léčit.“

Mezi pacienty oddělení patří také kuřáci: „... asi třetina populace v České republice kouří, včetně mladých lidí, a přibývá žen kuřáček. Proto dochází k dramatickému nárůstu například výskytu plicní rakoviny u žen, přičemž u mužů to lehce klesá,” doplnil primář Kozel.



„Česká republika se zařadila mezi země s rozsáhlým preventivním programem, který se jmenuje Časný záchyt plicní rakoviny. Týká se lidí ve věku od 55 do 74 let. Pokud jsem člověk, který má třeba 60 let a kouřil jsem 20 cigaret denně po dobu 20 let, tak mám nárok prostřednictvím svého praktického lékaře nebo jakéhokoliv plicního lékaře se do daného programu zapojit. S tím pacientem si popovídáme na plicní ambulanci, uděláme mu vyšetření dechových funkcí a zajistíme mu rentgenové vyšetření plic ve formě počítačové tomografie. A podle daného vyšetření a podle nálezu pacienta je pak určen další algoritmus kontrol. Ty probíhají postupně po dobu 5 let a cílem programu je zvýšit záchyt plicní rakoviny ve včasné formě, která je léčitelná formou operace. Až 85 % plicních nádorů je v současné době bohužel zachyceno ve stadiu, kdy už se nedá operovat,” konstatoval primář Kozel.

Radovan Kozel se narodil v Ostravě. Lékařskou fakultu studoval v Olomouci, dokončil ji v roce 1993 a primářem oddělení Pneumologie a ftizeologie Městské nemocnice Ostrava se stal 2. ledna roku 2006.

Můžete nás poslouchat na:



(red)

DEN PRO SESTRY

Oddělení náboru a vzdělávání se mimo jiné věnuje náboru a zviditelnění naší nemocnice mezi studenty lékařských fakult a zdravotních škol.

Ověřili jsme si, že akce „Den pro mediky“ má smysl a jarní série přinesla své ovoce. Zatím evidujeme jednu uzavřenou smlouvu o poskytnutí stipendia se závazkem uzavřít pracovní smlouvu a jednoho zájemce o stipendium ze Slovenska pro oddělení **Neurochirurgie**, který zde absolvoval dobrovolnou týdenní praxi. Tak jako byl program pro mediky připraven s velkou dávkou entuziazmu všech lékařů Neurochirurgie, stejné nadšení a aktivní přístup prokázal medik. Jak nám pan primář MUDr. Róbert Kroupa prozradil, byl přítomen téměř u celého spektra operačních výkonů a svou krátkou praxi využil opravdu na maximum. Také oddělení **Chirurgie** zaujalo dva slovenské studenty natolik, že zde mají v plánu absolvovat 5týdenní předstátnicovou stáž, což je předstupínkem volby budoucího zaměstnavatele.

Už se setkáváme s dotazy, zda budeme tyto akce organizovat i v dalších termínech. Budeme a chceme! Zatím je v jednání realizace Dne pro mediky na oddělení Ortopedie. Pohled studentů bychom rádi zacílili i na další oddělení, kromě

chirurgie a interny bychom mohli prezentovat obor kardiologie nebo geriatric, ale také psychiatrie nebo plicní oddělení, u kterých jsme však omezení absencí akreditovaných pracovišť.

Jsm rádi, že jdeme správným směrem a že jsme se dohodli na uspořádání obdobné akce se zaměřením na sestry. Den pro sestry bude určen studentkám a studentům zdravotnických škol. Po společném setkání s náměstkyní pro ošetrovatelskou péči Marcelou Murasovou jsme si vyspecifikovaly dva různě zaměřené projekty. Pro středoškolské studenty, kterým je potřeba ukázat celou šíři zdravotnické péče, vykristalizovala koncepce předem určeného programu, který bude termínově sjednáván individuálně podle zájmu středních zdravotnických škol. Pro vysokoškolské studenty převzeme model Dnů pro mediky a pro ně budeme organizovat akce s různým programem s povinným přihlášením. Tyto studenty chceme motivovat po dokončení studia Všeobecné sestry, aby pokračovali ve specializačním vzdělávání, například ve studiu v oboru Perioperační sestra, kterých je velký nedostatek.

S touto vizí jsme oslovili oddělení Neurochirurgie, jmenovitě vrchní sestru Lucii Tajdušovou, která se aktivně chopila celého



projektu po odborné stránce. Pro nás, nezdravotníky, je to záchrana ☺. Lucie Tajdušová se sálovou sestrou Evou Bugdlovou byly vstřícné sejt se u „kulatého stolu“, abychom probraly možnosti prezentace práce perioperačních sester a instrumentárek pro větší skupinu studentů. Společně jsme sestavily atraktivní program, který posvětil primář Róbert Kroupa.

Paní vrchní by se nebránila ani možnosti představit práci instrumentárek na operačním sále také kolegyním z nemocnice, všeobecným sestrám z jiných oddělení, které by měly zájem se profesně posunout. Perioperační sestra je dosažitelný cíl pro každého.

Petra Indráková
Oddělení náboru a vzdělávání

Více informací
o Dni pro sestry
zde:



Nové nadstandardní pokoje

PRO MALÉ PACIENTY A JEJICH RODIČE



Pět nových nadstandardních pokojů, každý s vlastním sociálním zařízením – umyvadlem, WC, sprchovým koutem – vzniklo na oddělení Dětského lékařství v pavilonu B místo původních pokojů vybavených pouze umyvadly. Dva jsou k dispozici na stanici malých dětí, dva na novorozencích a jeden na stanici velkých dětí.

Pokoje jsou vybaveny postýlkou, standardním lůžkem pro jednoho rodiče, mobilním nebo skládacím lůžkem pro druhého rodiče, přebalovacím pultem s malou vaničkou pro mytí dítěte, malým jídelním stolem se židlemi, lednicí, mikrovlnnou troubou, rychlovarnou konvicí a televizí.

„Dosud jsme takové pokoje neměli k dispozici a nemohli je rodičům nabídnout, přitom je o ně velký zájem. Přináší vyšší kom-

fort dítěti i jeho doprovodu. Protože se jedná o nadstandardní pokoje, jsou zpoplatněny. Podle vybavení se jedná o částku 500 až 700 korun za noc bez stravy,“ uvedla primárka oddělení Alice Nogolová.

Náklady na modernizaci ve výši 7 milionů korun včetně DPH byly uhrazeny z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava. Modernizaci provedla na základě uzavřené smlouvy o dílo společnost JVAgro Morava, její součástí byla také rekonstrukce a příprava prostor pro novou ambulanci.

„Ambulance ještě nemá oficiální název, starat se v ní ale budeme o rizikové novorozence po jejich propuštění z našeho intermediárního centra. Monitorovat budeme váhu miminka, sledovat jeho psychomotorický vývoj, přidáme také doporučení ohledně výživy rizikového novorozence. Ambulance bude nejdříve ve zkušebním provozu a od začátku příštího roku jako běžná ambulance s danou ordinační dobou,“ doplnila primárka Nogolová.

Ambulance bude vybavena vahou k přesné monitoraci hmotnosti dítěte, bilirubinometrem (přístroj sloužící k neinvazivní monitoraci žloutenky, přikládá se na hrudník dítěte). Podle potřeby bude možné doplnit kontrolní ultrazvukové vyšetření. O děti se bude starat dětská sestra a pediatr.

(red)



Na odděleních Dětského lékařství pečujeme o děti ve věku 0–19 let. Kromě zdravotní péče se snažíme i o to, aby jejich pobyt v nemocnici nebyl frustrujícím zážitkem. K tomu samozřejmě patří vytvoření příjemného, veselého, barevného a hravého prostředí v lůžkové části i v ambulancích.

V letošním roce proběhla velmi zdařilá, funkční a vkusná rekonstrukce nadstandardních pokojů. Bylo potřeba je zestetizovat. Oslovili jsme firmy, které distribuují dekorace dětských pokojů a heren. A podařilo se! Díky štedrým dárcům jsme vyzdobili obě lůžkové stanice a několik ambulančí.

Chtěli bychom touto cestou poděkovat firmám, které pomohly a bezplatně nám zaslaly dekorativní samolepky:

- www.dekorace-samolepy.cz – Pavel Chodil
- www.inspio.sk – manželé Kollárovi
- www.agdesigngroup.eu – Soňa Khlabyštinová

Zdravotníci a pedagogové
dětského oddělení

PORODNICE FIFEJDU Den otevřených dveří v porodnici A CO JE U NÁS JEŠTĚ NOVÉHO



Moc příjemné odpoledne s budoucími maminkami a jejich doprovodem. Úsměvy, radost, spokojenost a dobrá nálada všech.

Co jsme zažili?

- Prohlídky porodních sálů a šestinedělí,
- Blok zajímavých přednášek našich kolegyně,
- Možnost setkat se s duhami a komunitními porodními asistentkami.

Děkujeme za účast, podporu a dárky všem firmám. Naše nemocnice věnovala poukazy na 3D ultrazvuk, předporodní kurz a pobyt na rodinném pokoji. Tak zase na jaře!



Máme velkou radost, že jsme v říjnu mohli otevřít **rodinný pokoj na jednotce intenzivní péče**. Maminky po císařském řezu tak mohou i na JIP trávit první den s miminkem a v přítomnosti svého partnera.

Přítomnost otce u porodu nebo císařského řezu je v naší porodnici samozřejmostí. Víme, že novopečení tatínkové jsou nedílnou součástí utváření prvních vazeb s miminkem i maminkou. Děláme vše pro to, abychom jim v naší porodnici zajistili co nejlepší podmínky.

Podpora rodiny je pro nás prioritou, jsme moc rádi, že se u nás jedná o 11. rodinný pokoj.



Děkujeme Mimino.cz, moc si vážíme ocenění od našich maminek a těšíme se na další spokojené rodiče.

NEWS FIFEJDU

26. září jsme rozšířili komunikační kanály, prostřednictvím kterých Vám sdělujeme nabídky a informace o dění v naší nemocnici, o elektronický NEWSLETTER. Ten je vydáván pouze elektronicky, a to automatickým zasláním na Vámi určený e-mail.

Za necelé dva měsíce jsme poslali již osm NEWS, díky kterým jste si mohli zaspotovat, navštívit divadelní představení, zhlédnout naše povedená videa, přihlásit se na seminář nebo třeba přispět na potravinovou sbírku. Aktuálně máme 1110 odběratelů.

Co mám jako nový zájemce o odběr udělat?

- Pro přihlášení k odběru stačí kliknout na odkaz nebo se přihlásit přes QR kód, oba jsou dostupné v záložce ZPRAVODAJ a NEWSLETTER.
- V „Intranetových odkazech“ na úvodní stránce intranetu MNO (v pravém sloupci) je také odkaz „Přihlášení k odběru novinek – NEWSLETTER MNO“.
- Odhlášení z odběru je možné přímo z Vašeho e-mailu kliknutím na odkaz v dolní části každého obdrženého NEWSLETTERu.
- Noví zaměstnanci budou mít informaci o NEWSLETTERu přímo v dokumentu Informace při uzavírání pracovního poměru, který předává zaměstnanci personalista.
- K odběru NEWSLETTERu se můžete přihlásit kdykoli, stejně tak jej můžete kdykoli i odhlásit. Vše je možné opakovat.

Přihlaste se a neunikne Vám žádná fifejdácká nabídka.

(red)

Onkologie

Děkuji onkologickému týmu MNO, jmenovitě lékaři Tomáši Blažkovi a sestřičkám Jarmile Badurové a Janě Gabauerové, za vstřícnost, lidský přístup, úsměv i starost, s jakou o mě již několik let pečují v onkologické ambulanci. Procházím velmi těžkým životním obdobím a přístup zdravotnického personálu je jistě nejen pro mě stejně důležitý jako odborná péče.

Pavla R., Ostrava

Hemodialýza

Chtěl bych vyjádřit vděk personálu na hemodialyzačním středisku, kam jsem pravidelně tři roky docházel na dialýzu. Po celou dobu o mě bylo skvěle postaráno a nemohl bych si na nic stěžovat. Sestry vždy pomohly, napojily bezbolestně a všechny byly milé a přívětivé. Člověk by se na tu dialýzu i pomalu těšil, když se o vás starají tak šikovné sestry. Děkuji moc za vaši práci a starosti se mnou.

Jiří H.

Chirurgie JIP1, JIP2

Mnohokrát děkuji všem pracovníkům obou pracovišť za skvělou péči o paní Annu B. Veškerý personál byl na vysoké profesní úrovni, empatičtí a velmi ochotní. Přeji všem jen to nejlepší a vysoce si ceníme vaši náročné práce a skvělého přístupu!

Zdeňka H.

Porodnice, endokrinologie

Chtěla bych moc poděkovat celému kolektivu porodnice a oddělení šestinedělí za péči, kterou mi věnovali při narození syna. Dále chci poděkovat za péči, kterou mi věnují na endokrinologii, a to sestře Lucii Kaučákové a paní doktorce Kláře Ondrušové.

Jana F.

Poděkování radiologické asistentce a lékařce rehabilitace

Po vyšetření na CT se mě sestra zeptala, jak se cítím, a já bezmyšlenkovitě prohodila, že mám hlad. Za chvíli mi přinesla vodu a část své svačiny. Chodívám na Fifejdy na různá vyšetření a vždy se setkávám se vstřícnými zaměstnanci, ale tohle bylo naprosto nečekané. Vážená paní Jano, už teď dávám při setkáních k dobru úsměvné setkání s Vámi. Ještě jednou děkuji za přátelské gesto. Uvědomuji si, že za dlouhá léta péče ještě veřejně nepoděkovala MUDr. Evě Horákové. Jsem ráda, že mi předepsanými rehabilitacemi pomáhá udržet se v pohybu, zmírňuje bolest a přidává laskavé slovo.

Klaudia E.

Diabetologická ambulance, hematologie, plicní

Už delší dobu jsem pacientkou vaší nemocnice. Nejprve jsem docházela na diabetologii k paní doktorce Homolové Jurkové. Měla jsem

veliké štěstí, že jsem se dostala do péče tak chytře, hodné a důsledné paní doktorky! Po nějaké době se jí nelíbilo „něco v mé krvi“ a odeslala mě na hematologii. Tam se střídá několik lékařek, ale pracují jako tým a všechny jsou skvělé. Nakonec jsem se po covidu dostala i na plicní. A světe div se, paní doktorka Cwiková je citlivá, empatická a také hned nasadila léčbu, po které se mi ulevilo. Už nevěřím na štěstí, tři oddělení a tři úžasné týmy lékařů a zdravotních sester! Moc Vám děkuji, že zažijete tak úžasnou péči!

Pavla Š.

Endoskopický sál

Ráda bych vyjádřila poděkování a pochvalu personálu endoskopického sálu interního oddělení. Pracuji v této nemocnici dlouhé roky jako všeobecná sestra, tak si dovoluji posoudit empatii a vstřícnost tohoto kolektivu včetně lékařů. Na jaře tohoto roku mi byla provedena kolonoskopie Dr. Lerchovou a následně gastroskopie Dr. Vránou. Spolupráce lékařů a všeobecných sester byla na profesionální úrovni, a to od přijetí až po samotný výkon a následnou edukaci po propuštění. Přeji celému kolektivu hodně hezkých dnů v jejich pracovním a osobním životě.

Martina S.

Neurochirurgie

Ve dnech 11.–15. 10. 2023 jsem byla hospitalizována na neurochirurgickém oddělení, kde jsem podstoupila operaci vyhrzlé plotýnky. Chtěla bych touto cestou poděkovat celému kolektivu za ochotu, vstřícnost, empatii, trpělivost a především profesionalitu, s jakou přistupují ke své opravdu nelehké práci a pacientům. Můj velký dík patří především MUDr. Meleckému a kolektivu na operačním sále, kteří odvedli perfektní výkon. Přeji vám všem hodně zdraví, štěstí a osobní pohody.

Petra J.

Infuzní stacionář

Dovolte mi alespoň touto cestou poděkovat za příkladnou péči, které se mi dostalo v Infuzním stacionáři. Nebylo to jen přátelské prostředí, ale především příjemné, vstřícné, trpělivé a neustále usměvavé sestřičky, ochotné zodpovědět jakýkoliv dotaz, jejich stálý zájem o pocity pacienta během infuze a naprostá profesionalita při řešení případných problémů. Věřím, že léky, které dostáváme my pacienti v rámci infuze, jsou velice důležité, ale jsem přesvědčena, že lidským přístupem sestřiček se účinnost této medikace násobí.

Kateřina L.

Kardiologie H

Byla jsem přijata na Kardiologii na koronografické vyšetření. Byla mi provedena i spirometrie a RTG plic. Lékařský personál byl velmi příjemný, svou vlídností a vtipem mě psychicky

Chtěla bych touto cestou moc poděkovat panu primáři MUDr. Klečkoví, všem lékařům a zdravotním sestřám JIP a pak následně lůžkové části Neurologie za příkladnou péči o mého manžela, kterého postihlo krvácení do mozku. Po mé zmínce jedné z milých zdravotních sestřiček, že bohužel budeme slavit následující den 50. výročí naší svatby v nemocnici, mě čekalo opravdu velice milé překvapení – byly nafouknuté balónky,



Pro naše malé ORL pacienty po operacích šíjí klienti Centra duševního zdraví MNO látkové medvědy, žirafy a další zvířátka. K předání asi 30 zvířátek došlo i v měsíci říjnu. Děkuje.



Děkujeme Veteran Car Club Ostrava za šek pro naše malé pacienty v hodnotě více než 22 tisíc korun, který převzala vrchní sestra dětského oddělení Jana Šadibolová. A aby toho nebylo málo, do naší nemocnice přijely i dva historické vozy, které si všichni přítomní s velkým nadšením zvenku, ale i zevnitř prohlédli.

ky podporovali. Proto chci touto cestou ještě jednou všem poděkovat. Přeji Vám všem pevné nervy, zdraví, a aby Vám nadále zůstal úsměv na tváři.

Jiřina K.

Gynekologie

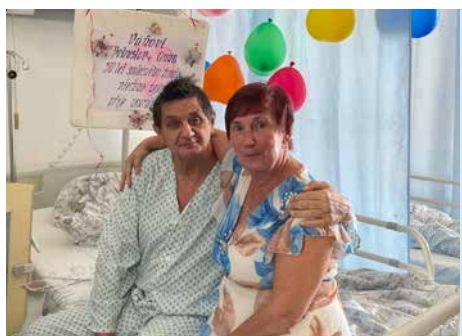
Jsem opravdu nadšená přístupem celého personálu. Naprosto skvělí lékaři, se kterými jsem měla možnost být v kontaktu, byli MUDr. Mihula, MUDr. Bako, MUDr. Staňová, profesionálové, přátelští, komunikativní, otevření = důvěryhodní. Celý kolektiv sester má skvělý přístup k pacientům bez ohledu na věk či další věci. Zároveň máte ve všech prostorách úžasnou čistotu, dalším překvapením bylo jídlo, které mi opravdu hodně chutnalo. Ještě jednou moc děkuji za příjemný pobyt (ve srovnání s jinými nemocnicemi).

Renáta Ch. T.

číslice 50 a pověšena nástěnka s krásně napsaným přáním. Dokonce manželovi pro mě sestřička obstarala i kytku. To byl to pro nás oba nezapomenutelný den „Zlaté svatby“, na který do konce života nezapomeneme, a oba za něj nesmírně sestřičkám děkujeme.

Celému kolektivu Neurologie přejeme hlavně hodně pevného zdraví, štěstí a mnoho spokojených pacientů.

Anna V.



Podzim s našimi Srdíčky



Skončil nám čas prázdnin a dovolených a naše Srdíčka se vydala vstříc novým dobrodružstvím spolu s novou vedoucí paní učitelkou Marlen Gavorovou a celým týmem. Tímto ji u nás vítáme a přejeme mnoho profesních úspěchů a stále úsměv na tváři ☺.

V měsíci září nám stále svítilo sluníčko, a dovolilo nám tak vydat se na mnoho krásných míst a výletů, kde jsme zažili nespočet dobrodružství. S dětmi jsme navštívili Slezskostravský hrad, jezdili na procházky do centra Ostravy, kde jsme chodili krmit kačeny a společně dováděli na hřišti v Komenského sadech.

V říjnu se nám ochladilo, tak jsme využili čas k podzimním aktivitám, sběru kaštanů, tvoření z podzimních surovin, stavbě domečků pro naše kamarády zvířátka. Nechybělo ani krmení veverek v parku. Rodiče jsme pozvali na sousedskou slavnost, kde jsme si vyměnili recepty z podzemní úrody a vytvořili krásné dekorace z přírodnin. Nechybělo ani vyrábění draků a vaření domácího čaje. Podzimní období si užíváme a pomalu se těšíme, co nám přinese advent.

Marlen Gavorová
vedoucí pedagožka a (red)

Projekt „SOFT SKILLS pro vedoucí pracovníky“

Doba je složitá, práce je náročná a je jí stále více... a jak je to s uspokojením z ní?

Pokud bychom si měli položit otázku, jaké kompetence by měl mít vedoucí pracovník ve zdravotnictví, byla by naše odpověď asi rozsáhlá. Měl by být spíše specialistou ve svém oboru, leadrem s otevřenou hlavou plnou vizí a nových výzev pro své podřízené, nebo dokonale ekonomicky smýšlejícím a loajálním zaměstnancem?

Role vedoucího není vůbec jednoduchá. Je nutné najít mezi požadavky na ideálního manažera rovnováhu.

Porozumění druhým i sobě samému, obratnost při řešení konfliktů, komunikační dovednosti, schopnost sebe prezentace a sebeprosazení... Tyto dovednosti jsou souhrnně označovány jako SOFT SKILLS a pro kariérní úspěch jsou neméně důležité jako hluboké vědomosti oboru.

Představujeme vám vzdělávací projekt seminářů „SOFT SKILLS pro vedoucí pracovníky“, který jsme připravili pro Vás všechny, kteří zodpovídáte za rozvoj svých oddělení, zodpovídáte za efektivní hospodaření nejen v oblasti ekonomiky, ale zejména za produktivitu a profesní i lidskou „etiku“ v oblasti vedení lidí.

Náš dřívější záměr věnovat se tématům, která Vám pomohou při vedení lidí a řízení Vašich oddělení, nám přezabila pandemie. Nyní máme před sebou období „normalizace“, a proto se k tomuto záměru vracíme a otevíráme projekt seminářů zaměřených na osobní rozvoj vedoucích i týmové spolupráce a sounáležitosti pracovních kolektivů na jednotlivých pracovištích napříč kategoriemi zaměstnanců. Primárním cílem projektu je edukace vedoucích zaměstnanců – primářů, vrchních sester i vedoucích servisních pracovišť k výkonu manažerských rolí se zaměřením na posílení jejich schopností vedoucích ke zlepšení vedení lidí a komunikaci na pracovišti, dále stabilizace zaměstnanců

(snížení fluktuace) a organizace i efektivita práce. Sekundárním cílem je implementace teoretických znalostí a dovedností do praxe přímo na pracovištích v pracovních týmech.

Semináře budou vedeny v individuální formě pro vybrané primariáty a ve skupinách pro vedoucí zdravotníky a nezdravotníky vybraných oddělení. Finanční záměr projektu byl schválen v rozpočtu Oddělení náboru a vzdělávání na rok 2023 s přesahem realizace do 2. poloviny roku 2024. Ve spolupráci se zástupci oddělení bude stanoven harmonogram a rozpis termínů jednotlivých sezení i skupinových seminářů.

Teoretická část bude zaměřena celkově na manažerské dovednosti: vedení týmu, interpersonální vztahy na pracovišti, motivace a komunikace dle typologie osobnosti, umění naslouchání a vypořádání se s kritikou, vyhodnocení a rozvoj potenciálu pracovníků a celého týmu. Navazující praktická část bude postavena na individuálních potřebách vedoucích zaměstnanců.

Věříme, že po absolvování jednotlivých částí seminářů budou účastníci vybaveni dovednostmi, prostřednictvím kterých se podaří více zharmonizovat atmosféru na pracovištích i stabilizovat jejich tým. Přechod od historického stylu vedení lidí, někde direktivního, nebo naopak příliš žoviálního a méně efektivního, až po novodobé a efektivní vedení lidí, je náročný a dlouhodobý proces. Pokud je však dobře zmapován a vyhodnocen konkrétní stav na daném pracovišti, správnými dovednostmi vybavení vedoucí zaměstnanci a efektivní proces řízení lidí je úspěšně implementován do běžné praxe, má to zásadní význam nejen pro pozici a roli vedoucích, ale na celkovou firemní kulturu a atmosféru.

Kateřina Kyselá
náměstkyně

V měsíci září, říjnu a listopadu oslavili významné pracovní výročí:

40 let v MNO

Hana Szypková
Lenka Hynková
Dagmar Martinková

35 let v MNO

Šárka Kovářová
Mgr. Jana Maršálková
Jana Miškeřová
Pavla Sajdoková

30 let v MNO

Zuzana Kusinová
Renáta Nedomová
Luděk Valašík

25 let v MNO

Julie Kovaříková
Bc. Eva Lehocká
Renáta Michalisková
Lucie Rakusová
Alena Grossová
Renáta Jančíková
Eva Konvičná
Nina Žajdlíková

20 let v MNO

Denisa Basterová
Martina Glacová
Ing. Bc. Monika Hurníková
Nikol Karagiozidisová, DiS.
Hana Karbulová
Bc. Lenka Miženková
Bc. Pavla Mokořová
MUDr. Barbora Stachelová
Bc. Jana Stoklasová
Zuzana Jašková
Kristina Plevová
Robert Rožaňski

Gratulujeme!



Občas vaří guláš i v nemocniční kuchyni, jednou za rok jsou úspěšné ve vaření kotlíkového Bigosu na Hradě, v září „naše holky z kuchyně“ uspěly na Mariánském náměstí. Nakonec získaly skvělé první místo za kotlíkový guláš.

Gratulujeme našemu týmu, který s přehledem soutěží vyhrál! Tak zase za rok!

