

ZPRAVODAJ NEMOCNICE!!!

ROČNÍK XXVI / ČÍSLO 3/2026



DEN ZAMĚSTNANCŮ 2026

759 Fifejdáků, jedna akce, jeden tým



Jsme jeden tým. A když se potkáme i mimo nemocnici, je to pořádně znát. Letošní Den zaměstnanců přivedl do areálu Národního zemědělského muzea v Dolní oblasti Vítkovice 759 zaměstnanců. Čekalo nás odpoledne a večer plný soutěží, hudby, dobrého jídla, smíchu a především společného času stráveného s kolegy.

Od 16 hodin patřil program sportovním a zábavným aktivitám. Vyzkoušet jsme si mohli například cestu rolníkovým labyrintem, otestovat rovnováhu na dřevěných balančních hrách nebo se pustit do rytířského souboje s měkkými meči. Nechybělo ani poznávání vůní naslepo či kreativní stanoviště s vypalováním motivů do dřeva.

Větší a modernější jednotka intenzivní péče, více pokojů a lepší návaznost péče

NEUROCHIRURGIE SE PŘESTĚHOVALA DO NOVÝCH PROSTOR

Pacienti Neurochirurgie Městské nemocnice Ostrava jsou od pondělí 3. srpna hospitalizováni po operacích v nových prostorách, které zlepšují návaznost mezi intenzivní a standardní péčí, usnadňují spolupráci zdravotnických týmů a nabízejí kvalitnější podmínky pro hospitalizaci.

V prvním patře pavilonu H2 na větší a modernější jednotku intenzivní péče přímo navazuje standardní lůžková stanice s větším počtem pokojů, které umožňují lepší organizaci péče o pacienty. Provoz oddělení byl z důvodu stěhování přerušen od 23. července. Neurochirurgický tým loni provedl 1304 operací.

Neurochirurgie zajišťuje diagnostiku i operační léčbu onemocnění mozku, páteře a periferních nervů. Při péči o pacienty

Sportovní aktivity pokračovaly až do večera a na jejich závěr bylo vylosováno deset výherců, kteří si odnesli atraktivní ceny jako například kurz vaření, pobytové vouchery, poukázky na gastronomické zážitky a na nákupy nebo vstupenky na festivaly.

O občerstvení bylo postaráno po celou dobu akce. K dispozici byl také výběr chlazených i teplých nápojů. A stejně jako v předchozích letech nechyběl ani vlastní kelímek. Už potřetí měl svůj originální a jedinečný motiv a stal se nejen praktickou součástí, ale také malou vzpomínkou na společně strávený Den zaměstnanců. O ty další se postaral fotokoutek, který se stal jedním z nejoblíbenějších míst celé akce. Zaměstnanci si z něj odnesli fotografii na památku, sami, s kolegy, přáteli nebo celým týmem.

Odpolední program doplnilo vystoupení hudební skupiny Kakaczech. Ve 21 hodin pak přišel jeden z hlavních vrcholů večera – Marek Ztracený se svou kapelou. Pódium i prostor před ním se zaplnily a koncert si užili FAKT všichni – takový malý trénink na Letnou©. Po koncertu pokračovala zábava až do druhé hodiny ranní pod taktovkou DJ Aleše Brůny.

Letošní Den zaměstnanců ale nebyl jen o programu, byl hlavně o lidech. O kolegyních a kolezech, kteří se během běžného pracovního dne často míjejí na chodbách, pracují na různých pracovištích nebo se vůbec nesetkají.

(dokončení na str. 4)

spolupracuje s dalšími odbornými pracovišti a složité případy pravidelně posuzuje multidisciplinární tým specialistů, který pro každého pacienta volí nejvhodnější léčebný postup.

„Moderní neurochirurgie nestojí jen na kvalitně provedeném operačním výkonu. Stejně důležitá je organizace péče bezprostředně po operaci. Nové uspořádání pracoviště posiluje návaznost jednotlivých fází léčby a vytváří odpovídající zázemí pro další rozvoj našeho oddělení,“ říká primář Neurochirurgie MNO Róbert Kroupa.

Jednotka intenzivní péče, která je větší a modernější než původní prostory, si zachovala kapacitu pěti lůžek, nové uspořádání ale umožní její rozšíření na šest. Její součástí je nově také jednolůžkový box, který bude možné využít jako izolační pokoj. Dosud byla

(dokončení na str. 2)



Milé kolegyně, milí kolegové,

léto je dobou, kdy si většina z nás přeje na chvíli zpomalit, odpočnout si a načerpat energii.

Přeje... Ale ve skutečnosti je to honička mezi malováním pracovišť, úklidem po malování, náhradou za kolegy na dovolené, starostmi, kam odložit malé i velké ratolesti, a do toho chystat a organizovat dovolenou vlastní. O tom, že někdy je moc horko a někdy zase málo, o tom žádná©.

Zdravotnictví žije vlastním životem – bez ohledu na kalendář. O to více si vážím toho, že za každou službou, každou směnou navíc nebo ochotou pomoci kolegovi stojí nejen odborné znalosti, ale také velké osobní nasazení.

V rámci úseku ošetrovatelství nás plně zaměstnává příprava ošetrovatelské části nového nemocničního informačního systému, ale také spolupráce při zajištění ostatních oblastí poskytování zdravotní péče. Naštěstí jsem součástí skvělého a nadšeného týmu složeného z našich lidí tak, abychom odborně zajistili každou oblast ošetrovatelské péče. Naším cílem je, aby vše na sebe logicky navazovalo, aby to dávalo smysl, ušetřilo čas a celkově byla elektronizace dokumentace pro nelékaře přínosem a podporou/ochranou v době digitalizace zdravotnictví, kyberbezpečnosti, GDPR a uměleckých legislativních perliček z pera našich zákonodárců.

Zkusme si z dovolené nebo z obyčejných letních dnů odnést klid, energii a dobrý pocit, že naše práce má skutečný smysl, a zkusme se těšit z maličkostí (chtěla jsem jako příklad napsat nový NIS, ale ten zrovna maličký není, tak mě napadají zajíci a veverky v našem parku, dobrá zmrzka a nový bufet©).

Mějte fajn léto, pozor na úrazy a prudiče.

*Marcela Murasová
náměstkyně*

Část nelékařského týmu Neurochirurgie



Větší a modernější jednotka intenzivní péče, více pokojů a lepší návaznost péče

NEUROCHIRURGIE SE PŘESTĚHOVALA DO NOVÝCH PROSTOR



(pokračování ze str. 1)

izolace pacientů možná jen při omezení kapacity jednotky intenzivní péče. Nové řešení přináší větší flexibilitu provozu.

Dalším významným přínosem je přímé propojení jednotky intenzivní péče se standardní lůžkovou stanicí. Pacienti tak budou moci plynuleji přecházet mezi jednotlivými fázemi léčby a zdravotnické týmy získaly lepší podmínky pro organizaci péče. Výho-

dou je také bezprostřední blízkost ORL oddělení. Obě pracoviště společně pečují například o pacienty po náročných operacích hlavy a krku, kde je rychlá spolupráce zásadní.

Lůžková stanice si zachovala kapacitu 19 lůžek, nově ale rozmístěných do osmi standardních a dvou nadstandardních pokojů.

„Nové uspořádání nám umožňuje lépe organizovat péči o pacienty podle jejich potřeb, zdravotního stavu i pohlaví. Velkým přínosem je přímá návaznost jednotky intenzivní péče na standardní stanici i možnost využít jednolůžkový box jako izolační pokoj bez omezení kapacity. Pacienti ocení také vybavení pokojů – vlastní sociální zařízení, klimatizaci i televizi na každém pokoji, což jsme dosud neměli,“ doplňuje vrchní sestra oddělení Lucie Tajdušová.

Neurochirurgické oddělení MNO zajišťuje péči pro pacienty z celého Moravskoslezského kraje a dlouhodobě spolupracuje s řadou specializovaných oborů při léčbě nejnáročnějších neurochirurgických diagnóz.

Neurochirurgie MNO v číslech

- 9 lékařů,
- 46 nelékařského zdravotnického personálu,
- 1 118 hospital. pacientů za rok 2025,
- 1 304 operací za rok 2025,
- 5 lůžek JIP (možnost rozšíření na 6),
- 19 lůžek na standardní stanici, ale více pokojů než na původní stanici,
- součást multidisciplinárního onkologického týmu,
- specializace na operace mozku, páteře a periferních nervů.

Naše nemocnice je také součástí Sdruženého neuroonkologického centra, které propojuje čtyři specializovaná neurochirurgická pracoviště. Díky společnému rozhodování neurochirurgů a onkologů o léčbě jednotlivých pacientů mohou nemocnice efektivně využívat svá odborná i technická zázemí a zajistit, aby se každý pacient dostal k nejjednodušší léčbě v co nejkratším čase. (red)

Městská nemocnice Ostrava bude vzdělávat klinické psychology

PACIENTŮM PŘINESE DOSTUPNĚJŠÍ PÉČI



Pacienti v Moravskoslezském kraji se budou jednodušeji dostávat k péči klinických psychologů. Městská nemocnice Ostrava získala vůbec poprvé akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR pro specializační vzdělávací program v oboru klinická psychologie. Díky tomu bude moci začít vzdělávat nové specialisty, posílit svůj odborný tým a rozvíjet další služby pro pacienty.

Klinických psychologů je v České republice dlouhodobě nedostatek, zatímco zájem o jejich péči roste. Jednou z příčin je omezený počet akreditovaných pracovišť, na kterých mohou psychologové ve zdravotnictví absolvovat nejméně čtyřleté specializační vzdělávání, po jehož absolvování se stanou klinickým psychologem. Městská nemocnice Ostrava bude zajišťovat tuto komplexní přípravu ve spolupráci s dalšími zdravotnickými zařízeními v kraji a Institutem postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví (IPVZ).

„Získaná akreditace potvrzuje, že máme kvalitní odborné zázemí a dostatečně široké spektrum výkonů. Je to důležitý krok k vybudování stabilního týmu klinických psychologů, který bude schopen reagovat na rostoucí

potřeby pacientů i jednotlivých klinických oborů naší nemocnice,“ konstatuje ředitel Městské nemocnice Ostrava Petr Uhlíř.

O prázdninách nastoupí do nemocnice první nová psycholožka, dvě další na podzim. Další odborníky chce MNO přijmout v souvislosti s připravovaným Kognitivním centrem při neurologickém oddělení i s rozvojem klinicko-psychologických služeb pro další obory nemocnice.

Kliničtí psychologové zajišťují psychologickou a neuropsychologickou diagnostiku, klinicko-psychologické poradenství a péči o hospitalizované pacienty. Někteří pacienti pokračují v péči psychologické ambulance nebo Centra duševního zdraví, jehož služby bude nemocnice dále rozvíjet.

Posílení týmu umožní zajistit více vyšetření přímo v nemocnici. Týká se to například pacientů, kteří potřebují psychologické vyšetření před bariatrickou operací a dnes často hledají volné termíny mimo MNO. Více odborníků zároveň vytvoří prostor pro rozšíření ambulantních služeb, nové skupinové programy a další specializovanou péči.

„Mladí psychologové si své budoucí pracoviště vybírají také podle možností specializačního vzdělávání. Díky nové akreditaci se u nás budou moci vzdělávat v celé šíři oboru – od somatických oddělení až po práci s dětskými pacienty. Nechceme je pouze vyškolit. Chceme jim nabídnout prostředí, ve kterém mohou profesně růst, rozvíjet své odborné zájmy a přicházet s novými nápady,“ uvádí klinický psycholog MNO Štěpán Postulka, který bude mít vzdělávání psychologů na starosti.

Nemocnice na získanou akreditaci může později navázat dalším rozšiřováním vzdělávacích aktivit. Kromě zajištění praktické části by šlo o kazuistické semináře a další odborné vzdělávací akce nejen pro interní klinické

Klinická psychologie MNO v číslech

- první akreditace tohoto typu pro Městskou nemocnici Ostrava,
- akreditace Ministerstva zdravotnictví ČR je platná 5 let do 30. 6. 2031,
- nejméně 4 roky trvá specializační vzdělávání v oboru klinická psychologie,
- 5 klinických psychologů a psychologů ve zdravotnictví tvoří současný tým MNO; v následujících třech měsících jej doplní 3 noví psychologové ve zdravotnictví,
- 1 213 pacientů využilo v průběhu jednoho roku služeb klinických psychologů a psychologů ve zdravotnictví MNO, většina z nich opakovaně, počet návštěv je tak násobně vyšší.

Kliničtí psychologové v ČR v číslech:

- v ČR působí přibližně 1 500 klinických psychologů,
- na 100 000 obyvatel připadá zhruba 10 klinických psychologů
- do systému každoročně přibývá pouze 30–40 nových specialistů,
- letos v červnu složilo atestační zkoušku 46 % přihlášených psychologů ve zdravotnictví, do systému tak přibýlo jen 19 nových klinických psychologů.

psychology, ale i kolegy z celého Moravskoslezského kraje.

Psycholog ve zdravotnictví pracuje pod odborným dohledem klinického psychologa. Klinický psycholog vykonává svou činnost samostatně a může školit budoucí klinické psychology. (red)

Ortopedie se školila v unikátní mobilní laboratoři

POČET ARTROSKOPIÍ CHTĚJÍ NAVÝŠIT AŽ NA DVOJNÁSOBEK SOUČASNÉHO STAVU

Nové zkušenosti ortopedů i sester, rychlejší zavádění moderních operačních metod do praxe a lepší dostupnost specializované péče pro pacienty. Intenzivním dvoudenním školením přímo v areálu nemocnice prošli 17. a 18. června všichni ortopedi nemocnice.

Díky získaným dovednostem bude nemocnice schopna dále rozšiřovat nabídku miniinvasivních výkonů a postupně zkracovat čekací dobu na některé operace. Školení umožnila unikátní mobilní operační laboratoř MobileLab, která do Ostravy a Moravskoslezského kraje zavítala vůbec poprvé.

MobileLab je speciálně vybavená mobilní chirurgická výuková laboratoř. Je umístěna v návěsu o délce 11 metrů a šířce 2,5 metru a disponuje dvěma plně vybavenými artroskopickými pracovišti s vysokorozlišovací zobrazovací technologií. Výuka probíhá na anatomických modelech pod vedením zkušených instruktorů. Díky individuálnímu přístupu a možnosti opakovaného nácviku si lékaři osvojují nové operační techniky rychleji a bezpečněji.

„Nejde jen o vzdělávání lékařů. Každá nová technika, kterou si osvojí, se přímo promítá do kvality péče o naše pacienty. Chceme, aby u nás měli přístup ke stejným moderním postupům jako ve špičkových centrech v zahraničí,“ konstatuje ředitel MNO Petr Uhlig.

Mladší lékaři se zaměřili na sutury (sešití) menisků, zkušenější operatři nacvičovali moderní metody rekonstrukce předního zkříženého vazů pomocí štepů z kvadricepsového svalu a pokročilé výkony v oblasti ramenního kloubu včetně rekonstrukcí nestability a poranění rotátorové manžety. Školením prošlo všech 19 ortopedů oddělení, na kterém ročně provedou více než 500 artroskopických výkonů kolene a ramene.

Jen v loňském roce zde lékaři provedli přibližně 380 artroskopií kolenního kloubu, z toho 45 rekonstrukcí předního zkříženého vazů, a dalších zhruba 150 artroskopických



operací ramene. Díky intenzivnímu vzdělávání a získávání nových zkušeností nemocnice očekává postupný nárůst počtu artroskopických operací i další rozšiřování nabídky moderních miniinvasivních zákroků. Letos navíc po 12 letech vymění dvě artroskopické věže.

„Díky tomuto typu tréninku dokážeme do praxe zavádět šetrnější operační metody rychleji a bezpečněji. Pro pacienty to znamená menší operační zátěž, nižší riziko komplikací a rychlejší návrat do běžného života. Nové operační postupy si mohli lékaři vyzkoušet v podmínkách velmi blízkých skutečnému výkonu, což významně urychluje jejich zavedení do běžné klinické praxe,“ uvádí primář Ortopedie Milan Piatkovský.

„Naším cílem není pouze udržet současnou úroveň péče, ale dále rozvíjet artroskopickou chirurgii a postupně navýšit počet těchto výkonů až na dvojnásobek. Intenzivně proto investujeme do vzdělávání mladých lékařů i do modernizace přístrojového vybavení,“ dodal primář Piatkovský.

Bez nutnosti vyjíždět mimo nemocnici si vyzkoušely nové operační techniky a nástroje i perioperační, všeobecné a praktické sestry. „Nejvíce oceňuji, že jsme si všechno mohly opravdu zkusit. Nešlo jen o teorii, ale o práci s nástroji, které budeme používat i v praxi. Díky tomu, že školení probíhalo přímo u nás, jsme se během dvou dnů vystřídalý všechny a provoz oddělení běžel dál bez omezení. Zkušenosti, které jsme získaly, využijeme hlavně



ve prospěch našich pacientů,“ konstatuje Veronika Doleželová, ortopedická perioperační sestra.

Akce probíhala za podpory společnosti Arthrex, která mobilní výukovou laboratoř provozuje a dlouhodobě se podílí na vzdělávání lékařů v oblasti moderní artroskopické chirurgie. Patří mezi světové lídry ve vývoji technologií pro artroskopickou a sportovní chirurgii.

„Jsem rád, že právě naše nemocnice jako první v kraji hostila unikátní MobileLab. Moderní zdravotnictví stojí nejen na kvalitním přístrojovém vybavení, ale především na vzdělaných a motivovaných zdravotnících. Každá investice do jejich odborného růstu se vrací v podobě kvalitnější péče o pacienty. Právě proto považuji podobné vzdělávací projekty za mimořádně důležité pro další rozvoj naší městské nemocnice i zdravotnictví v Ostravě,“ uvedl ostravský radní pro zdravotnictví Michal Mariánek.

Městská nemocnice Ostrava tímto krokem potvrzuje svou ambici patřit mezi pracoviště, která aktivně zavádějí inovace, investují do vzdělávání nové generace lékařů a posouvají úroveň zdravotní péče v regionu. (red)



idnes.cz



Moravsko-slezský deník



TV Polar

Nominace MUDr. Jany Švandové na prestižní cenu Křišťálový kamínek

Křišťálový kamínek vyhlašuje Asociace TRIGON v rámci Evropských dnů hendikepu (EDH) Ostrava. Ocenění je poděkováním osobnostem za jejich výjimečné a záslužné činy při pomoci druhým a ve prospěch těch, kteří se bez solidární pomoci neobejdou.

V letošním roce byla nominována MUDr. Jana Švandová z Dětského rehabilitačního stacionáře, kde působila od roku 2007. Níže citujeme alespoň část textu nominace z pera primárky DRS MUDr. Jany Robenkové:

„Nominací bych jí jménem všech zaměstnanců Dětského rehabilitačního stacionáře chtěla vyjádřit hluboké poděkování za její celoživotní práci, mimořádnou odbornost, lidskost, humor, odvahu a obětavost. Pro naše pracoviště představuje skutečné „rodinné

stříbro“ – osobnost, která svou profesionalitou, moudrostí, laskavostí i neutuchajícím optimismem významně ovlivnila životy mnoha pacientů, jejich rodin i svých kolegů. Zanechala za sebou nejen špičkově odvedenou práci, ale také hodnoty, které nelze změřit – důvěru, respekt, naději, ochotu pomáhat a lidskost. Jsme vděční, že jsme měli možnost po jejím boku pracovat, učit se od ní a sdílet s ní každodenní radosti i náročné chvíle. Její profesní i lidský odkaz bude v našem stacionáři žít ještě mnoho let a zůstane inspirací pro všechny, kteří budou v její práci pokračovat. Jsme přesvědčeni, že MUDr. Jana Švandová je osobností, která si toto ocenění za svůj celoživotní přínos českému zdravotnictví i lidské společnosti bezesporu zaslouží.“

Věříme, že paní doktorka v nominaci uspěje.



Naše nemocnice byla za dobu dvaceti let konání akce již třikrát úspěšná, v roce 2023 získal cenu Dětský rehabilitační stacionář, v roce 2022 JIP – kojenci a děti naší nemocnice a v roce 2020 Mgr. Darja Waczyńska – emeritní vrchní sestra (DRS). (red)

*(pokračování ze str. 1)*

Tentokrát měli možnost potkat se bez pracovních povinností, společně se pobavit a užít si chvíle, které patřily jen jim. A právě v tom Den zaměstnanců dává smysl. Protože ať pracujeme kdekoli a děláme cokoliv, pořád jsme jeden tým.

Děkujeme všem Fifejdákům, kteří přišli, bavili se a vytvořili skvělou atmosféru. A také všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci celého dne. Byl to náš společný den. A stál za to... protože **My Jsme Fifejdy!**

A co se vám na akci líbilo nejvíce?

- **Marek Ztracený** – byl nejčastěji zmiňován
- **Setkání s kolegy** – pobavit se s kolegy, se kterými se často nepotkáme; potkala jsem známé i z jiných oddělení, které jsem dlouho neviděla, a měli jsme čas si popovídat; líbilo se mi, že byla možnost strávit čas s kolegy v uvolněné atmosféře mimo pracovní dobu; byla možnost se setkat s celým kolektivem společně na akci a popovídat si a zatrpat při koncertu; možnost být společně s ostatními zaměstnanci nemocnice; možnost potkat a pobavit se s kolegy z jiných oddělení – nejde o pití nebo o jídlo, ale o lidi
- **Fotokoutek / fotobudka**
- **Atmosféra akce** – pohodová, uvolněná atmosféra, vodní mlha
- **Míchané drinky**
- **Dostatek míst k sezení**
- **Kvalitnější servis při jídle** – pozitivně vnímaný porcelánové talíře a kovové příbory
- **Delší čas na občerstvení** – ocenění, že jídlo bylo k dispozici až do 23 hodin
- **Organizace akce** – pochvala za hladký průběh a organizaci „bez zádrhelu“
- **Celkový program a zábava** – lidé oceňovali, že bylo co dělat a že se mohli zapojit
- **To, že nemocnice akci pořádá** – někteří kolegové výslovně ocenili už samotnou možnost společného setkání zaměstnanců mimo pracovní prostředí: To, že Den zaměstnanců vůbec existuje!!! ©

Lucie Branná**Video z akce****Vyhodnocení našeho Dne zaměstnanců 2026**

Od 24. 6. do 17. 7. 2026 mohli zaměstnanci vyplnit anonymní dotazník ke Dni zaměstnanců 2026, protože vaše názory, dojmy, zkušenosti a pocity jsou stěžejní pro konání dalších akcí. Díky nim můžeme některé věci zlepšit, změnit, známe vaše preference.

Dotazník vyplnilo **309** zaměstnanců. Kompletní vyhodnocení naleznete na intranetu ve složce **Benefity**.

234 (75,7 %) zaměstnanců se zúčastnilo akce i dotazníkového šetření. Známkou jedna a dvě hodnotilo Den zaměstnanců jako celek **183 (78,2 %)** respondentů, **167 (71,4 %)** označilo místo konání akce jedničkou, **114** hudební program (153 Marek Ztracený). Stejně tak se opět ukázalo – **224 (95,7 %)**, že měsíc červen je prostě TOP. Občerstvení bylo bodem, který nás také zajímal. Výsledky ukázaly spokojenost jak s odtrhovacími kupony, tak s volným prodejem. Rovněž kvalita nabízeného sortimentu a rychlost obsluhy byla hodnocena většinou známkou 1 nebo nehodnocena. Stokorunový kupon využilo 675 účastníků. Velkým hitem dle hodnocení byl opět (151) náš fifejdácký kelímek a neklamala ani stálce fotobudka (160).

A vaše nejčastější podněty?

- Dlouhé fronty na WC, málo WC (k dispozici byly i mobilní WC, vzhledem k prostorám muzea je kapacita WC uvnitř dána). *Přemysleme, jak v dalším roce tento opakovaný podnět vyřešit.*
- Málo míst k sezení. *Bylo jich cca 800.*
- Rozdělit 100Kč kupón na 2 x 50 Kč.
- Rozšířit nebo změnit sortiment jídla a pití. *Zakomponujeme do požadavků na další rok.*

Z dotazníku vyplynulo, že i v dalším roce o **NAŠI JEDINEČNOU AKCI** stojíte. Děkujeme za tipy, podněty, které se budeme snažit zrealizovat. Každý rok vzniká s novým interpretem i dodavatelem úplně nová situace. Z důvodu veřejné zakázky si nemůžeme dodavatele služeb sami vybrat, i když máme dána jasná kritéria, která se snažíme každým rokem ještě více zpřísnit a přesněji specifikovat. Bohužel také není reálné pozvat některé hudební hvězdy vzhledem k jejich finančním nárokům za vystoupení! V současné chvíli oslovujeme kapely pro příští ročník (plánovaný termín Dne zaměstnanců 2027 je 18. 6.). A Marek Ztracený opravdu nestál milion korun. ©

Petr Uhlig stojí v čele Městské nemocnice Ostrava přesně deset let. Do funkce nastoupil v srpnu 2016 po období, kdy se během několika předchozích let ve vedení nemocnice vystřídalo více ředitelů. Následující dekáda pod jeho vedením přinesla nemocnici stabilitu a možnost plánovat její rozvoj v delším horizontu.

Výsledkem je proměna, která je dnes vidět napříč celým areálem – od rekonstrukcí klíčových pracovišť přes nové technologie až po rozvoj medicínských oborů a nové možnosti léčby.

„Cíl byl od začátku jasný – přeměnit Městskou nemocnici Ostrava v dlouhodobě stabilní, moderní a finančně zdravou páteřní nemocnici, která garantuje kvalitní péči bez rizika omezování služeb,“ uvádí ředitel MNO Petr Uhlig.



2018
Vánoční fotbalový turnaj

Od stabilizace k rozsáhlé modernizaci

Jednou z největších investičních akcí uplynulé dekády byla rozsáhlá rekonstrukce klíčového pavilonu E2 za více než 300 milionů korun. Zásadně proměnila zázemí části oddělení a přinesla moderní prostředí pro pacienty i zaměstnance.

Proměnou postupně procházely také další části nemocnice. Modernizována byla detašovaná pracoviště včetně Dětského rehabilitačního stacionáře, Léčebny dlouhodobě nemocných a Domu sociálních služeb. Rozšířil se infuzní stacionář, zahájen byl provoz Centra duševního zdraví a významné investice směřovaly také do radiologie, laboratorní a dalších pracovišť komplementu.

Vedle budov a technologií se rozvíjela také samotná medicína. Nemocnice zajišťuje vysoce specializovanou péči pro digestivní endoskopie, pro léčbu dětského diabetu, ik-



2019
Den zaměstnanců

tovou, perinatologickou intermediární péčí, rozvíjela specializovanou péči v dalších oborech, např. Centrum spánkové medicíny III. typu, a rozšířila zapojení do celostátních screeningových programů.

Výrazným technologickým posunem byla modernizace přístrojového vybavení v letech 2022–2023. Nemocnice investovala téměř 250 milionů korun z programu REACT-EU do více než 30 typů zdravotnických přístrojů a přibližně 80 specializovaných lůžek. Mezi nejvýznamnější pořízené technologie patřily nové CT, angiografická linka a O-arm.

Desetiletí přineslo i mimořádnou zkoušku

Do bilance posledních deseti let nepatří jen investice a rozvoj. Zásadním obdobím byla pandemie covidu-19. Nemocnice musela během velmi krátké doby měnit organizaci provozu, vyčleňovat kapacity pro pacienty s covidem a současně zachovat dostupnost další zdravotní péče.

Byly to měsíce, které mimořádně prověřily fungování celé nemocnice, schopnost rychle reagovat i nasazení jejich zaměstnanců. Také zvládnutí pandemie proto patří k důležitým momentům uplynulé dekády.



2020
Pandemie covidu-19, foto B. Renner

Technologie, které mění možnosti léčby

Tempo modernizace je dobře vidět zejména v posledních letech. Vedle areálu vyrostl nový parkovací dům s moderním zázemím nemocniční lékárny, nové prostory získalo Centrum hyperbarické medicíny i Protialkoholní záchytná stanice a diagnostické možnosti nemocnice výrazně posílilo pořízení druhé magnetické rezonance.

Další zásadní technologický posun přišel letos v dubnu, kdy nemocnice zahájila robotickou operativu se systémem da Vinci. Investice ve výši 123,5 milionu korun umožňuje provádět náročné zákroky s vysokou přesností i zároveň šetrněji pro pacienty. Robotický systém už využívají urologové, otorinolaryngologové a chirurgové. Nemocnice počítá s více než 350 robotickými výkony ročně.

Modernizace se přitom netýká jen zdravotní péče a přístrojového vybavení. Nemocnice v uplynulých letech postupně digitalizuje také nezádravotnické procesy a mění způsob fungování svého provozního a administrativního zázemí. Cílem je zjednodušit každodenní agendu a zefektivnit vnitřní procesy.

2022
Nové ARO



„Jako anesteziologovi a bývalému intenzivistovi mi za těch deset let udělalo největší radost otevření nového oddělení ARO,“ říká Petr Uhlig.

Velké investice i změny ve fungování nemocnice mají společný cíl: vytvářet podmínky pro moderní medicínu, zlepšovat prostředí pro pacienty a zaměstnance a využívat možnosti, které ještě před několika lety nebyly na Fifejdách dostupné.

Nemocnici tvoří lidé

Budovy, technologie a přístroje jsou jen jednou částí příběhu posledních deseti let. Za každým novým pracovištěm, zvládnutou rekonstrukcí, novou metodou i péčí o pacienty stojí lidé – lékaři, sestry, ostatní zdravotníci pracovníci i nezádravotnický personál.

„Děkuji všem kolegům, se kterými mám možnost už deset let budovat Fifejdy. To, čeho jsme dosáhli, je společným dílem nás všech,“ zdůrazňuje Petr Uhlig.

Deset let tak není jen bilancí toho, co se podařilo změnit. Je především výsledkem práce lidí, kteří nemocnici každý den posouvají dál. A právě s nimi bude pokračovat její proměna i v dalších letech.

10 let změn. Jeden společný cíl. Lepší péče o pacienty.❤️

(red)



2025
Slavnostní zahájení provozu druhé magnetické rezonance



2026
Robotický sál, foto L. Kaboň

Naši porodníci rozvíjí komplexní péči o pánevní dno

ZAMĚŘUJÍ SE NA PREVENCI, DIAGNOSTIKU I LÉČBU



Obtíže spojené s pánevním dnem patří mezi časté následky těhotenství a porodu, přesto o nich řada žen nemluví nebo je neřeší. Porodníci naší nemocnice proto rozvíjí komplexní péči zaměřenou na prevenci, včasnou diagnostiku, rehabilitaci i léčbu těchto potíží.

Propojují moderní péči, specializovanou fyzioterapii, urogynekologickou ambulanci i následnou léčbu. Cílem je pomoci ženám nejen během porodu, ale také v období po něm, kdy se mohou objevit obtíže ovlivňující kvalitu jejich života.

„Chceme ženám nabídnout nejen bezpečný porod, ale také kvalitní péči, která myslí na jejich zdraví dlouhodobě. Prevence a včasné řešení potíží pánevního dna jsou dnes velmi důležitou součástí moderní porodnické péče,“ uvádí primářka gynekologicko-porodnického oddělení Pavla Volná.

Součástí této péče je využívání moderních diagnostických metod a průběžné sle-

dování nových trendů v oboru. Lékaři proto průběžně testují nové technologie a postupy, které by mohly přispět k ještě přesnější diagnostice a efektivnější léčbě. Mezi nimi byl také přístroj Oniry, jehož možnosti odborníci nemocnice v květnu ověřovali zejména v souvislosti s diagnostikou poranění pánevního dna po porodu jako druhí v České republice.

„Naším cílem je přinášet ženám péči založenou na aktuálních poznatcích a ověřených postupech. Proto průběžně sledujeme odborný vývoj a zapojujeme se do testování nových technologií, které mohou pomoci včas odhalit obtíže a zlepšit následnou péči,“ říká gynekolog Karel Fousek. Dodává, že nedílnou součástí péče jsou také specializované proškolení fyzioterapeuti, kteří ženám pomáhají v oblasti prevence i následné rehabilitace po porodu.

„Velký důraz klademe na prevenci a edukaci žen už během těhotenství. Správná příprava pánevního dna, vhodné pohybové návyky i včasná rehabilitace mohou významně ovlivnit zotavení ženy po porodu i její dlouhodobý komfort,“ doplňuje vedoucí lékařka porodního sálu Iva Staňová. Připomíná, že porodnice pořádá předporodní kurz zaměřený na přípravu pánevního dna, správné pohybové návyky i informace o možnostech péče v těhotenství a po porodu.

„Oceňovala jsem, že péče nekončila samotným porodem. Velkou pomocí pro mě byla možnost konzultací, fyzioterapie i následné péče, díky které jsem věděla, že své obtíže nemusím řešit sama,“ popisuje jedna z pacientek gynekologicko-porodnického oddělení.

Součástí komplexní péče je také specializovaná urogynekologická ambulance zaměřená na řešení inkontinence a dalších obtíží spojených s těhotenstvím, porodem a poporodním obdobím. Nemocnice ženám nabízí také moderní možnosti léčby a zlepšení komfortu po porodu, včetně ošetření poporodních jizev a dalších obtíží v intimní oblasti. Cílem je, aby ženy věděly, že na své obtíže nemusí zůstat samy a že moderní medicína dnes nabízí účinné možnosti prevence i léčby.

Pokud se u ženy po porodu objeví potíže spojené s pánevním dnem, může využít návaznou péči od odborných konzultací přes fyzioterapii až po specializované gynekologické vyšetření a léčbu. **Objednat se může v pracovních dnech od 8 do 15 hodin na telefonním čísle 596 192 716.**

MNO chce i nadále rozvíjet péči o ženy v období těhotenství, porodu i po něm a přinášet do praxe nové poznatky a postupy, které pomáhají zvyšovat kvalitu a dostupnost moderní zdravotní péče. (red)



Kurzy sebeobrany se přesouvají přímo na pracoviště

Zajištění bezpečného pracovního prostředí patří dlouhodobě mezi priority naší nemocnice. Vedle technických a organizačních bezpečnostních opatření, posilování ochrany nemocnice či spolupráce se složkami integrovaného záchranného systému je důležitou součástí prevence také příprava zaměstnanců na zvládání rizikových a konfliktních situací.

V loňském roce jsme proto ve spolupráci s Městskou policií Ostrava připravili kurzy sebeobrany pro zaměstnance. Ohlasy účastníků potvrdily, že podobná školení mají svůj význam a přinášejí praktické dovednosti využitelné nejen při pracovních činnostech, ale i v běžném životě.

Na tuto úspěšnou spolupráci letos navazujeme novou formou praktických nácviků. Kurzy se tentokrát přesunou přímo na jednotlivá pracoviště, aby bylo možné modelové situace co nejvíce přizpůsobit skutečným podmínkám. Zaměstnanci si tak budou moci vyzkoušet řešení konfliktních situací v prostředí, které dobře znají a v němž se s nimi mohou v praxi setkat.

Vzhledem k organizačním možnostem a časovým kapacitám Městské policie není možno letos realizovat kurzy na všech praco-

vištích nemocnice. Na základě bezpečnostní analýzy a dlouhodobého vyhodnocování bezpečnostních incidentů byla pro letošní rok vytipována pracoviště s nejvyšší rizikovostí. Současně se však budeme snažit projekt postupně rozšířit i na další pracoviště podle provozních možností a zájmu zaměstnanců.

Nácviky se budou konat v období od října do prosince 2026. Jednotlivé kurzy v délce 90 minut budou obsahovat seznámení s možnostmi vhodné a přiměřené sebeobrany, nácviky reakcí na agresivní chování pacientů nebo dalších osob, využití běžně dostupných prostředků a vybavení pracoviště při řešení krizových situací a posílení jistoty zaměstnanců při komunikaci v náročných situacích.

Cílem kurzů není naučit zaměstnance nemocnice bojovým technikám, ale nabídnout vám jednoduché, bezpečné a prakticky využitelné postupy, které mohou přispět k ochraně vašeho zdraví a bezpečnosti.

Věříme, že letošní pokračování kurzů naváže na pozitivní zkušenosti z minulého roku a přispěje k tomu, abyste se při výkonu své práce v MNO cítili bezpečněji, jistěji a byli lépe připraveni zvládat náročné situace, které práce ve zdravotnictví bohužel stále častěji přináší.

Mgr. Kamila Formanová
vedoucí Oddělení bezpečnosti
a krizového řízení

Omdlévání, kolapsy

Dobré ráno ČT, 2. 7. 2026



Co dělat, když člověk vedle vás zkolabuje? Je to jen krátké omdlení, nebo jde o vteřiny?

Primář naší interny Jan Šmíd byl ranním hostem a srozumitelně vysvětlil situace, se kterými se může potkat každý z nás:

- jak poznat rozdíl mezi omdlením, kolapsovým stavem a bezvědomím,
- kdy člověka nechat v klidu a kdy okamžitě jednat,
- jak správně zkontrolovat vědomí a dýchání,
- kdy volat záchrannou službu na číslo 155,
- kdy zahájit resuscitaci,
- proč lidé kolabují nejen ve vedrech,
- jak poznat příznaky tání,
- jak si poradit v tramvaji, na zahradě nebo třeba před zkouškou.

Podívejte se, ať máte
všechny důležité
informace po ruce:



Naše dvě želízka v ohni v rámci nominace na Sestru Moravskoslezského kraje 2026



Šárka Fojtíková

Šárka Fojtíková, všeobecná sestra lůžkové stanice Kardiologie E, která svou práci ve zdravotnictví vykonává již 33 let. Byla nominovaná staniční sestrou lůžkové stanice Kardiologie E Andreou Bůžkovou:

„Svou profesionalitou, lidskostí, empatií, kolegií, především však zájmem o pacienta nejen po stránce odborné, ale i lidské, je naše kolegyně příkladem pro nás, ale i pro novou generaci sestřiček.“

Bc. Dagmar Ragulská, ústavní hygienik (asistent ochrany veřejného zdraví) s praxí ve zdravotnictví 29 let. Byla nominovaná náměstkyní pro ošetrovatelskou péči Mgr. Marcelou Murasovou:

„Naše kolegyně je velmi pracovitá, spolehlivá a důsledná, dlouhodobě prokazuje mimořádnou odbornost a nasazení. Její role



Bc. Dagmar Ragulská

v nemocnici je naprosto klíčová – stojí v první linii ochrany pacientů i personálu před infekčními riziky s obdivuhodnou samostatností a odpovědností. Dokáže efektivně zvládat široké spektrum úkolů, často pod tlakem a v časové tísní, aniž by slevila z kvality. Velkou předností je její empatie a schopnost komunikace. I při řešení náročných situací či upozorňování na nedostatky jedná s respektem, asertivně a s přirozenou autoritou. Díky tomu si získala důvěru kolegů napříč všemi odbornostmi. S nadsázkou lze říci, že „hlídá předpisy i breberky“ s grácií – ve skutečnosti však jde o vysoce odbornou a zodpovědnou činnost, která má zásadní dopad na kvalitu a bezpečí poskytované péče. Její práce často není na první pohled viditelná, ale její význam je neocenitelný. Je příkladem profesionála, na kterého se lze vždy spolehnout.“



Gratulujeme a budeme oběma kolegyním držet palce a HLASOVAT!

(red)

Součástí této ankety bude hlasování o Sestře veřejnosti, kdy může široká veřejnost vybírat ze všech nominovaných prostřednictvím internetových a facebookových stránek Moravskoslezského kraje (Sestra veřejnosti 2026). Oceněná bude kandidát s nejvyšším počtem hlasů. **Hlasování o Sestře veřejnosti bude probíhat od 24. 8. do 20. 9. 2026.**

Slavnostní galavečer proběhne 1. října 2026.



Hlasujte zde:

V nemocnici léčíme i srdcem

Manželé Kašpárkovi: Setkání, které pro ně znamenalo víc než jen návštěvu

Manželé Kašpárkovi jsou spolu už krásných 49 let. Tráví spolu každý den a těší se na oslavu zlaté svatby, která je čeká příští rok. Jenže osud jim připravil těžkou zkoušku.

Pan Josef byl hospitalizovaný na naší metabolické JIP. Když za ním paní Ludmila přijela do nemocnice na návštěvu, při odchodu nešťastně upadla a zlomila si krček stehenní kosti. Z návštěvnice se během okamžiku stala pacientkou naší traumatologicko-ortopedické stanice.

Byli sice v jedné budově, dělilo je ale několik pater.

A právě tehdy se naši zdravotníci rozhodli udělat něco, co se do zdravotnické dokumentace nezapíše, ale na co se nezapomíná. Zorganizovali převoz paní Ludmily za Josefem, aby se mohli aspoň na chvíli obejmout.

Bylo to setkání plné překvapení, radosti, dojetí i vděčnosti. Připomnělo nám, že vedle špičkové zdravotní péče dokáže léčit také blízkost a přítomnost těch, které milujeme.

„Jako pečující tým uděláme vše pro to, aby manželé Kašpárkovi příští rok mohli oslavit svou zlatou svatbu. Držíme jim pěti, přejeme hodně sil a zdraví a věříme, že jejich krásný životní příběh bude pokračovat ještě dlouhá léta,“ říká staniční sestra metabolické JIP Miroslava Moravcová.



Dagmar a Milan: Své ANO si řekli na neurologii

Svatbu na neurologii neplánovali, přesto se z ní stal jeden z nejkrásnějších dnů v jejich životě.

Dagmar a Milan Havlovi si měli původně své „ANO“ říct na radnici. Jenže krátce před svatbou skončil Milan kvůli zdravotním obtížím na naší neurologii, kde zaznělo jasné – žádné odklady, svatba bude tady.

Během pouhých 24 hodin naše sestřičky připravily výzdobu, staly se svědkyněmi novomanželů, zajistily hudbu skupiny Olympic a společně vytvořily atmosféru, na kterou budou novomanželé vzpomínat celý život.

„Naším největším nepřítelem bylo šílené vedro. Všechno ostatní vyšlo na jedničku.



Jsem šťastná a můj manžel taky. Musím říct, že jsme zažili lepší svatbu než na úřadě. Byla méně tradiční, ale měla úžasnou atmosféru. Děkuji celému týmu neurologie za to, co pro nás udělal, a místostarostce Valentíně Vaňkové za to, že nás oddala,“ řekla novomanželka Dagmar.

Po téměř 17 společných letech si tak řekli své „ano“ na místě, kde by ho čekal jen málokdo. A právě díky našim zdravotníkům se z nečekané situace stal den plný radosti, emocí a krásných vzpomínek.

Dagmar a Milanovi přejeme, aby jejich společná cesta byla plná zdraví, lásky a štěstí.

(red)

Tři natáčecí dny, desítky lidí ze štábu, herci, kamery, světla

A NAŠE NEMOCNICE JAKO FILMOVÁ KULISA

13. srpna měl premiéru dlouho očekávaný film **Bojovník**. Některé scény se natáčely přímo u nás – na CT ambulanci, v pracovně primáře Ortopedie, na nemocničních chodbách, recepci pavilonu F i ve venkovních prostorách. Před kamerou se objevila dokonce i naše sanitka.

Naše nemocnice neposkytla jen prostory a zázemí pro štáb. Zaměstnanci se také podíleli na odborných konzultacích, aby filmové scény působily co nejvěrohodněji – od přípravy až po detaily zdravotnických výkonů a vyšetření. Děkuje všem.



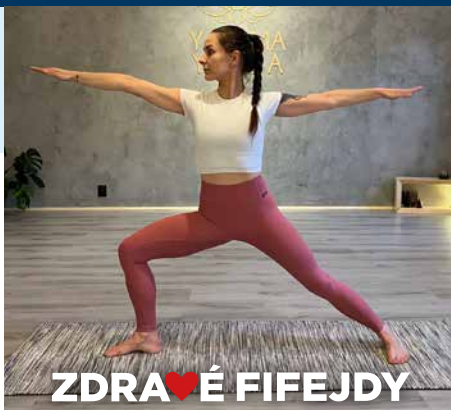
Film připomíná, že ten nejtěžší boj se často neodehrává v ringu. Hlavní hrdina se musí postavit především sám sobě a znovu získat důvěru svých nejbližších. (red)

JÓGA PRO ZAMĚSTNANCE

V rámci projektu **Zdravé Fifejdy** nabízíme zaměstnancům lekce jógy pod vedením certifikované lektorky Jany Belkové (YASAMA YOGA).

Nyní probíhají lekce v pondělky od 14.30 hod. v tělocvičně rehabilitace, vždy v případě, že jsou více než 3 zájemci. Rezervace probíhají prostřednictvím rezervačního systému YASAMA YOGA, kde se nakupují i kredity na lekce. Cena za lekci pro zaměstnance je 150 Kč (2026).

Máte-li zájem o lekce přímo v areálu nemocnice, vyplňte formulář na intranetu.



Prvňáčci do lavic,
Prvodárci krve k odběru.
1. září bude dnem velkých premiér!
Přihlaste se zde!

Prostor pro odpočinek a nabrání sil

Otevřeli jsme **Oázu klidu**, určena je pro rodiče dětí, o které se stará náš tým Dětské podpůrné a paliativní péče. V novém prostoru si mohou odpočinout, nabrat síly nebo jen být v tichu sami se svými myšlenkami.

Ze srdce děkujeme všem partnerům a dárcům, kteří se na jejím vzniku podíleli. Bez jejich štedrosti a ochoty by projekt nemohl vzniknout.

Zvláštní poděkování patří také Nadaci rodiny Vlčkových, díky jejíž dlouhodobé podpoře může v naší nemocnici tým půso-



bit, vzdělávat se, sdílet zkušenosti, hledat nové cesty a poskytovat komplexní podporu dětem i jejich rodinám. (red)

V květnu, červnu a červenci oslavili významné pracovní výročí:

45 let v MNO

Lenka Sidorová
Jana Hamrusová
Magda Pavelková

40 let v MNO

Radmila Štěpánová

35 let v MNO

Gabriela Gáborová
Jitka Navrkalová
Lenka Gromanová

30 let v MNO

Mgr. Kamila Majkusová, Ph.D.
Kateřina Šmaterová
Martina Juchelková
Petra Mokrá

25 let v MNO

Pavla Nováková
Yvona Ištoková
Markéta Dybalová, DiS.
Lucie Hrdinová
Bc. Pavlína Hynková
Ivana Chroboková, DiS.
Petra Němcová, DiS.
Bc. Marián Poláček, DiS.
Valérie Prašivková
Lucie Reichlová
Ing. Lucie Tajdušová, DiS.

20 let v MNO

Alena Dudová
Jana Krajcarová
Bc. Anna Macurová
Mgr. Ing. Silvie Stará
Kamil Urban
Lenka Čepová
Martina Fehérová
Jarmila Kalejová
Jana Slončíková
Karel Šerka
Landina Tobolová
Žaneta Urbančíková
MUDr. Veronika Dedková
Naďa Dudová
Jiřina Miklošová
Ing. Markéta Přívarová
Mgr. Marie Ptašková

Gratulujeme!