

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXVI / ČÍSLO 1/2026



DEN ZAMĚSTNANCŮ MĚSTSKÉ NEMOCNICE OSTRAVA



Marek Ztracený

19. června 2026 • Národní zemědělské muzeum • Ostrava-Vítkovice

Krok za krokem ke zdraví

SVĚTOVÝ DEN OBEZITY V NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNĚ ZAHÁJIL
DLOUHODOBOU KAMPAŇ

Nutriční terapeutky
Natálie Mecová a Lucie Kolářková



Čtvrtého března jsme si v naší nemocnici připomněli Světový den obezity. Akce zaznamenala velmi pozitivní ohlas ze strany zaměstnanců i veřejnosti.

Hlavním cílem bylo upozornit na obezitu jako na závažné chronické onemocnění, které významně zvyšuje riziko vzniku diabetu 2. typu, srdečně-cévních onemocnění, potíží s pohybovým aparátem i dalších komplikací.

Během čtyř hodin využilo možnost měření tělesného složení na inteligentní osobní váze celkem 45 osob, z toho 5 mužů. Další zájemci přišli na konzultaci svých stravovacích návyků nebo se objednali k nutriční terapii na individuální návštěvu v jiném termínu.

Po posouzení naměřených hodnot – váhy, podílu tělesného tuku, vody, svalové tkáně a kostní hmoty – následovalo odborné poradenství. Nutriční terapeutky poskytovaly konkrétní doporučení zaměřená na úpravu pohybového režimu, stravovacích a pitných návyků. Řadu účastníků překvapil vyšší podíl tělesného tuku, než očekávali, což vedlo diskuzi o dlouhodobé péči o zdraví. Dva návštěvníci získali doporučení k dalšímu vyšetření v obezitologické ambulanci.

Světový den obezity se stal zároveň zahájením nové kampaně Fifejd: **Krok za krokem – malé kroky pro zdraví těla i mysli.** Cílem projektu je motivovat zaměstnance i veřejnost k postupným, udržitelným změnám v oblasti pohybu, stravy a duševní pohody. Nejde o radikální diety ani rychlá řešení, ale o malé každodenní kroky, které mohou mít dlouhodobý pozitivní dopad na zdraví.

V následujících měsících se do projektu postupně zapojí další odborná pracoviště nemocnice. Přípraveny budou tematické výzvy, odborné vstupy i praktické tipy, které pomohou zájemcům najít vlastní cestu ke zdravějším návykům.

Hlavní myšlenka zůstává jednoduchá: **Každý krok se počítá.** (red)

Milé kolegyně, milí kolegové,

vstoupili jsme do nového roku s jasnou vizí a s vědomím, že naše nemocnice stojí na vás, zaměstnancích. Vaše odbornost, empatie a každodenní práce má primárně skutečný



dopad na životy nebo stav pacientů, má ale vliv také na postavení naší nemocnice.

Nejen HR tým, ale i ostatní servisní pracoviště jsou vašim partnerem a oporou, ale zároveň i hybatelem změn, které nám všem usnadní práci a posunou naši organizaci dál.

Rok 2026 bude ve znamení stabilizace zaměstnanců, posílení wellbeingu, ale také důrazu na efektivitu, produktivitu a digitalizaci procesů. Chceme, aby se každý z nás mohl více soustředit na to podstatné – na kvalitní péči, profesionální výkon a dobré mezilidské vztahy – a méně na administrativu, která vás mnohdy zbytečně zatěžuje. Digitalizace není samoúčelná; je to cesta, jak ušetřit čas, energii a přinést větší přehlednost i jistotu. Finanční zdraví nemocnice bude v letošním roce

(dokončení na str. 2)



Končí platnost vaší Pluxee karty 31. března 2026?

Nová karta už dorazila na vaše pracoviště.

Kompletní informace jsou k dispozici na Intranetu v záložce FKSP, benefity.



Jak začít používat novou kartu Pluxee Flexi?

- ❖ Platba kartou Pluxee probíhá stejně jako u běžných platebních karet.
- ❖ Pokud budete kartu Flexi využívat stejně jako jinou platební kartu, musíte si ji aktivovat při první platbě přímo u partnera Pluxee, tzn. **kontaktně vložením karty do platebního terminálu.**
- ❖ Po úspěšné první platbě se původní (stará) karta automaticky deaktivuje a veškerý nevyčerpaný kredit se převede na novou kartu.
- ❖ Při první platbě si **zvolíte vlastní čtyřmístný PIN**, který budete používat i nadále. PIN si můžete zvolit stejný, jako jste měli na původní kartě.
- ❖ Všechny další platby už budou bezkontaktní a při platbě nad 500 Kč zadáte vámi zvolený PIN.
- ❖ Platnost nově vydaných karet je **3/2031.**
- ❖ Váš on-line účet zůstává beze změn, tzn. nákupy budou probíhat jako doposud i s možností přidání vlastní platební karty.

Mobilní platby

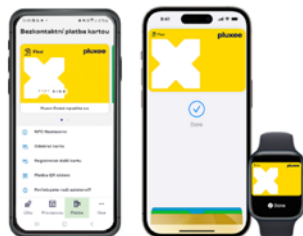
Nezapomente si po první kontaktní platbě novou kartu přidat i do mobilní platby.

Platby mobilem

Android - Máte-li na svém telefonu NFC, můžete používat bezkontaktní platby na terminálech našich partnerů přímo z aplikace Pluxee Česká republika – záložka „Platba“

iOS - Pluxee kartu si přidáte v aplikaci Penženka. Během chvilky budete mít kartu připravenou k placení pomocí Apple Pay na iPhone a Apple Watch.

! Důležité upozornění: karta musí být ve stavu „Aktivní“ tzn. kartou musíte minimálně jednou fyzicky zaplatit u smluvního partnera Pluxee – teprve pak vám půjde přidat k využití mobilní platby.



Zastupitelstvo projedná žádost nemocnice o finanční výpomoc

Ve druhé polovině března Zastupitelstvo města Ostravy bude schvalovat oficiální žádost Městské nemocnice Ostrava o poskytnutí návratné finanční výpomoci ve výši 300 milionů korun.

Nemocnice se aktuálně potýká s tzv. druhotnou platební neschopností. Ta je způsobena především vysokým objemem pohledávek vůči zdravotním pojišťovnám a současně nutností předfinancovat specifické dotační projekty, které mají zásadní význam pro další rozvoj organizace. Tyto faktory významně zatěžují provozní cash flow, přestože nemocnice zajišťuje zdravotní péči bez omezení.

Ředitel nemocnice Petr Uhlík ve své žádosti navrhuje, že bude celá částka vrácena nejpozději do konce roku 2026, a to s možností průběžných splátek podle aktuální finanční situace nemocnice. Dodává, že finanční prostředky jsou určeny na plánovaný rozvoj nemocnice, například úhradu roboty da Vinci.

„Městská nemocnice Ostrava je pro město klíčovým zdravotnickým zařízením, a proto předkládám radě a zastupitelstvu žádost o poskytnutí návratné finanční výpomoci ve výši 300 milionů korun. Nepředpokládám, že by tento materiál měl nějaké odpůrce. Je zřejmé, že se jedná pouze o přechodný stav a určitě je lepší, když uvolníme finanční prostředky z městského rozpočtu, než aby si je nemocnice musela půjčit u banky a splácet následně úroky,“ uvedl ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Požadovaná částka je rozdělena do dvou částí. První má pokrýt dočasný výpadek příjmů za již poskytnutou zdravotní péči, kdy úhrady od pojišťoven přicházejí se zpožděním. Druhá část je určena na financování projektů v oblasti kybernetické bezpečnosti do doby, než budou nemocnici vyplaceny přislíbené dotační prostředky. Investice do kybernetické ochrany přitom patří mezi strategické priority zdravotnických zařízení s ohledem na rostoucí počet kybernetických hrozeb.

Michal Mariánek
radní pro zdravotnictví



Milé kolegyně, milí kolegové,

(pokračování ze str. 1)

procházet zatěžkávací zkouškou, protože úhrady poskytnuté zdravotní péče ze strany zdravotních pojišťoven neodpovídají nákladům, které jsou na tuto péči vynakládány. Nepřestáváme ani s investiční politikou a budeme nadále rekonstruovat vaše pracoviště a nakupovat technologie, které k práci potřebujete. Intenzivně budeme pokračovat v implementaci, mj. také nového nemocničního informačního systému.

Současně nás čeká i pozitivní změna v oblasti odměňování. Platy budou v letošním roce od dubna navýšeny, což je důležitý signál uznání vaší práce. Finanční stabilita je důležitá, ale skutečnou hodnotu naší nemocnice tvoří to, jak pracujeme, jak jsme výkonní, odpovědní, profesionální a jak se dokážeme vzájemně vnímat a pomáhat si. Produktivita není jen číslo; je to naše každodenní rozhodnutí dělat věci dobře, s respektem a s vědomím, že každý z nás je součástí většího celku.

A právě mezilidské vztahy, kolegalita a souměřitelnost budou i letos klíčovými. V prostředí, kde si lidé věří, podporují se a komunikují spolu otevřeně, vzniká síla, která dokáže překonat i náročná období. Každý z nás má možnost přispět – drobným gestem, ochotou, respektem k druhému, úsměvem, ale i profesionálním přístupem a odpovědností za svou práci.

Podle čínského kalendáře vstupujeme do roku Ohnivého koně, který s sebou nese specifickou energii – období dynamiky, odvahy a schopnosti posunout se vpřed. Kůň je symbolem síly, ale také svobody a upřímnosti. Pokud k tomuto roku přistoupíme s otevřenou myslí, ruce a chutí růst, může nám přinést mnoho dobrého – osobně i profesně.

Přeji vám všem pevné zdraví, klid v duši, otevřenou mysl i srdce a dostatek lásky – k sobě, k lidem kolem vás i k práci, kterou společně děláme.

Kateřina Kyselá
náměstkyně

Informace o výsledku kolektivního vyjednávání

V polovině února proběhlo kolektivní vyjednávání, kde se management a představitelé všech tří odborových organizací shodli na znění Kolektivní smlouvy na rok 2026, kdy bude zachován počet a systém nároku na zdravotní volno, tzv. sick days. Nově byla rozšířena oblast očkovaní. Součástí ujednání bylo také rozhodnutí o sestavení Rozpočtu FKSP, kdy jsme se shodli na dvou výdajových položkách rozpočtu. Jedná se o **Balíček zaměstnanců**, který bude ponechán ve výši 7000 Kč na rok při úvazku 1,0, a **Akce pro zaměstnance** – Den zaměstnanců, akce oddělení, Vánoce na Fifejdách, případně Sportovní odpoledne pro malé a velké Fifejďáky.

Den zaměstnanců je již naplánován. Věříme, že se na této již tradiční akci setkáme v pohodové neformální náladě, za krásného počasí, s občerstvením a naladěním pro absolvování zábavných sportovních aktivit.

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA
náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu

Personální změny

- **Ing. Barbora Gilová** byla od 1. 1. 2026 pověřena funkcí vedoucí Odboru ekonomického.
- **Lukáš Hradil** byl od 1. 3. 2026 pověřen funkcí vedoucího Oddělení elektrotechnických provozů.

Srdce v dobrých rukou

KARDIOLOGIE, KTERÁ ROSTE, A PŘITOM ZŮSTÁVÁ LIDSKÁ

Jsou pracoviště, která se měří počty, a pak jsou ta, která se měří dopadem na lidské životy. Kardiologické oddělení pod vedením primáře Marcela Heczka v roce 2025 dokázalo obojí, a právě v tom spočívá jeho síla.

Loňský rok byl rekordní. 4134 pacientů, o 523 více než v roce 2024, svěřilo své srdce týmu, který každý den balancuje mezi špičkovou technologií a obyčejnou lidskou blízkostí. A v centru všeho je srdce a lidský život. Nejde ale jen o čísla v tabulkách. Každé srdce má jméno, příběh, obavy i naděje. A právě ta je v tomto kardiocentru vždy na prvním místě. Jde o tisíce konkrétních příběhů, kdy někdo znovu nabral dech, vrátil se do práce, ke sportu, k rodině. Primář Marcela Heczka se ptáme, co pro něj rekordní rok znamená?

„Je to důkaz, že systém funguje a že lidé nám věří. Progresivní čísla nejsou jen statistikou, jsou především zrcadlem důvěry pacientů a píle zdravotníků,“ uvádí s pokorou.

Někdy rozhodují minuty. Jindy roky systematické práce. A občas obojí dohromady. Uplynulý rok byl pro kardiologické oddělení výjimečný. Ne proto, že padly rekordy, ale proto, že se zúročila poctivá a smysluplná práce.

Středně velké kardiocentrum má jednu nenápadnou přednost. Je dostatečně velké na špičkovou medicínu a moderní technologie. A zároveň dost malé na to, aby se v něm pacient neztratil a aby se nestal anonymním případem v nekonečném systému. Aby měl jméno, příběh a někoho, kdo má čas vysvětlit, uklidnit a rozhodnout.

Právě tahle kombinace stála za rekordním rokem. Lepší organizace práce, rozšíření plánovaných příjmů a smysluplné využití kardiologického stacionáře umožnily ošetřit více pacientů bez ztráty kvality. Naopak s větší jistotou a plynulostí.

V moderní kardiologii nezáleží jen na znalostech a „šikovných“ rukou lékaře, ale i na rychlosti a přesnosti přístrojů. Oddělení se opírá o technologie, které šetří čas, a tím i srdce pacienta. Výrazně se to projevilo v arytmiologii.

V roce 2025 zde proběhlo:

- 839 arytmiologických zákroků, z toho 549 implantací kardiostimulátorů a ICD,
- 290 ablací, z toho 207 pomocí nejmodernější metody „pulse field“ (ablace pulsním polem – bezpečnější, šetrnější, efektivnější, rychlejší. Pro pacienta méně zátěže, pro lékaře větší jistota)
- 2 021 koronarografií,
- 867 implantací stentů.

U některých výkonů počet narostl v porovnání s rokem 2024 až o 40 %.

Kardiologové MNO jsou každý den u výkonů, které rozhodují o tom, zda se člověk vrátí do běžného života.

Roste i počet pacientů odesílaných z okolních nemocnic a ambulancí. Taková důvěra se nedá nařídít. Vzniká dlouhodobě, systematickou spoluprací, dobrými výsledky, komunikací a jistotou, že o pacienta bude komplexně



Primář Kardiologie Marcel Heczko

postaráno a že péče na sebe navazuje. Že pacient nezůstane „viset v systému“.

Za rekordy nestojí jednotlivci, ale tým. Odborně silný, zkušený, sehraný, lidský. V oboru, kde se pracuje pod velkým tlakem a s emocemi, je často právě lidskost tím, co rozhoduje. Pacienti to cítí a říkají to i ve zpětné vazbě. Nejčastěji si pochvalují profesionalitu, klid, rozhodnost, srozumitelnost a pocit, že nejsou jen dalším číslem.

Spektrum pacientů se mění. Přibývá mladších lidí, roste význam prevence i moderních intervenčních metod. Letošní rok přinese nové výzvy, cílem je udržet tempo a pokud možno

zase se o krok posunout. „Nechceme však růst za každou cenu, ale chceme růst správným směrem,“ uvádí primář Heczko a dodává, že dobrá kardiologie není o velikosti budovy nebo o astronomických číslech. Je o lidech, správném nastavení, přístupu a motivaci. A jedním dechem přidává poděkování celému týmu kardiologického oddělení za každé zachráněné srdce i život. (red)

Rozhovor s primářem
Marcelem Heczkiem
v magazínu Patriot



Postgraduální vzdělávání v novém systému

Ministerstvo zdravotnictví spustilo od 1. ledna 2026 nový informační systém veřejné správy s názvem Systém Administrace vzdělávání ve zdravotnictví (zkráceně SA). Do systému budou mít přístup zdravotničtí zaměstnanci (školení, školitelé, garanti), akreditovaná zařízení, lékařské fakulty, IPVZ, MZČR, NCO NZO.

Jedná se o kompletní digitální řešení pro správu specializačního a nástavbového vzdělávání zdravotnických pracovníků v České republice. Co spuštění tohoto systému pro nás znamená?

PRO ÚČASTNÍKY VZDĚLÁVÁNÍ

- Pro současné školence nové postupy – podání přihlášek ke zkouškám, žádosti o zápočet odborné praxe, přeregistrace, přeřazení do jiného oboru probíhá už pouze přes SA. Přípravu dokončí v papírové podobě průkazu odbornosti – modrý logbook (po podání přihlášky ke kmenové zkoušce budou mít ale možnost se rozhodnout, zda budou nadále pokračovat v listinné podobě až do atestace, nebo si zvolí dokončení v elektronické formě (eIndex – digitálně však musí začít potvrzovat i školitel).
- Pro nové školence, kteří se teprve letos do oboru zařadí (bude se týkat letošních lékařů absolventů a nelékařských pracovníků zahajujících specializační vzdělávání) – podání žádosti o zařazení do oboru výhradně přes SA, papírové průkazy odbornosti končí. Těmto účastníkům se automaticky vytvoří v jejich profilu v SA eIndex, kde budou potvrzovat veškeré

stáže, praxe a výkony jejich školitelé. Veškerá dokumentace související se vzděláváním bude vedena v elektronické podobě v SA.

PRO ŠKOLITELE

- Školencům s eIndexem potvrzuje absolvované praxe pouze v digitální podobě přes SA. Školitel musí být do SA nejprve zaregistrován. Toto stačí provést ve chvíli, kdy bude potřebovat úkon provést. Školencům se stávajícím logbookem pokračuje s potvrzováním v listinné podobě. Potvrzování školitelem jednou za 6 měsíců zůstává v platnosti.
- V rámci udělených akreditací bude platit specifický postup. Podle toho, jak budeme systém pro žádosti využívat, budu postupně vyzývat formou pozvánky a jedinečného odkazu každého školitele k registraci a vytvoření životopisu.

Do Systému Administrace se přihlašujete bezpečně prostřednictvím Národní identity občana (NIA), například pomocí bankovní identity nebo mobilního klíče eGovernmentu. Tímto způsobem se budete po registraci do systému přihlašovat při každé své návštěvě.

Stávající portál EZP (Evidence zdravotnických pracovníků) zůstane do roku 2027 pouze pro čtení, poté bude odstaven.

Oddělení nábora a vzdělávání vám bude i nadále poskytovat metodickou i administrativní podporu.

Renáta Olejníková
vedoucí Oddělení nábora a vzdělávání

Den pro sestry slavil úspěch



Na Fifejdách jsme 25. února uspořádali Den pro sestry pro celou třídu. Patnáct studentek a čtyři studenti 2. ročníku oboru Všeobecná sestra ze SZŠ a VOŠ Ostrava měli možnost nahlédnout na pracoviště ARO a Ortopedie – tedy na oddělení, kam se v rámci běžné odborné praxe ne vždy dostanou.

Celý program zahájila náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Marcela Murasová, která studenty přivítala a představila význam jednotlivých pracovišť i roli nelékařského zdravotnického personálu v moderní nemocniční péči. „Budu ráda, když si odnesete nové informace a budete naší nemocnici vnímat jako nemocnici, kde byste chtěli v budoucnu pracovat. Poznáte kolektivy a konkrétní lidi, kteří naši nemocnici reprezentují a utváří její obraz společně s prostředím, odborností a profesionalitou. Velký důraz dávám na kolegiální, protože každý problém a krize se dají zvládnout, když máte kolem sebe lidi, kterým věříte a kteří vám pomohou. A já věřím, že v naší nemocnici přesně takoví lidé pracují.“ Zároveň poděkovala všem zaměstnancům, kteří se na přípravě a realizaci podíleli: „Velmi si vážím času a energie, které kolegyně věnovaly přípravě programu.“ dodala na závěr.

Program byl od začátku nabitý praktickými ukázkami a možnostmi aktivního zapojení.



Na ARO si studenti vyzkoušeli například složení a obsluhu plicního ventilátoru, přípravu hemodialyzačního přístroje, práci s defibrilátorem či přípravu sterilního stolku. Navštívili lůžkovou stanic i operační sál přímo před výkonem a seznámili se s činností anesteziologické ambulance a ambulance pro léčbu bolesti. Nechyběla ani netradiční degustace enterální výživy.

Na Ortopedii se studenti zapojili do edukace pacienta před operací, vyzkoušeli si příkládání a odstranění sádrové fixace a ortéz, pooperační převaz či nácvik chůze o berlích a s chodítkem. Seznámili se s monitorací pacienta před výkonem včetně premedikace a zajištění žilního vstupu. Velký zájem vzbudila také ukázka instrumentária a možnost přítomnosti u operace výměny kyčelního kloubu a artroskopie ramenního kloubu.

Zpětná vazba studentů byla velmi pozitivní. Oceňovali především vstřícnost, profesionalitu a ochotu personálu vše podrobně vysvětlit. Akci hodnotili jako přínosnou, motivující a inspirativní pro jejich další studium i budoucí profesní směřování.

Letošní první Den pro sestry tak potvrdil, že otevřená spolupráce se školami a podpora budoucích zdravotníků má smysl – pro studenty i pro nemocnici samotnou.

(red)

Studenti z Třince si prohlédli naši nemocnici

Třicet studentů zdravotnického semináře Gymnázia Třinec, kteří po maturitě míří na zdravotnické obory (nejčastěji na lékařské fakulty, ale také na biomedicínské inženýrství nebo fyzioterapii), si prohlédlo část naší nemocnice. A rozhodně se nebáli jít „pod kůži“ oboru.

Během exkurze si prošli několik pracovišť, například na patologii je čekala skutečná analýza vzorků – žlučníku a dělohy. Pro některé to byl silný zážitek (a krátká pauza na čerstvém vzduchu), ale i to patří k realitě medicíny.

Na ORL nahlédli do péče o pacienty a zjistili, jak vypadá každodenní provoz oddělení.

V laboratořích sledovali zpracování vzorků a dozvěděli se, jak klíčovou roli v medicíně hraje přesná diagnostika.

Jsme rádi, že jsme mohli budoucím zdravotníkům ukázat nemocnici zblízka, a těšíme se, až se s některými z nich za pár let potkáme znovu u nás, už jako s kolegy.

(red)



Preanalytika v laboratořích

Tak znělo hlavní téma přednášek úrovně celoustavní konference pořádané ve spolupráci tří našich laboratoří – Klinické biochemie, Klinické hematologie a Patologie, které dlouhodobě spolupracují na zvyšování kvality laboratorní diagnostiky a bezpečnosti pacientů.

Program konference byl rozdělen do dvou odborných bloků celkem osmi přednášek. Každý blok byl zakončen diskuzí, která nabídla prostor pro sdílení zkušeností z praxe i zodpovězení konkrétních dotazů účastníků.

První část přednášek byla věnována preanalytické fázi v laboratořích Klinické biochemie, Klinické hematologie a Patologie. Přednášející se zaměřili na správný odběr biologického materiálu, jeho označení, transportní podmínky, skladování i na nejčastější chyby v preanalytice a možnosti jejich minimalizace. Právě preanalytická fáze je stěžejním krokem celého laboratorního procesu – významně ovlivňuje kvalitu výsledků,



a tím i následné rozhodování o diagnóze a léčbě pacienta. Blok byl zakončen přednáškou Mgr. Heleny Bitomské z firmy Sarstedt, která přinesla praktický pohled na problematiku odběrového materiálu a správných postupů. Druhý blok přednášek byl zaměřen především na preanalytiku odběrů zasílaných na Zdravotní ústav v Ostravě. I zde zazněla řada praktických doporučení využitelných v každodenní klinické praxi. Jako poslední vystoupila Mgr. Marie Palátová z firmy bioMérieux na téma „Správná praxe při odběru hemokultur“.



Vrchní sestra Klinické biochemie Karin Christophová

Seminář byl určen zdravotnickým pracovníkům napříč obory a vysoká účast potvrdila značný zájem o tuto důležitou problematiku. Velké poděkování patří všem přednášejícím za jejich odborný přínos, sdílení cenných rad a zkušeností. Stejně tak děkujeme všem zúčastněným za aktivní zapojení, které přispělo k příjemné atmosféře celé akce.

Věříme, že se při další odborné akci opět setkáme v tak hojném počtu.

Klinická biochemie

„Všechno je v lidech a já mám opravdu skvělé spolupracovníky...“

DĚTSKÉ LÉKAŘSTVÍ MÁ NOVOU PRIMÁŘKU

Dětské lékařství v Městské nemocnici Ostrava prošlo náročným obdobím, hledalo nové vedení, které by udrželo klíčovou roli ve zdravotní péči o děti v celém regionu. Dnes stojí v jeho čele zkušená lékařka Soňa Svatošová, která do funkce primářky vstoupila s podporou týmu i vedení nemocnice.

Kdy jste poprvé začala reálně zvažovat, že přijmete nabídku stát se primářkou?

Bylo to v době, kdy na oddělení gradovaly problémy, panovala obrovská nejistota personálu ohledně budoucnosti a fungování. V tu dobu jsem i já zvažovala, zda nemám změnit místo. Moji kolegové mi jednoho dne všichni jednohlasně vyjádřili důvěru a požádali mě, abych vzala pozici primáře já. Podporu jsem vnímala i od mnohých sester a nezdravotnického personálu.

Jak jste tu podporu cítila?

Bylo to něco neuvěřitelného, potěšilo mě to, ale díky předchozí spolupráci jsem věděla, že jim můžu věřit a že nad tou nabídkou musím alespoň přemýšlet. V týmu jsou nesmírně pracovití, slušní a solidární lidé, je na ně spolehnout. Bylo jasné, že nebudu na práci sama, a to bylo rozhodující.

Můžete zhodnotit současný stav Dětského lékařství?

Máme za sebou čtyři měsíce intenzivní práce. Pozvolna se daří stabilizovat personální situaci. V únoru a březnu nastoupily dvě nové zkušené lékařky. Nejvíce změn nastalo na novorozeneckém oddělení, které nabízí nové služby, jenž maminkám pomáhají v náročných dnech po porodu. Daří se i domluvat spolupráci s dalšími primariáty. Na zvýšeném počtu pochval osobních i z e-mailů vidíme, že pacienti jsou spokojeni.

Dětská medicína pokrývá věkový rozsah od narození do 19 let, co je pro vás nejvyšší výzva?

To věkové rozpětí je skutečně velké a škála dovedností a znalostí musí být obšírná, od péče o novorozence až po starost o prakticky dospělého člověka. O to víc je ale pediatrie zajímavá. Není jednoduché u nejmenších pacientů zjistit, co je trápí. Poměrně často řešíme zajímavé případy a každý je individuální. Avšak paradoxně jsme se nedávno s kolegy shodli, že nejnáročnější je komunikace s rodiči. Ti jsou nedílnou součástí péče o dítě a pro nás jsou to partneři. Bohužel ne vždy jsou ale schopni toto partnerství akceptovat.

Co je pro vás nejdůležitější při řízení tak početného týmu?

Podle mne je to komunikace mezi lidmi, důvěra, respekt a pochopení, že máme společný cíl. Pracujeme jako tým a bez spolupráce lékařů, sester, sanitářek i nezdravotnického personálu by primář nezmohl nic. Ale vím, že mám velice kvalitní spolupracovníky, a tak bych je chtěla podpořit v dalším vzdělávání a získávání zkušeností.



Primářka Soňa Svatošová (druhá zprava) s částí týmu dětského oddělení

Profil primářky

- **Jméno:** MUDr. Soňa Svatošová
- **Praxe:** 18 let v pediatrii
- **Specializace:** Pediatrie + praktické lékařství pro děti a dorost
- **Působení:** Uherské Hradiště, Šternberk, od r. 2023 MNO
- **Rodina:** dvojnásobná maminka

Vaše oddělení má akreditaci pro vzdělávání mladých lékařů, jak zásadní je to pro nadcházející roky?

Je to jeden ze zásadních atributů pro získání nového personálu, ať už lékařů, či sester. Během stáže se mohou podívat na chod celého oddělení včetně odborných ambulancí. I díky tomu se k nám hlásí budoucí absolventi lékařských fakult. Od října 2025 jsme měli více žádostí o práci, než jsme mohli uspokojit. Být pediatrem by mladý člověk hlavně měl chtít. Je důležité, že jako tým se nejen prezentujeme, ale opravdu pracujeme a pomáháme si navzájem.

Multioborový přístup u chronicky nemocných dětí zmiňujete jako jednu z priorit. Co to znamená v praxi?

Chronicky nemocní pacienti jsou většinou pravidelně sledováni cestou odborných ambulancí. U hospitalizovaných pacientů máme výborně proškolený tým sester v ošetrovatelské péči, v konceptu bazální stimulace, lékaři i sestry se erudují v paliativní péči. Máme tým fyzioterapeutů, pedagogů, psychologek, nutričních terapeutů i sociálních pracovníků. Díky nim poskytujeme komplexní péči.

Plánujete na další období nějaké rozvojové projekty?

Nerada zmiňuji ty, které nemusí vyjít, i když nápadů je poměrně dost. Za krátkou dobu, co jsem ve funkci, se nám podařilo vytvořit několik projektů. Jedním z nich je aktuální ambulance určená jako zástup za praktického lékaře pro děti a dorost v době jeho nepřítomnosti. Obnovili jsme také chod novorozenecké následné ambulance pro péči o ty novorozence, kteří vyžadují častější kontroly, než je u praktického lékaře možné. Nově

máme denně k dispozici laktiční poradkyni, která pomáhá v problematice kojení maminkám na stanici šestinedělí, ale i maminkám, které potřebují radu po ukončení hospitalizace. A mým velkým přáním je zmodernizovat oddělení vybudováním samostatných pokojů se sociálním zařízením.

S jakými nejčastějšími mýty rodičů se v praxi setkáváte?

Problémem je dnešní uspěchaná doba a nedostatečná trpělivost rodičů. Jejich představa, že může jít dítě domů, když se mu po několika hodinách uleví, je často problémem. Rodiče na nás tlačí, abychom dítě propustili, i když my víme, že jeho stav se ještě může zhoršit a mohou nastat komplikace. Chci rodiče i veřejnost ubezpečit, že se snažíme jim vyjít vstříc a pro jejich dítě vymyslet nejlepší variantu.

Jak se podle vás pediatrie proměnila během let vaší praxe a jaký je váš osobní cíl?

Pediatrie se výrazně mění k lepšímu podobně jako jiné medicínské obory. Ať už je to délka hospitalizace, která se rapidně snížila, tendence a schopnost spoustu věcí vyřešit ambulantní cestou. Samozřejmě rozvoj diagnostiky a terapie je obrovský. Dále vnímám daleko větší multioborovou spolupráci v péči o děti než dřív. Mým profesním cílem je zachování stabilizovaného oddělení, udržení kolektivu v nasazení a samozřejmě práce na projektech, které povedou k rozvoji. Osobním cílem je zachovat zdraví sobě a celé rodině, trávit s ní dostatek času tak, aby čas věnovaný profesi a rodině byl vyvážený. (red)

Dětské oddělení MNO

- Péče o děti od 0 do 19 let
- 14 lékařů a 70 nelékařských zdravotníků
- Ambulantní, lůžková i intenzivní péče
- Specializace: kardiologie, gastroenterologie, nefrologie, diabetologie, endokrinologie, alergologie, pneumologie, rehabilitace aj.
- Špičkové technické vybavení
- Akreditace pro vzdělávání lékařů II. typu
- Multioborový přístup k chronicky nemocným pacientům

Porodnice Fifejdy patří mezi první v Česku, které využívají umělou inteligenci v prenatalní diagnostice



Porodnice Fifejdy vstoupila do nové éry prenatalní diagnostiky. Jako jedno z pouhých tří pracovišť v České republice a zároveň jedno z prvních padesáti na světě začala využívat specializovaný nástroj umělé inteligence při ultrazvukových vyšetřeních plodu.

Technologie Fetoly zrychluje a zpřesňuje vyšetření, zvyšuje jistotu výsledků pro nastávající rodiče a současně ponechává plnou odpovědnost za jejich správnost v rukou lékařů. Určena je zejména těhotným ženám podstupujícím podrobný ultrazvukový screening ve druhém trimestru, které se na něj mohou objednat.

Vyšetření probíhá pomocí tabletu s aplikací Fetoly propojeného s ultrazvukovým přístrojem. Systém v reálném čase vyhodnocuje vyšetřované orgány miminka v souladu s mezinárodními doporučenými postupy.

Automaticky analyzuje obraz plodu a během zlomků vteřiny rozpoznává a měří desítky klíčových struktur, zejména v oblasti srdce a centrálního nervového systému. Technologie slouží jako podpora lékaře při detailním prenatalním ultrazvukovém vyšetření. V průběhu vyšetření zároveň upozorňuje na případné chybějící pohledy či měření, aby bylo vyšetření skutečně kompletní.

„Tato technologie nám pomáhá být přesnější a efektivnější, je to pro nás taková druhá sada zkušených očí, která nám pomáhá nic nepřehlédnout. Konečné posouzení i odpovědnost ale zůstávají vždy na nás lékařích. Automatická měření zvyšují pravděpodobnost včasného zachycení odchylek, které mohou mít zásadní význam pro další postup péče o plod,“ vysvětluje gynekolog Karel Fousek, který s nástrojem Fetoly pracuje.

Na závěr vyšetření lékař zkontroluje automaticky vybrané snímky, schválí jejich správnost a uloží je přímo do zdravotnické dokumentace pacientky. Celý proces probíhá plně offline, bez ukládání nebo odesílání dat mimo zařízení, což zajišťuje vysokou úroveň ochrany citlivých údajů.

„Právě offline provoz považujeme za jednu z hlavních výhod systému. Citlivá data pacientek zůstávají výhradně v rámci zdravotnického zařízení, což je klíčové z hlediska bezpečnosti i důvěry,“ podtrhuje primárka porodnice Pavla Volná. Nastávající maminky se na vyšetření mohou objednat telefonicky na příjmové gy-

nekologické ambulanci v pracovních dnech od 7 do 15 hodin na čísle **596 192 716**.

Pomocí technologie Fetoly porodnici v Městské nemocnici Ostrava vyšetřili první třicet pacientek a během dosavadní praxe nezaznamenali žádné významné chyby ve vyhodnocování. Za vyšetření touto technologií nastávající maminky nic nedoplácí. V průběhu letošního roku se navíc počítá s rozšířením funkcí systému na hodnocení všech orgánových systémů plodu.

Na příchod druhého dítěte se chystá Šárka Morysová, která po absolvování několikaminutového vyšetření přístrojem Fetoly uvedla: „Pan doktor vyšetřil podrobně všechny orgány miminka a na závěr mi řekl výsledek. Jsem ráda, všechno je v pořádku. Za tu jistotu to určitě stojí, běžné ultrazvukové vyšetření je obohaceno o pomoc umělé inteligence, za kterou jsem nic nemusela připlácet.“

Technologie Fetoly splňuje přísné mezinárodní regulační požadavky pro zdravotnické prostředky a je certifikována pro klinické použití. Za systémem stojí mezinárodní tým předních specialistů na fetální medicínu a prenatalní ultrazvukovou diagnostiku, jehož součástí je také profesor Rabih Chaoui, světově uznávaná autorita v oblasti prenatalní diagnostiky působící v Berlíně. Na vývoji technologie se podílel zejména z pohledu odborné garance a přenosu dlouholetých klinických zkušeností do algoritmů umělé inteligence.

(red)

V parkovacím domě u MNO se změnila cena



Od 1. března 2026 došlo k úpravě cen v parkovacím domě u Městské nemocnice Ostrava. Důvodem je zjednodušení a optimalizace cen parkování.

„Naším cílem bylo odstranit zbytečnou složitost v tarifních pásech, která řidiče často mátl. Sjednocením a zlevněním cen děláme z podzemních garáží logickou a dostupnou volbu pro každého, kdo do centra přijíždí. Chceme, aby parkování v Ostravě bylo intuitivní, ne detektivní úkol pro řidiče. Na rozdíl od jiných velkých měst v republice nabízíme široké portfolio možností parkování i v centru města,“ řekl náměstek primátora pro investice Břetislav Riger.

Řidiči nově během dne (od 6 do 17 hod.) zaparkují za deset korun na každých 30 minut se „zastropováním“ ceny na maximálně 120 korunách. Od odpoledne (17 hod.) do rána (6 hod.) mohou parkovat za pět korun na hodinu, přičemž maximální cena v dané době ne-

přesáhne 50 korun. Ceník je navíc shodný pro všechny dny v týdnu. Lidé se v něm tak lépe vyznají a příznivá cena bude více motivovat k zaparkování i na více hodin.

V parkovacím domě u MNO je dostatek míst jak pro dočasně parkující, tak pro abonenty. Možnost vyřízení a platby abonentního místa je nastavena jednoduše přes online rezervační systém PARKUM (www.parkum.cz).

„Ceníky za parkovné se výrazně zjednodušily, systém je přehlednější. Lidé nemusí přemýšlet o sazbách, mohou klidně zaparkovat s vědomím, že je částka za parkovné nezaskočí. Navíc městská parkoviště nabízejí komfortní bezhotovostní placení, daňové doklady on-line ke stažení a služby dispečinku parkování 24 hodin sedm dní v týdnu. Věříme, že úprava cen znatelně ulehčí nejen motoristům, ale i obyvatelům ulic v nejbližším okolí,“ uvádí ředitel městské společnosti Ostravské komunikace Michal Hrubý.

Komfort parkování v Ostravě dále zvyšuje i dispečink parkování. Sleduje stav parkovacích systémů, zajišťuje vzdálenou podporu, řeší havarijní situace a poskytuje lidem potřebné informace – například při potížích s platbou či výjezdem z parkoviště. Za 12 měsíců se dispečink parkování stal nepostradatelnou součástí služeb pro tisíce řidičů, kteří tak mohou počítat s plynulým a bezpečným využíváním městských parkovacích ploch v Ostravě.

Zdroj: SMO

Zdravotníci v Dobrém ránu v České televizi Ostrava

Pomůcky k chůzi

19. 2. 2026



Bolí vás noha? Nejste si jisti při chůzi? Kdy stačí jedna berle? Kdy je bezpečnější chodítko? A kdy používat hole? Jak vybrat tu správnou pomůcku poradí náš fyzioterapeut **Aleš Pekárek** a ergoterapeutka **Petra Bajorková**.

Orgány a jejich funkce

6. 2. 2026



Možek jako dirigent? Tělo jako orchestr? Vedoucí lékař naší metabolické JIP **Jaromír Fařešník** popisuje orgány v lidském těle tak, že je jejich fungování srozumitelné i pro laiky.

ZDRAVÍ ZAMĚŠTNANCI = ZDRAVÉ FIFEJDY

Vážení zaměstnanci, zájemci o zdraví, k udržení fyzického i duševního zdraví jsme v letošním roce otevřeli lekce JÓGY a ČCHI KUNGU, které zatím navštěvují více než tři desítky z vás.

Máme za sebou první dva měsíce, a protože je o lekce zájem, budeme v těchto aktivitách s radostí pokračovat i dále. **Přihlásit se můžete zkontaktováním lektorek obou kurzů**, které probíhají v pavilonu Rehabilitace v tělocvičně (v přízemí u vstupu na bazén).



INFORMACE K LEKČÍM JÓGY

Lektorka: Jana Belková, certifikovaná lektorka jógy

Kontakt: 778 047 588

Registrační a rezervační systém: www.yasamayoga.cz

E-mail: yasama.yoga@gmail.com

Rozpis lekcí:

pondělky, středy a pátky v čase od 14.30, 15.45 nebo 18.30 hod., podle zájmu

Délka lekce: min. 60 minut

Po registraci a úhradě min. 10 lekcí vás lektorka přidá do WhatsApp skupiny.

Na lekce je nutné mít své jógamatky a vhodné oblečení.

Lektorka kromě jógy nabízí další individuálně poskytované služby – masáže, maderoterapii, lifting obličejů.



INFORMACE K LEKČÍM ČCHI KUNGU

Čchi kung – Tichá síla v pohybu. Čchi kung „Orel v hnízdě“ pro zdraví, energii a mentální odolnost (nejen) zaměstnanců. Jedná se o jemný, a přitom velmi účinný systém cvičení, který revitalizuje tělo, podporuje imunitu a pomáhá mentálnímu uvolnění. Tento systém byl vytvořen speciálně pro moderní lidi žijící v permanentní zátěži. Nepotřebujete kondici, flexibilitu ani zkušenosti. Stačí chuť dopřát tělu i myslí něco dobrého.

Lektorka: Mgr. Šárka Mokrá, certifikovaná lektorka čchi kung „Orel v hnízdě“, dlouhodobá žákyně Pavla a Alice Simonových, pokračovatelů přímé linie Sifu Ješe Gyatsa

Kontakt: 773 004 098, www.jemneksile.cz

E-mail: sarka.mokra@seznam.cz

Rozpis lekcí:

II. blok (14.30–16.00 hod.)

2., 9., 16., 23., 30. dubna, 7., 14. 21.,

28. května a 4. června (do naplnění kapacity 14)

Je možné otevřít ještě další blok (16.30–18.00 hod.) při naplnění počtu minimálně 8 účastníků

Délka lekce: min. 90 minut

Úhrada poplatku probíhá po dohodě s lektorkou.

Na lekci je nutné mít pohodlné oblečení, podložku a deku pro relaxaci, cvičí se bosky nebo v lehké sportovní obuvi.

Novorozené děti bude hlídat 15 nových monitorů dechu

Nadace Křižovatka předala 27. února 2026 patnáct monitorů dechu v celkové hodnotě 45 000 Kč pro potřeby dětského oddělení, kde monitory převzala primářka MUDr. Soňa Svatošová.

Srdečné díky patří společnostem LAMA energy a Pavlínek za finanční příspěvek k tomuto významnému projektu. Dva přístroje pořídil pan Ing. Jiří Appl. Děkujeme Vám všem!

„Monitory dechu, které díky štědrosti našich partnerů poskytujeme, mohou zachránit životy dětí a poskytnout rodičům nenahraditelný pocit jistoty. Naši vizí je zajistit, aby každé novorozené miminko mělo ve své postýlce monitor dechu. Posláním Nadace Křižovatka je šíření povědomí o Syndromu náhlého úmrtí novorozenců (SIDS) a poskytování informací, které mohou zachránit dětské životy. Vybavujeme více než 70 českých nemocnic a porodnic monitory dechu a pomáháme zřizovat výpůjční místa, aby rodiče mohli využít tyto přístroje i doma, pro bezpečnější spánek svých dětí“, popsala regionální manažerka nadace pro Moravu Hana Michnová.

Za 31 let své existence se nadací podařilo vybavit novorozenecká a dětská oddělení českých nemocnic více než **13 600 monitory dechu** v celkové hodnotě přesahující **42 milionů Kč**. (red)



Spolu s Nadací Křižovatka může pomáhat každý – stačí zaslat libovolnou částku na číslo účtu nadace:

**Konto veřejné sbírky
„Maminko, dýchám“
245910096/0600
(MONETA Money Bank)**

Děkujeme všem laskavým dárcům za podporu a finanční pomoc.

Světový den nemocných na Fifejdách vyvrcholil mší svatou

Ještě před ní jsme ale přivítali vzácnou návštěvu – ostravsko-opavského biskupa Mons. Martina Davida, který se setkal s pacienty na vybraných odděleních včetně naší porodnice, kde požehnal dvěma narozeným dětem.

Svou návštěvu zakončil odpolední mší svatou, kterou odsloužil v nemocniční kapli za pacienty i zaměstnance.

Světový den nemocných byl dnem tichých setkání, povzbuzení a lidské blízkosti, momentů, které mají v nemocničním prostředí mimořádnou sílu. Děkujeme všem zdravotníkům, dobrovolníkům i dalším kolegům za jejich každodenní profesionalitu, empatii a péči. (red)



Hledáme nové dobrovolníky pro duchovní péči v naší nemocnici!

Chcete věnovat svůj čas a pozornost pacientům, kteří potřebují nejen lékařskou, ale i lidskou oporu? Přidejte se k týmu dobrovolníků, kteří pod vedením nemocničního kaplana přinášejí nemocným blízkost, naslouchání a vlídné slovo.

Jejich služba se odvíjí od aktuálních potřeb pacienta a může zahrnovat i duchovní rozhovor, modlitbu nebo doprovod do nemocniční kaple.

V uplynulém roce se této službě věnovalo 23 dobrovolníků. Společně odsloužili 1166 hodin a uskutečnili 1253 rozhovorů s pacienty.

Jejich přítomnost pomáhá vytvářet prostředí, kde je péče nejen odborná, ale i hluboce lidská.

Děkujeme všem, kteří se duchovní péči věnují – za jejich čas, citlivost a nasazení.

Pokud se chcete zapojit, kontaktujte nemocničního kaplana, který službu koordinuje na čísle 731 689 571. (red)

✉ Podněty Fifejdáků

Vážení zaměstnanci,
od dubna minulého roku jsme otevřeli další komunikační kanál, který můžete využívat pro sdělování podnětů, návrhů a zlepšení pro provoz, organizaci i atmosféru v naší nemocnici, a to e-mailovou adresu

podnety@mnof.cz

Ve dvou prvních měsících roku 2026 jsme přijali jeden podnět, který ale nebyl zaslán zaměstnancem nemocnice. Na e-mail odpověděla náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu.

Děkujeme Vám, že využíváte prostor pro zapojení se do zlepšení prostředí a firemní kultury v naší nemocnici.

Vedení nemocnice

Připomínáme:

Tento e-mail je určen pouze pro Vás zaměstnance a jedná se o další interní on-line komunikační kanál.

E-maily budeme shromažďovat a vždy 1x za měsíc na poradě vedení ty, které budou podnětné a konstruktivní, řešit.

Pokud bude na jejich základě přijato nějaké opatření nebo bude podnět uveden do praxe, budeme vás informovat ve zpravodaji, v newsletteru nebo prostřednictvím vašeho nadřízeného.

Věříme, že e-mail nebude zneužíván pro nějaké nesmysly, vulgárnosti, nepravdy a anonymní drby. Informacemi z e-mailu, které nebudou věrohodné nebo budou urážející či agresivní, se nebudeme zabývat.

V lednu a únoru oslavili významné pracovní výročí:

40 let v MNO

Taťána Papaková

35 let v MNO

Bc. Martina Václavíková

Jiří Pačka

25 let v MNO

Petra Drozdová

Hana Přezvěcká

Vlasta Švehlová

Martina Veličková

Vladimír Srp

20 let v MNO

Karel Alraum

Martina Kočí

Pavlaína Konetzná

Gratulujeme!

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme organizátorům Novinářského a mediálního plesu, kteří na jubilejním 20. ročníku podpořili charitativní projekt a předali šek na 25 000 Kč našemu Dětskému rehabilitačnímu stacionáři. Z rukou rektora VŠB – Technická univerzita Ostrava Igora Ivana ho převzala naše Bobath lektorka Olga Večeřová.

Dar nevnímáme jen jako finanční pomoc, ale především jako projev solidarity, pochopení a zájmu o děti, které do života vstupují s hendikepem.

Děkujeme za pomoc při proměně malých krůčků v důležitá vítězství.

(red)



Nový provozovatel nemocničního bistra

Od pátku 6. února má nemocniční bistro nového nájemce, firmu Maleda. Návštěvníci si mohou vybrat z pestrého sortimentu nápojů a širokého výběru chlebičků, dezertů, buchet, obloženého pečiva, obložených mís, panini, tortill, bagelů a spousty dalších dobrot.

Neváhejte. Nejlepší je vlastní zkušenost. Všichni jste srdečně zváni.

Otevírací doba:

Pondělí–Pátek 6.45–17.00 hod.

Sobota, Neděle, Svátky 10.00–17.00 hod.



PORODNICE ROZKVETE

26. BŘEZNA 2026

DEN od 14.00 hod.
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Těšíme se na budoucí maminky i tatínky!

- Komentované **prohlídky porodního sálu a stanice šestinedělí**
- **Blok přednášek** našich lékařů a porodních asistentek o nejnovějších trendech
- **Soutěže o dárky** pro budoucí maminky
- Spousta informací a praktických rad

NEPŘESTÁVEJTE NÁS SLEDOVAT

PORODNICE
FIFEJDU