

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXV / ČÍSLO 3/2025

Fifejdáci v akci

ANEB DEN ZAMĚSTNANCŮ 2025



I letos v červnu, i letos v Zemědělském muzeu venku i uvnitř, ale hlavně i letos úžasná akce.

Tradice, na kterou se Fifejdáci těší celý rok. Šušká se o ní na poradách, v jídelně a občas i na sále. Tak... kdo letos vystoupí, jdeš, jaké bude počasí? A upřímně, z ročníku 25 máme opravdu skvělý pocit a 99 procent po-

zitivních ohlasů. Bylo nás téměř 740 z 856 přihlášených.

Už od začátku se všichni dobře bavili u sportovních a vědomostních soutěží. Někdy jsme se trochu zapotili nebo se ocitli v jiné realitě, fotka na památku nemohla chybět. Všichni jsme si dali něco dobrého na zub, protože výběr jídla i nápojů byl pestrý. To hlavně *(dokončení na str. 3)*

Druhá magnetická rezonance

ŠPIČKOVÁ TECHNOLOGIE, VYŠŠÍ KAPACITA, KRATŠÍ ČEKÁNÍ



Více vyšetřených pacientů, zkrácení čekací doby, rychlejší diagnostika, kratší doba vyšetření a vysoce kvalitní obraz s vysokým rozlišením – to je nová magnetická rezonance, která byla 7. července 2025 slavnostně uvedena do provozu.

Přístroj MR 3 T, který odpovídá nejmodernějším technickým požadavkům a trendům, je umístěn v pavilonu F2 v blízkosti stávající magnetické rezonance MR 1,5 T. Jedná se o druhý přístroj, který oddělení Radiologie a zobrazovacích metod má k dispozici. Pořízen byl z vlastních zdrojů nemocnice za 58,9 milionu korun, s příslušenstvím za dalších 5 milionů, s ročními náklady na servis 2,7 milionu. Za stavební úpravy současných prostor a instalaci přístroje nemocnice zaplatila 11 milionů. Celková výše investice je téměř 78 milionů korun (částky jsou uvedeny včetně DPH). Přístroj MAGNETOM Vida od výrobce Siemens Healthcare dodal vítěz veřejné zakázky společnost MEDIFINE.

„Pořízení nové magnetické rezonance je důležitým krokem k modernizaci a zkvalitnění zdravotní péče v naší nemocnici. Nový přístroj přináší větší pohodlí pacientům *(dokončení na str. 2)*



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

máme za sebou úžasný Den zaměstnanců, který jsme si všichni zúčastnění užili parádně. Takže jakékoliv téma úvodníku bude těžká nuda, proto ve stručnosti.



Ošetrovatelský úsek ve spolupráci s Oddělením kvality a ostatními nás všechny intenzivně připravuje k úspěšnému zvládnutí říjnové reakreditace (připomínám 15.–17. října). Jsem přesvědčená, že to zvládneme, ale budou to zase pro všechny „nervy“.

Pozitivní zpráva je, že bychom se měli přiblížit k výběru nového nemocničního informačního systému. Pokud vše proběhne, jak má, budeme některé kroky zahajovat ještě letošním rok. A i když nový NIS ve mně vzbuzuje nadšení, umím si představit, že implementace bude náročná a bude možná i trochu bolet. Ale věřím, že i toto společně dotáhneme do zdárného konce.

Trochu vrásek nám tradičně přidělává stav nelékařského zdravotnického personálu, zejména všeobecných a perioperačních sester. Konkurenční boje v tomto oboru dosahují úrovně MMA®, ale my se nevzdáváme!

Statisticky jsme „pečovali“ o velké množství studentů (téměř 1100/rok), takže potenciálních kolegů máme dost. Snažíme se dělat hodně interaktivních zábavných programů pro studenty i zájemce o práci a zpětnou vazbou je jejich nadšení a pozitivní ohlasy. Co je ale pro naše nové kolegy nejdůležitější, je atmosféra na pracovišti, přístup kolegů, průběh adaptačního procesu, možnost klást otázky, a to i opakovaně, vstřícný a flexibilní přístup vedoucích zaměstnanců a samozřejmě... peníze. Na těch zapracovat můžeme, to ostatní je na vás. Mysleme na to, když budeme cítit, že jsme přetížení, že už to nedáváme. Chovejme se v každé i v takovéto těžké chvíli k sobě slušně, protože nikdy nevíme, co mají lidé, na které své negativní emoce směřujeme, za sebou, jak těžké rány schytali a jak jsou mnohdy bezmocní a odkázáni na naši pomoc nebo jen vlídné slovo.

Takže zpět na začátek.

Užijte si krásné léto, odpočiňte si a buďte hlavně opatrní. Počasí neovlivníte, pro někoho bude samozřejmě moc teplo, málo teplo, moc deště, málo deště, vlak a věk také nezaostavíte, do melounu a do lidí také nezačnete vidět... tak proč si dělat vrásky®.

Marcela Murasová
náměstkyně

Druhá magnetická rezonance

ŠPIČKOVÁ TECHNOLOGIE, VYŠŠÍ KAPACITA, KRATŠÍ ČEKÁNÍ



Slavnostní uvedení do provozu, zleva Mgr. Michal Mariánek, MBA, MUDr. Petr Uhlig, MUDr. Jiří Kozák



Příprava prostoru pro novou magnetickou rezonanci, stav z 3. dubna 2025



Návoz nového přístroje, 3. června 2025

Personální změny

- Bc. Pavlína Paclíková byla od 1. 6. 2025 pověřena funkcí vrchní sestry Ortopedie.

(pokračování ze str. 1)

a znamená efektivnější práci pro naše lékaře a technický personál. Magnetická rezonance je dnes základním pilířem moderní diagnostiky. Je neinvazivní, nepracuje s ionizujícím zářením a poskytuje informace, které jinou metodou často nelze získat,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlig.

Důležitým benefitem nové magnetické rezonance je díky silnějšímu magnetickému poli přesnější zobrazení i velmi drobných struktur, což napomáhá včasnému zachytu nádorů, neurologických degenerativních onemocnění, cévních anomálií apod.

„Modernizaci naší nemocnice podporujeme dlouhodobě, za tím účelem jsme zřídili Fond pro její rozvoj a postupně jsme do něj z rozpočtu města přesunuli více než 2,2 miliardy korun. Chceme, aby měli Ostravané přístup k vysoce kvalitní péči a diagnostice přímo v místě, kde žijí. V případě nové magnetické rezonance je to o vyšší kapacitě vyšetření, kratší čekací době a přesnějších výsledcích, to znamená rychlejší a účinnější léčbě a přínosu nejen pro pacienty, ale i pro celý zdravotnický systém,“ uvedl ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Doba vyšetření se na novém přístroji zkracuje o 1/3, díky silnějšímu signálu je možné získat kvalitnější obraz za kratší čas. Například vyšetření mozku, které trvá na 1,5 T přístroji 20–25 minut, lze na 3 T udělat za 12–18 minut při výrazně lepší kvalitě zobrazení. Za stejnou dobu je možné získat mnohem detailnější informace díky lepšímu prostorovému rozlišení. To je výhodné třeba u neurologických nebo onkologických vyšetření, kde je klíčová detekce malých ložisek. Protože je možné zkrátit délku vyšetření, zvýší se celkový počet pacientů za den. Obvykle jde o navýšení denní kapacity oproti starším 1,5 T přístrojům o 1/3, dosaženo je tak větší efektivity provozu.

„V posledních letech roste počet lidí s nádory, abychom mohli jejich léčbu zahájit co nejdříve a co nejpřesněji, potřebujeme

k tomu mít moderní a spolehlivé diagnostické přístroje, mezi které nová magnetická rezonance rozhodně patří. Umožní nám je rychleji a podrobněji vyšetřit a včas zachytit i závažná onemocnění. Velký přínos bude mít například při vyšetření prostaty u mužů, je totiž nepostradatelnou metodou v novém screeningovém programu, který má za cíl odhalit rakovinu prostaty v co nejranějším stadiu. Výrazně se zlepši také diagnostika nádorů konečníku a dalších vnitřních orgánů,“ uvedl primář oddělení Radiologie a zobrazovacích metod Jiří Kozák.

Nejen zavádění nových screeningových programů patří k důvodům, proč se zvyšuje počet vyšetření magnetickou rezonancí (MR). Tím dalším je stárnutí populace – vyšší věk znamená více onemocnění vyžadujících podrobné zobrazení. S rozvojem medicíny se zvyšují nároky na diagnostiku, právě MR nabízí přesné zobrazení měkkých tkání. Narůstá množství onkologických a neurologických onemocnění, u kterých je toto vyšetření nepostradatelné, a zvyšuje se také povědomí pacientů a jejich potřeba sledovat své zdraví.

„V současné době vyšetříme na magnetické rezonanci až 150 pacientů týdně, s novým přístrojem jich bude zhruba 350. Dohromady počítáme s až 15 tisíci vyšetřených ročně. Lékařů radiologů i radiologických asistentů k obsluze přístrojů i ke zpracování informací máme dostatek. Obě magnetické rezonance tak budou pro objednané pacienty v provozu v pracovní dny od 6.30 do 20 hodin, o víkendech od 7 do 18 hodin. Samozřejmostí je dostupnost obou přístrojů i během noci pro urgentní vyšetření,“ doplnil primář Kozák.

Mezi nejčastější výkony, které se provádí na magnetické rezonanci, patří vyšetření mozku a míchy k diagnostice onkologických a neurodegenerativních onemocnění. Vyšetření páteře je prováděno při bolestech zad způsobených degenerativními onemocněními páteře nebo výhřezem ploténky, dále při zánětlivých či nádorových onemocněních. V případě vyšetření kloubů slouží k odhalení úrazů a poškození vazů nebo břicha a pánve při vyšetření jater, slinivky, ledvin nebo prostaty, dělohy a vaječníků. V poslední době výrazně roste počet preventivních vyšetření prostaty. Do výčtu patří také vyšetření cév pro neinvazivní zobrazení tepen a žil, bez nutnosti katetrizace.

Oddělení Radiologie a zobrazovacích metod významně rozšířilo a zkvalitnilo své současné vybavení, ke kterému patří dva CT přístroje, dosavadní MR 1,5 T, tři ultrasonografické přístroje, angiolinka, mamograf, skiagrafickoskiaskopický přístroj, pět skiagrafických přístrojů, zubní rentgen a pět pojiždňích skiaskopických C-ramen na operačních sálech. Personál oddělení tvoří celkem 26 lékařů, 6 sester a 40 radiologických asistentů. (red)



ČT Události v regionech
7. 7. 2025



TV Polar
8. 7. 2025

♥ Fifejdáci v akci ♥

(pokračování ze str. 1)

ale je, že jsme mohli zažít super odpoledne a večer s kolegy jak ze svých, tak ostatních pracovišť. Naši Medici klasicky nezklamali a „pařily“ nejen holky z gyn-por, i když slyšet je bylo až pod Vysokou pecí☺. Přesně ve 21 hodin to na pódiu rozbalila nestárnoucí legenda Olympic s frontmanem Petrem Jandou a roztančili a rozezpívali celé Fifejdy. Letos i o půlnoci jela diskotéka na plné pecky a ještě po druhé hodině skalní fanoušci naší akce nechtěli domů.

V minulém roce jsme zahájili tradici kelímků, takže už máme druhý do sbírky. Zase z dílny naší šikovné grafičky Dorky. A co dál? Už se chystáme na ročník 26 a zase v červnu. Protože si stále myslíme, že tato akce prostě má smysl.

Pár střípků z akce, než bude kompletní vyhodnocení. Co se mi na akci líbilo nejvíc?

- Celková atmosféra byla letos super. Stejně jako více možností posezení, občerstvení. Všeho bylo tak akorát. Děkuji.
- Posezení v kruhu svých kolegů a kolegyně mimo práci.
- Koncerty obou kapel, setkání s kolegy mimo pracovní dobu.
- Vše bylo vyvážené, nelze hodnotit, co bylo nejlepší!
- Propojování lidí z různých oddělení. Často se známe jen po telefonu, tato akce dává k hlasu i tvář.
- Všechno bylo super! Soutěže, hudební program (Olympici jeli, fakt jsem netušila, že

jsou pořád takhle ve formě), Medici super jako vždy, jídlo, pití, diskotéka, kde byly fakt songy, na které se dalo tančit – nejenom „tuc, tuc“.

- Setkání zaměstnanců, se kterými není příležitost se potkat během běžného pracovního procesu.
- Nejvíce všechno. Letošní ročník se opravdu povedl. Jen tak dále. A kelímek do sbírky☺.
- Rozmístění sezení na venkovní ploše, různorodost, změna v sortimentu jídla i pití.
- Mám ráda to místo, každoroční stálíci hudební i měnící se hvězdy. Olympic bych nevyhledávala, ale potěšil mě nakonec velice. Dobře jsme se najedli, pobavili, zatančili, moc díky!
- **CELKOVĚ VŠECHNO☺!**

(red)



Video
z akce

Pacienti s mrtvicí mají v MSK špičkovou péči

POSKYTUJE JI TAKÉ NAŠE IKTOVÉ CENTRUM



Moravskoslezský kraj získal prestižní mezinárodní ocenění Angels Region za vysokou kvalitu a komplexnost péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou (CMP).

Zásahu na tomto úspěchu má systematická spolupráce mezi šesti iktovými centry v kraji, zdravotnickou záchrannou službou, krajskou samosprávou i odborníky na osvětu a vzdělávání veřejnosti. Iktová centra působí v Městské nemocnici Ostrava, Fakultní nemocnici Ostrava, Nemocnici AGEL Vítkovice, Nemocnici Třinec, Karvinské hornické nemocnici a ve Sdruženém zdravotnickém zařízení Krnov. Ocenění uděluje Evropská iktová organizace ve spolupráci s Iniciativou Angels, a to nejen jednotlivým nemocnicím, ale nově i celým regionům, které prokazatelně zlepšují péči v této kritické oblasti.

„Za posledních 25 let, kdy se péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou věnuji, jsme udělali obrovský krok kupředu – vzpomínám si na první lokální trombolýzy

v Městské nemocnici Ostrava v devadesátých letech, na naši první intravenózní trombolýzu a první nesmělé krůčky. Když jsme začínali, podali jsme dvě trombolýzy za rok, dnes je jich desetkrát více. Zkvalitnila se organizace péče, máme modernější technologie, zrychlila se diagnostika. Jak rozpoznat cévní příhodu se učí i žáci základních škol. A to vše vede k tomu, že se k nám do nemocnice dostane pacient s mrtvicí včas a může být léčen a vyléčen. Těch posledních 25 let práce mělo obrovský smysl. Je mi velkou ctí, že jsem součástí poskytované špičkové péče v našem kraji, která obstála i v mezinárodním srovnání,“ uvedl primář Neurologie MNO Lukáš Klečka.

Ocenění Angels Region zohledňuje nejen kvalitu samotné zdravotní péče, ale také dostupnost center, rychlost diagnostiky a léčby, úroveň prevence i schopnost zapojit veřejnost. Hodnotí se například i aktivity v oblasti edukace a osvěty.

Významnou roli sehrává včasná pomoc – při mrtvicí rozhodují minuty. Proto existuje



Ředitel nemocnice Petr Uhlig s primářem Lukášem Klečkou

projekt Hrdinové FAST, který učí děti rozpoznávat příznaky mrtvice a rychle přivolat pomoc. V MSK se do něj zapojilo už více než 3300 žáků ze 77 škol a školek.

Slavnostní předání ocenění se uskutečnilo ve Vile Grossmann v Ostravě. Plaketu obdržela všechna zapojená iktová centra, Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje a také zástupci základní školy Prameny z Karviné za svůj přínos v oblasti osvěty.

Moravskoslezský kraj se tak zařadil mezi pouhých 33 regionů na světě, které toto ocenění zatím získaly. To potvrzuje, že zde pacienti s mrtvicí dostávají péči na vysoké odborné úrovni, která odpovídá mezinárodním standardům – a v mnoha ohledech je dokonce překonává. (red)



Naše praktické lékařství v akci

V týdnu od 9. do 13. června očkovaly naše kolegyně z všeobecného praktického lékařství 155 dobrovolných hasičů (JSDH) z celého kraje (např. Ostrava-Michálkovice, Třebovice, Plesná, Pustá Polom, Radvanice, Hrabová, Antošovice, Vratimov, Klimkovice, Český Těšín, Bohumín, Starý Bohumín, Petřvald, Studénka, Polanka nad Odrou, Opava-Podvihov, Komárov, Vávrovice, Služovice, Odry, Vražné, Střítež, Uhlířov, Pražmo, Lesní Albrechtice, Hlučín, Závada, Hať, Štěpánkovice, Koberice, Jindřichov, Chlebičov, Lubina, Morávka) proti virové hepatitidě A. Loni pomáhali při likvidaci následků povodní. První dávku už absolvovali a nastal čas na druhou. Dokončení očkovacího schématu jim zajistí dlouhodobou ochranu.

(red)



Péče o pacienty se stomiemi je velmi specifická oblast, která vyžaduje vysokou odbornost, empatii a především kvalitní edukaci. Stomie představuje velkou změnu v životě, a to jak po fyzické, tak i psychické stránce. Naším cílem na oddělení Chirurgie a úrazové chirurgie je nejen zajistit pacientům odpovídající zdravotní péči, ale také je podporovat v adaptaci na nové životní podmínky.

V případě, že se jedná o předem plánovaný výkon, je již v rámci předoperačního vyšetření na chirurgické příjmové ambulanci pacient poučen o možnosti, popřípadě nutnosti „vyšíti“ stomie, je edukován o tom, co obnáší, jaké budou potřebné pomůcky a jaké jsou možnosti dalšího lékařského i psychologického poradenství. Lékař ve spolupráci se stomickou sestrou určí nejvhodnější místo umístění vývodu vzhledem k typu výkonu, tělesné konstituci, osobním zvyklostem v oblasti oblékání a pohybových aktivit, což může následně péči zjednodušit.

Výkony jsou prováděny v celkové anestezii, ať už samostatně, nebo v rámci širšího operačního výkonu v dutině břišní. Bezprostředně po operaci jsou pacienti hospitalizováni na jednotce intenzivní péče, kde také probíhá první seznámení se stomií a její ošetřování. Prochází jí náročnou rehabilitací a adaptací na nový způsob života. Po operaci je důležité sledovat správnou funkci a kontrolovat, zda nejsou přítomny komplikace – podráždění kůže v okolí stomie, krvácení, nekróza.

Jakmile to zdravotní stav pacienta dovolí, je postupně zaučován v péči o vývod a používání jednotlivých pomůcek. Nedílnou součástí je také edukace příbuzných,

jejichž podpora je v nové nezvyklé situaci potřeba. Na standardním lůžkovém oddělení je s pacientem opakovaně nacvičována péče o stomii tak, aby ji pak zvládnul sám v domácím prostředí a v běžném životě. Je kontaktována nutriční terapeutka, která ho poučí v oblasti stravování, dodržování dietního omezení a obdrží vypracovaný edukační materiál.

Stejně jako ve všech jiných lékařských oborech, i péče o stomie se neustále vyvíjí, je dostupné nepřetržité množství pomůcek. Každému jsou vybírány tak, aby mu co nejvíce vyhovovaly. Pravidelnou následnou péči zajišťuje zkušená sestra na stomické ambulanci. Ta při pravidelných prohlídkách ve spolupráci s lékařem nejen předepisuje pomůcky, které si následně pacient může vyzvednout ihned ve výdejně stomických pomůcek, kterou spravuje Nemocniční lékárna, nebo jsou mu zaslány domů, ale zajišťuje i průběžnou edukaci, sleduje výskyt pozdních komplikací, informuje o novinkách a předává kontakt na patientská sdružení.

S pacienty se stomií se v nemocnici můžeme setkat na jakémkoliv oddělení. Proto jsou také naší stomickou sestrou Mgr. Naděždou Kubíkovou v rámci adaptačních procesů nových zaměstnanců pořádány oddělním vzdělávání každoročně inovační kurzy Péče o pacienty se stomií.

V březnu letošního roku proběhl seminář určený chirurgickým sestrám a v červnu absolvovaly další dvě sestry z ambulance a standardního oddělení certifikovaný kurz v Praze s praxí na akreditovaném pracovišti v Olomouci.

Mgr. et Mgr. Jana Tomášková
vrchní sestra Chirurgie a úrazové chirurgie



Edukace stomickou sestrou
Mgr. Naděždou Kubíkovou

Stomie neboli vývod je umělé vyústění tenkého, tlustého střeva či močových cest na stěnu břišní. Slouží k odvodu stolice nebo moči z těla. Indikací k jejím u vytvoření jsou zánětlivá onemocnění (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, divertikulitida), onkologická onemocnění střev, střevní neprůchodnost (ileus), vrozené vývojové vady a výjimkou nejsou ani úrazové stavy.

Stomie může být dočasná nebo trvalá. Dočasná je indikována pro odlehčení postiženého orgánu a po dohojení je operačně střevo či močovod spojen. Trvalá je řešením nezvratným, kdy není již jiná možnost, jak zachovat přirozený odchod moči nebo stolice. Dle umístění na různých částech střeva je odlišná konzistence stolice. To vyžaduje rozdílný způsob v péči.

Stomická ambulance funguje v Městské nemocnici Ostrava již od roku 1991. V současné době je zde v pravidelné dispenzární péči 120 pacientů, každý rok je ke stomii indikováno a odoperováno zhruba nových 40 pacientů.

Konference leteckých lékařů a hyperbarické medicíny 2025

Ve dnech 12.–13. 6. 2025 se v hotelu VZ Měříň na břehu Slapské přehrady uskutečnila společná 38. konference leteckých lékařů a 25. konference hyperbarické medicíny. Akci pořádal Ústav leteckého zdravotnictví Praha ve spolupráci s Českou společností hyperbarické a letecké medicíny ČLS JEP za účasti více než 150 hostů.

Konference probíhaly paralelně s jedním společným blokem pro obě konference. Nosným tématem letecké konference byla úloha letecké medicíny v současnosti a budoucnosti. Úvodní přednášku této konference přednesl vrchní velitel Vzdušných sil AČR genmjr. Petr Čepelka na téma Rozvoje vzdušných sil AČR.

Konference hyperbarické medicíny měla tři základní bloky, a to na téma hyperbarické oxygenoterapie, potápěčské a letecké medicíny. Zahajovací přednáška v trvání 40 minut byla věnována významu



Druhý zleva primář CHM MNO Michal Hájek

hyperbarické medicíny u poranění mozku v dětském věku a měl čest ji přednést primář našeho Centra hyperbarické medicíny (CHM) Michal Hájek.

Součástí byly doprovodné akce, posterová sekce, jednání výkonného výboru a jednání Shromáždění členů OS ČSHLM ČLS JEP na závěr konference. (red)

Představujeme Centrum biologické léčby MNO



Centrum gastroenterologické biologické léčby MNO funguje od roku 2018, aktuálně se zde s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou léčí na biologické terapii 77 pacientů. Pod záštitou přemáhá MUDr. Petra Kovaly vede Centrum biologické terapie MUDr. Radka Košková, se kterou spolupracuje MUDr. Kristýna Křižáková, aplikaci biologické léčby a podporu pacientů zajišťují všeobecné sestry Jana Jiříková a Jana Vávrová.

Crohnova choroba a ulcerózní kolitida patří mezi tzv. IBD onemocnění (idiopatické střevní záněty, z ang. Inflammatory Bowel Disease), jedná se o chronická zánětlivá onemocnění trávicího traktu, která se vyskytují zejména u mladé populace ekonomicky vyspělých zemí. Crohnova choroba nejčastěji postihuje tenké a tlusté střevo, u třetiny pacientů se nemoc projeví perianálně, vznikají abscesy a píštěle, ulcerózní kolitida postihuje převážně tlusté střevo.

Příčina není zcela známá. Jedná se o imunologicky zprostředkovaná chronická zánětlivá onemocnění, která vznikají a reaktivují se u geneticky predisponovaných jedinců faktory zevního prostředí, které přechodně poškozuji slizniční bariéru.

Projevují se různorodými symptomy – Crohnova choroba převážně bolestí břicha, úbytkem hmotnosti, průjmy, horečkou a mimostřevními projevy (kloubní, kožní, oční změny a dále postižení hepatobiliárního systému), ulcerózní kolitida se projevuje bolestmi břicha, krvácením při stolici, bolestivým nucením na stolici a v některých případech častými průjmy s příměsí krve.

Základem terapie IBD je léčba medikamentózní. Spolu s ní se uplatňuje nutriční terapie, chirurgická a endoskopická léčba. V našem centru poskytujeme pacientům celé spektrum terapie, kam patří lokální léčba u ulcerózní kolitidy, antibiotika, aminosalicyláty, kortikosteroidy – vysoce účinné pro-

tizánětlivé léky, které tvoří základ terapie aktivních forem IBD, zásadním problémem je však riziko závažných nežádoucích účinků při dlouhodobé terapii. Z tohoto důvodu a vzhledem pozitivnímu efektu používáme k dlouhodobé udržovací léčbě IBD imunosupresiva.

U pacientů neodpovídajících na tuto léčbu nebo ve vyšším riziku nepříznivého průběhu je indikována léčba biologická. Léčba biologickými preparáty znamená podávání látek s přísně vyhraněným mechanismem účinku a specifickou cílovou strukturou. Cílem zásahu je molekula s klíčovým postavením v patogenezi nemoci a ovlivňující konkrétní mechanismy buněčné regulace. Obecným rysem biologických preparátů je selektivita, zejména v oblasti imunitní a zánětlivé odpovědi. Mezi základní indikace k zahájení biologické terapie IBD patří neúčinnost nebo intolerance konvenční terapie u nemocných se středně a vysoce aktivním IBD, akutní těžké ataky neodpovídající adekvátně na intravenózní aplikaci kortikoidů, kortikodependence, mimostřevní projevy související s vysokou aktivitou.

Idiopatické střevní záněty představují celospolečensky závažný problém nejen medicínský, ale také sociální a ekonomický, významně ovlivňují kvalitu života jedinců. V ČR se v současnosti léčí s IBD cca 70 000 pacientů. I když není možné tato onemocnění úplně vyléčit léky či chirurgickým zákrokem, existují metody léčby, mezi něž patří konvenční medikamentózní léčba, biologická terapie a chirurgická intervence.

V našem Centru biologické léčby jsme připraveni našim pacientům komplexně pomoci, biologickou terapii schvaluje vedoucí centra po předchozí konzultaci indikujících gastroenterologů a patřičných vyšetřeních, aplikaci biologické terapie – intravenózní a subkutánní formou zajišťují IBD sestřičky v prostoru budovy V (vilky) v nemocnici.

MUDr. Radka Košková

Jarmark pro Želvičku

Čekali jsme úspěch, ale realita předčila všechna očekávání. Jarmark pro Želvičku, který se konal 4. června 2025 před nemocniční jídelnou, byl doslova bomba!

Za pouhé dvě hodiny se podařilo vyprodat všechny ručně vyráběné drobnosti, které s láskou připravili podporovatelé a maminky ze spolku Želvička. Výsledek? Neuvěřitelných 23 240 korun putuje přímo na podporu Dětského rehabilitačního stacionáře.

A tím to nekončí – darovací účet je stále otevřený a každá další koruna pomáhá obracet „želvičky“ zpět na nožky.

Proč to děláme?

Tak jako malé želvičky, i děti s těžkým zdravotním postižením potřebují pomoc druhých. Posláním spolku je být tou pomocnou rukou, která jim umožní znovu se postavit na nohy – obrazně i doslova.

Když se spojí dobrá vůle, dějí se zázraky!
(red)



Spolek rodičů hendikepovaných
dětí navštěvujících
Dětský rehabilitační stacionář
Ostrava - Poruba

**DĚKUJEME, ŽE S NÁMI
POMÁHÁTE DĚTEM**

1000210002/5500



Platba přes QR kód
Stačí jednoduše
naskenovat a odeslat
libovolnou částku

www.zelvickadem.cz

Centrum duševního zdraví Ostrava se stěhuje

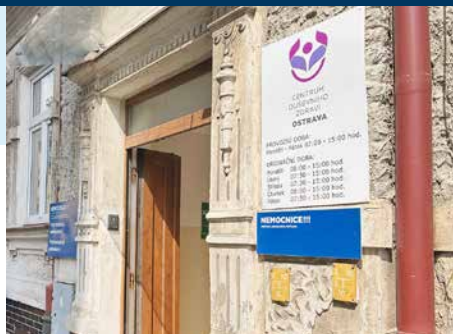
BUDOVU ČEKÁ CELKOVÁ REKONSTRUKCE

Centrum duševního zdraví (CDZ) Ostrava čeká zásadní rekonstrukce, zhruba osm měsíců bude své služby poskytovat v náhradních prostorech.

Od 1. července funguje v bývalé lékárně, ve vilce v blízkosti hlavního vstupu do nemocnice. Stávající sídlo na nedaleké Kačkové ulici 13 projde rozsáhlou proměnou. Cílem je výrazné zkvalitnění a rozšíření péče o osoby se závažným duševním onemocněním. Po dokončení rekonstrukce se centrum vrátí zpět do modernizovaného zázemí. Realizace prací bude spolufinancována z Fondu pro rozvoj Městské nemocnice Ostrava a prostředků Evropské unie. Rekonstrukce začne na konci srpna.

„Chceme vytvořit prostředí, které odpovídá současným potřebám lidí s duševním onemocněním. Kvalitní zázemí, širší tým odborníků a dostupnější péče – to vše umožní našim zaměstnancům ještě lépe reagovat na individuální potřeby klientů. Po rekonstrukci se naše CDZ stane jediným zařízením v kraji a jedním z mála v celé ČR, kde bude poskytována péče v takzvaném komplexním režimu,“ uvedl ředitel Městské nemocnice Ostrava Petr Uhlig. A dodal, že dojde k prodloužení provozní doby z 8 na 12 hodin a navýšení počtu personálu na téměř dvojnásobek. K dispozici bude mít pro svou práci i nově rozšířené psychiatrické a psychologické ambulance.

Centrum pomáhá dospělým lidem se závažným duševním onemocněním – například s psychotickými poruchami, poruchami nálad či obsedantně kompulzivní poruchou. Služby jsou poskytovány bezplatně a není k nim potřeba doporučení od lékaře.



CDZ podporuje také blízké osoby duševně nemocných, zejména jejich rodiny.

„Za bezmála pět let fungování našeho centra jsme navázali spolupráci s téměř 500 klienty. Zájem o naše služby roste a zkušenosti potvrzují, že terénní i ambulantní podpora má skutečný dopad – snižuje riziko hospitalizací, zvyšuje šance na návrat do běžného života a pomáhá lidem zvládat každodenní realitu. Právě proto je rozšíření kapacit a lepší zázemí důležitým krokem pro budoucnost,“ vysvětlil vedoucí koordinace pracovníků CDZ Ostrava Gracián Svačina.

Služby Centra duševního zdraví budou až do dokončení rekonstrukce poskytovány v náhradních prostorech bývalé nemocniční lékárny. Klienti i jejich rodiny se mohou i dál obracet na pracovníky CDZ osobně, telefonicky nebo e-mailem. Veškeré informace jsou průběžně aktualizovány na webu www.cdzostrava.cz.

„Dočasné stěhování chápeme jako mezikrok k něčemu zásadnímu, ke vzniku skuteč-

ně komplexního centra péče o duševní zdraví v Ostravě. Jsme rádi, že město v této oblasti aktivně jedná a že se nám i díky spolupráci s dalšími nemocničními odděleními a partnery daří naplňovat cíle reformy psychiatrické péče,“ doplnila náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu Kateřina Kyselá.

Objekt bude zrekonstruován se spolufinancováním z IROP – Podpora rozvoje a dostupnosti komunitní psychiatrické péče ve výši 8,5 milionu korun a z Fondu pro rozvoj MNO, který zřídilo město Ostrava. Projektová cena je 30,3 milionu korun bez DPH. Veřejná zakázka na realizátoru modernizace se vyhodnocuje.

CDZ Ostrava funguje od srpna 2020 a je výsledkem spolupráce Městské nemocnice Ostrava a obecně prospěšné společnosti Asociace Trigon. Navazuje na reformu psychiatrické péče, jejímž cílem je poskytování zdravotních i sociálních služeb v rámci jednoho týmu a na jednom místě.

(red)



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Patologie krok za krokem

ANEBO CO SE U NÁS DĚJE

Takto zněl název květnové celoustavní konference oddělení Patologie pro všechny zdravotníky, které dané téma zajímá.

Lékařky a zdravotní laborantka představily patologii jako moderní diagnostický obor s hlubokými kořeny. Jde o zajímavý a rozmanitý obor s významným vlivem na každodenní klinickou medicínu. Jeho hlavní náplní je včasná a přesná diagnostika základního onemocnění, která má vliv na průběh a rychlost léčby.

Účastníci byli seznámeni s problematikou pítve, která je dnes v rámci fungování oboru spíše okrajovou, i když velmi důležitou činností patologů. V rámci programu byla popsána a přiblížena problematika molekulární genetiky, bioptických a cytologických vyšetření, nechybělo ani kvízové okénko z historie oboru. Jistě potěšující byl velký zájem posluchačů o dané téma a jejich pozitivní zpětná vazba. (red)



Plicní konference

Čeští a slovenští pneumologové a ftezeologové si vyměňovali zkušenosti na největším a nejvýznamnějším kongresu v ČR a na Slovensku, který se konal ve Vysokých Tatrách. Účastnil se ho také primář plicního oddělení naší nemocnice Radovan Kozel.

Na programu červnové třídní prestižní akce byly přednášky, diskuze a sdílení poznatků o nejnovějších trendech v léčbě plicních chorob, včetně hrudní chirurgie a ošetrovatelské péče. Symbolický Běh za zdravé plicí kolem Štrbského Plesa připomněl, jak důležité je téma zdravého dýchání.

Těší nás, že jsme se aktivně účastnili kongresu, který posouvá obor vpřed.



Vyhodnocení dotazníkového šetření možností stravování v nemocnici

Šetření proběhlo v období od 16. 5. do 9. 6. 2025 a zúčastnilo se jej 626 zaměstnanců, (28 % z celkového počtu zaměstnanců) pracujících jak přímo v areálu nemocnice, tak na detašovaných pracovištích Léčebny dlouhodobě nemocných, Domu sociálních služeb a Dětského rehabilitačního stacionáře.

Celkem 597 (95,4 %) zaměstnanců, kteří se zúčastnili anonymního dotazníkového šetření, využívá možnosti stravování v nemocnici, ať už denně, nebo příležitostně. Zbylých 29 (4,6 %) možnost stravování nevyužívá, a to ze zdravotních či finančních důvodů nebo volí jiný způsob stravování (domov, donáška).

Nemocniční jídelnu navštěvuje 548 (91,8 %) z 597 respondentů. S pestrostí, kvalitou pokrmů, chutí, čistotou a hygienou u výdeje v jídelně jsou velmi spokojeni a **spokojeni** (nejvyšší počet hodnocení). Personál u výdeje hodnotili jako velmi vstřícný (velmi spokojeno bylo 293 strážníků). Velikost porcí je pro 57,1 % optimální (313), 23,2 % hodnotilo, že záleží na typu jídla. Cena jídla odpovídá kvalitě nebo je akceptovatelná u 481 (87,7 %) zaměstnanců.

Zaměstnanci v dotazníkovém šetření projevili zájem o více zdravých a lehkých jídel (269/49,1 %), 169 (30,8 %) je s nabídkou jídel spokojeno. 250 dotazovaných (64,3 %) by uvítalo salát navíc k objednanému menu.

V podnětech a návrzích ke zlepšení se nejčastěji doporučovalo: více zeleniny, zařadit více salátů, lehčích jídel, méně zahušťování a dochucovadel. Žádoucí je i obměna jídelníčku a trendem je zdravější kuchyně. Poptávka je i po chlazených (noční směna), dovozu obědů rovnou na pracoviště (např. operační sály).

Pizza stánek využívá 480 (80,4 %) dotazovaných. S chutí a obsluhou je spokojeno více než 300 respondentů (chuť 346 / obsluha 336). Další hodnocené parametry (pestrost nabídky, kvalita, velikost porcí a cena) jsou ohodnoceny jako velmi spokojen a spokojen (více než 96 % zaměstnanců). **Podněty:** kolem poledne malá nabídka, možnost posezení, funkční platební terminál a možnost rozšíření nabídky (bezlepková pizza, tortilly aj.).

Nemocniční bistro využívá 316 zaměstnanců (52,9 %). Míra hodnocení Neutrální dominovala ve všech sledovaných parametrech, tzn. v pestrosti, kvalitě, chuti, velikosti porcí, ceně i obsluze. Spokojeno s pestrostí nabídky je 204 zaměstnanců, v kvalitě (117)



a v ostatních odpovědích převládá neutrální názor, u chuti nabízeného sortimentu (143), velikosti porcí (165). Nespokojeno s cenou je 95 dotazovaných, neutrální názor má 115 respondentů. Obsluha je hodnocena také nejvyšší počtem hlasů jako neutrální vyjádření názoru (125). S hygienou je spokojeno 128 zaměstnanců (40,5 %), neutrální názor vyjádřilo 123 dotazovaných (38,9 %).

Celkově bylo nejvíce podnětů na sortiment a provozování bistra (vysoké ceny, nízká kvalita potravin, nabízený sortiment, obsluha, nedůstojné prostředí aj.).

Kompletní vyhodnocení dotazníku naleznete: Intranet MNO > Dokumenty > Marketing a PR.

Veškeré podněty byly předány k řešení vedoucímu OLVaS Petru Hiklovi, provozovatelem pizza stánku a bistra.

Děkujeme všem, kteří se do dotazníkového šetření zapojili.

EAT SMART

V návaznosti nejen na výsledky dotazníkového šetření, ale také na trendy v oblasti stravování a benefitů, které již někteří zaměstnavatelé do svých firem implementovali, jsme i my jako první nemocnice na Moravě a ve Slezsku 8. července zpřístupnili další možnost stravování, kde si mohou zaměstnanci kdykoli během 24 hodin a 7 dnů v týdnu dopřát kvalitní jídlo dle vlastního výběru v ceně od 54 do 139 Kč.

Díky nové službě EAT SMART si můžete užít moderní řešení čerstvé navařeného jídla, které vzniklo spojením poctivého řemesla a špičkových technologií, za kterým stojí tým šéfkuchařů Filipa Sajlera.

Jídla v krabíčce excelují díky dokonalé kombinaci čerstvosti, kvality surovin a inovativní technologie balení Cook&Chill, která

zaručuje optimální trvanlivost. Přestože jídlo, které lednice EAT SMART nabízí, je v krabíčce, je uvařeno bez konzervantů, chemie a přidaných látek.

Dodavatel se vyhýbá stereotypu, proto menu v nabídce rotuje v 8týdenním intervalu a skládá se z různých pokrmů a polévek vhodných také pro vegany, vegetariány, i pro ty s potravinovými alergiemi (naleznete v aplikaci).

Nedělejte kompromisy, vyberte si to, na co máte opravdu chuť. Stačí jen koupit a ohřát. Dobrou chuť!

Otázky, které jste nám doposud položili:

1. Jakým způsobem mohu zaplatit?

Zaplatit je možné pouze prostřednictvím aplikace EAT SMART, kde zvolíte platební metodu. Pokud zvolíte platební kartu, musíte mít povoleny internetové platby kartou. Nelze platit kartou přímo při výběru jídla (probíhá prostřednictvím aplikace).

2. Kde zjistím cenu vybraného jídla?

Přímo v aplikaci (Lednice) EAT SMART uvidíte jeho konkrétní cenu a aktuální počet ks. Stejně tak přímo na displeji lednice.

3. Mohu si koupit více než jedno jídlo?

Nákup není limitován, můžete si koupit, kolik jídel chcete.

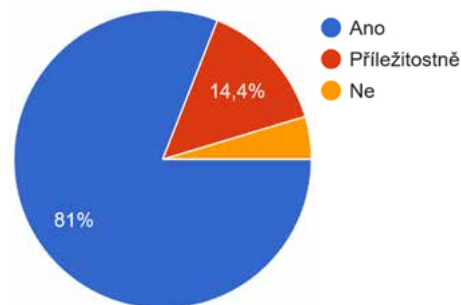
4. Kdy se mi odečtou peníze?

Po odebrání jídla z lednice a zavření lednice vám bude sražena konkrétní částka odebraného jídla.

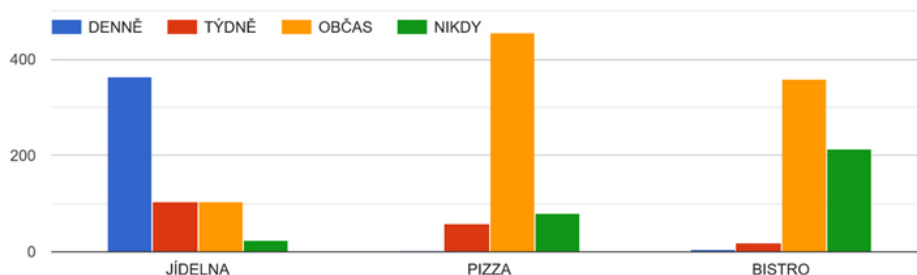
5. Co když bude krabíčka poškozená nebo otevřená? Jídlo bude špatné? Nebo mi bude odečteno více jídel?

V aplikaci je možné jídlo nebo chybně odečtenou částku reklamovat (Profil – Historie objednávek). Toto je možné provést i hned po nákupu přímo u lednice EAT SMART na displeji. (red)

Využíváte možnosti stravování v areálu nemocnice? 626 odpovědí



Jak často využíváte stravu z nabídky v MNO? 626 odpovědí



Další možnost stravování v naší nemocnici



Máte hlad? Vyřešte to chytře s EAT SMART

Váš šéfkuchař 24/7



Cena od 54 Kč do 139 Kč
Pavilon E
před vstupem na ortopedickou ambulanci

A JE TO TADY!

RYCHLE NA OBĚD, POHODLNĚ NA DOMA, VE DNE I V NOCI, O VÍKENDECH I SVÁTCÍCH

Přijďte ochutnat jídlo z pestré nabídky od Cibule Bistro. Přesvědčte se sami, jak kvalitní jídlo vaří tým šéfkuchařů Filipa Sajlera.

Díky chytré lednici EAT SMART budete jíst, jako byste si vařili doma, ale bez námahy.

♥ Proč si zamilujete lednici EAT SMART?

- 🍽 Čerstvé a kvalitní jídlo, kdykoliv si vzpomenete
- 🚫 Bez konzervantů, chemie a přidaných látek
- 🏠 Oběd do práce i večere na doma – bez vaření, bez stresu
- 📱 Objednávka na pár kliknutí v chytré aplikaci

TOHLE PŮJDE VELMI SNADNO



Abyste mohli nakupovat v EAT SMART lednici, stáhněte si mobilní aplikaci z **App Store** nebo **Google Play**. V aplikaci si zvolte platební metodu Apple Pay, Google Pay, stravenkovou nebo platební kartu. **A to je vše!**

► YouTube: [Chytrá aplikace Eat Smart](#) a [Nákupní proces Eat Smart](#)



A CO TEĎ?



1
VYBERTE SI JÍDLO A
NASKENUJTE QR KÓD
NA DISPLEJI LEDNICE



2
OTEVŘETE
LEDNICI



3
VEZMĚTE SI
JÍDLO A ZAVŘETE
LEDNICI



4
ZAPLAŤTE DLE
PLATEBNÍ METODY



5
OHŘEJTE SI JÍDLO
DLE INSTRUKCÍ NA
OBALU

Laskavé císařské řezy zavedla naše porodnice před třemi lety jako první v České republice



Tereza Stehlová s dcerou



Vedoucí lékařka porodního sálu MNO Iva Staňová

Před třemi lety v květnu začala porodnice Městské nemocnice Ostrava jako první v České republice nabízet rodičkám porod laskavým císařským řezem. Matkám umožňuje převzít si dítě bezprostředně poté, kdy se novorozenec s pomocí porodního týmu dostane nad operační ránu.

Velkou předností laskavého císařského řezu je matčin pocit, že se podílí na samotném porodu a nejde jen o operaci. Ženy jsou i přes prvotní obavy nadšené a plné emocí a s nimi i blízká osoba, která po celou dobu příchodu dítěte na svět sedí vedle nich, drží je za ruku, podporuje je a dodává jim sílu. V porodnici Městské nemocnice Ostrava tímto způsobem přišlo na svět více než 100 dětí.

„Ve chvíli, kdy vybavíme miminko nad operační ránu, si ho už může vzít maminka do své náruče a přivinout si ho, to znamená, že první ozvy srdce, doteky i hlas, které dítě slyší, jsou právě od ní a ne od operátora. Od prvopočátku tak mají velmi blízký kontakt, který je nenahraditelný. U běžného císařského řezu vzniká několikaminutová prodleva mezi tím, kdy je dítě vyjmuté z dutiny břišní a přiloženo na hrudník matky,“ řekla vedoucí lékařka porodního sálu MNO Iva Staňová.

Při operaci se striktně dbá na sterilitu prostředí, u každé operace je určená osoba, která zachování sterility hlídá. Rodičky podstupující laskavý císařský řez mají kromě obvyklé pokrývky hlavy navíc také operační plášť a sterilitu rukavice, které si sundávají při přestřižení pupeční šňůry. Následuje okamžitý kontakt matky s dítětem kůže na kůži. Odloučí se jen na chvíli při kontrole

novorozence po porodu, u které může být osoba blízká.

„I s odstupem času si rodičky cíleně vybírají naši porodnici. I když nemocnic, které laskavé císařské řezy nabízejí, přibýlo, nejsou standardní nabídkou. Ženy přijíždějí z Olomoucka, ale i z větší dálky. Oceňují nejen okamžitý kontakt s miminkem, ale také přítomnost otce nebo blízké osoby u porodu, noc před ním i ty následující, až do propuštění domů. U všech císařských řezů se snažíme udělat vše pro to, aby rodina byla od prvopočátku v co nejúžší možném kontaktu,“ doplnila doktorka Staňová. Porodnice MNO nabízí tři nadstandardní jednotky intenzivní péče pro rodičky po císařském řezu, ve kterých je prostor i pro jejich doprovod.

„Prála jsem si, aby vše proběhlo bez komplikací, abych necítila bolest během zákroku a mohla si vzít dceru prakticky okamžitě do náruče a uživat si následný bonding. V porodnici Městské nemocnice Ostrava jsem prožila dosud nejkrásnější okamžik svého života. Bylo to velmi emotivní pro mne i partnera, který byl po celou dobu v mé blízkosti a sdílel se mnou první společné minuty euforie štěstí a pocity naplnění z bezpodmínečné lásky k naší dceři. Jsem moc ráda, že existují tyto možnosti, neměnila bych,“ řekla Tereza Stehlová, která své první dítě přivedla na svět právě v porodnici MNO. „Uprímně jsem si ji vybrala na základě videí z Instagramu a nespletla jsem se, tým je opravdu skvělý. A můžu na základě vlastního zážitku jedině doporučit – laskavý císařský řez, okamžitý bonding, spolupráci s porodními asistentkami, dylami i možnost navštěvovat předporodní kurz včetně využití bazénu,“ doplnila Stehlová.

Mít blízkou osobu po boku (doprovod sedí hned u rodičky) při císařském řezu, včetně toho laskavého, přináší ženě emocionální podporu, uklidňující prostředí a pomoc při zvládnutí stresové situace, což pozitivně ovlivňuje průběh operace i první okamžiky s miminkem.

„Z laskavého císařského řezu jsou maminky nadšené, zavalené emocemi. Je vidět, jak se zklidní při kontaktu s miminkem, i když před operací jsou vystresované. V momentě, kdy se jim dítě dostane do rukou, psychosomatika jde stranou. Obávají se i toho, že uvidí krev a řez, ale zbytečně. Většinou mají tak velký pupík, že k řezu nedohlédnou,“ uvedla Staňová. Některé ženy se bojí i samotné techniky převzetí dítěte, ale kromě rukou matky novorozence vždy jistí i ruce některého z přítomných zdravotníků.

Po porodu pomáhá doprovod spolu se sestřičkami s prvním kontaktem s miminkem ještě na operačním sále. Po převozu na pokoj si užívají společné chvíle a poznávání se s miminkem, pokračuje bonding, který může probíhat i na partnerovi. Celý porodní proces je jedinečný a neopakovatelný. S podporujícím doprovodem umožní rodiče plně prožít každý okamžik a vytvořit si nezapomenutelné vzpomínky.

Nemocnice laskavý císařský řez nabízí tři roky, jedná se o více než stovku žen, které tímto způsobem své dítě přivedly na svět. V porodnici MNO se ročně narodí téměř tisícovka dětí, přes 20 procent z nich je přitom porozeno císařským řezem.

(red)



Školili jsme Bobath koncept

Specialistky z našeho Dětského rehabilitačního stacionáře, který je jedinečný svou komplexností péče a možností školit takzvaný Bobath koncept (jako jediný v ČR), celých osm týdnů předávaly své zkušenosti dalším zájemcům o tuto metodu. Celkem 24 fyzioterapeutů se vzdělávalo v komplexním a proaktivním přístupu k dětem s kombinovaným postižením a my jim gratulujeme k úspěšnému zvládnutí kurzu. Na čekací listině na nově vypsané termíny je přítom dalších 80 zájemců.

(red)



Městská nemocnice Ostrava provozuje babybox od 7. listopadu 2008. Za tu dobu pomohl zachránit devět novorozenců, z toho sedm holčiček a dva chlapečky. Tím prvním byla 26. ledna 2009 Zorka (Barunka) a zatím posledním krásná zdravá tříkilová holčička Linde nalezená v sobotu 17. května.

Po týdenní péči našeho dětského oddělení si ji odvezli domů náhradní rodiče. Babybox je umístěn v pavilonu B Dětského lékařství.

Sotva se narodily, matky se jich zbavily. Hodily je do popelnic, na skládky. Některé děti přežily, jiné ne. Začátkem tisíciletí hrůzných nálezů v Česku přibývalo. Nejotřesnější byl případ, když žena po utajeném těhotenství a předčasném porodu nechala zemřít dvojčata. Drobná tělíčka chlapců ukrýla ve vojenském prostoru Ralsko. Politici i odborníci tehdy dlouze debatovali o tom, zda a jak pomoci matkám v tísní. Ludvík Hess jednal. Před 20 lety, 1. června 2005, otevřel první babybox v Praze.

„Jako chovatel koní jsem věnoval péči odchovu hříbat. Zrození nového života je vždy úžasné. Velmi se mě dotýkaly informace o tragických případech mrtvých novorozenců pohozených jako odpad. Řekl jsem si, že takhle to nemůže pokračovat,“ vzpomíná spisovatel a chovatel koní Ludvík Hess.

Babybox je speciálně upravená kovová schránka, která umožňuje anonymně, bezpečně a legálně odložit novorozence, o které se matka nemůže či nechce starat. Policie po rodičích nepátrá. I ve svých 78 letech v projektu Hess pokračuje. Na Mezinárodní den dětí a přesně po 20 letech od zprovoznění první schránky slavnostně otevřel modernizovaný babybox druhé generace v sídle zdravotnické dopravní služby v Trutnově.

I přes počáteční boj s úřady boxů postupně rozmístil 88. Jsou ve všech okresních městech i několika menších. Většina je v nemocnicích či na jiných budovách s nepřetržitým provozem. Lidé do nich vložili již 279 dětí. Po otevření dvířek lze dítě vložit do vaničky v klimatizovaném a větraném boxu. Poté se automaticky spustí alarm na novorozeneckém oddělení nebo v centrálním dispečinku a o dítě se hned postarají zdravotníci. Projekt ale budí kontroverze. Měl a stále má odpůrce. Výbor pro práva dítěte při OSN upozornil, že anonymní odložení novorozence může být v rozporu s právem dítěte na identitu a kontakt s biologickou rodinou. Podle části lékařů je problém, že neznají nemoci rodičů, což může komplikovat zdravotní péči. Jiní kritici míní, že babyboxy mohou svádět rodiče k tomu, aby místo hledání pomoci dítě jednoduše odložili. Doporučují větší podporu matek, aby se nedostávaly do situací, které je nutí zbavovat se dětí. S přibývajícím lety a zkušenostmi však převážili příznivci babyboxů i jejich sponzoři. Pořízení jedné schránky stojí asi 400 tisíc korun.

Praxe ukázala, že pro řadu žen je to jediné východisko z krizové situace, kdy si zachovávají anonymitu, ale přitom dají svému dítěti šanci na život v lepších podmínkách. „Jiná možnost dodnes není. Předávání dítěte k adopci ani takzvané anonymní porody v Česku zcela anonymní nejsou,“ říká Hess.

První z dětí, které prošly babyboxy, už jsou dospělé. Další dospívají. Jen pár se jich vrátilo ke svým příbuzným. Většina získala nové rodiny. O tom, že byly v babyboxu, děti vědí. Adoptivní rodiče jim odmala vyprávějí formou pohádek, jak se od biologické maminky dostaly do současných rodin. Zmínují třeba „domeček“, čímž myslí babybox. Většina dětí je s tím srovnaná. Někdy se vyptávají víc, někdy méně, ale nerady o tom mluví veřejně. Jednou z mála výjimek je čtrnáctiletá Dominika Budínová z Bašky na Frýdecko-Místecku. „Vím to od narození a nevnímá to jako zátěž, ale někdy spíš jako výhodu, protože je výjimečná,“ směje se její táta Aleš. Pro něj i manželku Martinu jsou děti vším. Adoptovali jich pět. Dominiku získali do péče jako druhé dítě krátce poté, co ji někdo v roce 2010 odložil do babyboxu v Městské nemocnici Ostrava.

Žákyně osmé třídy základní školy slova táty potvrzuje. „V mém okolí to všichni vědí a spolužáci s tím nemají problém. V minulých dvou letech se mi ve škole posmívaly některé děti z jiných tříd, že nemám biologické rodiče. Tehdy jsem si to brala hodně osobně. Po nástupu do osmičky jsem se ale rozhodla se, že je budu ignorovat,“ líčí Dominika. Je spokojená. S rodiči má velmi dobré vztahy. V minulých dnech ji doprovázeli na taneční soutěž do Prahy. Jsou rádi, že ji baví disko tance, knížky i škola.

„Na prvním stupni mi s učením pomáhali, teď už to zvládám sama. Na vysvědčení mám jedničky, sem tam dvojky. Jednou chci studovat práva nebo medicínu,“ líčí ku-



rážná dívka. Na babyboxy má jasný názor: „Je dobře, že jsou.“ Na Slovensku a v Itálii se stalo, že podobná zařízení selhala a dvě děti, na které neupozornil alarm, zemřely. V Česku takový problém nebyl. Podle Hesse jsou schránky kontrolované a jednou týdně se ověřuje jejich spolehlivost. Občas je ale některé zařízení mimo provoz. Aktuálně je to případ babyboxu v Neratovicích, kde loni skončil provoz nemocnice s nepřetržitou péčí. Starostu města Romana Kroužeckého to mrzí. „Byl bych rád, kdyby znovu fungoval babybox, do kterého dříve lidé vložili dvě děti. Ale nyní není možnost, jak zajistit nepřetržitý a pro dítě bezpečný provoz babyboxu,“ říká starosta.

Zdroj: MFD, autor: Ivana Lesková



Součástí našeho dětského oddělení je také paliativní a podpůrný tým, který pracuje s rodinami těžce nemocných malých pacientů. Pomáhá jim zvládat náročné situace – nabízí psychickou, sociální i duchovní podporu třeba včetně doprovodu na léčebnou terapii do naší hyperbarické komory.

Pomáháme rodinným pečovatelům

A ŠKOLÍME JE, JAK PEČOVAT...



Již druhým rokem spolupracuje naše Léčebna dlouhodobě nemocných v Ostravě-Radvanicích se Střední a vyšší odbornou zdravotnickou školou Ostrava ve školení rodinných pečovatelů, kteří se připravují na péči o svého příbuzného v domácím prostředí.

Také letos v dubnu proběhlo s budoucími neformálními rodinnými pečovateli školení na půdě LDN. Informační setkání organizovala vrchní sestra Mgr. Marcela Gabzdyllová ve spolupráci s odbornou vyučující Mgr. Kateřinou Šmolkovou, která školení lektorovala.

Setkání se účastnili členové pěti rodin a učili se pečovat o nemocného, který je čas-

tečně nebo úplně upoután na lůžko. Procvičili si zásady hygienické péče, polohování a přesuny, např. z lůžka na židli. Účastníky také zajímala možnost celkové koupele ležící osoby na lůžku (viz foto).

Byli seznámeni s vhodnou kosmetikou a pomůckami, kterými by si měli vybavit domácnost a které jim usnadní péči. Součástí edukačního setkání byly také obecné informace o službách, které jim v péči o jejich blízkého mohou pomoci. V případě dalšího zájmu ze strany rodinných příslušníků pacientů LDN o takováto informační setkání bude spolupráce se školou v jejich realizaci nadále pokračovat.

(red)

Kdo je připraven, není překvapen

Dvanáct profesionálních hasičů ze stanice Ostrava-Fifejdy pod taktovkou velitele stanice npor. Tomáše Beinhauera provedlo na naší lůžkové stanici ORL nácvik evakuace pacientů a personálu při požáru.

Cvičení proběhlo na jedničku!

Děkujeme všem zúčastněným za spolupráci.

(red)



Každá kapka se počítá



Přímo v areálu naší nemocnice přišlo první červencový den darovat krev 28 z nás, aby pomohlo jiným.

Krev se nedá nahradit a bez dárců to nejde, o to víc nás těší, že 13 z těchto 28 se

rozhodlo pro odběr poprvé – přitom každý z nich může pomoci až třem pacientům.

Velké poděkování patří všem našim kolegyním a kolegům, kteří byli ochotni věnovat část sebe pro záchranu druhých.



Přidejte se i vy.

Stačí překonat prvotní váhání – a pak už jen vědět, že jste udělali něco mimořádně důležitého.



Analgosedace

Školení na téma tlumení bolesti a zklidnění pacientů absolvovalo 34 našich lékařů a klinických farmaceutů, kteří tyto výkony provádějí, ale nemají ARO specializaci. Je vázáno na interní řídicí dokument (Směrnice č. 5/2026 – Sedace, analgosedace).

Anesteziolog Ivo Jelšík zmínil i nové trendy a aktuální mezinárodní doporučení. Stále si předáváme nové zkušenosti a odborné znalosti. U nás jsou pacienti v těch nejlepších rukou. (red)



Mezinárodní den sester

Za vaši péči, laskavost, trpělivost a srdce na dlani. Za to, že jste denně u pacientů a jste součástí našeho nemocničního týmu, protože bez vás by to nešlo...

U příležitosti MEZINÁRODNÍHO DNE SESTER vedení nemocnice a oddělení předalo vouchery na zmrzlinu 882 všeobecným a praktickým sestřám naší nemocnice. DĚKUJEME!!!



Průvan v šatníku

Šaty, džíny i trika měnily majitelky, kabelky si hledaly nové domovy a boty se jen míhaly kolem... První módní fifejdáček bazárek je za námi!

Děkujeme všem stylovým dámám, které dorazily a proměnily malou jídelnu v ráj plný módy, smíchu a inspirace.

A co dál? Na podzim se těšíme znovu – třeba i s ručně vyráběnými poklady. (red)



• PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ • PODĚKOVÁNÍ •

CPE

Rád bych poděkoval za profesionální pomoc na Interní ambulanci MUDr. Marku Zálešákoví a sestřičkám za profesionální přístup dne 31. května 25 v 01:57 hod.

Volba léků a jejich aplikace zabraly doslova jako živá voda. Po pár hodinách potíže odezněly. Ještě jednou velké díky. Mirek

Geriatrie, stanice F

Touto cestou bych ráda poděkovala všem lékařům a zdravotnímu personálu za vzornou péči jak po zdravotní stránce, tak po sociální stránce. Alena Š.

DRS

Chtěla bych touto cestou poděkovat personálu Dětského rehabilitačního stacionáře v Porubě pod vedením paní primárky Jany Robenkové za péči, kterou mi vždycky věnovali. Setkala jsem se vždy s profesionálním přístupem, úsměvem a ochotou.

Prosím o předání pochvaly zejména fyzioterapeutce paní Simoně Michalíkové, která pracuje s takovým nasazením, že to se hned tak nevidí. Je to člověk na pravém místě, od-

borník každým coulem, vstřícná, milá, empatická. Maximálně se mi věnovala.

Velmi děkuji všem a přeji samé spokojené pacienty. Karin N.

Ortopedie, stanice B

Vážený pane primáři, vážené lékařky a lékaři, sestřičky i celý ošetřující personál, dovoluji mi, abych vám touto cestou srdečně poděkovala za péči, které se mi dostalo během mé hospitalizace na ortopedickém oddělení lůžkové části B.

Velmi si vážím nejen odbornosti celého lékařského týmu, ale především lidského a vstřícného přístupu, se kterým jsem se setkala u každého člena vašeho kolektivu. Ať už šlo o lékaře a hlavně mého ošetřujícího ortopeda MUDr. Tomáše Kuču, sestřičky či další zdravotnický a pomocný personál, vždy jsem byla ošetřována s respektem, trpělivostí a lidskostí. Takový přístup má pro pacienta v nelehkých chvílích velký význam a velmi napomáhá k rychlejší rekonvalescenci.

Chtěla bych tímto vyjádřit svou upřímnou vděčnost a obdiv nad profesionalitou, s jakou svou práci vykonáváte, a popřát celému

oddělení mnoho sil, zdraví a úspěchů v další činnosti. Renáta Ž.

RFM

Rád bych touto cestou vyjádřil upřímné poděkování celému týmu oddělení Rehabilitační a fyzikální medicíny za skvělou péči, profesionální přístup a lidskost, s jakou jsem se během svého léčení setkal.

Zvláštní poděkování patří paní doktorce MUDr. Věře Peterkové a rehabilitační pracovníci paní Jitce Horákové. Jejich odborné vedení, trpělivost, empatie a lidský přístup pro mě znamenaly velkou oporu a motivaci v průběhu rehabilitace.

Ačkoliv neznám jména všech členů týmu, chtěl bych i jim vyjádřit svou hlubokou vděčnost – jejich práce si nesmírně vážím. Díky jejich péči se mi podařilo dosáhnout výrazného zlepšení zdravotního stavu, za což jsem velmi vděčný.

Je uklidňující a povzbuzující vědět, že existují zdravotníci, kteří svou práci vykonávají s takovým nasazením, profesionalitou a laskavostí. Ještě jednou srdečně děkuji a přeji vám všem mnoho sil, zdraví a pracovních úspěchů. Marek V.

Hormony

18. 6. 2025



Ovlivňují náladu, spánek, vztahy i výkony – a my je často obviňujeme, aniž bychom jim rozuměli. Hormony jsou neviditelnými vládci našeho těla a právě o nich se dozvíte to nejzajímavější od endokrinoložky naší nemocnice **Ivy Kišové**:

- Co vlastně hormony jsou a kde se v těle berou?
- Jak ovlivňují ženy, muže i pubertáky?
- Co způsobuje hormonální nerovnováhu a jak ji srovnat?
- Proč jsou oxytocin, endorfin i testosteron důležitější, než si myslíme?
- Může nás objetí udělat šťastnějšími?

Lymfa

17. 6. 2025



Trápí vás otoky, celulitida, unavené nohy? Možná vám nefunguje správně lymfa! Primárka naší rehabilitace **Jana Vláčková** vysvětlí, co je lymfatický systém, proč je pro tělo klíčový i jak poznat, že něco není v pořádku.

Dozvíme se:

- Proč se tvoří otoky a celulitida?
- Komu mohou ublížit špatně provedené lymfodrenáže?
- Proč je pohyb pro lymfu víc než kosmetika?

Nemoci po 50

29. 5. 2025



Po padesátce život určitě nekončí...

Zdravý životní styl, to je ta správná cesta. Dostatek pohybu, doporučuje se rychlejší chůze 5x týdně 30 minut, vyvážená strava, vyvarovat se nezdravým tukům v potravě, kvalitní spánek. Předjdeme tak riziku vysokého krevního tlaku, ztuhnutí jater, vysokému cholesterolu a následně infarktu a mrtvici. A jakou roli hraje v civilizačních chorobách genetika?

Zástupkyně primáře interny **Jitka Homolová** upozorňuje na vliv obezity na naše zdraví. Víte, že za cukrovkou II. typu stojí tuky?

Mozková mrtvice

15. 5. 2025



Hlídat si a léčit vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol, zdravě žít, hýbat se, nekouřit – taková jsou doporučení primáře naší neurologie **Lukáše Klečky**, jak předcházet mrtvici. Jedná se sice o nemoc starších lidí po sedmdesátce, ale dostat ji mohou i mladší pacienti... Mimochodem věděli jste, že příčin mrtvice je na 150?

Pozor, důležitá je rychlost, kdy se pacient dostane do péče lékařů – pokud registrujete pokleslý koutek na tváři a ochrnutí končetiny větší na jedné straně těla, neváhejte a volejte rychlou záchrannou službu... Pacientovi nejlépe pomohou lékaři!

Mnozí z Vás jste již zaznamenali přítomnost včel v areálu naší nemocnice. Kde je najdete? Jsou v našem parku za pavilonem H3 schované pod stromy. Důvod je jednoduchý. Je to proto, aby co nejméně „zlobily“ kolemjdoucí chodce, ale aby byly i ony chráněny před sluníčkem, větrem a průvanem.

Další otázka může znít: Mají tady dostatečnou a kvalitní pastvu? Tak jsem to nevěděla, ale k mému a snad i vašemu překvapení byl med, který se z parku vytočil, velice chutný.

Za pomoci mých kolegů včelařů z Českého svazu včelařů z naší základní organizace Vřesina jsme pro naše zaměstnance uspořádali historicky první „Medobraní“ na Fifejdách, kde jsme provedli ukázkou, jak se získává med z plástů. Někteří si vyzkoušeli odvíčkovat buňky, jiní vytáčeli plásty v medometu. Měli jste možnost ochutnat i jiné druhy medu než ten, který jsme vytáčeli. Snad se akce povedla. Jelikož je v parku mnoho stromů včetně několika lip, budeme očekávat, jaký med bude, jestli tmavý nebo lipový. Snad bude přát počasí.

Byla mi položena otázka, proč jsem si vybrala náš park? Tak nějak je to součástí mnoha nemocnic, ale mě spíš lákalo zkusit včelařit ve městě. Vyzkoušet, zda se včely chovají jinak než u nás na vesnici nebo na včelnici v lese. Je to první rok, co jsou tady. Takže jejich chování během celého roku ještě neznám, ale už mě v mnohém překvapily. A co jsem zde zažila opravdu poprvé, je chytání mého prvního roje za období 11 let, co včelařím.

Helena Komárková



OSTRAVA

V PLAMENECH

11. ROČNÍK

2. 8. 2025 OSTRAVA

Dolní Vítkovice

UDO

LEPDI

RAINBOW - MSG

FREEDOM CALL

OZZY OSBOURNE - FIREWIND

RONNIE ROMERO & GUS G.

NERVOUSA

TICKET www.mastersofrock.cz / www.pragokonzert.com / +420 777 701 591 / ticketportal / [TICKETSTREAM](http://ticketstream)

www.ostravavplamenech.cz ✨ www.mastersofrock.cz ✨ www.pragokonzert.com

Rozloučení



**DĚTSKÁ SKUPINA
SRDÍČKO**

Vážení kolegové, vážení rodiče, každý příběh má svůj začátek... a také konec. I když je konec čas to spojený s loučením, nese v sobě i radost z toho, co jsme společně prožili. Náš příběh v Dětské skupině se uzavírá a nastal čas rozloučit se – s rodiči i kolegy, kteří nám během působení v Srdíčku přirostli k srdci.

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala za spolupráci a podporu během mého působení v Dětské skupině. Děkuji rodičům za důvěru, se kterou nám svěřovali své děti, a kolegům za vstřícnost, týmového ducha a každodenní nasazení. Společně jsme vytvářeli prostředí, kde se děti mohly cítit bezpečně a spokojeně – a na to můžeme s vděčností vzpomínat.

Marlen Gavorová



Podněty Fifejdáků

Vážení zaměstnanci, od dubna letošního roku jsme otevřeli další komunikační kanál, který můžete využívat pro sdělování podnětů, návrhů a zlepšení pro provoz, organizaci i atmosféru v naší nemocnici.

Od spuštění e-mailové adresy

podnety@mnof.cz

využilo možnost vyjádřit se devět zaměstnanců, z toho sedm v dubnu a dva v květnu, v červnu jsme nezaznamenali žádný.

V měsíci dubnu se dva podněty týkaly stravování v naší nemocniční jídelně – zaměstnancům přímo reagoval technický náměstek.

Jeden podnět se týkal zajištění automatu na občerstvení návštěvníků a pacientům nemocnice – zde jsme popřáli dodavatelskou firmu o zaslání nabídky.

Jeden podnět se týkal sick days – zaměstnankyni bylo reagováno.

Jeden podnět se týkal běžné provozní opravy, která byla realizována.

Jeden podnět byl směřován k informačnímu systému QI a ten řeší kompetentní náměstek.

Poslední podnět měsíce dubna byl pochvalný a směřoval k personálu naší kuchyně, kterému byl vyřízen.

V měsíci květnu byly zaevidovány dva podněty, z toho jeden byl k organizaci vyhlášení TraumaPlánu a druhý byl reakcí na poděkování k Mezinárodnímu dni sester.

Ten jsme vyhodnotili a pro příští rok připravíme akci s větším zohledněním detašovaných pracovišť.

Děkujeme Vám, že máte chuť a využíváte prostor pro zapojení se do zlepšení prostředí a firemní kultury v naší nemocnici.

Vedení nemocnice

Připomínáme:

Tento e-mail je určen pouze pro Vás zaměstnance a jedná se o další interní on-line komunikační kanál.

E-maily budeme shromažďovat a vždy 1x za měsíc na poradě vedení ty, které budou podnětné a konstruktivní, řešit.

Pokud bude na jejich základě přijato nějaké opatření nebo bude podnět uveden do praxe, budeme vás informovat ve zpravodaji, v newsletteru nebo prostřednictvím vašeho nadřízeného.

Věříme, že e-mail nebude zneužíván pro nějaké nesmysly, vulgárnosti, nepravdy a anonymní drby. Informacemi z e-mailu, které nebudou věrohodné nebo budou urážející či agresivní, se nebudeme zabývat.

V měsíci květnu a červnu oslavili významné pracovní výročí:

30 let v MNO

Iveta Reissová

25 let v MNO

Mgr. Bohdana Křížková

Ilona Murková

Ivana Valchařová

20 let v MNO

MUDr. Jarmila Květenská

Michaela Lapčíková

Mgr. Kristýna Pleningerová

MUDr. Ondřej Strnadel

Pavel Baláž

Ing. Jana Hegerová

Gratulujeme!

• PODĚKOVÁNÍ •

Urologie

Touto cestou bych chtěl poděkovat celému týmu Urologie, především vrchní sestře paní Šárce Ličkové, staniční sestře paní Evě Kvapil Seiplové, lékařům a celému týmu za profesionální přístup a chování k pacientovi a kolegovi z jiného oddělení. Váš přístup a chování k pacientovi je vzorem pro jiná oddělení. Velké díky.

Pavel C.

ORL + ARO

Ráda bych touto cestou poděkovala celému týmu lékařů a sesteriček za úžasnou péči o mého syna Marečka.

Dne 14. 5. byl přijat na lůžkové oddělení k operačnímu zákroku – odstranění nosní mandle. Jednání všech bylo velmi profesionální a přátelské. Největší dík patří zdravotníkovi Honzovi z lůžkové části. Jeho přístup k malým dětem je perfektní!

Dále chci poděkovat MUDr. Pavlu Štrymplevi a také skvělému ARO týmu – MUDr. Lukáši Bilovi a Radce Kvíčalové Kusové. Všichni jste skvělí a já vám ještě jednou za vše moc děkuji.

spokojená maminka Helena

Oddělení zdravotnické dopravní služby

Ráda bych touto cestou poděkovala a moc pochválila vaši přepravní službu.

Váš zaměstnanec pan Marek Stuš je velice ochotný, vstřícný, obětavý muž na správném místě. Klobouk dolů nad takovými lidmi.

Jednalo se o převoz dcery Evy, několikahodinovou cestu Ostrava – Vědomice u hory Říp. Ještě jednou veliký dík vaší přepravní službě, že zaměstnáváte tak úžasné lidi.

Děkuji já i dcera. Přejí pohodové dny ve zdraví a šťastné kilometry posádkám.

I. P.