

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXV / ČÍSLO 1/2025

Dětský rehabilitační stacionář poskytuje specializovanou péči již 35 let,

ZA TU DOBU ZLEPŠIL ŽIVOT NĚKOLIKA STOVKÁM MALÝCH KLIENTŮ



V Dětském rehabilitačním stacionáři (DRS) se komplexně starají o malé klienty s globálním vývojovým opožděním, dětskou mozkovou obrnou, genetickými a metabolickými vadami, kteří potřebují celodenní odbornou péči fyzioterapeutů, ergoterapeutů, zdravotních sester, rehabilitačních lékařů, logopedů, psychologů i speciálních pedagogů. K tomu patří rozsáhlá rehabilitační ambulance.

1990-2025



Komplexnost péče je DRS provozovaný při Městské nemocnici Ostrava jedinečný v celé České republice, jako jediný u nás může školit takzvaný Bobath koncept. Svých 35 let fungování oslavil ve středu 5. března velkou odbornou konferencí pro téměř 200 hostů.

„Je to téměř 600 dětí, které za těch 35 let prošly naším denním stacionářem, to je řada silných příběhů malých pacientů od dvou do sedmi let, ale i jejich rodin. A přestože v názvu máme dětský, v našem případě se spíše jedná o rehabilitační, protože u nás poskytujeme rehabilitaci od miminek přes adolescenty až po dospělé pacienty. V denním stacionáři, který je naší vlajkovou lodí, pečujeme o třicet dětí, v rehabilitační ambulanci máme zhruba dva tisíce pacientů,“ vysvětluje primárka Dětského rehabilitačního stacionáře Jana Robenková.

(dokončení na str. 2)

Tisíce HLAV VZHŮRU na podporu lidí s dystonií,

VZÁCNÝM ONEMOCNĚNÍM, KTERÉ SE NEDÁ VYLÉČIT



Jako opilí, pod vlivem drog nebo duševně narušení, i tak mohou působit na veřejnost pacienti s nejčastějším typem dystonie – cervikální dystonií, která postihuje svaly krku. Hlava jim nedobrovolně padá vzad, vpřed nebo do stran a přidat se může ještě třes nebo záškuby. Na podporu pacientů s touto málo známou neurologickou poruchou, kterých je v České republice zhruba 1500, odstartovala první březnový den kampaň s názvem Dej za nás hlavu vzhůru.

Zapojit se do ní může kdokoliv svou fotografií nebo videem. Jednou z tváří kampaně je i Andrea Urbanová, která o svém životě s těžkou cervikální dystonií napsala knihu, podle níž je kampaň pojmenována. Svou kolegyni, sestru z chirurgické jednotky intenzivní péče, podpořili i zaměstnanci. Kampaň uzavře křest knihy 11. dubna v Ostravě.

„Těch humorných příběhů, které se mi v posledních letech kvůli padající hlavě staly, je řada, a abych nemoc představila veřejnosti (dokončení na str. 3)



Milé kolegyně, milí kolegové,

s radostí vás vítám u prvního čísla našeho Zpravodaje v tomto roce. Městská nemocnice Ostrava je místem, kde se snoubí profesionální péče s lidským přístupem. Naše práce je založena na hodnotách, které nás spojují a které tvoří základy našeho každodenního úsilí.



Empatie a pomoc druhým jsou pilíři, na kterých stavíme. Každý den se setkáváme s lidmi v různých životních situacích a naším posláním je poskytovat jim podporu a pomoc, ať už se jedná o pacienty či kolegy.

Tolerance a zodpovědnost jsou další hodnoty, které nás vedou. Respektujeme rozdíly mezi námi a snažíme se je využívat ke společnému prospěchu. Zároveň přijímáme zodpovědnost za své činy a rozhodnutí a jednáme vždy s tím nejlepším svědomím.

Sebereflexe, férové jednání a pravda jsou důležité pro náš osobní i profesní růst. Uvědomujeme si, že je nutné se neustále učit a rozvíjet, a to například i prostřednictvím otevřené komunikace a kritického myšlení.

Loajalita by měla být základem našich vztahů, a to profesních i těch osobních. Neměli bychom setrvávat tam, kde nám není dobře. Je pro nás důležité **zdraví, láska a štěstí**. Naším cílem je nejen zajišťovat zdraví našich pacientů, ale také pečovat o zdraví své a svých blízkých, ale s mírou, kterou sami uneseme. **Pozitivní myšlení** a přístup k výzvám s **respektem a nadšením** jsou klíčovými faktory spokojenosti i úspěchu. Věřím, že pozitivní přístup nám pomáhá překonávat překážky a každou výzvu vnímáme jako příležitost k rozvoji (osobnímu i profesnímu).

Pro tento rok 2025 nám hvězdy slibují období nových začátků, **růstu a transformace**. Je důležité být otevřený novým možnostem a nebát se změn. Rok 2025 bude také rokem, kdy budeme více zaměřeni na mezilidské vztahy a spolupráci. Bude to čas, kdy budeme moci uplatnit svou **kreativitu a inovace**, abychom posunuli sebe i naši nemocnici na vyšší úroveň. Hvězdy nás vybízejí k otevřenosti, novým nápadům a k odhodlání čelit novým výzvám s nadšením a odvahou.

Přeji vám všem úspěšné a naplňující dny plné nových výzev a příležitostí, ale hlavně zdraví a lásky.

S úctou
Kateřina Kyselá
náměstkyně

Dětský rehabilitační stacionář poskytuje specializovanou péči již 35 let,

ZA TU DOBU ZLEPŠIL ŽIVOT NĚKOLIKA STOVKÁM MALÝCH KLIENTŮ



Konference k 35. výročí vzniku Dětského rehabilitačního stacionáře



Poděkování vrchní sestře Renátě Nedomové

(pokračování ze str. 1)

V denním stacionáři jsou děti během dopoledne v péči specialistů, o další program, který může vzdáleně připomínat školku, se jim starají speciální pedagogové, zdravotní sestry, ošetrovatelky – chodí na besídky, do divadla, na výstavy, do kostela, ale i do zoo. Do péče stacionáře se dostávají nejčastěji přes praktického lékaře nebo dětské neurologie.

„Když se v rámci vývoje nedaří něco úplně ideálně, dítě vyšetří náš rehabilitační lékař, který si ho dále vede v ambulantní péči. A když se jeho stav zhorší a přidají se bohužel větší problémy, rodičům nabídneme zařazení dítěte do denního pobytu a ve zhruba dvou letech ho přijmeme. Potom mu pomáháme s funkčním zapojením do života v jeho přírodním prostředí. Základním kamenem toho všeho je rodina a především maminky, kte-

ré do toho jdou s námi. Spolu potom slavíme každý malý úspěch a pokrok,“ upřesňuje primárka Robenková.

Dětský rehabilitační stacionář je spojený s Bobath konceptem, který nabízí komplexní přístup k dětem s různým stupněm postižení. Pojmenován je po manželích, kteří s ním začali v Anglii v 50. letech minulého století. Postupně ho tam rozvíjeli v době, kdy u nás byl populární Vojtův koncept. Oba koncepty jsou neurovývojové, oslovují mozek dítěte, který se nevyvíjí úplně ideálně, a snaží se zlepšit motorické možnosti dítěte.

„Během dne u nás o děti pečují zdravotnický personál školený podle Bobath konceptu, který nabízí komplexní přístup k dětem s různým stupněm postižení. Máme aktuálně dva terapeuty – fyzio- a ergoterapeuta, kteří mohou školit další zájemce o Bobath metodu. A jsou to už stovky lidí, kteří náš kurz absolvovali, pořádán je pod Asociací českých Bobath terapeutů ve spolupráci s DRSeM jednou za dva roky. Trvá osm týdnů, rozložen je do dvou let a vždy ho absolvuje 24 lidí, jeho nadstavbou je akreditovaný kurz pro miminka, takzvaný Baby Bobath,“ doplňuje primárka.

K Dětskému rehabilitačnímu stacionáři patří spolek Želvička, který sdružuje rodiče. Vybráno bylo právě toto zvířátko, protože když želva havaruje a dostane se na krunýř, není schopna se otočit zpátky na nožičky.

„Cílem nás všech je obrazně dítko-želvičku otočit, aby mohla dále fungovat,“ popisuje primárka Robenková.

Na výroční konferenci konané v objektu Lékařské fakulty Ostravské univerzity na Syllabově ulici byly postupně prezentovány informace o vývoji Bobath konceptu, práci ergoterapeuta v DRS, možnostech tejpování, spolku Želvička, logopedii ve stacionáři i o terapeutickém krmení. Součástí programu bylo vystoupení dřívější klientky denního stacionáře Terezy Muroňové, která studuje zpěvoterapii na Lidové konzervatoři a Múzičké škole v Ostravě-Mariánských Horách. Konferenci k 35 letům fungování ojedinělého zařízení v ČR zakončila diskuze nad prezentovanými tématy.

Dětský rehabilitační stacionář o kapacitě 60 míst pro děti předškolního věku zahájil svou činnost 1. března 1990 jako detašované pracoviště městské nemocnice. Jeho sídlem je rekonstruovaná budova bývalých rehabilitačních jeslí a mateřské školy v Ostravě-Porubě na ulici Ukrajinská. Svou činností navázal na funkci zrušených rehabilitačních jeslí MÚNZ, které byly otevřeny v roce 1968 jako první v republice. V roce 2019 a 2020 prošel rekonstrukcí za téměř 21 milionů korun (12 milionů rekonstrukce objektu a 8,8 milionu korun rekultivace zahrady a výměna oplocení). Děti využívají zahradu s houpadly a protáčetdly, kterou zdobí kvetoucí stromy a květinové a bylinkové záhony.

(red)

Záštitu:

OSTRAVA!!!



Partneři:



PODĚKOVÁNÍ

Moc děkuji za krásnou konferenci, kde jste všichni prezentovali velmi podrobně svou práci, která dává smysl, jen když se dělá v týmu, což se pozitivně odráží na dětech, které máte v péči. Přiji Vám všem v DRSeM hodně síly, energie, spousty dobrých nápadů a hodně spokojených dětí i jejich rodičů. Jsem moc ráda, že jsem mohla být součástí takového týmu. Holky, děkuji.

Darja Waczyńska
emeritní vrchní sestra

Personální změny

- **Mgr. et Mgr. Jana Tomášková** byla od 1. 1. 2025 pověřena funkcí vrchní sestry Chirurgie a úrazové chirurgie.
- **Bc. Denisa Burianová** byla od 1. 1. 2025 pověřena funkcí vrchní sestry Neurologie.
- **MUDr. Pavla Volná** byla od 1. 2. 2025 pověřena funkcí primárky Gynekologie a porodnictví.



Tisíce HLAV VZHŮRU na podporu lidí s dystonií, VZÁCNÝM ONEMOCNĚNÍM, KTERÉ SE NEDÁ VYLÉČIT

(pokračování ze str. 1)

a nalila energii a naději do života ostatním pacientům, kteří s nemocí už žijí nebo po ní teprve pátrají, sepsala jsem je ve své knize. Není nás moc, a tak se řada lékařů s příznaky a spouštěčem nemoci ještě nesešla. Mám to štěstí, že o mě v naší nemocnici pečují primárka rehabilitace Jana Vlčková, která mi pomáhá botulotoxinovými injekcemi udržet hlavu vzhůru. Doufám, že takových lékařů bude přibývat, uvedla autorka knihy a sestra MNO Andrea Urbanová, která s nemocí bojuje od podzimu 2023.

Pacienti s dystonií potřebují individuální a časově náročnou fyzioterapii. A větší množství odborníků, kteří se jim budou věnovat. V ČR jich zatím příliš není, stejně jako informací o jejich rehabilitaci.

„Když za mnou Andrea přišla s prosbou o terapii, začala jsem si doplňovat informace, které jsem měla k dispozici, a do problematiky jsme se pustili spolu s úžasnými fyzioterapeuty Martinem Liškou a Klárou Kašparovou. Kromě aplikace botulotoxinu do spastických svalů, který aktuálně aplikujeme devíti pacientům pod ultrazvukovou kontrolou, je důležité protažení a relaxace postižených svalů, zejména pak domácí cvičení s podporou rodiny,“ řekla k tématu primárka Rehabilitační a fyzikální medicíny MNO Jana Vlčková. Součástí oddělení je momentálně pouze jeden fyzioterapeut, který se těmto pacientům věnuje. Plánuje se ale navýšení jejich počtu a zapojení psychologa.

„Příběhy lidí s dystonií jsou různé, spojují nás ale dlouhé hledání diagnózy, nevyléčitelnost a neznalost. Situace se ale zlepšuje, a aby byla dystonie známá široké veřejnosti, přicházíme s celorepublikovou kampaní, ve které ji představíme i jednoduchou výzvou pro veřejnost – pořídte fotku nebo video s hlavou vzhůru, sami, s rodinou, přáteli nebo kolegy v práci. Na sociálních sítích zveřejníme všechny, ty nejvtipnější potom v dubnu při křtu Andreiny knihy odměníme,“ motivuje k účasti v kampani Jana Vičarová, předsedkyně pacientské organizace Dystonie – rodina spolu.

Záměrem organizátorů je získání 30 tisíc hlav vzhůru, kampaň je spuštěna od prvního března, končit bude křtem knihy Andrey Urbanové s názvem Hlavu vzhůru aneb můj život s dystonií, který je naplánován na 11. dubna v malé jídelně Městské nemocnice Ostrava. Do výzvy se zapojili také zaměstnanci nemocnice.

„Rozhodli jsme se pro maximální podporu jedné z nás, sestřičky Andrey. Na poslední únorový pátek jsme svolali Fifejdáky, aby se zapojili do kampaně. Naplánovali jsme focení na odděleních a před polednem také skupinovou fotku venku, kam jsme pozvali všechny kolegy. Přispěli jsme také finančně na vydání knihy, kterou autorka pořizuje na své náklady,“ sdělila náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu MNO Kateřina Kyselá.

Dystonie je závažné neurologické onemocnění, jehož příčina není přesně známa. Podle množství zasažených svalů se dělí na fokální a generalizované. Nejčastější fokální dystonií je blefarospasmus, kdy je postižen sval kolem oka, patří sem také cervikální dy-



DRS



Geriatrie a Interna



Ortopedie



Dermatovenerologie



Hyperbarická komora



Chirurgie a úrazová chirurgie



NLZS

stonie. Další dystonií je postižení svalů ruky při specifických činnostech – psaní, užívání počítačové myši, hra na hudební nástroj. Generalizované dystonie postihují celé tělo, zvláštní formou jsou ty dědičné.

„Léčba je komplexní a z léků má největší efekt opakovaná injekční aplikace botulotoxinu do postižených svalů. Dále pak komplexní rehabilitace a odstranění příčiny, pokud je to možné. Diagnostika je poměrně jednoduchá, protože klinický obraz je dramatický, nicméně složitější je následné stanovení příčiny,“ konstatoval primář neurologie MNO Lukáš Klečka. Doplnil, že nemoc je extrémně obtěžující a může vést k invaliditě, u blefarospasmu k funkční slepotě, u profesních křečí k ukončení činnosti a u generalizovaných neléčených forem až ke smrti. Prognóza je dána komplexností léčby a efektem botulotoxinu. Při opakovaných aplikacích většinou dojde ke stabilizaci klinického stavu. Obvykle je nutná také psychologicko-psychiatrická podpora.

V průběhu roku se uskuteční několik putovních výstav s prezentací publikací pacientské organizace Dystonie – rodina spolu, příběhy pacientů na fotografiích, edukačními letáky o typech dystonií a možnosti vyzkoušet si na základě simulačních technik, jak dystonie stěžuje život pacientům. Uskuteční

se například v Brně, v Ústí nad Labem nebo Chomutově. Všechny informace o kampani najdete na www.dystonia.cz

Pacientská organizace Dystonie – rodina spolu je jedinou v ČR a na Slovensku, která sdružuje pacienty s touto nemocí. Fotky pro kampaň pořídil student fotografie Martin Krupička. Grafická úprava knihy, výstavy a loga kampaně jsou prací Václava Školouda.

(red)

**Fifejdáci se zapojili
do kampaně
Dej za nás hlavu vzhůru,
video zde:**



Rychlá pomoc pacientům s šedým zákalem

SKOKOVÉ VYLEPŠENÍ ZRAKU BEZ DOPLATKU



MUDr. Vadim Fridman, MBA, FEBO
během operace šedého zákalu

Efektivní a rychlou pomoc pacientům s šedým zákalem nabízí oční oddělení naší nemocnice. Všechny pacienty včetně těch, kteří s žádostí o operaci neuspěli jinde, čeká komplexní oční vyšetření se zvážením rizik, která by mohla ovlivnit nebo limitovat výsledný efekt zákroku. K vyšetření pacient nepotřebuje žádanku od lékaře. Čekací lhůta na operaci, kterou plně hradí pojišťovna, je do čtyř týdnů.

„Nabízíme laskavý přístup sehraného malého kolektivu. Naším cílem je pomoci pacientům ke zlepšení zraku, a tím i zkvalitnění života. K dispozici máme zázemí celé nemocnice včetně široké multidisciplinární spolupráce, proto jsme schopni odoperovat i polymorbidní nebo méně pohyblivé pacienty, kteří mohou být z důvodu případných komplikací na jiném pracovišti odmítnuti,“ uvádí primářka očního oddělení Lenka Zemanová.

Šedý zákal je onemocnění, které ovlivňuje přirozenou čočku. Zpočátku na vidění nemá vliv, zakalení čočky ale postupně sílí a zrak se zhoršuje. Pacient je citlivější na světlo, odlišně vnímá barvy, může mít dvojité vidění, změnu refrakční vady (zhoršené vidění na blízko nebo na dálku). Onemocnění častěji postihuje obě oči, zákal je zvenku viditelný, až když je pokročilý. Nemoc se rozvíjí měsíce až roky a může vést k úplné slepotě. Jedinou možností léčby je operace, při níž se zakalená oční čočka odstraní a nahradí umělou, která v oku zůstává natrvalo.

„Operaci vždy indikuje oftalmolog, je šetrná a nebolestivá, většinu provádíme v lokální anestezii a ambulantně. Pacienty, kteří nesplňují podmínky pro lokální anestezii, můžeme odoperovat v celkové narkóze. U obou je ale nutné interní předoperační vyšetření,“ vyjmenovává primářka Zemanová a doplňuje: „Ambulantní zákrok trvá zhruba 15 minut a plně ho hradí, včetně základní-

ho typu nitrooční čočky, všechny zdravotní pojišťovny. O použité čočce se rozhoduje na základě očního nálezu, ale i preferencí, věku, profese a očekávání pacienta. Ten k výkonu nepotřebuje žádanku.“

Většina pacientů v MNO volí základní monofokální čočku bez doplatku, která ostří na jednu vzdálenost. V nabízeném portfoliu jsou ale i prémiové čočky, a to za mnohem nižší ceny než v soukromých očních centrech. Patří k nim nadstandardní čočky se žlutým filtrem nebo ty s prodlouženou hloubkou ostrosti. Jejich nabídka je zveřejněna na webových stránkách nemocnice.

„Pacient přichází ráno, po příjmu, kontrole předoperačního vyšetření a pohovoru s poučením následuje operace a hned po ní dochází u většiny k evidentnímu zlepšení zraku. Po výkonu odchází domů a další den přichází na kontrolu pooperačního nálezu. V rámci zrakové rehabilitace si pacient tři týdny kape do očí antibiotické kapky a omezení se v tomto období týká pouze těch, kte-

ří pracují fyzicky nebo ve znečištěném prostředí. Oči operujeme postupně ve 14denním intervalu,“ popisuje doktor Vadim Fridman, který je externím spolupracovníkem očního oddělení MNO a vedoucím oftalmologem kliniky Canadian Medical v Praze, kde pečuje o pacienty včetně těch ze zahraničí.

Operaci šedého zákalu v postupném 2týdenním intervalu absolvoval také 73letý Tibor Racko, kterému na Slovensku navrhli pouze celkovou anestezii, ta ale mohla vést ke zhoršení jeho zdravotního stavu. V Městské nemocnici Ostrava podstoupil postupnou operaci obou očí právě v lokální anestezii se skokovým vylepšením zraku.

„Pro tatínka jsme potřebovali zajistit operaci v lokální anestezii, na Slovensku jsme neuspěli, ale kousek za hranicemi už ano. Velmi si vážíme nabídky Městské nemocnice Ostrava, že u nich je operace šedého zákalu tímto způsobem možná, a nedojde tak ke zhoršení jeho zdravotního stavu. Vlastně je to naděje i pro ostatní, kteří takovou situaci řeší, rozhodně není potřeba se vzdávat. Na první operované oko už krásně vidí, s tím druhým jde na kontrolu dnes,“ dodává dcera pacienta Monika Schuster.

Oddělení nabízí ve 4 specializovaných ambulancích diagnostiku a léčbu onemocnění předního i zadního segmentu oka pomocí nejmodernějšího přístrojového vybavení. Součástí oddělení je laserový a zákrový sál a dva plně vybavené operační sály pro nitrooční chirurgii. Personál oddělení tvoří 6 lékařů a 11 členů nelékařského zdravotnického personálu.

Na očním oddělení provedou až 100 operací šedého zákalu měsíčně, v průběhu operačního dne se jedná až o 12 pacientů. K výkonům používají mikrochirurgický ultrazvukový přístroj EvaDorg. **Vyšetření je možné objednat v pracovních dnech od 7 do 15 hod. na čísle 596 192 263.** (red)

Video z operace
zde:



Pacient Tibor Racko
s dcerou Monikou Schuster

Do Městské nemocnice Ostrava vloni nastoupily desítky nových zdravotníků a otevřena byla tři nová pracoviště

Personál Městské nemocnice Ostrava posílili v průběhu loňského roku noví lékaři, farmaceuti, všeobecné sestry, laboranti, ale i nedostatkoví psychologové. Celkem se jedná o 77 zaměstnanců.

V porovnání s počátkem roku 2024 je v nemocnici aktuálně o 16 lékařů více, počet sester a ostatních nelékařských zdravotnických pracovníků narostl o 61. Městská nemocnice loni otevřela kardiologický stacionář a stomatologickou ambulanci, vytvořila novou traumatologii, kterou připojila pod ortopedii, a gastroenterologii oddělila od interny. Stále ale některé pracovní pozice zůstávají neobsazené.

„Co se týká náboru, považujeme uplynulý rok za úspěšný a jsme rádi, že jsou naše marketingové aktivity efektivní. Už jen to, že se nám podařilo obsadit všechny nezbytné pracovní pozice hned u tří nových pracovišť a ve stanoveném termínu, přitom na všech pracují lékaři i specializované sestry, kterých je obecně nedostatek. Dlouhodobě se nám ale nedaří sehnat lékaře pro některá naše oddělení – celorepublikově je málo psychiatrů, zájemců o urgentní medicínu nebo péči o pacienty v Léčebně dlouhodobě nemoc-

ných,“ uvedla náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu Kateřina Kyselá.

Doplnila ji náměstkyně Marcela Murašová, která se věnuje vedení nelékařského zdravotnického personálu: „Nedostatek pociťujeme zejména v počtech sester se specializovanou způsobilostí, chybí také všeobecné sestry a fyzioterapeuti. Sestry obecně a průběžně postrádáme na odděleních interních oborů, kde je také největší fluktuace. Naopak stabilní jsou počty praktických sester a sanitářů a ošetřovatelů. Problémem je také fakt, že nám stárne personál, o to aktivnější jsme u náboru studentů zdravotnických škol, včetně účasti na veletrzích práce.“

Úspěch při získávání nových pracovníků nemocnice přičítá nejen nabízeným benefitům, ale také realizovaným náborovým aktivitám. K oblíbeným patří relaxační pobyty, možnosti vzdělávání a dále kulturně sportovní akce pro zaměstnance i jejich děti a možnost zasportovat si s Multisport kartou. Populární je stravování v nemocniční jídelně nebo služby nemocničního autoservisu. Část zaměstnanců přivítala také benefit v podobě parkovacího místa v loni otevřeném parkovacím domě před areálem nemocnice.

Spolupráce nezávodnických a zdravotnických úseků na výrobě propagačních mate-

riálů, videí, workshopů, přednášek i dnů otevřených dveří pro studenty je velmi účinná. Studenti, absolventi i další zájemci obsah hodnotí jako zábavný a profesionální, jako moderní a atraktivní způsob náborové komunikace.

„Velmi pozitivně je vnímána naše flexibilita a ochota přizpůsobit se individuálním potřebám každého uchazeče, včetně výše úvazku, začátku i konce pracovní doby, jsme připraveni vyhovět i požadavkům zájemců s lehčími formami zdravotních hendikepů, pokud se jejich pracovní náplň přizpůsobí úrovni zátěže, kterou jsou schopni zvládnout,“ vyjmenovala Murašová.

Do náborových aktivit se zapojují i běžní zaměstnanci MNO, sami své zapojení vnímají jako příjemné zpestření jejich každodenní práce a jako formu duševního odpočinku od povinností a starostí, které jsou se zdravotnickým povoláním spojené.

„V našich náborových aktivitách budeme určitě pokračovat i v dalších obdobích a věřím, že budeme stále atraktivní a zajímaví pro potenciální zájemce o práci,“ uzavřela téma náměstkyně Kyselá.

Městská nemocnice Ostrava má 2003 zaměstnanců, z toho 258 lékařů a 1352 nelékařského zdravotnického personálu, zbytek tvoří ostatní nezávodnické pozice. (red)

České nemocnice zachraňují cizinci

V českých nemocnicích pracují tisíce lékařů, sester, sanitářů a dalších zdravotníků, kteří jsou cizinci. V průměru je to každý desátý až dvacátý zaměstnanec, a to počítáme jen zdravotnický personál, který přijde přímo do styku s pacienty.

Nejvíce je Slováků, třetina z cizinců jsou pak Ukrajinci. V Městské nemocnici Ostrava se jedná o 120 zaměstnanců ze zahraničí.

Někteří pacienti si zahraniční zdravotníky chválí, jiným vadí. Jenže nebýt jich, spousta nemocnic by nedokázala některá oddělení provozovat. Třeba interny, chirurgie, gynekologie či dětská oddělení.

Nemocnic, které přiznávají, že se bez cizinců neobejdou, přibývá. Patří k nim i Městská nemocnice Ostrava. Z celkového počtu 2003 zaměstnanců jich ze zahraničí pochází 120, což je šest procent. Nejvíce je Slováků – 90 a Ukrajinců – 20. Tři lékaři jsou Poláci, čtyři zdravotníci přišli z Tchaj-wanu, Peru, Tádžikistánu a Uzbekistánu. A další posily ze zahraničí by nemocnice brala, protože českých pracovníků je nedostatek.

Nedostatkoví lékaři

„Naše nemocnice, stejně jako ostatní, stále nabízí volné pracovní pozice v řadě oborů, které patří dlouhodobě k těžko obsaditelným. Hledáme lékaře například pro léčebnu dlouhodobě nemocných, psychiatrii, urgentní medicínu i onkologii. Pokud by přišli odborníci se všemi kompetencemi ze zahraničí, určitě bychom je rádi přivítali,“ říká personální náměstkyně ostravské městské nemocnice Kateřina Kyselá.

Nejširší zastoupení národností mezi podřízenými má na svém pracovišti primář oddělení Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák. Z 80 zaměstnanců je 13 cizinců: deset ze Slovenska, po jednom z Ukrajiny, Peru a Tchaj-wanu.

„Ukrajinka před necelými třemi lety utekla i se svými dvěma dětmi před válkou. Doma pracovala na úřadě, k nám nastoupila původně jako uklízečka. Ale protože je chytrá a pracovitá, udělala si kurz a teď pracuje jako sanitářka,“ říká Kozák.

Stipendia a bonusy

Ostatní cizinci na jeho oddělení jsou buď lékaři, kteří se specializují na radiologii, nebo radiologičtí asistenti. Všichni vystudovali v Česku a už tady zůstali. Primář tvrdí, že by se bez nich těžko obešel, protože obě profese jsou nedostatkové a shánějí je všechny nemocnice s nabídkou stipendií pro studenty či nástupních bonusů pro dostudované.

„Naši zahraniční kolegové umí česky, domluví se s pacienty a pracují velmi dobře. Například mladý slovenský lékař Viktor Kiš je mým zástupcem,“ líčí Kozák. „A peruánský radiologický asistent Ernesto Escalante ovládá dokonale nejen zobrazovací metody, ale nad rámec svých povinností dohlíží i na přístroje a přenos dat. Jeho koníčkem jsou totiž počítače, takže tomu nejlépe rozumí a je velmi spolehlivý,“ popisuje primář. A dodává, že tento cizinec u nich pracuje nejdéle – „omylem“ už od roku 1997. „Tehdy měl domluvený nástup do Fakultní nemocnice v Ostravě-Porubě, ale spletl se, přišel k nám na Fifejdy a my ho hned zaměstnali,“ přiznává primář městské nemocnice.



Více dovolené

Třetím rokem pracuje na radiologickém oddělení i 33letý lékař Yu Kang Huang z Tchaj-wanu, který se teprve připravuje na atestaci. Doma vystudoval epidemiologii, ale chtěl pokračovat ve studiích v Evropě a vybral si všeobecné lékařství v angličtině na Univerzitě Palackého v Olomouci. Tam se zamíloval do Česky z Ostravy, která studuje čínštinu, a nastoupil do ostravské nemocnice.

„V Česku se mi líbí, je tady klidněji. Chci tu zůstat natrvalo, založit rodinu, vychovávat děti...,“ plánuje lékař. Na rozdíl od Tchaj-wanu mají podle něj lékaři v České republice větší možnost věnovat se kromě práce i soukromému životu.

„Doma bych musel trávit v práci výrazně více času. Začínal bych s nárokem na pouhých sedm dní dovolené ročně a za každý rok odpracovaný v jedné nemocnici by mi přidali den volna. Pokud bych ale změnil místo, začínal bych znovu jen se sedmi dny dovolené,“ líčí.

Zdroj: MF DNES, Ivana Lesková

Ortopedicko-traumatologický tým se stará o pacienty po akutních úrazech, nejčastěji se zlomeninami končetin



Nová ortopedicko-traumatologická stanice Městské nemocnice Ostrava, která vznikla 1. 10. 2024, je určena pro pacienty s poraněním kostí a kloubů, kteří podstupují konzervativní nebo operační léčbu. Umístěna je v prostorách zmodernizovaného pavilonu E2.

K dispozici má 19 lůžek na pěti dvoulůžkových a třech třílůžkových pokojích. Pokoje jsou vybaveny monitory životních funkcí, jsou plně klimatizovány a jejich součástí je sociální zařízení a také televize. Personál na stanici pečuje o pacienty v nepřetržitém provozu sedm dní v týdnu, a to v rámci předoperační i pooperační péče.

„Péči o pacienty po úrazech jsme si rozdělili s chirurgy, na nás ortopedech je končetinová traumatologie, o pacienty po poranění břicha a hrudníku pečují chirurgové a na léčbě pacientů po poranění hlavy spolupracujeme s našimi neurology, případně neurochirurgy. V současné době je nejvíce pacientů hospitalizováno po uklouznutí a pádech se zlomeninami horního konce stehenní kosti,



ramena, hlezna a zápěstí,“ řekl primář oddělení Milan Piatkovský.

Ortopedie má nyní k dispozici dva superaseptické operační sály a nově jeden kostní traumatologický sál, což umožňuje pružně reagovat a rychleji zařadit pacienta k adekvátní operační terapii.

„Podle celkového stavu pacienta se snažíme jeho operaci naplánovat co nejdříve. Rehabilitaci zahajuje již první den po operaci, pod vedením fyzioterapeuta se věnuje nácviku mobility – vstávání, chůzi o berličích a edukaci o kompenzačních pomůckách. Ve většině případů pacienti pokračují v další terapii na jejich lůžkovém oddělení,“ uvedl zástupce primáře Jan Podivinský. Doplnil, že vizi oddělení je po skončení zimních námraz a úbytku pacientů po úrazech využívat dva ortopedické sály pouze k plánované operativě. „Zkrátí se tak čekací doby na plánované operace včetně náhrad umělých kloubů.“

Traumatologové se zabývají léčbou pacientů po akutních úrazech, při kterých došlo nejčastěji ke zlomeninám kostí nebo vykloubení kloubů, případně poranění měkkých tká-

ní končetin. Do jejich pracovní náplně patří složité operace kostí a kloubů po těžkých úrazech, rekonstrukce vazů nebo šlach a náhrady kloubů. A případně také dlouhodobá léčba pacientů po komplikovaných zlomeninách, které se nehojí standardně.

„I v naší nemocnici jsme reagovali na změnu vzdělávání lékařů, protože došlo ke zrušení traumatologie jako samostatného oboru a přesunu její části pod ortopedii, i u nás vznikla nová ortopedicko-traumatologická stanice. K dispozici má špičkově vybavené prostory a zkušený personál, který jsme pro novou stanici vloni získali,“ konstatoval ředitel MNO Petr Uhlig.

Traumatologie je jedním ze tří nových pracovišť, která začala v MNO loni fungovat, dále je to kardiologický stacionář a stomatochirurgie.

„Naši novou stanici vede zkušený traumatolog doktor Andrej Bilík, který má dlouholeté zkušenosti s prací v traumacentrech. Jsem rád, že se do naší nemocnice vrátil a zároveň zaštiťuje edukaci nových kolegů. Velký přínos vidím i v jeho zkušenostech se složitými operacemi – nitrokloubními zlomeninami hlezna, kolena a pánve,“ uzavřel téma primář Piatkovský.

Ortopedické oddělení disponuje celkem čtyřmi lůžkovými stanicemi s kapacitou 73 standardních lůžek, na kterých zajišťuje péči, která je zaměřena na diagnostiku, konzervativní nebo operační léčbu s poruchou pohybového aparátu a také na péči o pacienty při septických komplikacích. Jednou z nich je také jednotka intenzivní péče se 2 boxy a kapacitou 6 intenzivních lůžek. Péče zde je zaměřena na pooperační stavy pacientů po rozsáhlých operacích.

Celé ortopedické oddělení MNO tvoří 19 lékařů, 54 zdravotních sester a 27 členů dalšího nelékařského zdravotnického personálu.

(red)

Aktuální stavební akce v naší nemocnici

Výměna vswislych rozvodů vody II - pavilon H2

Součástí výměny vnitřních vswislych rozvodů vody a kanalizace bude také modernizace čistících místností a především nová hygienická zařízení pro pacienty na všech lůžkových stanicích oddělení Geriatrie a Interna. Nevyhovující společné WC a sprchový kout vždy pro dva pokoje nahradí nová moderní koupelna s WC, umyvadlem a sprchovým koutem u každého pokoje. První část rekonstrukce koupelen pro pacienty u pokojů č. 1–4 byla dokončena na konci roku 2023, nyní bude rekonstrukce provedena ve zbývajících pokojích č. 5–8.

Stavba byla zahájena v lednu 2025 a dokončena bude za 4 měsíce, tedy na počátku května letošního roku. Práce provádí na základě uzavřené smlouvy o dílo společnost PAPAYA stavební, s. r. o.

Náklady na provedení stavby ve výši 5,9 mil. Kč budou plně hrazeny z rozpočtu

statutárního města Ostravy, z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava.

Modernizace hygienických zařízení II - pavilon H3

Městská nemocnice i letos pokračuje v rekonstrukci nevyhovujících hygienických zařízení pro pacienty, tentokrát v pavilonu H3. Stávající hygienická zařízení společně vždy pro několik pokojů nahradí nová moderní koupelna s umyvadlem, WC a sprchovým koutem u každého pokoje. Tato rekonstrukce bude spojena s provedením stavebních a dispozičních úprav pro přemístění celé ambulantní části kožního oddělení z přízemí pavilonu H3 do 2. patra tohoto pavilonu. V přízemí pak bude umístěna kompletní ambulantní část oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku.

Stavba byla zahájena počátkem února a bude probíhat 4 měsíce. Práce provádí na základě uzavřené smlouvy o dílo stavební společnost Bohumínská stavební, s. r. o.

Náklady na provedení stavby ve výši 9,5 mil. Kč budou plně hrazeny z rozpočtu statutárního města Ostravy, z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava.

Stavební úpravy pro biochemické analyzátoři - pavilon D

V přízemí pavilonu D, ve stávajících laboratořích Klinické biochemie, budou provedeny vnitřní stavební a dispoziční úpravy. Tři místnosti se sloučí v jednu velkou laboratoř, ve které bude umístěn nový biochemický analyzátor. Součástí stavebních úprav bude také statické zajištění stropní konstrukce nad částí přízemí.

Smlouva o dílo byla uzavřena dne 26. 2. 2025. Realizátorem je vítěz veřejné zakázky, společnost PAPAYA stavební, s. r. o. Stavební úpravy budou probíhat 3 měsíce a náklady na provedení stavby ve výši 5,5 mil. Kč budou plně hrazeny z rozpočtu statutárního města Ostravy, z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava.

(red)

Primář oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Martin Formánek úspěšně habilitoval na Lékařské fakultě Masarykovy univerzity v Brně

Ve svých 37 letech se stal nejmladším nositelem akademického titulu docent v oboru otorinolaryngologie v České republice. Gratulujeme.

Martin Formánek se narodil v Ostravě. Lékařskou fakultu vystudoval v Hradci Králové. Lékařem v naší nemocnici je od ledna 2023 a od září téhož roku je primářem oddělení ORL.

O svém oboru, cestě k habilitaci, pacientech, novinkách a vizích do budoucna hovořil v pořadu Host dne Televize Polár ve středu 22. 1. 2025 a také v podcastu Ostravské ozvěny, zveřejněno 6. 2. 2025.



Host dne

Ostravské
ozvěny



V Městské nemocnici Ostrava je nové Centrum spánkové medicíny

Specialisté z oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku Městské nemocnice Ostrava rozšiřují svou péči o pacienty, kteří mají problémy s chrápáním a dýcháním ve spánku, v novém Centru spánkové medicíny.

Jeho pacienti získávají komplexní péči na jednom místě od prvotní diagnózy až k finálnímu nastavení správné terapie. **Ordinační hodiny jsou vždy v pátek od 8 do 12 hodin v přízemí pavilonu H3 na oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku.** Na prohlídku se mohou objednat i pacienti bez doporučení lékaře.

„Již několik let se o pacienty s chrápáním a poruchami dýchání ve spánku z důvodu kolabujících dýchacích cest staráme v naší poradně, chceme jim ale poskytovat komplexní péči, proto jsme si zažádali o akreditaci centra a uspěli jsme. Problémy našich pacientů jsme nyní schopni diagnostikovat a řešit kromě chirurgického výkonu nově i přístrojem PAP, tedy přetlakovou ventilací. Ta je indikována v případech středně těžké a těžké obstrukční spánkové apnoe. Pacient má tak na našem pracovišti možnost svůj problém vyřešit komplexně, včetně redukce váhy, a to díky naší spolupráci s nutriční terapeutkou,“ uvádí primář ORL a chirurgie hlavy a krku Martin Formánek.

Centrum je určeno pro pacienty, které (nebo jejich okolí) trápí chrápání a u kterých jsou pozorovány zástavy dechu ve spánku, lapání po dechu, dušení ve spánku, ranní bolesti hlavy, únava, nevykonnost během dne a pocit nevyspaní nebo zvýšená denní únava spojená s nadměrnou denní spavostí. Do centra se pacienti mohou objednat sami, do jeho péče se ale dostanou také přes ambulantní ORL specialisty, praktické lékaře, kardiology nebo další interní lékaře, kteří mají u pacientů podezření na poruchu dýchání ve spánku. **Objednat se je možné osobně nebo telefonicky na číslo 596 192 368 v pracovních dnech mezi 13. a 15. hodinou.**



MUDr. Vojtěch Onderka,
Centrum spánkové medicíny MNO

„Pacienta vyšetříme v ambulanci, kde mu odebereme anamnézu, provedeme fyzikální vyšetření a endoskopii horních cest dýchacích. Následně podstoupí limitovanou polygrafii při noční hospitalizaci na našem oddělení, kde sledujeme jeho dýchání, dechové pohyby hrudníku a břicha, jeho puls, saturaci krve kyslíkem, polohu těla i samotné chrápání. Na základě výsledku vyšetření, který sdělíme na další ambulantní kontrolu, pak po domluvě s pacientem rozhodneme o nejvhodnějším léčebném postupu v podobě režimových opatření, chirurgického výkonu nebo přetlakové ventilace – PAP. Při indikování léčby pomocí přetlakové ventilace následuje ověření její účinnosti a odeslání žádosti o schválení na zdravotní pojišťovnu. Pacientům nabízíme celkové zlepšení kvality jejich života a snížení rizika vzniku komplikací, které jsou se spánkovou apnoe nevyhnutelně spojeny,“ vysvětluje primář Formánek.

Součástí oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku MNO jsou 3 lékaři, kteří se specializují na problematiku poruch dýchání ve spánku. Oddělení je centrem 3. typu, které se zaměřuje a je schopno řešit poruchy dýchání ve spánku – prostě chrápání a obstrukční spán-



Část přístroje PAP pro léčbu pacientů
přetlakovou ventilací

kovou apnoe, tedy zástavy dechu ve spánku způsobené kolapsem dýchacích cest. Již nyní se stará o stovky pacientů s těmito obtížemi.

Centra spánkové medicíny jsou zřizována pod oddělením ORL, což je případ MNO, pod neurologií nebo plicním oddělením.

(red)

Reportáž ČT
Události v regionu
z 31. 1. 2025
zde:



Rehabilitační oddělení MNO používá přístroj Vacumed

TEN BYL PRVOTNĚ VYVINUTÝ PRO NASA



Nejmodernější technologii v boji proti onemocněním cév dolních končetin, jejíž princip vychází z kosmické medicíny, využívá k léčbě pacientů oddělení Rehabilitační a fyzikální medicíny naší nemocnice. Jedná se o přístroj k odstraňování pooperačních a poúrazových otoků, který zlepšuje krevní oběh, urychluje hojení ran a regeneraci, odstraňuje lymfatickou zátěž a rychle a účinně léčí chronickou bolest.

Léčba je zcela bezbolestná a bezdotyková, pacient ji absolvuje vleže a trvá 30 až 40 minut. Pořizovací cena přístroje byla 2,36 mil. korun.

„Terapie Vacumed spočívá v rytmickém střídání podtlaku a normálního tlaku v ob-

lasti dolních končetin a pánve. Působením proměnlivého tlaku dochází k roztahování a smršťování cév, což stimuluje oběhový systém a zlepšuje prokrvení a oxygenci tkání. Metoda je vhodná pro různé zdravotní indikace a pacienti ji velmi dobře snášejí,“ uvedla primářka oddělení Jana Vlčková.

Pomáhá pacientům se syndromem diabetické nohy, s chronickými ránami, posttrombotickým syndromem, s lymfedémy a lipedémy, erektilní dysfunkcí způsobenou arteriosklerózou a periferním arteriálním okluzivním onemocněním. Je výborným pomocníkem při regeneraci sportovců. Léčbu předepisuje lékař z oboru rehabilitace, dermatologie, diabetologie, cévního a ambulancí pro hojení ran.

„Začalo to zlomeninou kotníku předloni v listopadu, po roce mi z něj vyndali šrouby a od letošního února chodím na rehabilitaci.

Kotník mám ještě nateklý, k odstranění otoků mi má pomoci také novinka oddělení, přístroj Vacumed. Za sebou mám první tři procedury, bez bolesti a bez jediného doteku. Věřím, že péče fyzioterapeutů Městské nemocnice Ostrava mi od následků úrazu brzy pomohou,“ konstatovala pacientka Barbora Korpasová.

Popsané potíže jsou typickým příkladem, kdy je vhodná procedura přístrojem Vacumed předepsat.

„Pacientka má zatím naplánovaných osm aplikací v přístroji Vacumed, v průběhu kterých předpokládáme, že dojde k redukci otoku v oblasti poraněného kotníku alepší se celkové prokrvení končetiny. Tato terapie doplňuje komplexní rehabilitační péči pacientky,“ doplnila primářka Vlčková.

Vacumed byl vyvinut na základě výzkumů prováděných pro NASA. Původně se technologie podtlakové terapie používala k prevenci atrofie svalů a problémů s krevním oběhem u astronautů v beztížném stavu. Ve vesmíru dochází ke špatnému prokrvení dolní části těla kvůli absenci gravitace, což vede k otokům a oslabení svalů. Na základě těchto poznatků byl Vacumed vyvinut pro lékařské a terapeutické účely. Jeho efektivita byla potvrzena řadou studií, zejména v oblasti zlepšení periferního krevního oběhu.

Oddělení poskytuje ambulantní i lůžkovou péči ortopedickým, chirurgickým, neurologickým a neurochirurgickým pacientům s akutními i chronickými potížemi. Personál oddělení tvoří 4 lékaři, 8 zdravotních sester, 32 fyzioterapeutů a ergoterapeutů, masérka, 2 ošetřovatelky a sanitářka.

(red)

Novorozené děti na Fifejdách bude hlídat 15 nových monitorů dechu



Nadace Křižovatka předala poslední únorový pátek 15 monitorů dechu v celkové hodnotě 45.000 Kč pro potřeby dětského oddělení. Dar z rukou ředitelky Michaely Špunarové převzala primářka Ivana Bartková.

Srdečné díky patří společnostem OSTRAGROUP, BONATRANS GROUP, POKROK REHABILITACE, MIRONET Studénka a PKS servis za jejich finanční příspěvek k tomuto významnému projektu.

„Monitory dechu, které díky štědrosti našich partnerů poskytujeme, mohou zachrá-

nit životy dětí a poskytnout rodičům nenahraditelný pocit jistoty. Naši vizí je zajistit, aby každé novorozené miminko mělo ve své postýlce monitor dechu. Posláním Nadace Křižovatka je šíření povědomí o Syndromu náhlého úmrtí novorozenců (SIDS) a poskytování informací, které mohou zachránit dětské životy. Vybavujeme více než 70 českých nemocnic a porodnic monitory dechu a pomáháme zřizovat výpůjční místa, aby rodiče mohli využít tyto přístroje i doma, pro bezpečnější spánek svých dětí,“ popsala ředitelka nadace Michaela Špunarová.

O Nadaci Křižovatka

Nadace Křižovatka je jedinou organizací v České republice, která se dlouhodobě a systematicky věnuje problematice Syndromu náhlého úmrtí kojcenců (SIDS), upozorňuje na rizikové faktory, které přispívají k jeho výskytu, a na způsoby, jak je minimalizovat. Prostřednictvím projektu „Maminko, dýchám“ pomáhají vybavit novorozenecká, dětská a JIP oddělení českých nemocnic monitory dechu, aby nezůstala žádná dětská postýlka prázdná. Při těchto odděleních pomáhají také zřizovat výpůjční místa, která umožňují rodičům ohrožených dětí vypůjčit si monitor

dechu domů na nezbytně nutnou dobu. Monitor dechu Babysense je registrován u Ministerstva zdravotnictví ČR jako zdravotnická pomůcka, která hlídá nejen zástavu dechu, ale také apnoické pauzy (bezdeší) a jakékoliv nepravidelnosti dechu novorozence. V případě potíží okamžitě spustí alarm, aby přivolal pomoc dospělého, který může včas poskytnout dítěti první pomoc.

Za 30 let své existence se nadaci podařilo vybavit novorozenecká a dětská oddělení českých nemocnic **více než 12 900 monitory dechu v celkové hodnotě přesahující 40 milionů Kč.**

(red)



Viktorie a Jan – nejčastější jména dětí, které se narodily loni v naší porodnici

... A ŘADA NOVINEK NAŠÍ PORODNICE

Řadu novinek zavedla v průběhu roku rodinná porodnice Městské nemocnice, k nejoblíbenějším patří kurzy první pomoci novorozencům, možnost ubytování partnera na jednotce intenzivní péče i screening duševního zdraví. Porodníci na svět přivedli celkem 925 dětí, o něco méně holčiček (457), kterým rodiče kromě Viktorie nejčastěji dávali jména Sofie a Anna, z chlapečkových (468) to byli kromě vítězného Jana Matyášové a Teodorové.

V porodnici MNO se narodila také devátá dvojčata, rekordní byl srpen s pěti takovými páry. Prvním dítětem letošního roku se stala Laura, která přišla na svět první lednový den v 7.32 hodin ráno s mírami 50 centimetrů a 3700 gramů.

Celkem 916 porodů a dohromady 925 dětí, taková je loňská bilance, která kopíruje celorepublikový trend – novorozenců je o zhruba deset procent méně než v předchozím roce. Demografie je neúprosná a v následujících minimálně sedmi letech k zásadnímu zlepšení nedojde. I loni oddělení zavedlo několik novinek, aby pro rodičky a jejich doprovod bylo stále atraktivní, a se zázemím rodinné porodnice poskytovalo i tomu odpovídající péči.

Novinkou loňského roku, která spojuje porodnici s dětským oddělením MNO, je možnost návratu poskytovaní první pomoci novorozencům. Natrénovat si ho mohou rodiče dětí narozených v porodnici MNO. Minikurz je také součástí dnů otevřených dveří, které se v porodnici MNO konají dvakrát v roce. Resuscitace u dětí do jednoho roku se odlišuje od té u dospělých. Platí základní pravidlo, nejdříve zahájíte resuscitaci a až následně voláte 155, s první pomocí potom pokračujete tak dlouho, dokud dítě nezačne křičet nebo nedorazí záchranáři. Děkujeme dětské lékařce Jarmile Květenkové, která realizaci této novinky odstartovala.



Velký prostor v rodinné porodnici Městské nemocnice Ostrava je věnován otcům, jejichž pobyt není nijak omezen. Mohou svou partnerku doprovázet na porodní sál, stanici šestinedělí a nově také na jednotku intenzivní péče, kde mohou ženy po císařském řezu využít některý ze 3 nadstandardních pokojů s možností ubytování partnera. V průběhu roku 2024 se ubytovaných otců sešlo najednou v porodnici až deset. Za velmi důležitou porodnici považují také nabídku, která se týká duševního zdraví žen po porodu.

„Velmi si ceníme naší spolupráce s Perinatalem určené ženám po porodu, kterým na šestinedělí nabízíme screening duševního zdraví. Jednoduchý dotazník vyplní do pěti minut na našich tabletech a na základě jeho výsledku se žena dozví, jestli bychom se u ní měli zaměřit na psychoprofylaxi po porodu. Až 75 procent žen v případě psychologických problémů nevyhledá žádnou pomoc, přitom poporodní deprese se může vyskytnout kdykoliv po porodu až do jednoho roku věku dítěte. Ženám nabízíme veškeré informace a také odbornou pomoc,“ dodává vedoucí lékařka

porodního sálu MNO Iva Staňová. Projekt se dostává do povědomí matek přímo v porodnici a v případě obtíží se k němu mohou kdykoliv vrátit. V e-mailu, který uvedou při vyplňování dotazníku, jim zůstane kontakt.

Porodnice Městské nemocnice Ostrava patří k síti intermediárních center zajišťujících péči o těhotné ženy, rodičky, novorozence a předčasně narozené děti od 32. týdne těhotenství. Tým je podporován přirozený porod a časný kontakt matky s dítětem nejen při spontánním porodu, ale i v průběhu císařského řezu. Zároveň je Centrem porodní asistence, fyziologické porody tak mohou vést samostatně porodní asistentky.

K dispozici má tři porodní boxy a 11 rodinných pokojů pro matku, dítě, otce a případně i další dříve narozené děti rodičů nebo dospělý doprovod. Přímou v porodním traktu je operační sál vyčleněný pouze pro císařské řezy. Ženám v těhotenství a po porodu nabízí oddělení také speciální fyzioterapeutické konzultace a řadu dalších kurzů a služeb. Informace naleznete na webových stránkách oddělení. (red)

Gynekologové MNO pomáhají také mužům

K ODSTRANĚNÍ KONDYLOMAT POUŽÍVAJÍ LASER

V Česku přibývá lidí, kterým se po nákaze lidským papilomavirem objevují na genitáliích či konečníku bradavice nebo onemocní rakovinou. Zejména mladí muži často netuší, jaký mají problém. Dobrá zpráva je, že infekční výrůstky umí šetrně vypálit laser, kterým gynekologie MNO disponuje, ošetří jím také muže.

Když se Pavlovi z Opavska v šestnácti letech objevil na penisu malý výrůstek, nevěděl, že jde o projev infekce, kterou chytil hned při prvním sexu. Od dívky se nakazil lidským papilomavirem (HPV).

„Jde o nejčastější pohlavně přenosnou a vysoce nakažlivou virovou infekci, se kterou se setkává většina populace,“ říká MUDr. Lukáš Jašík, zástupce primářky gynekologicko-porodnického oddělení.

Podle něj o tom řada lidí neví, protože nákaza u nich odezní bez příznaků. Některé

podtypy HPV viru však způsobují bradavice na genitáliích či konečníku, takzvaná kondylomata, jiné rakovinu. „U žen jde hlavně o rakovinu děložního hrdla, pochvy a zevních rodidel,“ dodává lékař, který jako jeden z mála gynekologů nabízí léčbu i mužům.

Vždy počátkem roku lékaři po světě upozorňují na rizika HPV a doporučují ochranu očkováním. Nejčastěji varují před rakovinou děložního čípku. Ta v Česku postihne každý rok 750 žen a 300 jich zemře.

Z infekce i rakovina penisu

Méně už se mluví o tom, že lidské papilomaviry způsobují vážné potíže i mužům. Například rakovinu penisu, kterou onemocní v Česku asi 100 mužů ročně, či řitního otvoru. U obou pohlaví mohou lidské papilomaviry i za část vzácnějších nádorů hltanu, úst a obličej.

(dokončení na následující straně)



LDN, stanice C

Pobývala jsem na stanici C dva měsíce. S takovou laskavostí, ochotou a vlídným chováním jsem se ještě nesetkala. Sestřičky i ošetrovatelky jak po odborné, tak lidské stránce jsou jedinečné. Moc děkuji za vše.

Miriam M.

Neurochirurgie + RZM

Od 23. do 27. 1. 2025 jsem byl ve vaší nemocnici hospitalizován na oddělení Neurochirurgie. Chtěl bych tímto vyslovit velké a upřímné poděkování celému kolektivu lékařů, sestřiček a dalšího personálu pod vedením primáře MUDr. Róberta Kroupy za jejich profesionální, hluboce lidský a vstřícný přístup ke všem pacientům i jejich úžasnou péči. Svou těžkou práci zvládali po celou dobu mé hospitalizace zodpovědně, s profesionálním, ale i přátelským přístupem a vždy ji také i v nelehkých situacích dokázali proložit úsměvem i vstřícným a uklidňujícím slovem.

Během hospitalizace jsem absolvoval angiografické vyšetření na oddělení Radiologie. I zde jsem se setkal s velice vstřícným a ochotným přístupem všech zaměstnanců,

kteří mě jako pacienta dopředu seznámili s tím, co se bude dít, co budou provádět, v mých obavách mě uklidnili, a proto bych také jim chtěl za jejich profesionální a přátelský přístup moc poděkovat a popřát zdraví a sílu do jejich dalšího života.

Vojtěch M.

Ortopedie

Dne 22. 1. 2025 jsem podstoupil operaci ve vaší nemocnici. Dovolte, abych tímto poděkovat oddělení Ortopedie pod vedením primáře MUDr. Piatkovského za velice vstřícný a plně profesionální přístup. Přístup lékařů, zdravotníků i nezdravotního personálu pod vedením staniční sestry Radany Krejčí byl perfektní.

Věřím, že mít v nemocnici takový tým musí být pro Vás radostí. Jsem rovněž v manažerské pozici a i mne potěší mít dobrý tým.

Petr K.

Geriatric, stanice F

Chtěla bych moc poděkovat lůžkovému oddělení stanice F za perfektní péči o mou maminku paní Dagmar Š. při její léčbě v období od 13. 1. do 17. 1. 2025. Mamin-

ku léčila paní doktorka Kotzurová, která mi vše profesionálně vysvětlila a poskytla mi veškeré informace. Přístup sester byl skvělý i v době rekonstrukce. Starost o maminku byla perfektní. Z celého srdce Vám děkuji.

Denisa K., dcera

Neurologie

Chci velmi poděkovat panu MUDr. Davidu Mikolajkovi a sestřičkám z oddělení Neurologie za skvělý a ochotný přístup při léčbě mé migrény.

25 let jsem bojoval s migrénami samoléčbou. Průměrný počet migrén za měsíc byl cca 15, vznikaly v různou denní dobu. Docházel jsem na kontroly k MUDr. Mikolajkovi do centra pro bolesti hlavy a vyzkoušel různé léčby, které nezabíraly. Pak se naskytla možnost biologické léčby. Po vzájemné domluvě s panem doktorem jsem se pro ni rozhodl a nelituji. Počet migrén rapidně a skoro okamžitě klesl. Na první kontrolu k panu doktorovi od zahájení biologické léčby jsem se těšil. Nyní již klidně spím, dokážu se soustředit na práci, jsem vysmátý, klidný. Jsem rád, že mi pan doktor pomohl a velmi mu za to děkuji.

S. H.

Gynekologové MNO pomáhají také mužům

K ODSTRANĚNÍ KONDYLOMAT POUŽÍVAJÍ LASER



(pokračování z předcházející strany)

Většina mladých mužů to neví a neslyšela ani o genitálních kondylomatech. To byl i případ zmíněného Pavla.

„Vůbec jsem netušil, co to je za bradavici. Styděl jsem se to někomu říct a zpočátku to neřešil. Pak jsem potají vyzkoušel všechny masti, které byly doma. Ale bradavic přibývalo. Až po roce jsem se světil mámě a hledali jsme odbornou pomoc,“ vzpomíná Pavel, kterému je dnes sedmadvacet a vleklého problému se zbavil teprve nedávno.

Poprvé navštívil odborníky, když už měl hodně bradavic na penisu i v okolí konečníku. Lékaři tehdy zvažovali, kterou metodu léčby zvolit, a usoudili, že v jeho případě už nepomůže gel ani dusík. Doporučili odstranění speciální škrabkou či vyříznutí skalpelem.

„V nemocnici mi bradavice seškrabovali v lokálním umrtvení. Zákrok nebolel, ale hojení bylo dlouhé a bolestivé. Na kůži penisu byly mikrotrhlínky a po bradavicích zůstaly jizvy,“ vzpomíná Pavel.

Když se po čase objevily nové bradavice, hledala Pavlova máma jiné řešení a našla v Ostravě ordinaci gynekologa Michala Mihuly, který genitální bradavice vypaluje laserem. „Musel jsem k němu devětkrát, protože se problém vracel. Léčbu jsem platil, jelikož mužům ji pojišťovny nehradí. Stálo to tisíce, ale nelituji. Léčba laserem je šetrnější, hojení rychlejší a nezůstávají žádné jizvy,“ dodává Pavel s tím, že bradavic postupně ubývalo a teď už má klid.

Stejnou zkušenost s laserem potvrdil také sedmadvacetiletý Jan z Ostravy, který byl opakovaně na zákroku v tamní nemocnici. K lékaři šel, když měl na penisu i v okolí konečníku desítky bradavic. „Zákrok nebolí, ale při prvním mě museli uspat, protože trval dvě hodiny a ošetřená plocha byla velká, hlavně u konečníku. Při první stolici jsem málem omdlel bolestí, pomáhal jsem si projímadlem,“ vzpomíná.

Na další ošetření šel hned, když se znovu objevily první bradavice. „Když je jich pár, hojení je bez problémů. Každý, kdo má genitální bradavice, by si je měl nechat odstranit co nejdříve,“ doporučuje Jan.

Pomoc jen ženám

Laser používají gynekologové v několika nemocnicích včetně Městské nemocnice v Ostravě už dlouho. „U řady pacientů jde o nejvhodnější a nejšetrnější metodu odstranění genitálních bradavic a také předrakovinného stavu zevního genitálu žen,“ říká gynekolog Michal Mihula. S kolegou Lukášem Jašíkem ošetřili loni v ostravské nemocnici laserem 220 pacientů, z toho desetinu mužů.

Dalších asi 200 lidí ošetřil Mihula laserem ve své privátní ambulanci.

Problém je, že laserů je v nemocnicích zatím málo a většina gynekologů muže odmítá. „Ošetřujeme pouze ženy. Muže nám pojišťovny neproplatí a nemáme pro ně kapacitu,“ shodli se ženští lékaři Fakultní nemocnice v Motole a v Ústavu pro péči o matku a dítě.

S muži nepočítají ani gynekologové zlínské nemocnice, která si nyní také pořídila laser. „Nejdříve ho využijí specialisté z ORL, pak gynekologové, ale jen pro ženy. Výhledově s ním budou pracovat i urologové. Ti by mohli léčit i muže s kondylomaty, ale letos to nebude,“ říká mluvčí nemocnice Dana Lipovská.

Čím dříve, tím lépe

Pánové s genitálními bradavicemi mají větší šanci, že najdou gynekology, urology či kožní lékaře s laserem v privátních ambulancích. Ani těch není mnoho, ale nejméně dvě jsou v Praze a další třeba v Liberci. „Pokud má někdo pár virových bradavic, stačí gel či dusík. Pokud je jich hodně, lepší než škrabka či skalpel je laser. Jezdí k nám desítky žen i mužů z širokého okolí. Čím dříve pacient přijde, tím lépe pro něj,“ říká gynekoložka Petra Mrázková z liberecké kliniky Skin Care. Genitální bradavice tam laserem ošetřuje také uroložka.

Tato i některé jiné privátní kliniky ale nemají smlouvy s pojišťovnami, zákroky si tam proto hradí i ženy. Ceny se liší podle zařízení a počtu bradavic. Pokud je jich pár, ceny začínají od 800 až dvou tisíc korun. Ale u rozsáhlejších zákroků s více než dvěma desítkami bradavic může jít o deset až dvacet tisíc korun.

Zdroj: MF DNES, Ivana Lesková

Ortopedie, lůžková stanice Traumatologie

Chci touto cestou poděkovat MUDr. Bilíkovi a MUDr. Pavleové, sestřičkám, sanitářkám na lůžkovém oddělení za péči při mé hospitalizaci. Cítila jsem se opravdu jako doma. Milý přístup, laskavé úsměvy od všech, kteří se o mě starali. Vážím si jejich nelehké práce a obětavosti.

Lenka S.

Kardiologie + primář Radovan Kozel

V MNO jsem byl hospitalizován na Kardiologii, lůžkové stanici I, ve dnech 15.–23. 1. 2025 a chtěl bych touto cestou poděkovat všem, kteří se o mne starali. Rád bych se zároveň stručně podělil o svou zkušenost. Čistě prostředím bylo výsledkem práce pečlivé a skromné paní, která se starala o úklid. Paní ošetřovatelky, jež zajišťovaly povlečení, hygienu, stravu (zde musím dodat, že strava byla velmi dobrá a rozmanitá) a jiné činnosti, byly vždy pozitivně naladěné. Ke všem pacientům, i těm leckdy mrzutějším, se chovaly vždy laskavě a s úctou. Pan ošetřovatel, který přepravoval nemocné na různá vyšetření, byl vůči pacientům velmi empatický. Postřehl jsem, jak pěkně a trpělivě vysvětloval nemohoucímu pacientovi nadcházející způsob vyšetření. Sestřičky odváděly za všech okolností profesionální, zodpovědnou a trpělivou práci. A ačkoliv to s některými pacienty nemají vždy jednoduché, udržují si přívětivost a nadhled. Staniční sestra paní Jitka Pachulová tým profesionálně koordinuje a je vždy tam, kde má být. Stejně tak vrchní sestra paní Irena Haltořová, jejíž odborná činnost je vidět na práci sester a celého oddělení. Pochvalu a dík směřuji samozřejmě ke své ošetřující lékařce Manizhe Akhmedové a rovněž celému týmu lékařů, jejichž péči jsem prošel. Pan primář Marcel Heczko, se kterým jsem se setkal při vizitách, je skutečně „šéf na svém místě“ a taky správný chlap! Určitě musím zmínit i pana primáře Radovana Kozla z plicního oddělení, který když mě vyšetřoval, řekl „Já jsem Kozel a budu vám klást otázky“. Z nich a následného vyšetření jsem okamžitě nabyl dojmu, „ten mi pomůže, ví, co říká a dělá“. Tedy ještě jednou díky, pane primáři. Závěrem opravdu velké díky všem, i těm, na které jsem třeba neúmyslně zapomněl. Cítil jsem se u VÁS jako doma. *Pavel Š.*

Chirurgie a úrazová chirurgie

Chtěl bych touto cestou velmi poděkovat chirurgovi Karlu Nyklovi a celé chirurgické stanici C za profesionální a lidský přístup k mé osobě jako pacientovi. Nesmírně si vážím obětavosti a odpovědnosti nejen ošetřujících sestřiček, ale i ostatního personálu chirurgického oddělení. Všem přeji mnoho úspěchů i mimo pracoviště. Ještě jednou tisíce díky. *P. N.*

Rehabilitace

Ráda bych touto cestou poděkovala sestřičce z rehabilitačního oddělení Silvii Homolové. Díky jejímu profesionálnímu přístupu byly rehabilitace účinné, především přikládání parafinového zábalu. Její techniku přikládání by mohly umět všechny sestřičky. Také chci poděkovat sestřičce Monice Hurníkové (skupinové cvičení) za mnoho cenných rad, jak lépe zvládat sedavé zaměstnání.

Lucie L.

Urologie

Dovoluji si poděkovat Vašemu týmu zdravotních sester a dalšímu zdravotnickému personálu za excelentní péči při mé hospitalizaci. Můj obdiv patří zejména vysokému pracovnímu nasazení, vždy milému přístupu k pacientovi a úsměvu... To je někdy mnohem více než podávaný lék a nám pacientům to nalévá energii do žil. Velmi si vážím profesionalitu na vašem oddělení.

Petr L.

CPE – IPA

Chtěla jsem moc poděkovat za milý a lidský přístup, když jsem dorazila na vyšetření i s tři týdny starým miminkem. Všichni v ambulanci byli moc vstřícní a nápomocní, a ač se může zdát, že by to tak mohlo být běžné, tak to rozhodně není pravda. Jen jsem chtěla poděkovat a říct, že to je skvělé a děláte to moc dobře.

K. S.

Geriatrye a Interna, stanice D

Chtěla bych touto cestou poděkovat personálu podílejícím se na péči o tetičku Annu K., hospitalizovanou na oddělení Geriatrye, stanice D. Děkuji Dr. Bilohashovi za lékařskou péči a vstřícnost. Ve spolupráci s Mobilním hospicem Ondrášek jsme měli možnost dovést ji do konce jejího života v domácí péči tak, jak si to přála. I za těch pár dnů, co s námi prožila doma, jsem velmi vděčná.

Monika T.

Urgentní příjem + ARO

Dobrý den chtěla bych moc poděkovat celému týmu na urgentním příjmu a dále na ARO, že mi zachránili manžela za pět minut dvanáct. Z nejhoršího je venku díky vaší záchráně! Za celou naši rodinu vám patří velké DĚKUJEME!

Rodina R., Ostrava

ARO

Chtěla bych touto cestou poděkovat celému týmu ARO za péči, kterou věnovali mému synovi po těžké autonehodě. Svým empatickým a lidským přístupem mu pomohli vyrovnat se s novou situací a ne jednou mu svým profesionálním zásahem zachránili život.

Velice si vážím lékařského i nelékařského personálu nejen proto, že jsem sama zdra-

votník, ale hlavně za to, že opravdu jsou to oni, kdo člověku v nelehké životní situaci, kdy je bezmezně odkázán na pomoc druhých, kromě léků a výživy nalévají do žil chuť do života a sílu bojovat. Právě tato lidská energie je to, co se nedá naučit, ale člověk ji musí mít v sobě přirozeně, aby ji mohl předávat dál.

Obzvláště nelékařští zdravotničtí pracovníci na ARU takoví jsou, byli naprosto ÚŽASNÍ 😊. Děkuji za sebe a hlavně za syna Štěpána, že tito lidé v našem zdravotnictví ještě jsou. Čeká ho hodně dlouhá cesta k rekonvalescenci a věřím, že i na dalších pracovištích se bude setkávat s profesionály s obrovským srdcem jako na ARU Městské nemocnice Fifejdy. DĚKUJEME 😊

Martina H.

ORL

Byla mi provedena operace štítné žlázy a následná hospitalizace. Všechna péče, která mi byla věnována, byla na vysoké odborné úrovni. Celý kolektiv je výborně sehraň a šlape na vysoké profesionální úrovni. Vše, co se týkalo připravovaného zákroku a následné léčby, mi bylo dokonale popsáno a vysvětleno. Chtěl bych vyzdvihnout neuvěřitelně pozitivní lidský přístup k pacientům, který obrovsky napomáhá pacientům vyrovnat se se stresem a strachem ze zákroků.

Petr M.

Kardiologie

Alespoň touto cestou bychom chtěli velice poděkovat za záchranu života, vysoce profesionální a milý přístup MUDr. Jana Pavlase, operatérům a celému pracovnímu kolektivu Kardiologie – lůžková stanice H, pod vedením primáře Marcela Heczka.

Manžel byl zde hospitalizovaný od 26. 1. do 30. 1. 2025. V těžké životní situaci jsme se potkali s pochopením, srozumitelně předanými informacemi a v dnešní nelehké, hektické době i s úsměvem na rtech... Městskou nemocnici Ostrava Fifejdy doporučujeme a jsme vděční, děkujeme.

Přejeme vám mnoho uzdravených a spokojených pacientů.

Libor a Marie N.

Ortopedie

Měla jsem úraz, zlomeninu pravého kotníku. Ráda bych touto cestou moc poděkovala za veškerou odbornou péči a lidský přístup vašeho personálu jak na oddělení traumatologie, kde jsem byla opakovaně hospitalizovaná, tak na ambulanci ortopedie, kam „docházím“ z důvodu další léčby.

Ještě nikdy jsem se nesetkala s tak milým, vstřícným a empatickým personálem, a to od sanitářek přes sestřičky až po lékaře. Velmi si vážím této péče a pomoci a věřím, že se toto poděkování dostane do těch správných rukou, aby věděli, že svoji práci dělají skvěle.

Dita B.

Co se děje v naší Dětské skupině Srdíčko



Nový rok nám přinesl mnoho nového. Učíme se – zkoumali jsme lidské tělo od hlavy až k patě, hrajeme si, tvoříme, radíme na hřišti. Užili jsme si karneval. Prostě... každý den je pestrý a každý den se naučíme něco nového.

Marlen Gavorová
vedoucí učitelka



V měsíci lednu a únoru oslavili významné pracovní výročí:

30 let v MNO

Kristina Jaroszová

25 let v MNO

Anna Górniewiczová

Mgr. Eva Kohútová

Ing. Otto Jünger

Júlia Kollárová

20 let v MNO

Monika Klapčová

Markéta Lahodová

Blanka Valiašková

Gratulujeme!



**končí
svůj provoz
k 30. červnu
2025.**

Děkujeme všem, kteří se na jejím chodu podíleli.

FKSP 2025

25. 2. 2025 bylo dojednáno finální znění Kolektivní smlouvy na rok 2025 a byl stanoven rozpočet Fondu kulturních a sociálních potřeb na rok 2025.

Kolektivní smlouva je dostupná na intranetu.

Z obsahu uvádíme podstatná ujednání:

- **FKSP – „Balíček zaměstnance na rok 2025“** byl stanoven na 7.000 Kč při úvazku 1,0 a odpracování celého roku 2025. Prostředky fondu lze čerpat od pondělí 3. 3. 2025 do 5. 12. 2025. Od tohoto data jsou všem zaměstnancům připsány kredity na osobní účet v cafeterii Pluxee.
- **Tzv. příspěvky na stáří** nejsou letos vázány povinností uplatnit 50 % prostředků fondu, respektive 50 % z účtu zaměstnance. Výše příspěvku na stáří si může každý čerpat dle své preference a priorit. Podmínky čerpání fondu a balíčku zaměstnance se oproti roku 2024 nemění a jsou dostupné v platném znění Směrnice č. 03/2020 Fond kulturních a sociálních potřeb – zásady používání prostředků fondu, vydání 05.
- **Sick days** – stejná výše i podmínky jako v roce 2024, tzn. 3 dny zdravotního volna za podmínek uvedených v Kolektivní smlouvě 2025.
- V případě Nemoci z povolání a při Pracovních úrazech je nutné dokládat tzv. příčinnou souvislost, více v Kolektivní smlouvě 2025.

Dotazy či nejasnosti zodpoví váš personalista nebo zaměstnanec finanční účtárny.

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA
náměstkyně