

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXV / ČÍSLO 2/2025



Kultura
Sport
Zábava
Široká nabídka
občerstvení

DEN

ZAMĚSTNANCŮ

MĚSTSKÉ NEMOCNICE OSTRAVA

Manic
Medics

Olympic

Pátek 20. června 2025

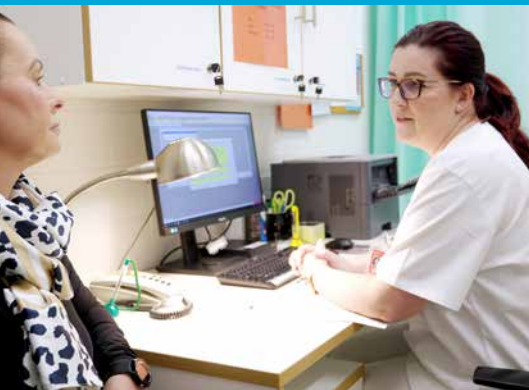
**Národní zemědělské muzeum
DOV • Ostrava-Vítkovice**
venkovní i vnitřní prostory

Program

16.00–19.50 Sportovní aktivity
18.00 Přivítání Fifejdáků
18.00–19.30 **Manic Medics**
20.15 Vyhodnocení sportovních
aktivit
21.00–22.00 **Olympic**
22.00–2.00 Diskotéka

Jednodenní gynekologická péče přináší úsporu času i větší psychickou pohodu

ODDĚLENÍ NABÍZÍ I DALŠÍ NOVINKY V PÉČI O PACIENTKY



Bez nutnosti delší hospitalizace, v bezpečném zázemí nemocnice s profesionálním týmem odborníků a špičkovým vybavením mohou podstoupit ženy malé chirurgické zákroky a nekomplikované laparoskopické výkony v režimu jednodenní péče, kterou nově poskytuje oddělení Gynekologie a porodnictví v zrekonstruovaném příjemném prostředí. Zákroky, které představují menší operační zátěž pro organismus ženy a přinášejí kratší a pohodlnější rekonvalescenci, jsou hrazeny ze zdravotního pojištění.

„Jedná se o plánované výkony, které provedeme miniinvazivní cestou. Mohou to být malé operační výkony – například hysteroskopie, zákroky prováděné laserem, revize dutiny děložní, interrupce, dokonce i nenáročné laparoskopické výkony, případně nekomplikované urogynekologické operace,“ uvádí nová primářka oddělení Pavla Volná.

Péči byly přizpůsobeny i některé prostory na oddělení. Pro ženy před výkonem je k dispozici příjemná čekárna, kam mohou přijít i se svým doprovodem. Po operačních výkonech v celkové anestezii je o ně postaráno na 2 dospávacích pokojích s 6 monitorovacími lůžky, kde jsou pod dohledem odborného personálu. Každý pokoj je vybaven samostatným sociálním zařízením.

„Zásadní rozdíl mezi jednodenní chirurgií a běžnou hospitalizací je v době, kterou ženy v nemocnici stráví. Změnilo se také zázemí, které je pro ně určeno. Po zotavení a následné kontrole lékařem jsou pacientky v den zákroku nebo následující den, podle povahy výkonu, propuštěny do domácího léčení, nestráví u nás více než 24 hodin,“ vysvětluje primářka Pavla Volná.

(dokončení na str. 4)

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

s příchodem jara, které nám všem přináší novou svěží energii, bych rád využil této příležitosti k poděkování za vaši neúnavnou práci a rovněž pozitivní přístup ke změnám, které jsme společně v naší nemocnici nastartovali. Vaše úsilí a odhodlání jsou klíčové pro úspěšné zvládnutí těchto změn, a proto vám chci ještě jednou poděkovat za vaši podporu a vstřícnost.



Změny, které v naší nemocnici probíhají, nejsou náhodné. Požadavkem našeho zřizovatele je mimo jiné mít co nejtransparentnější nákupní a ekonomické procesy probíhající v naší nemocnici. Proto je prostřednictvím periodicky se opakující tzv. veřejnosprávní kontroly vyvíjen tlak na úpravu procesů s využitím softwarových nástrojů při aplikaci zákonných požadavků z oblasti finanční kontroly, veřejného zadávání, účetnictví, spisové služby, pravidel kyberbezpečnosti a spoustou další legislativy, o které jsme před léty ani neměli tušení.

Vsadili jsme na informační systém QI, neboť jeho výraznou předností jsou odborníci

(dokončení na str. 2)

Včasný záchyt rakoviny prostaty díky fúzní biopsii, nejmodernější světové diagnostice

MUDr. Marko Ptašínský při fúzní biopsii prostaty novým ultrazvukem



Vyšetření prostaty šetrnějším, přesnějším a rychlejším způsobem nabízí pacientům oddělení Urologie. Nejmodernější metoda splňující aktuální světové trendy je spojena s včasným záchytem rakoviny prostaty, která je stále nejčastějším zhoubným nádorem u mužů.

Při fúzní punkční biopsii dochází ke spojení metod – diagnostiky pomocí magnetické rezonance a propojení s ultrazvukem.

V České republice funguje screening včasného záchytu rakoviny prostaty. Na základě výsledku odebraného vzorku krve jsou pacienti se zvýšeným PSA (prostatický specifický antigen) odesláni praktickým lékařem k urologovi, který stanovuje další postup.

Na začátku je vyšetření prostaty na magnetické rezonanci, která dokáže identifikovat malá ložiska časných stádií rakoviny. Podstatou cílené fúzní biopsie je přehrání digitálního obrazu z magnetické rezonance do ultrazvukového přístroje a v reálném čase jsou následně cíleně odebírány vzorky z míst, která byla označena za podezřelá. Nádorová ložiska mohou být velmi malá nebo lokalizovaná i v těch částech prostaty, které nemusí být typické pro výskyt zhoubného onemocnění.

„Pacient nepodstupuje biopsii z náhodných míst, jak tomu bylo dříve, ale vzorky určené k histologickému vyšetření jsou mu

odebrány přesně z lokalit, které magnetická rezonance označila za podezřelé. Zvyšuje se přesnost diagnostiky a nález je rychleji a lépe léčitelný. Takové fúzní biopsie stihneme provést čtyři denně, čekací lhůta na zákrok nepřesahuje jeden měsíc,“ uvádí zástupce primáře urologie MNO Peter Dančík. Díky přesnému odběru tkáně odpadá případné opakování vyšetření. Významně se zpřesňuje diagnostika karcinomu prostaty.

Rakovina prostaty je stále nejčastějším zhoubným nádorem u mužů. Prognóza pacienta závisí na včasné diagnóze, protože lokalizované onemocnění lze radikálně léčit ozařováním nebo řešit operací. Díky novému přístrojovému vybavení mohou urologové nabídnout pacientům velmi přesné vyšetření. Ultrazvukový přístroj UZV2300 vyrobený společností B-K Medical pořídila Městská nemocnice Ostrava za 2,995 milionu korun s DPH.

„Fúzní punkční biopsie prostaty se provádí ambulantně. Pacient po zákroku zůstává zhruba hodinu na lůžku a poté je propuštěn. Vždy mu doporučujeme, aby v daný den omezil těžší fyzickou aktivitu. Vyšetření je plně hrazeno zdravotními pojišťovnami,“ doplňuje urolog MNO Marko Ptašínský.

Na oddělení podstoupil fúzní biopsii prostaty 60letý Petr Kyselý. Odběry absolvoval po doporučení na základě výsledků z magnetické rezonance.

„Na odběrech jsem byl podruhé, věděl jsem, co mám čekat. Tento zákrok pro mě byl příjemnější, přestože mi vzali ještě o pět vzorků více než poprvé. Velkou zásluhu na tom měl personál, od kterého jsem průběžně dostával informace, co se bude dít. Po 15 minutách bylo hotovo, teď už jen čekám na výsledky, které budou do dvou týdnů,“ uvedl Petr Kyselý. Pacient se na odběry připraví den před zákrokem požitím antibiotik a ráno zavedením čípku.

Každý rok přibude v ČR 150 nových pacientů s rakovinou prostaty na 100 000 obyvatel.

(red)

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

(pokračování ze str. 1)

znali úspěšné aplikace výše zmíněné problematiky. Informační systém QI využívá více než 20 nemocnic v ČR, např. IKEM či FN Olomouc. Máme informaci, že po stejném systému nově sáhla i největší nemocnice v České republice, FN Motol, která má přibližně 6500 zaměstnanců a přes 2200 lůžek.

Dovolím si zmínit, že aktuálně se mimo jiné snažíme o inovace platebního styku pro pacienty, digitalizaci ceníků služeb a o pokračování v digitalizaci procesů v oblasti skladové logistiky. Změnit všechny tyto procesy v organizaci naší velikosti není vůbec jednoduché. Rozsah využití informačního systému QI je momentálně nejširší z celého zákaznického spektra.

To, že procesy jsou složité, není vina informačního systému, neboť ten se pouze snaží naplnit požadavky kladené legislativou. Víme, že je to běh na dlouhou trať se spoustou překážek. A proto jsem velmi vděčný všem spolupracovníkům, kteří svým pozitivním přístupem „posouvají“ využití nového systému směrem kupředu.

O tom, že se nám to snad daří, svědčí odpověď na dotaz z využitím AI:

„Městská nemocnice Ostrava se podle posledních dostupných údajů na portálu Hlídač státu umístila velmi dobře v hodnocení tzv. K-indexu, který analyzuje rizikové faktory spojené s korupcí a nehospodárným nakládáním s veřejnými prostředky. V roce 2024 nemocnice uzavřela 3493 smluv v hodnotě 2 miliard Kč, což představuje nárůst o 15,82 % oproti roku 2023. Pouze 0,09 % smluv nemělo uvedenou hodnotu, což je velmi nízké riziko.

V rámci K-indexu byla nemocnice hodnocena jako jedna z nejtransparentnějších v kraji. Ze 101 sledovaných nemocnic v ČR se umístila na 4. místě a v celkovém žebříčku všech sledovaných subjektů obsadila 17. místo.“

Přeji vám všem krásné jarní dny plné energie a úspěchů v naší společné práci.

Jaroslav Stošek
ekonomický náměstek

Začala výstavba robotického sálu, měl by být zprovozněn ještě letos

V Městské nemocnici v pavilonu E4 začala výstavba nového multioborového robotického sálu, který bude sloužit několika operačním oborům. Po dokončení bude vybaven nově pořízeným operačním robotem.

Práce zrealizuje vítěz veřejné zakázky, společnost OSBAU, za vysoutěženou cenu 52,5 milionu korun s DPH, které uhradí z rozpočtu zřizovatel nemocnice, město Ostrava. Jeho výstavba a následné zprovoznění je významným krokem k rozvoji a rozšíření moderní zdravotní péče poskytované MNO.

„Robotický operační sál bude vybudován v blízkosti stávajících chirurgických operačních sálů a bude fungovat multioborově – stří-



dat se v něm budou urologie, chirurgie, gynekologie a oddělení ORL a chirurgie hlavy a krku tak, aby byl plně vytížen více operacemi denně. Výhodami robotické operativy jsou nižší krevní ztráty během operace, menší po-



operační bolestivost a zkrácení doby hospitalizace pacienta při dosažení buďto srovnatelných, nebo i lepších výsledků,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlík.

(dokončení na další straně)

Křtem knihy skončila kampaň na podporu lidí s dystonií

O svém životě s dystonií, vzácným neurologickým onemocněním, které se nedá vyléčit, napsala knihu **HLAVU VZHŮRU ANEB MŮJ ŽIVOT S DYSTONIÍ** sestra z chirurgické jednotky intenzivní péče Městské nemocnice Ostrava **Andrea Urbanová**. Pokřtila ji v pátek 11. dubna v malé jídelně.

Kmotry se stali ředitel nemocnice Petr Uhlig a primárka oddělení Rehabilitační a fyzikální medicíny Jana Vlčková. Křtu předcházela šestitýdenní kampaň s názvem *Dej za nás hlavu vzhůru*, do které se zapojily tisíce lidí z České republiky i zahraničí. Své fotografie a videa s hlavou vzhůru zveřejnili na sociálních sítích projektu také zdravotníci Městské nemocnice Ostrava. Vydání knihy podpořila nemocnice i finančně.

Málo známou neurologickou poruchu má v České republice zhruba 1500 pacientů. Nejčastějším typem onemocnění je cervikální dystonie, která postihuje svaly krku. Pacientům, včetně Andrey Urbanové, která s nemocí bojuje od podzimu 2023, padá hlava nedobrovolně vzad, vpřed nebo do stran. Veřejnost je velmi často vnímá jako opilé, pod vlivem drog nebo duševně narušené.

„Zatímco rok 2023 byl pro mě obdobím zoufalství, ten letošní se pro mě stává rokem naděje. Věřím, že se o nás více ví, že to budou mít noví dystonici jednodušší a přibude lékařů i fyzioterapeutů, kteří s námi budou pracovat, a že se o nemoci a jak ji zvládat s nadhledem bude brzy vědět i mezi dystoniky v zahraničí, protože má kniha vyjde v malém nákladu i v Americe,“ uvedla autorka knihy a chirurgická sestra Andrea Urbanová.

Záměrem organizátorů bylo získání 30 tisíců hlav vzhůru na fotkách a videích v kampani, která odstartovala 1. března a skončila právě 11. dubna křtem knihy *Hlavu vzhůru aneb můj život s dystonií*, po které byla pojmenována.

„Historicky poprvé jsme realizovali kampaň na sociálních sítích s cílem, aby o naši nemoci vědělo co nejvíce lidí. Ta výzva byla jednoduchá. Poříd'te fotku nebo video s hlavou vzhůru a přidejte ji na náš Facebook nebo Instagram. Musím říct, že výsledky



Ředitel Petr Uhlig s tiskovou mluvčí Andreou Vojkovskou

předčily naše očekávání. Zveřejněny byly fotky z celého světa, získali jsme nové partnery a za dar ve výši více než sto tisíc korun děkují Generali České pojišťovně. Do naší uzavřené FB skupiny se přidalo 24 nových dystoniků, stávající členská základna se aktivovala a my rozhodně nechceme polevit. Čekají nás výstavy po celé republice a práce na tom, aby byl aspoň jeden den v roce věnován právě dystonii a hlavám vzhůru,“ uvedla Jana Vičarová, předsedkyně patientské organizace Dystonie – rodina spolu.

První putovní výstava se uskuteční v Ústřední vojenské nemocnici Praha, a to od 29. dubna do 29. května. Prezentovány na ní budou publikace patientské organizace Dystonie – rodina spolu, příběhy pacientů na fotografiích, edukační letáky o typech dystonií a organizátoři přidávají možnost vyzkoušet si na základě simulačních technik, jak nemoc stěžuje život pacientům. Uskuteční se ale také v dalších městech. Konkrétní termíny a místa jsou zveřejňována na <https://www.dystonia.cz/akce/>.

Městská nemocnice Ostrava finančně zhruba 60 procenty přispěla na vydání knihy, ke kampani pořídila fotografie nemocničních týmů a video ze startu kampaně. Oddělení



Andrea Urbanová

Rehabilitační a fyzikální medicíny aktuálně pečují o devět pacientů, kterým pod ultrazvukovou kontrolou aplikují lékaři botulotoxinové injekce. Ke stávajícímu jednomu fyzioterapeutovi, který se těmto pacientům věnuje, hledá další posily, včetně psychologa, který by se zapojil do jejich péče.

Dystonie je závažné neurologické onemocnění, jehož příčina není přesně známá. Podle množství zasažených svalů se dělí na fokální a generalizované. Nejčastější fokální dystonií je blefarospasmus, kdy je postižen sval kolem oka, patří sem také cervikální dystonie. Dalším typem je postižení svalů ruky při specifických činnostech – psaní, užívání počítačové myši, hra na hudební nástroj. Generalizované dystonie postihují celé tělo, zvláštní formou jsou ty dědičné. Léčba je komplexní a z léků má největší efekt opakovaná injekční aplikace botulotoxinu do postižených svalů, dále pak komplexní rehabilitace a odstranění příčiny, pokud je to možné.

Nemoc je extrémně obtěžující a může vést k invaliditě, u blefarospasmu k funkční slepotě, u profesních křečích k ukončení činnosti a u generalizovaných neléčených forem až ke smrti. Prognóza je dána komplexností léčby a efektem botulotoxinu. Při opakovaných aplikacích většinou dojde ke stabilizaci klinického stavu. Obvykle je nutná také psychologicko-psychiatrická podpora.

Patientská organizace Dystonie – rodina spolu je jedinou v ČR a na Slovensku, která sdružuje pacienty s touto nemocí. Fotky pro kampaň pořídil student fotografie Martin Krupička. Grafická úprava knihy, výstavy a loga jsou prací Václava Školouda. (red)

Začala výstavba robotického sálu...

(pokračování z předchozí strany)

Nový operační sál bude umístěn v prostorech bývalého oddělení ARO a následně jednotky intenzivní péče ve druhém patře pavilonu E4, které jsou v tuto chvíli nevyužívané. Projdou zásadní rekonstrukcí a pro provoz nového robotického operačního sálu budou stavebně upraveny. V rámci rekonstrukce dojde i ke statickému zajištění dotčených prostorů a vybudování stanice medicínálních plynů. Pro jeho budoucí provoz bude dovybaven především chirurgickým robotickým systémem.

„Zatímco finanční prostředky na stavební úpravy v současné době nevyužívaných prostorů zaplatí z rozpočtu město Ostrava, robota pořídí z vlastních zdrojů nemocnice. Náklady na jeho nákup by neměly přesáhnout

95 milionů korun. Celkem se tedy jedná o investici za zhruba 150 milionů korun s daní. Robotický sál by měl být zprovozněn ještě letos,“ sdělil k tématu ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Zhotovitel má na dokončení stavby dle smlouvy 150 kalendářních dnů ode dne předání staveniště, ke kterému došlo v pondělí 28. dubna. Projektovou dokumentaci vypracovala společnost KANIA, a. s.

Robotická chirurgie je jedním z pokroků rozvoje minimálně invazivních metod, které jsou velice přesné a bezpečné a které výrazně zkracují dobu rekonvalescence pacienta v porovnání s laparoskopickými nebo klasickými operačními zákroky.

(red)

Video ke kampani:



Dobré ráno s ČT
4. 4. 2025



Host dne TV POLAR
10. 4. 2025



Sama doma ČT
14. 3. 2025



Jednodenní gynekologická péče přináší úsporu času i větší psychickou pohodu

ODDĚLENÍ NABÍZÍ I DALŠÍ NOVINKY V PÉČI O PACIENTKY



(pokračování ze str. 1)

O termín zákroku a podrobnější informace lze volat v pracovních dnech od 7.00 do 15.00 hodin na telefonní číslo **596 192 716**.

Miniinvasivní výkon formou jednodenní péče na oddělení Gynekologie a porodnictví MNO podstoupila Kateřina Polová, která svou zkušenost popsala takto: „Když jsem se dozvěděla, že mě čeká zákrok, přepadly mě obavy. Ze strachu z možných komplikací jsem si vybrala nemocnici a celkovou anestezii. Připravila jsem se na delší čekání, ale nakonec jsem byla překvapená, jak rychle vše proběhlo. Jeden den jsem se přišla domluvit a během pěti dnů jsem dostala termín. Sestřičky byly milé a lékařka mi vše vysvětlila.“

V den zákroku sestřičky z ambulance zkontrolují s pacientkou dokumentaci, lékař

ji vyšetří a následně se žena i s doprovodem přesune na oddělení.

„Během dopoledne jsem měla hotovo a po celkové narkóze jsem šla za dvě hodiny domů. Jsem ráda, že jsem si vybrala právě Městskou nemocnici s příjemným prostředím a milým personálem na oddělení i operačním sále,“ doplnila pacientka.

Jednodenní chirurgie přináší pacientce větší komfort, stráví méně času v nemocnici, dříve odchází do domácího léčení, kde má své pohodlí, její psychická pohoda je výrazně větší. Příchod k zákroku je načasován podle operačního plánu, přizpůsobena je tomu i doba lačnění. Patientky navíc čas před operací tráví se svým doprovodem, který na ně může počkat do jejich odchodu. Propuštěny jsou ve stabilizovaném stavu a v případě komplikací mohou kdykoliv přijít na kontrolu do nemocnice.

„Znovu chci apelovat na všechny ženy, aby nepodceňovaly prevenci a nevynechávaly prohlídky u svého gynekologa. Včasně provedené zákroky dokážou předejít rozvoji závažnějších onemocnění, u nás je lze navíc nově řešit formou jednodenní chirurgie, která šetří čas i psychiku,“ uzavřela téma primářka Volná.

Primářky Pavly Volné jsme se zeptali také na další novinky v rámci gynekologické péče v naší nemocnici:

Paní primářko, na vašem oddělení jste v průběhu měsíce dubna otevřeli novou ambulanci...

Ano, je to tak, jedná se o gynekologickou ambulanci v celé šíři spektra poskytované péče – pravidelná, pro ženy plánující těhotenství, těhotné, s gynekologickými obtížemi, v menopauze i po ní. Na tuto se nás pacientky opakovaně dotazovaly a nyní nastal čas pro její otevření. Její výhodou je provoz každý pracovní den i v době prázdnin a dovolených. Klientky se mohou objednat na čas dle jejich

preferencí. Mohou si vybrat svou lékařku nebo lékaře.

V případě nutnosti dalšího specializovaného gynekologického vyšetření máme díky komplexnosti péče přímou návaznost na naše další ambulance (urogynekologie, nově endometrióza, ambulance porodního sálu) a na lůžkovou část gynekologicko-porodnického oddělení. Dostupná „pod jednou střechou“ jsou konziliární vyšetření (urologické, chirurgické, interní aj.) a laboratorní testování. V případě potřeby je výsledek znám do 60 minut. Péče je bez poplatků za výkony hrazené ze zdravotního pojištění. Služby ze zdravotního pojištění nehrázené najdou pacientky v ceníku nemocnice. Ambulance se nachází v přízemí pavilonu H1.

Tato ambulance ale není jedinou, kterou jste nově v pavilonu H1 otevřeli?

Druhou je specializovaná ambulance zaměřená na diagnostiku a léčbu endometriózy. Tato ambulance vznikla ve spolupráci s akreditovaným centrem gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku pod vedením primáře Martina Němce a má za cíl poskytovat pacientkám komplexní péči v této oblasti. K vyšetření pacientku odesílá její registrující gynekolog nebo je možné se objednat i bez doporučení.

Můžete připomenout celé spektrum gynekologické péče vašeho oddělení?

Celé spektrum péče je k dispozici na webových stránkách oddělení. Připomněla bych laserové ošetření genitálních bradavic (kondylomat). U řady pacientů jde o nejvhodnější a nejšetrnější metodu odstranění, u nás ošetřujeme i muže. Problém je, že laserů je v nemocnicích zatím málo a většina gynekologů muže odmítá, protože jim ošetření pojišťovna neplácá.

Již zmíněná jednodenní gynekologická péče, která přináší úsporu času i větší psychickou pohodu, je našimi pacientkami velmi žádanou možností. Nemůžeme ale opomenout ani ostatní laparoskopické a laparotomické operace většího rozsahu s delší hospitalizací. Vždy se snažíme pro pacientku nalézt nejvhodnější řešení jejího zdravotního stavu.

(red)

Nová specializovaná ambulance pro diagnostiku a léčbu endometriózy v Městské nemocnici Ostrava

Objednejte se ještě dnes na tel. **596 192 716**

Endometrióza je nejčastější gynekologické onemocnění žen v reprodukčním věku. Buňky endometria (sliznice dutiny děložní) se u nemocných žen nacházejí i mimo dutinu děložní, např. ve vejcovodech, na vaječnicích či jinde v dutině břišní. Toto závažné gynekologické onemocnění se nedá zcela vyléčit, ale jeho včasná diagnostika a následná léčba může pacientce výrazně zlepšit kvalitu života a ovlivnit plodnost. Prvotní vyšetření by měla pacientka absolvovat u gynekologa, který ji odešle na vyšetření ke specialistovi.

Nejčastějšími projevy je silná a bolestivá menstruace, chronické bolesti v podbřišku, bolesti při pohlavním styku a problémy s otěhotněním.

Rodinná porodnice v srdci Ostravy

Porodnice Městské nemocnice Ostrava patří k síti Perinatologických center intermediární péče zajišťujících péči o těhotné ženy, rodičky, novorozence a předčasně narozené děti od 32. týdne těhotenství.

Týmem je podporován přirozený porod a časný kontakt matky s dítětem nejen při spontánním porodu, ale i v průběhu císařského řezu. Zároveň je Centrem porodní asistence, fyziologické porody tak mohou vést samostatně porodní asistentky.

K dispozici má tři porodní boxy a jedenáct rodinných pokojů pro matku, dítě, otce a případně i další dříve narozené děti rodičů nebo dospělý doprovod. Přímou v porodním traktu je operační sál vyčleněný pouze pro císařské řezy. Ženám v těhotenství a po porodu nabízí oddělení také speciální fyzioterapeutické konzultace, předporodní kurzy a řadu dalších služeb.

Novinkou letošního roku naší porodnice je vybavení jednoho z boxů variabilním porodním gaučem, který nahradil klasické porodní lůžko, tzv. „kozou“. Pomůcka maximálně podporuje přirozené polohy. Nemocnici ji daroval Nadační fond Propolis33. Oficiální předání a školení podpory vertikálních poloh při porodu proběhlo 21. března pod vedením Lilie Khousnoutdinové.

„Existuje mnoho pomůcek k porodu, ale porodní gauč, který se nám díky Nadačnímu fondu Propolis33 podařilo získat, umožňuje ženě prostor pro volbu. Je možné nastavit si části gauče tak, aby vyhovovaly aktuálním potřebám ženy, pohupovat se v bocích, měnit polohy, podpořit aktivitu. Podpora přiro-



zenosti porodu je základním cílem našeho moderního porodnictví,“ popsala primářka oddělení Pavla Volná.

Jakmile porod přejde do aktivní fáze, je potřeba podpořit ženu v pohybu. Vertikální neboli vzpřímené polohy dávají efektivnější prostor pro správné polohování a rotaci hlavičky a v neposlední řadě pomůže také gravitace! Porod je v průměru kratší a ženy jej popisují jako méně bolestivý.

„Na porodním gauči rodíme od února. Rodíme ve stoje, v kleče, na čtyřech, ženy jsou spokojené. Jako velkou výhodu uvádějí možnost společného prožitku po porodu, kdy si lehnou s dítětem a partnerem na gauč a sdílejí první okamžiky v rodinném objetí. Velmi důležitá nám připadá myšlenka mož-

nosti volby, žena si rozhoduje o svém porodu sama,“ doplňuje vedoucí porodního sálu a zástupkyně primářky Iva Staňová.

(red)

Nadační fond Propolis33 podporuje fyziologické porody a ve spolupráci s porodnicemi po celé ČR pomáhá zajistit nové a moderní porodní vybavení.



Naše Rodinná porodnice v srdci Ostravy

Novinky posledního roku a co možná ještě nevíte?

V uplynulém roce 2024 zavedla naše Rodinná porodnice v srdci Ostravy řadu novinek.

K nejoblíbenějším patří kurzy první pomoci novorozencům ve spolupráci s naším dětským oddělením. Natrénovat si ji mohou rodiče dětí narozených v porodnici MNO. Minikurz je také součástí dnů otevřených dveří, které se v porodnici konají dvakrát ročně.

Tatínek má od minulého roku možnost ubytování i na jednotce intenzivní péče. Pro-

tože rodina je základ a rodina by měla být spolu, neopomíjíme ani starší sourozence.

Za velmi důležitou porodníci považují také nabídku, která se týká duševního zdraví žen po porodu, a spolupráci s Perinatalem, který na šestinedělí nabízí screening duševního zdraví. Jednoduchý dotazník žena vyplní do pěti minut na našich tabletech a na základě jeho výsledku se dozví, jestli bychom se u ní měli zaměřit na psychoprofylaxi po porodu.

Před třemi roky v květnu začala porodnice nabízet rodičkám porod laskavým císařským řezem. Matkám umožňuje převzít si dítě bezprostředně poté, kdy se novorozenec s pomocí porodního týmu dostane nad operační ránu. Velkou předností laskavého císařského řezu je matčin pocit, že se podílí na samotném porodu a nejde jen o operaci. Ženy jsou i přes prvotní obavy nadšené a plně emocionální a s nimi i blízká osoba, která po celou dobu příchodu dítěte na svět sedí vedle nich, drží je za ruku, podporuje je a dodává jim sílu. V porodnici tímto způsobem přišlo na svět více než sto dětí.

(red)



Otevíráme novou gynekologickou ambulanci

Objednejte se ještě dnes na tel. 596 192 716

Spektrum péče

- pravidelná gynekologická péče
- pro ženy plánující těhotenství
- pro ženy těhotné
- pro ženy s gynekologickými obtížemi
- pro ženy v menopauze

Nábor 2025 na Fifejdách



Den pro mediky



Den pro sestry



Den pro sestry



Den pro sestry

Už od začátku roku jsme se připravovali na další „sezónu“ náborových aktivit. Kromě kampaní na sociálních sítích, na webu a v médiích se už pravidelně účastníme veletrhů ve zdravotnictví a pořádáme Dny pro mediky a pro sestry. Ani letos tomu není jinak.

Prvního **Veletrhu ve zdravotnictví** jsme se zúčastnili v Martině 25. února, 18. března následovalo Brno. V obou případech byla velká účast studentů, navázali jsme nové kontakty a pozvali budoucí kolegy na Dny pro mediky.

V dubnu, konkrétně 9., jsme se zúčastnili prvního ročníku **Dne pro zaměstnavatele**, který se konal v prostorách Vyšší odborné školy a Střední zdravotnické školy v Ostravě-Vítkovicích. Návštěvníkům jsme nabídli

přehled pracovních pozic, příležitostí pro profesní rozvoj a benefity, které naše nemocnice nabízí. Cílovou skupinou byli studenti a studentky prvních až třetích ročníků všech oborů této školy. Za Fifejdy se akce zúčastnily všeobecné sestry a mentorky z klinické praxe oborů chirurgie, neurochirurgie, kardiologie, neurologie a gynekologie. Všechny ochotně zodpovídaly dotazy zvědavých studentů a poskytl jim konkrétní informace o možnostech uplatnění v rámci jednotlivých oborů. Účastí na akci jsme získali možnost navázat přímý kontakt se studenty, představit naši nemocnici jako významného zaměstnavatele v oblasti poskytování zdravotních služeb s vysokou odborností a širokou nabídkou praxí a stáží. Věříme, že účastí na akci jsme se výrazně dostali do povědomí studentů jakožto našich budoucích zaměstnanců.

A co letošní Dny pro mediky a sestry?

Už máme za sebou první tři, nejprve 22. ledna a 25. února absolvovali medici akci na oddělení ARO, kdy měli možnost sledovat zavádění PiCCO katetru pro monitoraci hemodynamiky a zavádění centrálního katetru, což je klíčový výkon v intenzivní péči. Navštívili operační sál ORL, kde se seznámili s průběhem předanestetického vyšetření, vedením anestezie a významem spolupráce celého operačního týmu. A co studenti na to?

- *Výklad pana primáře byl velice zajímavý. Líbilo se mi, že nám přiblížil oddělení i výkony, se kterými se v tomto oboru mohou setkat. Zároveň se mi líbily praktické ukázky.* (Hynek Ž., medik 5. ročníku LF Univerzity Palackého v Olomouci)
- *Vše bylo super. Oceňuji hlavně prohlídku oddělení. Mohli jsme se na vše podívat detailně a zblízka, což mi hodně dalo. Plusem je i skvělý a milý personál.* (Kristina S., medička LF Ostravské univerzity)

Naši zatím poslední akcí byl **Den pro sestry** ve středu 23. dubna. Proběhl už popáté, ale zároveň poprvé na Internetu a Kardiologii. Opět byl úspěšný, s nabitým odborným programem. Není nic lepšího, než nahlédnout pod pokličku svého možného „budoucího“ pracoviště.

Šest studentek ze Slezské univerzity v Opavě a čtyři ze Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Ostravě si prakticky vyzkoušely nácvik složení a obsluhu plicního ventilátoru, přípravu hemodialyzačního přístroje, přípravu sterilního stolku, seznámily se s jednotlivými nástroji, speciálním materiálem používaným k výkonům na sále a čekal je dokonce tematický kvíz znalostí. Už ví, co je CORPULS, měly možnost nahlédnout na sál při výkonu elektrické kardioverze, nacvičily si práci s High-Flow přístrojem. Nechyběla ani degustace různých druhů výživy, ukázka zavedení PEGu. Na závěr jsme studentkám představili i naši ambulanci pro cévní vstupy.

A co studentky říkaly na náš Den?

- *Dozvěděla jsem se spoustu zajímavých a užitečných informací. Určitě bych se zúčastnila dalších podobných akcí. Sestřičky měly vše moc pěkně připravené.*
- *Vaše akce byla velmi přínosná a zajímavá.*

Veletrh práce ve zdravotnictví Martin



Den pro zaměstnavatele

Děkuji za Vaši práci.

- *Velmi obohacující. Jsem ráda, že jsem se podívala na kardio JIP a sály.*
- *Vaše akce byla moc fajn a já osobně jsem nadšená a předčilo to má očekávání. Velmi pěkně zorganizováno, velmi pěkný a zajímavý program. Všichni moc milí a vstřícní. Děkuji mocrát.*
- *Děkuji moc za možnost vidět zázemí a činnost oddělení, za celý program a příjemnou atmosféru.*
- *Akce mi byla přínosem. Dozvěděla jsem se více o jednotlivých pracovištích, na která ráda zavítám v rámci praxí.*
- *Obsáhle množství informací, příjemný personál, hezké pracovní prostředí. Jsem spokojená.*
- *Velmi milý personál a dobré občerstvení.*

„Děkujeme všem za perfektně připravený a nabitý program a prezentaci své práce, vrchním sestrám Ludmile Palové, Ireně Haltofové, staničním sestrám a ostatním kolegyním a kolegům, jsem pyšná na svůj tým,“ poděkovala všem náměstkyně Marcela Murasová.

Tak zase brzy na shledanou na některém z našich pracovišť! (red)

Projekt Nadace rodiny Vlčkových na našem dětském oddělení

Oddělení Dětského lékařství se zapojilo do projektu Nadace rodiny Vlčkových na podporu rozvoje dětské paliativní a podpůrné péče na naší dětské jednotce intenzivní péče, včetně vybudování komfortního zázemí pro rodiny. Projekt probíhá od 1. 2. 2025 do 31. 1. 2027.

Podpořeno částkou 604 100 Kč. Děkujeme.

Nadace rodiny Vlčkových vznikla za účelem podpory rodin zasažených život ohrožujícím nebo život limitujícím onemocněním jejich dítěte. Nadaci jde na systémové úrovni zejména o iniciování, budování zázemí a podporu poskytování služeb určených těmto závažně nemocným dětem a jejich rodinám. Důraz je kladen na služby, které v rámci České republiky buď chybí, nejsou ukotvené v systému péče, nebo potřebují profesionalizovat. Hlavní prioritou nadace je rozvoj dětské

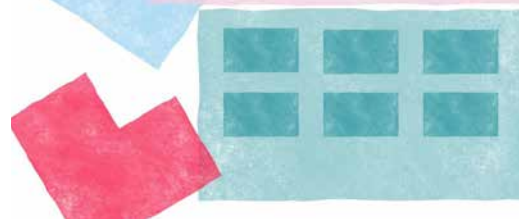
paliativní péče v České republice a vybudování sítě služeb, které reflektují potřeby rodin pečujících o dítě se život limitujícím či život ohrožujícím onemocněním a rodin procházejících perinatální nebo ranou ztrátou. Cílem je umožnit, aby mohli rodiče společně s nemocnými dětmi prožít i v nejtěžším období svého života co nejvíce radosti bez ohledu na to, v jaké fázi nemoci se dítě nachází. Přirozenou a samozřejmou součástí perinatální a dětské paliativní péče tvoří podpora blízkých po úmrtí dítěte. Ztráta dítěte nevyvolává u pozůstalých pouze silné emoční reakce, ale výrazně také oťře pocitem jejich integrity a stability.

Cílem této grantové výzvy je:

- Podpora vzniku a rozvoje dětské a perinatální paliativní péče v nemocnicích různých typů a velikostí.
- Zvýšení odborné kvalifikace zdravotnického a jiného personálu.
- Podpora různých modelů implementace

Podporujeme dětskou a perinatální paliativní péči v nemocnicích

16 nemocnic
13 676 273 Kč



dětské a perinatální paliativní péče do nemocničního prostředí, přizpůsobených potřebám a možnostem jednotlivých oddělení zdravotnických zařízení. (red)

Vzděláváme se v Bazální stimulaci

V letošním roce proškolíme v základním kurzu Bazální stimulace více než čtyřicet zdravotnických pracovníků naší nemocnice.

Po dohodě s Institutem Bazální stimulace realizujeme dva základní kurzy BS na půdě MNO. První kurz proběhl v měsíci dubnu, další je v plánu v září 2025. Bazální stimulace má v naší nemocnici více než dvacetiletou historii. Byli jsme jedno z prvních zdravotnických zařízení, které péči dle konceptu BS do praxe zavedlo v tak široké míře. Během let jsme vyvinuli také dokumentaci k celému procesu, byli jsme inspirací pro další zdravotnická zařízení a jedno ze školicích pracovišť pro praktickou část certifikovaného kurzu BS. Nicméně čas běží a my jsme si vědomi, že udržet krok minimálně v počtu proškoleného personálu musíme, máme-li v úmyslu udržet standard péče využitím tohoto konceptu. V případě zájmu zaměstnanců o tento kurz



budeme ve vzdělávání určitě pokračovat. Naším cílem je vzdělávat zaměstnance, kteří mají o tuto metodu péče zájem a budou své znalosti aktivně využívat v ošetrovatelské praxi.

Úsek ošetrovatelství



Naši zaměstnanci využili téměř 400 jednodenních, případně celofestivalových vstupenek ZDARMA na 8. ročník Konopexu, který se uskutečnil poslední dubnový víkend v Trojhalí Karolina. Děkujeme za nezapomenutelný zážitek.



Poděkování

Zase o krůček krásnější a ve-selejší pro naše pacienty, personál a návštěvy budou chodby rehabilitačního oddělení díky fotkám z objektivu Vladana Kotschiho z úžasných míst naší zeměkoule. Děkujeme Mixmanstudiu za realizaci.

Jarní hrátky v našem Srdíčku



Naše malá akční Srdíčka zažívají každý jarní den něco nezapomenutelného a občas i dobrodružného. Vítali jsme jaro, připravili se na Velikonoce a oslavili je, a to dokonce i v centru Ostravy. Stále prozkoumáváme okolí, přírodu a radujeme se z každé rozkvetlé rostliny a všeho živého, co nás na našich výletech potká.

Užijte si krásné jarní dny a sluníčko spolu s námi.

Marlen Gavorová
vedoucí učitelka



V měsíci březnu a dubnu oslavili významné pracovní výročí:

45 let v MNO

Vlasta Dudková

35 let v MNO

Hana Huřová

Mgr. Eva Sovadinová

Karin Gajzler Lampová

30 let v MNO

Marie Seibertová

Jana Šmídová

25 let v MNO

Otto Beregi

Sylva Turecká

Eva Schaffelhoferová

20 let v MNO

Eva Dorušáková

Martina Folwarczná

Kateřina Konečná

MUDr. Markéta Kotzurová

Xenie Molinová

Jana Olborthová

Gratulujeme!

Nová e-mailová adresa pro podněty Fifejdáků

Vážení kolegové,
za účelem mapování vašich podnětů, návrhů a doporučení jsme pro vás zpřístupnili e-mailovou adresu **podnety@mnof.cz**, která je funkční od 1. dubna 2025.

Na tento e-mail máte možnost posílat své návrhy a podněty k činnosti a dění v naší nemocnici. Věříme, že jej budete využívat s cílem zlepšit vše, na čem se vy nebo ostatní zaměstnanci podílíte.

Tento e-mail je určen pouze pro vás zaměstnance a jedná se o další interní on-line komunikační kanál.

E-maily budeme shromažďovat (nebudeme

me na ně jednotlivě odpovídat) a vždy 1x za měsíc na poradě vedení ty, které budou podnětné a konstruktivní, řešit.

Pokud bude na jejich základě přijato nějaké opatření nebo bude podnět uveden do praxe, budeme vás informovat, např. ve zpravodaji, v newsletteru nebo prostřednictvím vašeho nadřízeného.

Věříme, že e-mail nebude zneužíván pro nějaké nesmysly, vulgárnosti, nepravdy a anonymní drby. Informacemi z e-mailu, které nebudou věrohodné nebo budou urážející či agresivní, se nebudeme zabývat.

Vedení nemocnice

Kurzy sebeobrány pro zaměstnance

Vážení zaměstnanci,
dovoluji si vás informovat ohledně kurzů sebeobrány pro zaměstnance MNO.

Na základě dotazníkového šetření jsme zmapovali váš zájem o kurzy sebeobrány, včetně vašich preferencí co do jejich obsahu či časů konání. Zájem o kurzy je velký, což nás velmi těší.

Závěry z tohoto šetření jsme přednesli zástupcům Městské policie Ostrava. Vzhledem k časovým možnostem MP nemohly být kurzy realizovány v prvním čtvrtletí tohoto roku, nyní jednáme o dalších možnostech realizace těchto kurzů.

O termínech, možnostech přihlašování a dalších podrobnostech budete včas informováni.

Mgr. Kamila Formanová
vedoucí Oddělení bezpečnosti
a krizového řízení



ŽEHNÁNÍ

PRO ZAMĚSTNANCE
NEMOCNICE!!!
A JEJICH BLÍZKÉ

Parkoviště za
Správní budovou

KOL
KOLOBĚŽEK
MOTOREK

24. 5.
2025
15:30



Akce se koná za každého počasí.
Vjezd/výjezd motorek bez poplatku.

Bližší informace:

Marek Žukowski, nemocniční kaplan (kl. 1314)
Miroslav Varga, vedoucí ostrahy (kl. 4347)