

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXVI / ČÍSLO 2/2026



Městská nemocnice zahájila robotickou operativu

POMŮŽE STOVKÁM PACIENTŮ ROČNĚ



Provoz nového multioborového robotického operačního sálu vybaveného chirurgickým systémem da Vinci slavnostně zahájila Městská nemocnice Ostrava ve středu 22. dubna 2026.

Do technologie a stavebních úprav investovala nemocnice a město celkem 123,5 miliónu korun včetně DPH. Robotická operativu umožní provádět šetrnější a přesnější zákroky a ročně pomůže více než 350 pacientům. Nejmodernější varianta přístroje je v Městské nemocnici Ostrava, jedná se o pátého robota v Moravskoslezském kraji. Jeho dodavatelem je vítěz veřejné zakázky společnost Synektik.

Roboticky asistovaná chirurgie patří mezi nejmodernější metody minimálně invazivní operativy. Pacientům přináší zejména menší

Zprava: ředitel MNO Petr Uhlig, radní pro zdravotnictví Michal Mariánek, primář Urologie Rostislav Kuldan, za dodavatele obchodní ředitel da Vinci pro ČR a SR František Tóth, vrchní sestra Urologie Šárka Ličková

krevní ztráty a nižší pooperační bolestivost. Díky vysoké přesnosti nástrojů mohou chirurgové provádět zákroky i v anatomicky složitých oblastech.

„Otevření robotického sálu a zahájení robotické operativy představuje pro Městskou nemocnici Ostrava významný krok v rozvoji moderní medicíny. Díky této technologii můžeme pacientům nabídnout šetrnější zákroky, kratší dobu hospitalizace a rychlejší návrat do běžného života,“ uvedl ředitel MNO Petr Uhlig.

Nový operační sál je multioborovým pracovištěm. Využívat ho budou týmy z urologie, ORL, chirurgie a gynekologie. Nemocnice tak zajistí plné využití moderního zařízení, které může být nasazeno při několika operacích denně.

„Robotický systém nám umožňuje pracovat s mimořádnou přesností a stabilitou. Lékař ovládá nástroje z konzole s detailním trojrozměrným obrazem operačního pole, což výrazně zvyšuje kontrolu nad pohybem nástrojů a umožňuje velmi šetrné provedení zákroku. Pro nás operátory je to obrovská příležitost
(dokončení na str. 2)

Vážení kolegové,

letošní rok patří z ekonomického pohledu k mimořádně náročným. Kombinace vnějších tlaků i systémových nedostatků vytváří prostředí, ve kterém je stále obtížnější udržet rovnováhu mezi kvalitou péče, stabilitou provozu a finanční udržitelností nemocnice.

Zásadním faktorem zůstává opětovný výrazný růst personálních nákladů. Zvýšení mezd je nejen pochopitelné, ale i nutné vzhledem k situaci na trhu práce a dlouhodobému nedostatku zdravotnického personálu. Rozhodnutí „od stolu“ však není doprovázeno odpovídajícím růstem úhrad ze strany zdravotních pojišťoven. Ty tak ani zdaleka nekopírují dynamiku růstu nákladů, což vytváří strukturální tlak na hospodaření.

Současné pokračujeme ve vysoké investiční aktivitě. Realizujeme nový robotický sál, pokračují stavební a technické projekty, probíhá systematická obnova zdravotnické techniky a zároveň implementujeme dva významné dotační projekty v oblasti kyberbezpečnosti. Tyto kroky jsou nezbytné pro zachování
(dokončení na str. 2)



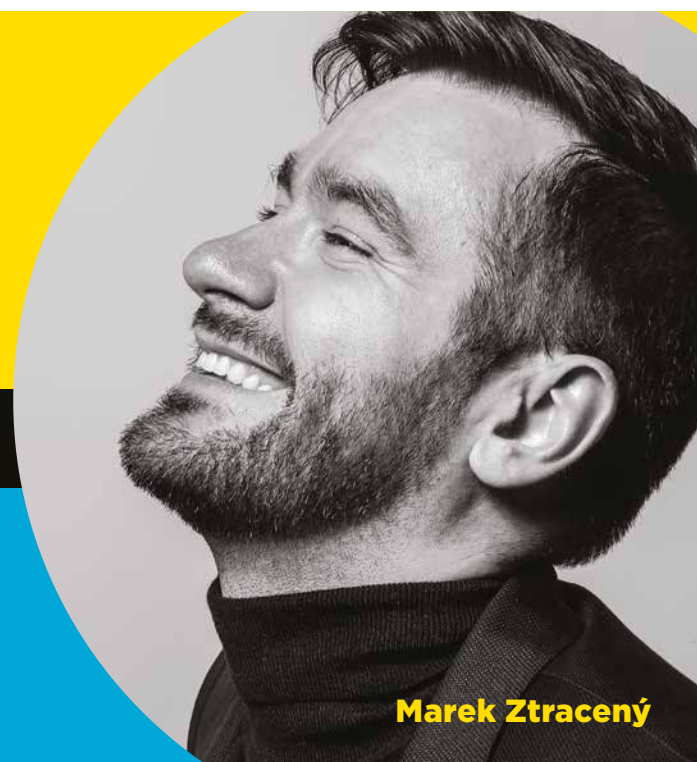
DEN ZAMĚSTNANCŮ MĚSTSKÉ NEMOCNICE OSTRAVA

**19. června 2026 • Národní zemědělské muzeum
Ostrava-Vítkovice**



Kakaczech

Program
16.00–19.50 sportovní aktivity
18.00 zdravíme Fifejdáky
18.00–19.30 **Kakaczech**
20.15 vyhodnocení sportovních aktivit
21.00–22.00 **Marek Ztracený**
22.00–2.00 diskotéka



Marek Ztracený

Městská nemocnice zahájila robotickou operativu

POMŮŽE STOVKÁM PACIENTŮ ROČNĚ



Chirurgie



ORL



Urologie

První robotické operace:

- **5. 3. 2026 Urologie** – roboticky asistovaná radikální prostatektomie
 - **20. 4. 2026 ORL** – roboticky asistované odstranění patrových krčních mandlí
 - **13. 5. 2026 chirurgie** – roboticky asistovaná plastika tříselné kýly
- K 31. 5. bylo provedeno 56 operací.**

Robotický sál vznikl rekonstrukcí bývalého oddělení ARO ve druhém patře pavilonu E4, které již nebylo využíváno. Během stavebních úprav došlo mimo jiné ke statickému zajištění prostor a vybudování nové stanice medicijních plynů.

„Tento projekt je ukázkovým příkladem dobré spolupráce města a nemocnice. Stavební úpravy prostor financovalo město Ostrava 47 milionů korun, zatímco robota včetně přístrojového vybavení pro fungování sálu za 76,5 milionu korun pořídila nemocnice ze svých zdrojů,“ uvedl ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Systém da Vinci je nejrozšířenější robotickou chirurgickou platformou na světě. V České republice je aktuálně instalováno 32 těchto systémů, které mají na kontě více než 55 tisíc robotických výkonů.

Robotický operační sál bude využíván těmito obory:

Urologie: odstranění prostaty při rakovině, odstranění nádoru z ledviny se snahou zachovat její funkci, odstranění močového měchýře, enukleace prostaty při jejím nezhoubném zvětšení.

ORL a chirurgie hlavy a krku: onkologické výkony řešící nádory hltanu a hrtanu včetně následných lalokových plastik vzniklých defektů, výkony spojené s chrápáním a spánkovou apnoe, odstranění patrových krčních mandlí.

Chirurgie a úrazová chirurgie: operace kolorektálního karcinomu tlustého střeva, bariatrické výkony a kýlní program.

Gynekologie: hysterektomie (odstranění dělohy) z nezhoubných důvodů u pacientek s obezitou. (red)

(pokračování ze str. 1)

posunout chirurgickou péči o naše pacienty na ještě vyšší úroveň. Předpokládáme, že společně s kolegy na sále provedeme přes 350 výkonů ročně,“ doplnil primář Urologie Rostislav Kuldán, který vedl první robotickou operaci v MNO. Dodal, že výkony na robotickém sále jsou o polovinu kratší, na zhruba třetinu se zkracuje doba hospitalizace a kratší je také doba rekonvalescence.

Za každou robotickou operací stojí zkušený chirurg

Ten používá špičkovou technologii posouvající medicínu zase o kus dál. Primář naší Urologie **Rostislav Kuldán** zpovídá v novém podcastu PO ČUNI Jaroslav Baďura, šéfredaktor Magazínu Patriot. Popisuje první zkušenosti s robotickou chirurgií a přidává zajímavosti, které osloví i laiky.

Celý rozhovor si můžete pustit:



Po čuni – audio



Po čuni – video



Vážení kolegové,

(pokračování ze str. 1)

moderní úroveň péče i bezpečnosti, avšak v krátkodobém horizontu dále zatěžují finanční kondici organizace.

Významným problémem letošního roku je oblast likvidity. Zkrácení záloh od jedné z oborových zdravotních pojišťoven a relativně vysoká nadprodukce vedly až k druhotné platební neschopnosti na straně naší nemocnice. Tuto situaci se podařilo stabilizovat díky zásahu zřizovatele, který poskytl návratnou finanční výpomoc ve výši 300 milionů Kč.

Dlouhodobě navíc nadále narážíme na systémové nedostatky v úhradách některých segmentů péče. Zejména služby urgentního příjmu zůstávají podfinancované a základní sazby některých oborových zdravotních pojišťoven nedosahují úrovně úhrad od VZP. Tyto problémy byly komunikovány i na nejvyšší úrovni – jak při návštěvě premiéra České republiky v naší nemocnici, tak při následném jednání s ministrem zdravotnictví v Praze.

V této komplikované situaci je zřejmé, že vedle úspor a odpovědného řízení nákladů je klíčovým nástrojem zvládnutí roku především vysoká produkce. Nemocnice proto musí cílit alespoň na úroveň plnění ve výši 105 %. Pouze tímto způsobem lze kompenzovat rozdíl mezi rostoucími náklady a nedostatečnou úhradovou dynamikou a zároveň udržet ekonomickou stabilitu organizace.

Přes všechny uvedené výzvy zůstává zásadní, že nemocnice své poslání plní a dále se rozvíjí. Je to především díky práci a nasazení vás všech. Právě lidský kapitál je tím nejdůležitějším prvkem, který nám umožňuje zvládat i takto náročné období.

Děkuji vám za profesionální přístup a odpovědnost, se kterou ke své práci přistupujete. Věřím, že společným úsilím dokážeme současnou situaci nejen zvládnout, ale vytvořit i pevnější základ pro budoucí stabilitu a rozvoj.

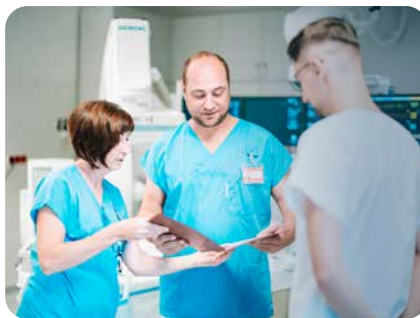
Jaroslav Stošek
náměstek

Co přinesou pacientům stamilionové investice do naší nemocnice?

Modernější péči. Nové technologie. Vyšší komfort pro pacienty i zdravotníky. O těch nejaktuálnějších novinkách i výhledu do nejbližší budoucnosti mluví ostravský radní pro zdravotnictví **Michal Mariánek** v magazínu POSITIV Business & Style. **Rozhovor najdete zde:**



Naše nemocnice spustila nový kariérní portál na pár kliků



NOVÝ KARIÉRNÍ WEB **myjsmefifejdy.cz**

Městská nemocnice Ostrava spustila v pondělí 13. dubna nový kariérní web, který zprehledňuje vyhledávání jednotlivých pracovních pozic a zjednodušuje nábor nových zaměstnanců. Portál přehledně představuje pracovní nabídky, osobnosti vedoucích zaměstnanců včetně jejich prezentací konkrétní spolupráce, ale také prostředí na odděleních a benefity.

Zájemcům stačí k odpovědi na nabídku pár kliknutí. Nemocnice tak reaguje na proměny trhu práce i dlouhodobý nedostatek zdravotnického personálu. Ročně obsadí několik desítek pracovních míst.

„Zdravotnictví stojí především na lidech. Pro naše zaměstnance vytváříme prostředí, kde se mohou profesně rozvíjet a cítit se dobře. Nový kariérní web je jedním z kroků, jak naši nemocnici přiblížit budoucím kolegům,“ uvádí ředitel MNO Petr Uhlík.

Web **myjsmefifejdy.cz** vznikl jako součást dlouhodobé strategie nemocnice zaměřené na digitalizaci procesů a posilování značky zaměstnavatele. Zájemci o práci zde najdou aktuální nabídku pracovních míst, fotografie z oddělení a jejich popisy, přehled benefitů i možnosti vzdělávání a profesního růstu.

„Pro nový kariérní web jsme připravili také sérii videí, ve kterých jsme propojili čty-

ři naše zaměstnance napříč pracovními pozicemi. Zároveň jsme pořídili stovky fotografií z jednotlivých pracovišť, které přibližují každodenní práci v nemocnici,“ říká náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu Kateřina Kyseľá. Dodala, že nové kariérní stránky navazují na komunikační koncept „My jsme Fifejdy“, který představuje nemocnici prostřednictvím zaměstnanců a jejich profesních příběhů.

Nemocnice pomocí nového kariérního portálu oslovuje široké spektrum profesí – od lékařů a všeobecných sester přes ostatní nelékařský zdravotnický personál až po administrativní a technické pracovníky. Své aktivity ale dlouhodobě zaměřuje také na studenty a absolventy zdravotnických škol a lékařských fakult, kterým nabízí interaktivní formy nábory a představení vybraných profesí například na Dnech pro sestry nebo mediky. Pravidelně je součástí veletrhů práce v ČR i na Slovensku. Organizuje edukační akce pro studenty, ale také vzdělávání pro odbornou a laickou veřejnost.

Portál nabízí:

- přehlednou nabídku pracovních pozic
- představení pracovních týmů a profesí
- pracovní prostředí na jednotlivých pracovištích
- informace o benefitech a akcích pro zaměstnance atd.

Nemocnice každoročně obsadí desítky pracovních míst napříč zdravotnickými i nezdravotnickými profesemi. Některé odbornosti se přitom dlouhodobě daří získávat jen obtížně – například psychiatry, geriatry, sestry pro interní obory nebo sestry se specializovanou způsobilostí v oboru perioperační a intenzivní péče.

Mezi zaměstnanecké benefity patří podpora dalšího vzdělávání, ale také široká paleta benefitů v cafeterii, Multisport karta, výhodné slevy v lékárně, akce pro zaměstnance i členy jejich rodin, parkování přímo vedle areálu nemocnice, využití služeb nemocniční autodílny a další.

Městská nemocnice Ostrava má více než 2000 zaměstnanců, z toho téměř 300 lékařů a skoro 1500 členů nelékařského zdravotnického personálu. Svou velikostí i rozsahem péče se řadí mezi největší nefakultní nemocnice v České republice.

Je součástí Asociace českých a moravských nemocnic (AČMN), disponuje akreditovanými pracovišti (I. i II. typu) pro vzdělávání lékařů a farmaceutů podle vzdělávacích programů 32 specializačních oborů a 7 specializačních oborů pro nelékařské zdravotnické pracovníky. Zaměstnanci se podílí na péči akutní, následné i sociální, a to na lůžkách, v ambulancích a v 7 specializovaných centrech.

(red)

JAKUB STACH • ANNA NĚMEČKOVÁ • BOHDANA BRYNDAČOVÁ • IVO NĚMEC



**Naši lidé,
naše prostředí,
naše nemocnice...
My jsme Fifejdy.**

NOVÉ NÁBOROVÉ VIDEO
ke zhlédnutí zde



Počet pacientů, kteří podstupují biologickou léčbu v MNO, rychle roste

JEN ZA POSLEDNÍ ROK JICH PŘIBYLO PŘES PADESÁT



MUDr.
Radka Košková

Gastroenterologie naší nemocnice eviduje rychlý nárůst počtu pacientů s ulcerózní kolitidou a Crohnovou chorobou. Moderní biologickou léčbu zde aktuálně podstupuje 115 pacientů a jejich počet se dále zvyšuje, jen za poslední rok jich přibyl přes padesát.

Gastroenterologie nemocnice na tento vývoj reaguje rozvojem specializované péče. Léčba pomáhá účinně tlumit zánět, udržovat dlouhodobě onemocnění pod kontrolou a výrazně zlepšovat kvalitu života.

„Idiopatické střevní záněty jsou celoživotní onemocnění, jejichž průběh se střídá mezi obdobím klidu a vzplanutím. Díky současným možnostem léčby ale dokážeme zánět účinně potlačit a pacientům výrazně zlepšit kvalitu života tak, aby mohli pracovat, cestovat a fungovat bez strachu z náhlého zhoršení zdravotního stavu,“ uvádí primář Gastroenterologie MNO Petr Kovala.

Podle odborných odhadů žije v ČR přibližně 50 tisíc pacientů s idiopatickými střevními záněty a jejich počet dlouhodobě roste.

Významný posun v léčbě přinesla biologická terapie, která je určena především pacientům se středně těžkými a těžkými formami onemocnění, u nichž selhala standardní léčba. Cíleně ovlivňuje imunitní systém a blokuje zánětlivé procesy ve střevě.

„Biologická léčba je cílená terapie šitá na míru konkrétnímu pacientovi. Nasazujeme ji tehdy, když běžná léčba nepřináší dostatečný efekt nebo je spojena s výraznými nežádoucími účinky. O každém pacientovi rozhodujeme individuálně a léčba probíhá pod pečlivým dohledem zkušených specialistů,“ říká Radka Košková, vedoucí lékařka Centra biologické léčby při gastroenterologickém oddělení MNO.

Typickými pacienty centra jsou především mladí lidé ve věku 20 až 40 let, pro které může onemocnění znamenat zásadní omezení pracovního i osobního života. Léčba se podává formou infuzí, injekcí nebo tablet v pravidelných intervalech a probíhá pouze ve specializovaných centrech. V MSK jsou tři přímo v Ostravě: v Městské nemocnici, ve Fakultní a Vítkovické nemocnici.

Biologickou léčbu v MNO podstupuje také 23letý Šimon Kudělka ze Zlína: „Před zahájením biologické léčby Crohnovy choroby jsem měl každodenní bolesti a křeče. Díky biologické léčbě se ale už po dvou měsících můj zdravotní stav zlepšil natolik, že žiju prakticky normální život. Nejen že jsem se tím vyhnul operačním zákrokům, ale hlavně mohu svobodně sportovat, cestovat... prostě žít naplno.“

Pro pacienty znamená biologická léčba výraznou změnu v každodenním fungování. Dochází ke zmírnění nebo vymizení obtíží, snížení potřeby kortikosteroidů a omezení rizika komplikací. U řady z nich se snižuje počet hospitalizací a zlepšuje se jejich fyzická kondice.

„Idiopatické střevní záněty sice zatím neumíme definitivně vyléčit, ale dokážeme je velmi dobře léčit. Klíčová je především včas-

ná diagnostika a zahájení správné terapie,“ zakončuje téma gastroenteroložka Košková.

Centrum biologické léčby při gastroenterologickém oddělení MNO poskytuje pacientům dlouhodobou specializovanou péči s individuálním přístupem a multidisciplinární spoluprací. Gastroenterologické pracoviště nemocnice je zároveň akreditovaným pracovištěm nejvyššího stupně, které poskytuje komplexní péči pacientům s idiopatickými střevními záněty.

Příčina vzniku idiopatických střevních zánětů není dosud přesně známa. Předpokládá se kombinace genetických vlivů, poruch imunitního systému, změn střevního mikrobiomu a faktorů životního stylu, jako je kouření či opakované užívání některých léků. Onemocnění se projevuje především dlouhodobými zažívacími obtížemi: průjmy, bolestmi břicha, břišním diskomfortem a úbytkem hmotnosti. Zatímco ulcerózní kolitida postihuje sliznici tlustého střeva, Crohnova choroba může zasáhnout celý trávicí trakt a je častěji spojena s komplikacemi. (red)

Více v reportáži
zde:



Náš tým si 19. května připomněl Světový den IBD (inflammatory bowel disease – idiopatické střevní záněty).

Zprávy z personálního úseku

Povinný příspěvek zaměstnavatele na produkty spoření na stáří

Od 1. ledna 2026 má dle zákona č. 324/2025 Sb., o povinném příspěvku na produkty spoření na stáří a o změně souvisejících zákonů, zaměstnanec vykonávající práci zařazenou do 3. kategorie rizik nárok na příspěvek zaměstnavatele na produkty spoření na stáří ve výši 4 % z vyměřovacího základu za rozhodné období.

Produktem spoření na stáří se rozumí penzijní připojištění se státním příspěvkem podle zákona upravujícího penzijní připojištění se státním příspěvkem a doplňkové penzijní spoření podle zákona upravujícího doplňkové penzijní spoření.

Zaměstnancům, kteří odpracují alespoň 3 směny v kalendářním měsíci v rizikové práci zařazené do 3. kategorie pro faktory pra-

covních podmínek vibrace, zátěž chladem, zátěž teplem nebo celková fyzická zátěž, jde-li o zátěž při dynamické fyzické práci vykonávané velkými svalovými skupinami, náleží tento příspěvek i v naší organizaci.

V této souvislosti probíhá od měsíce května na vybraných pracovištích autorizované přeměřování míry rizika, které provádí akreditované pracoviště, tj. Zdravotní ústav v Ostravě. Výsledky měření budou poté zapracovány do našich interních předpisů.

Platové úpravy u vybraných kategorií zaměstnanců

Od počátku letošního roku došlo k několika legislativním opatřením, která vedla k navýšení platů zaměstnanců zaměstnaných ve veřejné sféře. Novelou katalogu prací došlo k přehodnocení kompetencí zejména u nelé-

kařských zdravotnických pracovníků v kategorii všeobecné sestry, které při výkonu práce vykonávají vysoce specializované činnosti.

Nové platové úpravy i novela katalogu prací posilují pozici Městské nemocnice Ostrava na trhu práce, a řadí nás tak ke stabilním a perspektivním zaměstnavatelům. Zaměstnanci mohou počítat s předvídatelným prostředím, které oceňuje jejich odbornost a každodenní nasazení.

Veškerá opatření, ke kterým dochází v oblasti odměňování, mají však výrazný dopad na celkové náklady nemocnice, které však nejsou ze strany plátců péče, tj. zdravotních pojišťoven, v plné míře kryty. Proto nám jde ruku v ruce s navyšováním platů také o zvyšování kvality péče, efektivitu práce a výkonnost jednotlivých pracovních týmů.

Mgr. Kateřina Kyselá, MBA
náměstkyně pro řízení lidských zdrojů a správu

Stovky našich zdravotníků vyrazí na něco dobrého...



U příležitosti Mezinárodního dne ošetrovatelství jim 12. května přímo na některých pracovištích poděkovaly za každodenní práci, nasazení a lidský přístup náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Marcela Murasová a personální náměstkyně Kateřina Kyselá.

Děkujeme všem sestřám, ošetrovatelům, porodním asistentkám i dalším nelékařským pracovníkům a v kavárně Maleda přímo v areálu nemocnice jim přejeme s dárky v podobě voucherů dobrou chuť.



Konečně místo na pořádnou pauzu

BISTRO MALEDA V NAŠÍ NEMOCNICI

Dát si dobrou kávu, na chvíli vypnout a nabrat energii, i to už je možné přímo v naší nemocnici. Novou kavárnu v našich prostorách otevřelo v únoru rodinné lahůdkářství Maleda, které letos slaví 15 let na trhu.

Nabízí nejen čerstvé produkty a výběrovou kávu, ale také příjemné zázemí pro krátkou pauzu. Ptáme se Leona Ligockého, majitele společnosti:

Proč jste se rozhodli otevřít kavárnu v naší nemocnici?

Je to splnění jednoho z našich velkých snů. Po začátcích v Porubě se nám postupně podařilo růst a získávat zkušenosti. Už v roce 2015 jsme se ucházeli o provoz vašeho bufetu, ale tehdy jsme neuspěli. Po dalších letech rozvoje a po období covidu jsme hledali příležitost otevřít větší kavárnu s kvalitním zázemím a příjemným prostředím. Když bylo znovu vysláno výběrové řízení, rozhodli jsme se zúčastnit a tentokrát uspěli. Díky tomu jsme mohli realizovat naši dosud největší kavárnu, včetně zahrádky. Věříme, že vaši pacienti i personál si zaslouží místo, kde si mohou na chvíli odpočinout a načerpat energii.

Jak pro ně sestavujete nabídku, je nějaká specifická?

Důležitá je pro nás především pestrost a čerstvost. Chceme, aby si zaměstnanci mohli vychutnat kvalitní kávu v příjemném prostředí a načerpat energii pro svou náročnou práci. Zároveň chceme nabídnout pacientům i jejich blízkým možnost strávit příjemné chvíle během pobytu v nemocnici.

Čím je podle vás provoz kavárny v nemocnici specifický?

Provoz je specifický především svým rozsahem – nemocnice funguje nepřetržitě a tomu se snažíme přizpůsobit i naši otevírací dobu. Máme otevřeno každý den včetně víkendů a svátků. Zároveň se u nás setkávají lidé v různých životních situacích. Spolu s pacienty prožíváme nejen radostné, ale i náročné a smutné okamžiky.



„Chceme, aby si u nás lidé na chvíli odpočinuli a cítili se dobře, i když jsou v nemocnici.“

Co vás na práci v nemocničním prostředí zatím nejvíce překvapilo?

Nejvíce mě překvapilo to, s jakou samozřejmostí a profesionalitou lékaři a zdravotnický personál přistupují k pacientům.

Když se vrátíte úplně na začátek, jak vznikla Maleda a co vás přivedlo k rodinnému lahůdkářství?

Myšlenka vznikla ze snu mé maminky o vlastní kavárně. Když jsme před téměř 16 lety firmu zakládali, naším cílem bylo vytvořit malé příjemné místo, možná spíše mléčný bar, jaký maminka znala z dětství. Název vznikl spojením jmen Marie (sestra), Dana (mamka) a Leon (já). Od začátku jsme si zakládali na rodinné a přátelské atmosféře, a to jak mezi zaměstnanci, tak ve vztahu k zákazníkům.

Letos slavíte 15 let. Co se za tu dobu nejvíce změnilo?

Za tu dobu se změnilo prakticky vše. Zůstala však péče, s jakou naše produkty připra-



vujeme, a podařilo se nám výrazně posunout kvalitu. Z jedné malé pobočky s výrobou v malé místnosti jsme vyrostli na firmu s pěti pobočkami, moderním výrobním zázemím v Ostravě-Martinově a poskytujeme také cateringové služby na různých akcích, včetně velkých letních festivalů.

Co byste si přáli, aby si lidé od vás odnášeli kromě dobré kávy?

Ideálně dobrý pocit a třeba i čerstvý chlebiček, který dokáže zlepšit náladu.

(red)

Rychlejší výsledky, širší diagnostika

MĚSTSKÁ NEMOCNICE MÁ NOVÉ LABORATORNÍ ANALYZÁTORY



Pacienti Městské nemocnice Ostrava se mohou těšit na výrazně rychlejší a přesnější laboratorní výsledky. Oddělení Klinické biochemie obměnilo klíčovou technologii a nově pracuje s moderními analyzátory Roche COBAS, které rozšiřují možnosti diagnostiky a zkracují dobu čekání na výsledky. Instalaci předcházela rekonstrukce laboratorního zázemí.

„Díky nové technologii máme výsledky k dispozici rychleji a můžeme provádět i vyšetření, která jsme dříve zajišťovali externě. To nám umožňuje reagovat pružněji a lépe přizpůsobit péči potřebám pacientů,“ říká primář oddělení Klinické biochemie Petr Kubáč. Dodává, že pro pacienty se celý proces nijak nemění, odběry i objednávání vyšetření zůstávají stejné a změna probíhá pouze v zázemí laboratoře.

Jedním z hlavních přínosů nové technologie je rychlost. To, na co se dříve čekalo i několik dní, mají lékaři nově k dispozici během desítek minut. Výsledky některých specializovaných vyšetření, která se dříve odesílala k vyhodnocení mimo nemocnici, má nyní zařízení k dispozici výrazně rychleji přímo na místě.

Nemocnice zároveň rozšiřuje spektrum vyšetření, přibýlo 15 nových metod, které dosud nebylo možné na původních analyzátoch provádět. Konkrétním příkladem je vyšetření cystatinu C, které pomáhá odhalit selhání ledvin. Nově je výsledek dostupný do dvou hodin, zatímco dříve se na něj čekalo až dva dny, protože se vzorek odesílal do laboratoře mimo nemocnici.

Rychlá laboratorní diagnostika je zásadní zejména u akutních stavů, například při podezření na infarkt, závažné infekce nebo selhání orgánů, kde může včasný výsledek významně ovlivnit další léčebný postup.

„Důležitá není jen samotná rychlost, ale i možnost výsledky okamžitě vyhodnotit v souvislostech. To dává lékařům větší jistotu při rozhodování o diagnostice i léčbě,“ doplňuje primář Kubáč.

V laboratoři denně zpracují až 10 tisíc měření. Vyšetření slouží hospitalizovaným i ambulantním pacientům a také dalším zdravotnickým zařízením. Prováděno je široké spektrum vyšetření z krve, která pomáhají odhalit onemocnění i sledovat jejich průběh. Mezi nejčastější patří stanovení minerálů,

krevního cukru, tuků nebo ukazatelů funkce ledvin a jater. Součástí jsou také specializovaná vyšetření, například hormony, nádorové a srdeční markery nebo indikátory zánětu.

Instalaci nových analyzátorů předcházely stavební úpravy laboratorního zázemí. Ty zahrnovaly nové podlahy a podhledy, úpravy elektroinstalace a rozvodů vody, vymalování i statické úpravy prostor. Celkové náklady byly téměř 5,5 milionu korun s DPH. Oba analyzátory nemocnici zapůjčila firma ROCHE.

(red)

Naše nemocnice na světovém kongresu v kanadském Vancouveru



Ve dnech 24. až 28. dubna 2026 reprezentovala naši nemocnici na prestižním společném kongresu WCET® a NSWOCC® v Kanadě Lucie Durajová, staniční sestra Chirurgie D.

Tato významná událost hostila více než 1150 odborníků ze 42 zemí světa, kteří se věnují péči o rány, stomie a inkontinenci. Hlavním tématem bylo sdílení nejmodernějších poznatků a pokrok v ošetrovatelských postupech.

V rámci programu byl prezentován poster představující dlouhodobé zkušenosti a výsledky v péči o pacienty. Prezentace vzbudila mezi kolegy z dalších zemí zájem a vedla k podnětným diskuzím nad zvolenými postupy. Velkým přínosem byla možnost porovnat zavedenou praxi s metodami používanými v předních zahraničních centrech, což potvrdilo vysokou úroveň péče poskytované v MNO.

Účast na této rozsáhlé odborné akci umožnila získat přehled o aktuálních trendech, které lze využít v každodenní práci na chirurgickém oddělení. Současně došlo k navázání cenných kontaktů se specialisty ze zahraničí, s nimiž bude možné i nadále sdílet odborné poznatky. Potvrzením vysoké odbornosti je také skutečnost, že naše nemocnice drží krok se světovou špičkou v oboru enterostomální terapie. Získané informace budou přínosem pro další zvyšování kvality péče o pacienty.

Poděkování patří vedení nemocnice za podporu a možnost reprezentovat naše zdravotnické zařízení v zahraničí. (red)

Úspěšný audit na Oddělení centrální sterilizace



Oddělení centrální sterilizace má za sebou další úspěšný recertifikační audit dle ISO 13485, který probíhá každé tři roky.

Certifikaci držíme už od roku 2008 a i letos jsme potvrdili, že vše funguje tak, jak má.

Kontrola se zaměřila na všechny klíčové procesy přípravy sterilních zdravotnických



prostředků včetně podpůrných činností, které jsou pro bezpečný a kvalitní výsledek nezbytné. Za každým sterilním nástrojem je pečlivost, odpovědnost a zkušenosti našich kolegů.

Své služby poskytujeme i soukromým subjektům – včetně svozu a rozvozu. Sterilní zdravotnické prostředky připravíme do 12 hodin od doručení.



NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

nabízí pro privátní lékaře,
kosmetické salóny,
pedikúry, manikúry

**kompletní přípravu sterilních
nástrojů a zákrových setů**

kontakt: tel. 596 194 500

Implementace informačního systému QI v Městské nemocnici Ostrava, která započala na podzim roku 2023, měla za cíl zavést efektivní nástroj pro podporu digitalizace nezdravotnických procesů v celé organizaci. Důraz byl kladen na provázání finančních i nefinančních dokladů a zobrazení jejich faktického toku včetně automatizace takzvaného trojcestného párování, které umožňuje plnou propojitelnost a dohledatelnost dokladů.



Před zavedením nového systému nemocnice řídila obsluhu správních procesů prostřed-

nictvím celé řady roztržštěných softwarů, standardních nástrojů MS Office a „papírového“ workflow. Tento stav se s ohledem na současné požadavky ukázal jako dlouhodobě neudržitelný. Stávající ekonomický software, byť po zásadním upgradu, nebyl schopen bez významných finančních nákladů komplexně pokrýt a propojit všechny potřebné agendy. Impulsem pro změnu byla také příležitost využít dotační prostředky, a tak nemocnice začala mapovat český IT trh. Potřebovali jsme softwarově propojit veškeré procesy a dokladové toky od požadavku k nákupu až po úhradu faktury a vypořádat se s aplikací celé řady legislativních požadavků pro příspěvkové organizace, vnitřními řídicími postupy a podněty z interních a veřejnosprávních kontrol. Cílem bylo prostřednictvím funkčního softwaru pokrýt co nejširší rozsah interních procesů. V souladu s požadavky výběrového řízení se vítězem stal informační systém QI, jehož implementaci zajistila společnost OR-NEXT, spol. s r. o. Obdobnou cestu zvolila na jaře 2026 i Fakultní nemocnice Ostrava a z úhlu pohledu ekonomického náměstka Jaroslava Stocha potvrdila správnost našeho rozhodnutí.

Samotná implementace se zaměřila na digitalizaci nezdravotnických procesů zejména v oblasti logistických toků, žádankových procesů a jejich propojení s oblastí finanční kontroly, veřejného zadávání a účetnictví. Klíčovým faktorem úspěchu byla stabilita projektových týmů na obou stranách a otevřená spolupráce. Oceňujeme především odbornost a oborové zkušenosti implementačního partnera. Lidé ze společnosti OR-NEXT rozuměli zadání a díky svému know-how připravili efektivně fungující řešení.

V souladu s požadavky zřizovatele došlo k systémovému provázání všech kroků a dokumentů od žádanky až po úhradu faktury. Do procesu je zapojena prakticky celá organizace – zdravotníci, nezdravotnický personál, objednávací místa i další obslužná střediska. Téměř všechny kroky se nyní odehrávají ve stejném prostředí, data není nutné znovu přepisovat či přenášet mezi různými aplikacemi, což vedlo k odstranění složitých integrací i chyb, které s nimi souvisely. Právě tato ucelenost řešení otevřela cestu k automatizaci trojcestného párování, tedy propojení klíčových dokladů napříč procesem. Auditorům



dříve vadilo, že bylo nutné informace dohledávat v několika různých softwarech nebo šablonách. Chtěli mít přehledně na jednom místě provázané žádanky, smlouvy, objednávky, příjemky a faktury. A to jim nyní v QI může nemocnice nabídnout.

Systém QI umožňuje také provázat smlouvy a objednávky s registrem smluv a zároveň sledovat plnění jednotlivých obchodních případů včetně porovnání předpokládaných a skutečně dosažených finančních hodnot. Umožňuje také nastavit časovou posloupnost, role schvalovatelů i konkrétní schvalovací postupy. Tím, že se vše odehrává v jednom prostředí, vzniká jasná auditní stopa, která uživatele vede k práci v souladu s legislativou, a celý proces je tak transparentní, dohledatelný a jednoduše kontrolovatelný.

Významnou roli hraje každoroční sběr požadavků, kdy všechna oddělení sestavují a předkládají své potřeby na pořízení zdravotnické techniky, majetkového a materiálového vybavení či stavebních úprav. Například žádost o rekonstrukci sesterny nejprve navrhne vrchní sestra, potřebnost pak posoudí věcně příslušný náměstek. To vše v režimu takzvané předběžné řídicí kontroly. Objednávací místa pak mají za úkol vypořádat se s nákupním procesem a v souladu s předpisy vybrat dodavatele. U větších nákupních akcí probíhá součinnost se specializovaným útvarům pro veřejné zadávání, přičemž QI dokladově koordinuje spolupráci s tímto odborným oddělením. Dříve bylo nutné data dohledávat v několika různých systémech, dnes je proces zachycen v QI. Kolegové tak mají přehled o plánovaných akcích a mohou dopředu plánovat své personální kapacity pro výběrová řízení. Roční sběr požadavků přitom není jediným nástrojem. Pokud se objeví nové potřeby nebo nečekané události, například havárie, mohou oddělení zadat žádost kdykoli.

Implementace QI zároveň propojila všechny klíčové procesy s účetnictvím a proměnila charakter práce účtářů, kde bylo ruční zadávání údajů z došlých faktur nahrazeno automatickým vytěžováním dat. Z controllingového pohledu umožnil systém přechod z dvoudimenzionálního třídění dat na multidimenzionální pohled, který zahrnuje např. účet, středisko, obchodní případ, zodpovědnou osobu, zdroj a další třídící pa-



rametry. Díky tomu mohou ekonomické útvary přesněji a rychleji vyhodnocovat finanční toky, vývoj nákladů i výnosů a změny stavu aktiv či pasiv. Získáváme výstupy, které dříve nebyly ve své komplexnosti dostupné z žádného námi využívaného systému. Například díky multidimenzionálně vedenému účetnictví dokážeme u velkých investic rychle dohledat informace o skutečných výdajích, zda se čerpalo z investičních či provozních zdrojů a jak se tyto výdaje promítají do stavu majetku.

Mezi hlavní přínosy systému QI patří komplexní propojení procesů, dokumentů a dat, sofistikovanější kontrolní mechanismy, transparentní řízení procesů s jednoznačnou auditní stopou, zajištění souladu s legislativou a interními řídicími postupy, centralizace a digitalizace sběru požadavků, efektivnější spolupráce mezi odděleními a lepší plánování kapacit i ucelený procesní pohled na hospodaření nemocnice. (red)

Příručka „72 hodin“ – připravenost na krizové situace

V návaznosti na zvyšování připravenosti na mimořádné události je pro zaměstnance k dispozici příručka „72 hodin – Jak se připravit na krizové situace a společně je zvládnout?“ vydaná Ministerstvem vnitra ČR.

Materiál přehledně shrnuje praktická doporučení, jak zvládnout první tři dny při mimořádných událostech, kdy může dojít k omezení základních služeb (např. výpadek elektrické energie, přerušení dodávek vody, omezení dopravy), vyhlášení evakuace, výzvy k ukrytí se apod.

Základním principem je pravidlo 72 hodin – tedy schopnost zvládnout první tři dny pouze s vlastními zásobami a bez pomoci záchranných složek. Součástí příručky je i seznam věcí, které je vhodné mít doma připravené.

Doporučujeme se s obsahem materiálu seznámit a zvážit vlastní připravenost v osobním i rodinném prostředí. Připravenost zvyšuje naši jistotu v krizových situacích a pomáhá chránit nejen nás samotné, ale i naše blízké.

Mgr. Kamila Formanová
vedoucí Oddělení bezpečnosti
a krizového řízení

Gastroenterologie v médiích

Pálení žáhy, reflux

17. 4. 2026
Česká televize Ostrava
Dobré ráno



Pálí vás žáha nebo je za tím něco víc?

V pořadu Dobré ráno naše gastroenteroložka Radka Košková odpovídala na otázky o refluxu, trávení i moderní léčbě střevních onemocnění.

Dozvíte se:

- Kdy je pálení žáhy jen „hřích po obědě“ a kdy už jde o nemoc.
- Jak oblečení nebo poloha při spánku ovlivňují reflux.
- Které potraviny jsou největšími „spouštěči“.
- Jak poznat, že potíže nejsou jen obyčejné pálení žáhy.
- Může reflux napodobovat infarkt nebo chronický kašel?

Reč bude ale i o vážnějších tématech: Crohnova choroba, ulcerózní kolitida i o revoluční biologické léčbě.



Příručku najdete pod
QR kódem a na intranetu
ve složce Dokumenty
(72 hodin).



Desítky odborníků, inspirativní témata a společný cíl – poskytovat ženám tu nejlepší péči

Naše oddělení Gynekologie a porodnictví hostilo šest desítek lékařů a specialistů z regionu, kteří společně sdíleli zkušenosti, novinky i moderní přístupy v gynekologii a porodnictví.

Přednášelo se o těchto tématech:

- Rizikové těhotenství
- Menopauza a zdravé stárnutí
- Chronická endometritida
- Léčba osteoporózy
- Laserová terapie
- Moderní možnosti léčby myomů a endometriózy

Celým odborným setkáním provázela primárka našeho oddělení Pavla Volná.

(red)



Kardiologie v médiích

Léčba pacientů se srdeční arytmií

21. 5. 2026

Český rozhlas Ostrava, Lékárna

Bušení srdce, vynechávání tepu, dušnost nebo únava mohou být příznaky srdeční arytmiie, která si zaslouží odborné vyšetření. K její léčbě na naší kardiologii využíváme moderní metodu – ablaci pulsního pole. Nejen o ní mluvil v pořadu Lékárna Českého rozhlasu Ostrava primář naší kardiologie:

- Nejčastěji se používá u fibrilace síní – jedné z nejčastějších srdečních arytmií.
- Výhodou je vysoká přesnost zákroku a menší zatížení okolních tkání.
- Pacienti se často vrací k běžným aktivitám velmi rychle.
- Výkon je hrazen zdravotními pojišťovnami.

Pokud vás trápí nepravidelný srdeční rytmus, bušení srdce nebo nevysvětlitelná únava, neodkládejte vyšetření. Moderní léčba dnes nabízí velmi účinné a šetrné možnosti.



Kardiorehabilitace – Srdce je sval, který NIKDY neodpočívá

30. 3. 2026

Česká televize Ostrava
Dobré ráno

Náš primář kardiologie byl hostem pořadu Dobré ráno České televize, kde představil význam kardiorehabilitace v péči o pacienty se srdečním onemocněním.

Ve svých vstupech přiblížil, jak odborně vedený pohyb, úprava životního stylu a mezioborová spolupráce pomáhají pacientům po infarktu, při arytmiích, vysokém krevním tlaku, diabetu či obezitě. Hovořil také o významu prevence, bezpečnosti cvičení pod dohledem odborníků a o tom, jak může kardiorehabilitace pozitivně ovlivnit další průběh onemocnění i kvalitu života pacientů.



Host dne Marcel Hezcko

18. 3. 2026

TV POLAR

Hostem dne na Televizi POLAR byl primář naší kardiologie Marcel Hezcko a hovořil o tom:

- Kdy už nečekat a jít k lékaři.
- Proč přibývá srdečních potíží i u mladších lidí.
- Jak dnes probíhají vyšetření, kterých se lidé často bojí.
- Jaké nové, šetrnější metody léčby pomáhají pacientům rychleji zpět do života.



Moderní metoda léčby arytmie zkracuje zákrok na třetinu

KARDIOLOGOVÉ MNO CHTĚJÍ TOUTO METODOU LETOS OŠETŘIT VÍCE PACIENTŮ

Kardiologové Městské nemocnice Ostrava chtějí letos nejmodernější metodou pulsního pole ošetřit o třetinu více pacientů se srdeční arytmií. V porovnání s klasickou léčbou trvá zákrok třetinu času a pacienti se po něm vracejí k běžným aktivitám během několika dnů.

Metoda pulsního pole slouží k cílenému odstranění nebo zničení patologické srdeční tkáně způsobující poruchu rytmu. Na rozdíl od klasických termických metod, které využívají teplo, mráz nebo laser, pracuje s krátkými elektrickými impulzy o vysoké voltáži. Ty vyvolají proces takzvané elektroporace, při němž dochází k odumření nežádoucí tkáně. Zároveň šetří okolní struktury, například jícen nebo nervy v blízkosti srdce. Za dobu používání této technologie kardiologové MNO ošetřili zhruba 500 pacientů.

„Metoda pulsního pole představuje zásadní posun v intervenční léčbě arytmií. Umožňuje nám provádět zákroky rychleji, bezpečněji a s lepším dlouhodobým efektem, což je klíčové zejména u složitějších případů. Výsledky léčby i rostoucí počet pacientů potvrzují, že jde o technologii budoucnosti. V loňském roce jsme touto technologií ošetřili 207 pacientů, nejčastěji s fibrilací síní, což je nejběžnější přetrvávající porucha srdečního rytmu, a letos chceme jejich počet navýšit o třetinu,“ uvádí primář kardiologického oddělení Marcel Heczko.

Samotný zákrok trvá přibližně 40 až 70 minut (v závislosti na rozsahu poškozené části). Pacienti obvykle zůstávají v nemocnici maximálně 48 hodin a k běžným aktivitám se vracejí během několika dní. Bezprostřední úspěšnost léčby přesahuje 95 procent a dlouhodobý efekt dosahuje zhruba 80 procent. U běžných výkonů jsou pacienti hospitalizováni tři dny a ošetřená tkáň se hojí až tři měsíce.

Jedním z pacientů, kteří výkon podstoupili, je 56letý muž z Ostravy, kterého arytmie v běžném životě omezovala několik let: „Měl jsem opakované epizody bušení srdce a postupně jsem musel omezit sport i pracovní tempo. Po zákroku se můj stav výrazně stabilizoval a mohl jsem se bez obav vrátit k aktivitám, které jsem si dříve nemohl plánovat.“

Kardiologové Městské nemocnice Ostrava se v roce 2025 postarali o více než 10 tisíc ambulantních a 4134 hospitalizovaných pacientů. Provedli více než dva tisíce koronarografií, implantovali téměř 900 stentů, více než 800 pacientů má za sebou arytmiologický zákrok, z toho jich téměř 300 absolvovalo ablaci (207 pulsním polem), a implantovali přes 500 kardiostimulátorů a ICD, což je o celkem 523 výkonů více než v předchozím roce. U někte-



Arytmologický sál MNO s týmem při výkonu



Primář Heczko na arytmiologickém sále

rých typů zákroků dosáhl meziroční nárůst až 40 procent. Oddělení tak potvrdilo svou roli významného regionálního centra specializované kardiologické péče.

Ředitel nemocnice Petr Uhlig úspěchy týmu oceňuje: „Výsledky kardiologického oddělení jsou důkazem vysoké odbornosti i mimořádného nasazení celého týmu. Naši specialisté drží krok s nejnovějšími trendy v medicíně a poskytují pacientům péči na špičkové úrovni. V letošním roce se dočkají nejen modernizace lůžkové stanice, ale také nového přístrojového vybavení.“

K nárůstu počtu pacientů podle primáře Heczky přispěla také reorganizace provozu oddělení: „Zaměřili jsme se na jeho plynulejší chod, lepší plánování výkonů a větší využití jednodenní péče. Otevřeli jsme kardiologický stacionář, který pomáhá

oddělit akutní a plánované případy. Díky tomu pacienti čekají kratší dobu a dokážeme pomoci více lidem ve stejném čase.“ Dodává, že středně velké kardiocentrum má výhodu v tom, že dokáže být efektivní, a přitom neztratí osobní rozměr. Na rozdíl od některých velkokapacitních center má větší prostor na individuální přístup.

Oddělení Kardiologie MNO je součástí celostátní sítě kardiocenter poskytujících komplexní neodkladnou, ale i plánovanou léčbu pacientům se srdečním onemocněním. Skládá se z ambulantní a lůžkové části včetně katetrizačního a arytmiologického sálu, zhruba rok a půl využívá kardiologický stacionář. Tým oddělení tvoří 33 lékařů a asi 110 členů nelékařského zdravotnického personálu. Letos v lednu oslavilo oddělení 70 let od zahájení provozu. (red)

Rozvíjíme Centrum duševního zdraví s podporou EU

Ministerstvo práce a sociálních věcí schválilo Městské nemocnici Ostrava dotaci na projekt Rozvoj služeb CDZ Ostrava (r.č.CZ.03.02.02./00/25_108/0006522) ve výši 3 888 460,80 Kč. Projekt, který začal 1. dubna 2026, potrvá do 31. března 2028 a přináší posílení týmu, rozšíření vzdělávání i nové služby pro pacienty a jejich rodiny.

CDZ posílí koordinaci s lůžkovými odděleními, ambulantní psychiatrií a praktickými lékaři prostřednictvím pravidelných společných konzultací. Vzniknou virtuální multidisciplinární týmy pro řešení složitých případů a plánování přechodů mezi úrovněmi péče. Prohloubí se také spolupráce s Psychiatrickou nemocnicí Opava, psychiatrickým pracovištěm Fakultní nemocnice Ostrava a psychiatrickým oddělením v Havířově, a to zejména v oblasti propojení akutní lůžkové péče s návaznou péčí CDZ.

Lékařský i nelékařský personál projde vzdělávacími kurzy zaměřenými například na práci s motivací klientů, psychiatrickou ošetrovatelskou péčí, arteterapií a tréninku kognitivních funkcí. Podpořeny budou rovněž dlouhodobé terapeutické výcviky ve schématerapii, dialekticko-behaviorální terapii (DBT) a krizové intervenci. Zásadní pro naše oddělení je podpora v oblasti získání akreditace v oborech klinické psychologie a psychiatrie.

CDZ zároveň navazuje dvě výjimečná partnerství. S Galerii výtvarného umění v Ostravě (GVUO) bude systematicky rozvíjena arteterapie jako nástroj, jímž mohou



pacienti vyjadřovat své duševní prožívání prostřednictvím výtvarného díla. S Národním divadlem moravskoslezským v Ostravě vznikne spolupráce v oblasti dramaterapie – klienti CDZ budou mít příležitost přehrát a zpracovávat náročné životní situace přímo na jevišti, ve spolupráci s profesionálními herci a režiséry.

K novým aktivitám patří práce specialisty podpory pacientů a edukace rodin, který provede individuální i skupinové konzultace pro příbuzné a pečující, a arteterapeutická práce přímo v CDZ. Výrobky našich pacientů věnujeme například na naše oddělení ORL, kde jsou distribuovány mezi děti za statečnost po bolestivém zákroku. Další výrobky každoročně prodáváme na jarmarku v naší nemocnici.

Gracián Svačina
vedoucí koordináční pracovník CDZ



Financováno
Evropskou unií

Operační program Zaměstnanost plus

Největší konopný festival v Česku přišel s nabitým programem, který přilákal i stovky Fifejdáků

Na letošní ročník festivalu Konopex vyrazilo také 295 „Fifejdáků“, kteří si nenechali ujít největší konopný veletrh a festival v Česku. Akce v ostravském Trojhalí Karolina nabídla bohatý program zaměřený na medicínské využití konopí, legislativní změny, moderní technologie i praktické workshopy.

Návštěvníci měli možnost si vyslechnout přednášky odborníků z oblasti léčebného konopí, pěstování či samoléčby a seznámit se s novinkami napříč celým konopným segmentem. Velký zájem vzbudil také doprovodný program včetně workshopů, soutěží a koncertů.

Konopex 2026 letos reflektoval začátek éry legálního konopí v Česku a potvrdil rostoucí zájem veřejnosti o využití konopí v medicíně i každodenním životě. Návštěvnost překonala hranici 8 tisíc zájemců. (red)



Vážíme si důvěry, kterou nám rodiny dávají

Pečovat o dítě nebo mladého člověka se zdravotním postižením je práce na 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Je to projev nekonečné lásky, ale i zdroj obrovské únavy. Pečující bezpochyby potřebují také čas pro sebe. Možností je odlehčovací služba, kterou dlouhodobě poskytuje Centrum pro rodinu a sociální péči, které sídlí v areálu Městské nemocnice v Ostravě.

Odlehčovací službu RESPIT nabízí lidem, kteří se starají o své blízké se zdravotním postižením ve věku od 1 roku do 40 let, a to terénní formou. Hlavním posláním sociální služby je čas. Čas pro pečující na odpočinek, na přátele a koníčky nebo vyřízení osobních záležitostí, zatímco je o jejich blízkého se zdravotním postižením bezpečně a odborně postaráno.

„Práce asistenta mi přináší pocit, že to, co dělám, má skutečný dopad. Vidět radost dětí, jejich pokroky a zároveň vědět, že rodiče mají prostor si odpočinout, je pro mě velká motivace. Odlehčovací službu vnímám jako nesmírně důležitou, pomáhá nejen dětem a mladým lidem se zdravotním postižením, ale především jejich blízkým zvládat každodenní náročné situace a předcházet vyčerpání,“ takto svou práci přibližuje jedna z asistentek Centra.

Kvalitní odlehčovací služba není jen o přítomnosti asistenta, ale o profesionalitě spojené s lidským pochopením. Asistenti odlehčovací služby jsou pravidelně vzděláváni, aby každý pečující věděl, že svého blízkého svěří do rukou lidí, kteří rozumí jejich světu. Vstupují do skutečných životů, jsou to partáci pro člověka s postižením a jeho pečující rodinu.

Veškeré informace o odlehčovací službě RESPIT i o příležitostech, jak se stát asistentem, najdete na www.prorodiny.cz.

Centrum pro rodinu
a sociální péči z. s.



Děkujeme!!!

Rádi bychom poděkovali sponzorům – Želvička dětem, ČADBT a panu elektrikáři naší nemocnice Ivo Bogumskému – za to, že jsme díky jejich štědrým příspěvkům mohli získat nový motomed v hodnotě 180 000 Kč pro naše děti, na kterém budou posilovat nohy i ruce.

Dětský rehabilitační stacionář



Zábavně, pohodlně, v soukromí... Pomozte ho vylepšit!

Na Neurologické klinice 3. lékařské fakulty UK a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady pod vedením prof. MUDr. Aleše Bartoše, Ph.D., aktuálně vyvíjí první český elektronický test paměti pro časný záchyt Alzheimerovy nemoci a dalších typů demencí. Tento test umožňuje vzdálené a snadné samovyšetření paměti, zejména pro starší osoby, které mají pochybnosti o svém kognitivním stavu. Jedná se o elektronickou verzi validizovaných testů ALBA (Amnesia Light and Brief Assessment) a POBAV (Test Pojmenování OBRÁZKŮ a jejich Vybavení), které využívají věty, gesta a černobílé obrázky k otestování krátkodobé i dlouhodobé paměti. Oba testy jsou rovněž certifikovány Ministerstvem zdravotnictví ČR.

Test pomáhá odhalit poruchy paměti v raném stádiu, například v situacích, kdy osobní vyšetření u lékaře není možné nebo je odkládáno. Je navržen tak, aby byl dostupný online a mohl zároveň usnadnit lékařům další diagnostický postup.

Aby bylo možné vytvořit spolehlivé normy, je potřeba, aby test vyplnilo co nejvíce lidí. Primárně osoby starší 45 let, ale test může vyplnit kdokoli. Nově se výzkum rozšiřuje také na dětskou populaci od šesti let věku.

Adina Lajčiková

studentka 3. LF UK a členka výzkumného týmu při Neurologické klinice
3. LF UK a FNKV

Přečtěte si více v článku
Vědci připravují první český
elektronický test paměti

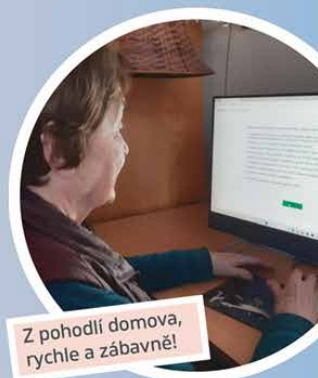


Vaše paměť má hodnotu.

POMOZTE NÁM ZJISTIT NORMY PRVNÍHO DIGITÁLNÍHO TESTU PAMĚTI V ČR!

Včasný záchyt Alzheimerovy nemoci začíná
testem ALBAV.

Nejdříve vyplňte sami:



Pomozte nám šířit osvětu!
Požádejte o vyplnění testu také své
příbuzné a známé.
Sdílejte test i na svých sociálních sítích!

www.albav.cz

Více informací na: www.abadeco.cz



Akce u příležitosti Světového dne hlasu zaznamenala úspěch

Naše ORL pracoviště v rámci Světového dne hlasu 16. dubna přivítalo mnoho návštěvníků, kteří využili možnost nechat se vyšetřit a poradit se s odborníkem.

Zájem byl opravdu velký. Někteří přišli preventivně, aby si ověřili, že je jejich hlas v pořádku, další se zajímali o správnou péči, například o zpěvný hlas nebo o hlas v profesích, kde je každodenním pracovním nástrojem.

Akce oslovila také seniory, kteří ocenili možnost přijít přímo na vyšetření a konzultovat i dlouhodobější zdravotní potíže spojené s hlasem.

Velké poděkování patří lékařce Martině Boháčové a celému ORL týmu za odbornou péči a cenné rady.

Děkujeme všem, kteří dorazili. (red)

Světový den hlasu se zaměřuje na osvětu o prevenci hlasových poruch, jakými jsou chrapot, únava hlasivek nebo ztráta hlasu, a poskytuje informace o správných technikách péče o hlas.



Podněty Fifejdáků

Vážení zaměstnanci,
už více než před rokem (1. dubna 2025) jsme otevřeli další komunikační kanál, který můžete využívat pro sdělování podnětů, návrhů a zlepšení pro provoz, organizaci i atmosféru v naší nemocnici, a to e-mailovou adresu

podnety@mnof.cz

V březnu a dubnu 2026 nebyl zaslán žádný podnět.

Připomínáme:

Tento e-mail je určen pouze pro Vás zaměstnance a jedná se o další interní on-line komunikační kanál.

E-maily budeme shromažďovat (nebudeme na ně jednotlivě odpovídat) a vždy 1x za měsíc na poradě vedení ty, které budou podnětné a konstruktivní, řešit. Pokud bude na jejich základě přijato nějaké opatření nebo bude podnět uveden do praxe, budeme vás informovat ve Zpravodaji, v Newsletteru nebo prostřednictvím vašeho nadřízeného.

Věříme, že e-mail nebude zneužíván pro nějaké nesmysly, vulgárnosti, nepravdy a anonymní drby. Informacemi z e-mailu, které nebudou věrohodné nebo budou urážející či agresivní, se nebudeme zabývat.

Vedení nemocnice

Každá kapka se počítá

DĚKUJEME triadvaceti dobrovolníkům, kteří darovali to nejcennější, co máme. Krev, kterou nelze ničím nahradit a která každý den zachraňuje lidské životy.

Děkujeme, že pomáháte.



**MŮŽEŠ?
POTŘEBUJEME
TEBE I TVÉ BLÍZKÉ!**

**DARUJ KREV PŘÍMO
V MNO**
i se svými rodinnými
příslušníky!

**Příští termín:
úterý 1. září 2026**

V březnu a dubnu oslavili významné pracovní výročí:

45 let v MNO

Kristina Staňková

35 let v MNO

Mgr. Karla Kaločová

Pavel Škop

Marta Krzystková

30 let v MNO

Zuzana Dürerová

Věra Mazáková

David Papranský

Bc. Hana Tomanovičová

Bc. Ivana Šlachťová

25 let v MNO

Jan Břemek

Ivo Němec

Miroslav Varga

20 let v MNO

Jaroslav Pustějovský

MUDr. Petr Uhlig

MUDr. Tereza Varady

Mgr. Monika Kalousová

MUDr. Rostislav Kuldan

Pavína Václavíková

Gratulujeme!



OSTRAVA V PLAMENECH

SOULFLY

Korpiklaani

MUSHROOMHEAD

DARKEST

Bloodbound

The Night Flight Orchestra

Evolucija

EXH

Morphinus

NIAMH

1. 8. 2026 OSTRAVA

Dolní Vítkovice

www.ostravavplamenech.cz • **www.mastersofrock.cz** • **www.pragokonzert.com**